

Zeitschrift: PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: - (2007)
Heft: 4: Angebote für alle und überall

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Angebote für alle und überall

Pro Senectute ist *die* führende Kraft im Schweizer Seniorensport. Das soll auch künftig so bleiben. Das Bewusstsein, dass Bewegung das Wohlbefinden im Alter stärken kann, muss vermehrt verbreitet werden.

Überall in der Schweiz sind sie zu finden: die Bewegungs- und Sportgruppen von Pro Senectute. Sie richten sich an alle – nicht nur an die Fitten und Leistungsfähigen. Dieses flächendeckende Netz ist ein grosses Plus unserer Stiftung.

Nicht umsonst gilt Pro Senectute beim Bundesamt für Sport in Magglingen als stärkster Partner im Seniorensport.

Seit über 40 Jahren ist Pro Senectute in diesem Bereich aktiv. Was zunächst mit Altersturngruppen begann, stellt sich heute als ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot dar. Es steht auch jenen zur Verfügung, die sich finanziell wenig leisten können.

Bewegung und Sport haben eine wichtige Bedeutung für die Gesundheit und sind zudem ein gutes Mittel, Ge-

meinschaft zu fördern. Wer sich körperlich betätigt, gewinnt dadurch an Lebensqualität. Und wer dies in einer Gruppe tut, kann auf diese Weise bestehende soziale Kontakte pflegen und neue knüpfen.

Bewegung ist in jedem Alter sinnvoll, wichtig und macht Freude: Diese Botschaft will unsere Stiftung durch ihre Dienstleistungen auch in Zukunft verbreiten und dafür sorgen, dass sie in noch stärkerem Masse als bisher auf fruchtbaren Boden fällt.