

**Zeitschrift:** PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 3: Kultiviert altern

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

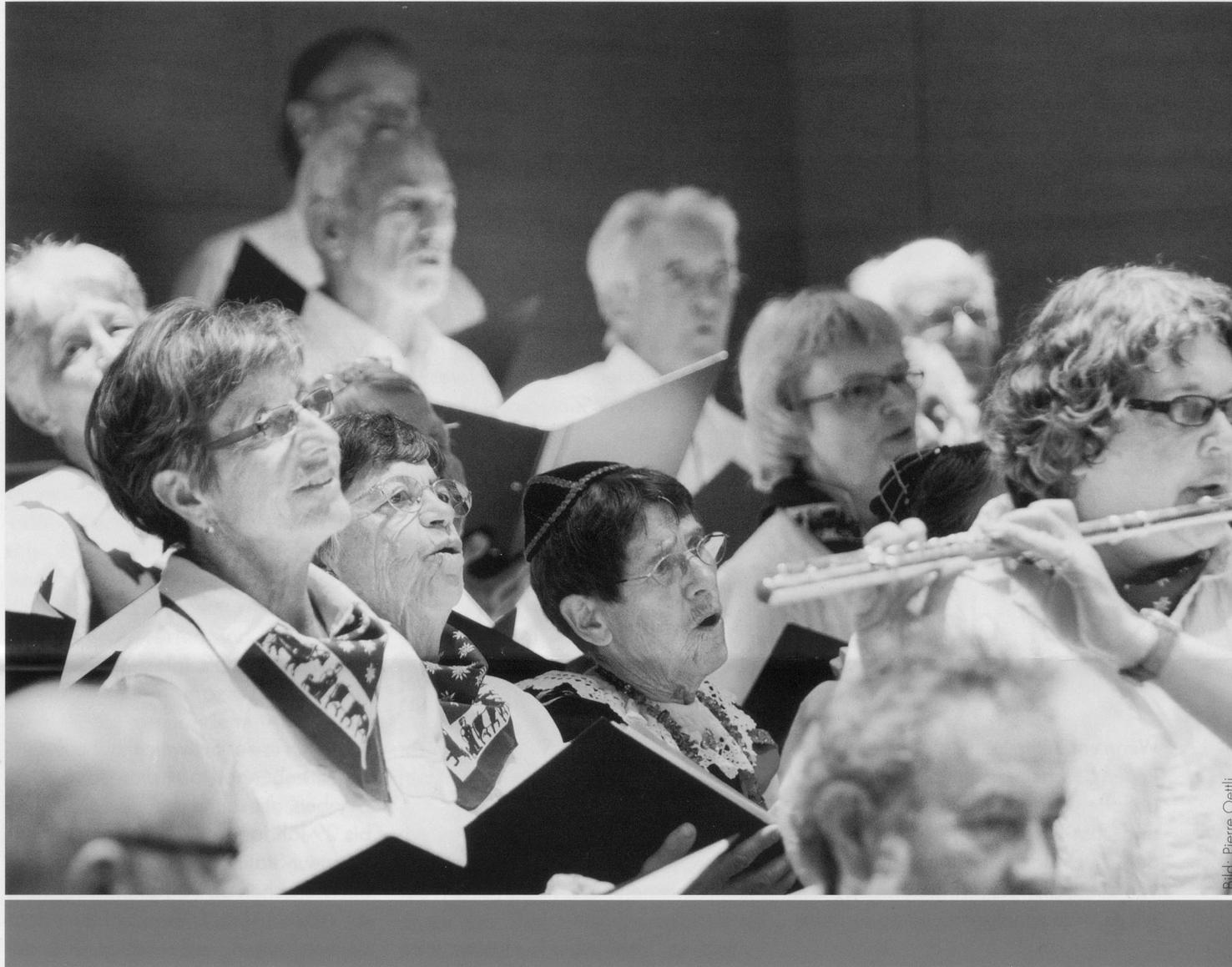


Bild: Pierre Oettli

## Kultiviert altern

Ohne Kultur lässt sich menschliches Leben kaum denken. Kultur stellt keinen Luxus dar. Alle sollen daran teilhaben können: Wohlhabende wie weniger Begüterte, Junge wie Alte.

Nach der Pensionierung verfügen viele Menschen über genügend Zeit, um das zu tun, was sie gerne möchten. Möglicherweise wollen sie auch Neues ausprobieren: malen, Gedichte schreiben, Theater spielen ... Ein Bei-

spiel kultureller Aktivität im Alter ist ein Bühnenprojekt mit Glarner Seniorinnen und Senioren, ein anderes eine «Community-Dance»-Gruppe in Lausanne; beide werden in dieser Ausgabe des «ps:info» vorgestellt.

Bei der Frage der Kultur im Alter geht es nicht nur darum, produktiv zu sein. Das wäre eine verkürzte Sicht, die zudem alle ausschliessen würde, welche die Voraussetzungen zu kultureller Produktivität nicht besitzen – sei

es, weil diese in ihrem Leben nicht gefördert wurde, oder sei es, dass ihnen der Mut fehlt, sich künstlerisch zu betätigen.

Zur Kultur gehört zudem die Anteilnahme am Geschehen außerhalb der eigenen vier Wände, der Austausch mit Menschen verschiedener Altersgruppen – kurz gesagt: ein beziehungsreiches Leben. Pro Senectute setzt sich dafür ein, dass diese Alterskultur gedeihen kann.