

Zeitschrift: PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: - (2011)
Heft: 2: Verletzlichkeit nicht verdrängen

Artikel: Vulnerabilität im Alterungsprozess
Autor: Spini, Dario
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-788158>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

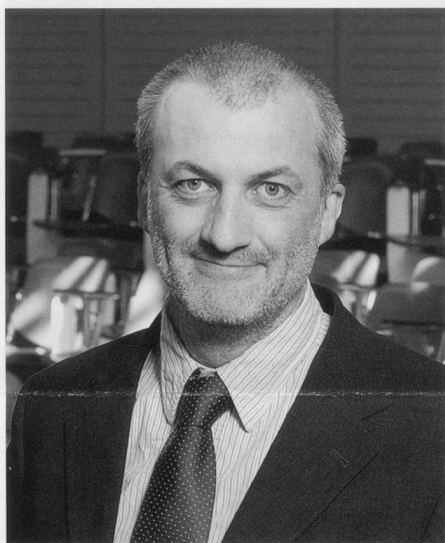
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vulnerabilität im Alterungsprozess

Dario Spini – Leiter des Nationalen Forschungsschwerpunkts LIVES, Universität Lausanne



Der Nationale Forschungsschwerpunkt (NFS) «LIVES», der vom Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung finanziert wird, hat seine Arbeit am 1. Januar 2011 aufgenommen. Im Rahmen dieses Schwerpunkts wird untersucht, wie sich die individuelle und soziale Verletzbarkeit im Verlauf des Lebens entwickelt. Dabei werden die Forscher die Lebensverläufe von rund 25 000 Personen analysieren. Wir möchten verstehen, durch welche Prozesse die Menschen verletzbar werden (Depressionen, Krankheiten, Prekarisierung, Ausgrenzung usw.) und mit welchen Mitteln die Vulnerabilität auf individueller und sozialer Ebene überwunden werden kann. Unser Interesse gilt auch den langfristigen differenziellen Auswirkungen der sozialen Ungleichheiten insbesondere im Hinblick auf die Lebenserwartung

und die Fragilisierung im Lebensverlauf. Zwei Projekte richten sich auf die Situation der Menschen in der zweiten Lebenshälfte.

Die Rolle der Partnerschaft

Das eine dieser Projekte steht unter der Leitung von Frau Prof. Pasqualina Perrig-Chiello (Universität Bern) und beschäftigt sich mit dem Verlust der Partnerin/des Partners in der zweiten Lebenshälfte. Welche Auswirkungen haben die Trennung vom Partner oder der Tod des Partners auf die Gesundheit, die Wohlfahrt und die sozialen Beziehungen? Welche Ressourcen ermöglichen es einzelnen Personen, diesen Verlust zu bewältigen? Das Vorhandensein eines Partners ist bekanntlich ein wichtiger Faktor im Hinblick auf gutes Altern und Langlebigkeit. Aufgrund welcher Mechanismen aber unterscheidet sich der Verlauf der Gesundheit und des Wohlbefindens bei Menschen in einer Partnerschaft von jenem bei allein lebenden Menschen? Dies sind einige der Fragen, die wir mit dieser Studie beantworten möchten.

Diversität und Immigration

Das Projekt *Vivre/Leben/Vivere* ist eben gestartet. Es vereint ein interdisziplinäres Team unter der Führung von Prof. Michel Oris (Universität Genf), Co-Leiter des NFS LIVES. Auf innovative Weise trägt dieses Projekt der Diversifizierung der älteren Bevölkerung Rechnung, wofür die in der Schweiz älter werdenden Eingewanderten ein offensichtliches Beispiel bilden. Zu erwähnen ist auch, dass diese von der Westschweiz ausgehende Untersuchung, nicht zuletzt dank der Unterstützung von Pro Senectute, auch Bern, Basel

und das Tessin einschliessen und damit nationale Tragweite haben wird.

Allen Forschungsprojekten von LIVES ist gemeinsam, dass sie die Lebenswege langfristig betrachten. Die Untersuchungen von LIVES schliessen zum grössten Teil Lebensdaten ein, die es uns ermöglichen werden, die Lebenswege im Hinblick auf Familie, Gesundheit, Bildung und berufliche Laufbahn auszuwerten. Wir werden so in der Lage sein, die langfristigen Prozesse besser zu verstehen, aufgrund derer sich die älteren Menschen als zerbrechlich oder widerstandsfähig erweisen. In einer Studie über die Personen im Alter von über 80 Jahren («Les années fragiles», 2008) haben Lalive d'Epinaud und Spini gezeigt, dass der Alterungsprozess in der späten Phase eher durch die Fragilität als durch die Abhängigkeit charakterisiert ist. Fragilität ist ein Zustand der Schwächung, der die Fähigkeit, ein Gleichgewicht mit der Umgebung aufrechtzuerhalten oder es nach einem belastenden Ereignis wiederherzustellen, in Frage stellt. Aus diesen Untersuchungen ging hervor, dass die grosse Mehrheit der alten Menschen eine lange Phase der Fragilität durchlebt. Zu erforschen bleiben aber die Lebensverläufe, die entweder die Widerstandsfähigkeit begünstigen oder zur Fragilität führen.

Wir hoffen, dass der NFS LIVES, der in den nächsten 12 Jahren durchgeführt wird, durch unsere Anstrengungen den Satz von Winston Churchill für sich wird beanspruchen können: «Je weiter man zurückblicken kann, desto weiter wird man vorausschauen!»

Für weitere Informationen:
www.lives-nccr.ch