

**Zeitschrift:** PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** - (2001)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Gewaltfreie Altersarbeit - was ist das?  
**Autor:** Seifert, Kurt  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-788085>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gewaltfreie Altersarbeit – was ist das?

Gewalt wird tabuisiert – vor allem dann, wenn sie in zwischenmenschlichen Beziehungen auftritt, die von Ungleichheit geprägt sind. Eine Tagung versuchte, diesen Tabubereich am Beispiel der Altersarbeit zur Sprache zu bringen.

Die Gewalt fängt nicht an/wenn einer einen erwürgt/Sie fängt an/wenn einer sagt:/«Ich liebe dich:/Du gehörst mir!» (Erich Fried)

Macht kann sich als wachsender Kostendruck in sozialen Institutionen zeigen. Wer gezwungen ist, seine Klientinnen und Klienten mehr oder weniger «abzufertigen», gerät in Gefahr, auch zu personeller Gewalt zu greifen, weil die Situation als nicht mehr anders zu bewältigen erscheint.

Soziale Arbeit und Gewalt – wie soll das zusammengehen? Gemäss ihrem Selbstverständnis möchten die in der Sozialen Arbeit Tätigen doch «nur das Beste» für die ihnen Anvertrauten. Und doch bleibt gerade dieser Bereich nicht von Gewalt verschont – sei es, dass die professionellen Helfer und Helferinnen ihre Macht missbrauchen, sei es, dass die Aggression von Klienten oder Klientinnen ausgeht.

Am Beispiel der Altersarbeit wurde der «Machtfaktor in helfenden Beziehungen» an einer gemeinsamen Tagung der Schule für Angewandte Gerontologie (SAG) und der Schule für Diakonie in Greifensee thematisiert. Die Anthropologin Imelda Abbt (Lucern) arbeitete in ihrem Eingangsreferat eine Unterscheidung der Begriffe «Macht» und «Gewalt» heraus. Macht ist die «praktische Fähigkeit, etwas machen zu können». Macht tritt im Zusammensein von Menschen auf und ist darauf gerichtet, bestimmte Wirkungen und Ziele zu erreichen.

Gewalt überschreitet die von gegenseitiger Anerkennung gesetzte Grenze und verletzt das verbindliche Recht. Sie kann aber auch eingesetzt werden, um zwischenmenschliche Regelungen zu schützen, wenn andere Mittel nicht mehr helfen. «Legitime» und «illegitime» Gewalt gilt es zu unterscheiden – wobei allerdings die Frage bleibt, wer das Recht dafür spricht.

Der Soziologe Ueli Mäder (Basel) ging in seinem Beitrag den Erscheinungsformen «struktureller» Gewalt in unserer Gesellschaft nach. Sie zeigt sich in unterschiedlicher Gestalt: als Macht des Marktes, der den einen Millionengewinne ermöglicht, während andere nicht wissen, wie sie über die Runden kommen sollen; als Anonymisierung von menschlichen Beziehungen oder als wachsender Kostendruck in sozialen Institutionen. Wer gezwungen ist, seine Klientinnen und Klienten mehr oder weniger «abzufertigen», gerät in Gefahr, auch zu personaler Gewalt zu greifen, weil die Situation als nicht mehr anders zu bewältigen erscheint.

## Bewussterer Umgang mit Macht

Über Machtmisbrauch und Gewalterfahrungen wird heute schon offener als noch vor 20, 30 Jahren gesprochen – und trotzdem bleibt ein Unbehagen, weil konkrete Handlungsmöglichkeiten noch zu wenig in den Blick geraten. Dem kann eine eintägige Fortbildungsveranstaltung nur bedingt abhelfen. Am Nachmittag trafen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Gruppen, um über ihre Erfahrungen zu berichten und Visionen einer gewaltfreien Altersarbeit im Gespräch zu entwickeln. Dabei wurde deutlich, dass in vielen Einrichtungen der Altersarbeit Instrumentarien zu einem bewussteren Umgang mit Macht und – manchmal unumgänglichen – Zwangsmassnahmen entwickelt werden.

Pro Senectute wird sich mit dem Thema «Alter und Gewalt» in Zukunft noch vermehrt befassen. So ist sie am Aufbau des Netzes «In Freiheit altern» beteiligt, das im Herbst gegründet werden soll. Aufgabe dieses Vereins wird es sein, für die Belange älterer Menschen einzutreten, die Opfer von Gewalthandlungen geworden sind oder Gefahr laufen, Opfer zu werden. Er soll auch Präventions- und Aufklärungsarbeit leisten. Das Netzwerk, das vorerst vor allem in der Romandie aktiv wird, arbeitet eng mit gleich gesinnten Gruppen in Frankreich, Belgien und Kanada zusammen. kas