

**Zeitschrift:** PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4: Alter kann schön und schwierig sein

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bild: Tres Comenzind

## Alter kann schön und schwierig sein

**Wir sind auf dem Weg zu einer «Gesellschaft des langen Lebens». Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter. Sie sind in vielen Fällen auf Unterstützung angewiesen. Für Pro Senectute eröffnet sich ein weites Feld an Aufgaben.**

Die Zeit nach dem Ende der Berufstätigkeit und der Verpflichtungen für die Kinder lässt sich heute in eine Phase des «aktiven» Alters sowie einen Abschnitt wachsender Abhängigkeit unterschei-

den. Dabei sind die Übergänge oft fließend. Die gewonnenen Lebensjahre stehen für viele Menschen im Zeichen neuer Freiheiten. Das ist der erfreuliche Aspekt.

Die schwierigeren Seiten des Alters bleiben jedoch nicht aus. Gerade dann sind Frauen und Männer auf zuverlässige Begleitung und Unterstützung angewiesen. Angehörige – sofern vorhanden – übernehmen zahlreiche Aufgaben, benötigen aber selbst gelegentlich Entlastung.

Die vorliegende Ausgabe zeigt an verschiedenen Beispielen, wie Pro Senectute tätig wird, um älteren Frauen und Männern behilflich zu sein: Da ist etwa ein Wohnprojekt, das die Bedeutung gegenseitiger Solidarität unterstreichen soll, oder die Arbeit von Freiwilligen, die Kontakte ermöglichen und soziale Netze stärken. Dies ist auch ein Hinweis darauf, dass wir am Ende des Freiwilligenjahres angelangt sind, ehrenamtliches Engagement aber auch in Zukunft unverzichtbar bleiben wird.