

**Zeitschrift:** PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** - (1999)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Helfen macht müde [Jörg Fengler]

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

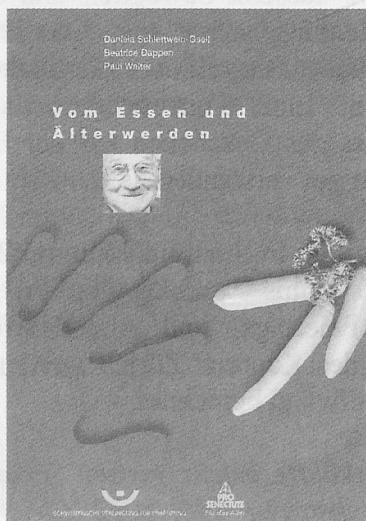
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Info Bulletin 1/99

schluss über konkrete Ernährungsempfehlungen für ältere Menschen und bespricht die Frage einer allfälligen Ergänzung durch gezielte Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Und im dritten Teil finden sich viele praxisorientierte Tipps sowie gesunde, einfache Rezepte und nach saisonalen Aspekten gegliederte Menüvorschläge.



Das Buch wird zum Preis von Fr. 16.– verkauft. Die Pro-Senectute-Organisationen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter profitieren von einem Rabatt von 20% und bezahlen nur Fr. 12.80 pro Exemplar (Preise inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten). Ihre Bestellung richten Sie bitte an: Pro Senectute Schweiz, Verlag, Postfach, 8027 Zürich, Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail verlag@pro-senectute.ch

Heinz Baumann, Verlag

Die Pro-Senectute-Broschüre

## «Gesundheit – ein Geschenk fürs Alter»

mit Tips für Ernährung und Wohlbefinden ist selbstverständlich weiterhin erhältlich; Einzel-exemplare gratis, ab 10 Stück Fr. 1.20/Stück.

FÜR SIE GELESEN

## Helfen macht müde

Das Buch handelt von Helfern und ihren Klienten. Es hilft Berufsleuten verschiedener Sparten (z.B. Psychotherapie, Gesundheitswesen, Pflege, Lehrpersonal etc.) wie auch Familienmitgliedern, die behinderte oder kranke Angehörige pflegen, ihre Helfersituation zu klären.

Zur Sprache kommen die Beziehungen zwischen Helfer und Klient, zwischen Helfer und Institution, zwischen dem Helfer und seiner Familie. Es wird gezeigt, wie gegen seelische Belastungen und berufliche Deformationen Vorbeuge getroffen und Abhilfe geschaffen werden kann.

Die Beziehung von Burnout und Stress wird thematisiert. Es werden Programme und Seminare zur Burnout-Prophylaxe vorgestellt. Dazu werden viele Beispiele von Burnout-Erlebnissen und beruflicher Deformation in den verschiedenen Berufsfeldern aufgeführt.

*Das Buch von Jörg Fengler ist 1998 im Pfeiffer Verlag, München, erschienen und kann bei der Bibliothek von Pro Senectute Schweiz unter der Signatur 20.3.782 ausgeliehen werden. Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 84.*

Info Bulletin Nr. 1/99 vom 26. Februar 1999

**Redaktionsschluss nächste Ausgabe:**  
Nr.2/99: 1. April 1999

**Herausgeberin:**  
PRO SENECTUTE SCHWEIZ, Kommunikation,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,  
Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80  
E-Mail fachstelle@pro-senectute.ch  
Website pro-senectute.ch

**Redaktion:**  
Edith Brogli, Alice Comte (dt.)  
Jacques Dentan (frz.)  
Auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt