

Zeitschrift: PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse
Herausgeber: Pro Senectute Suisse
Band: - (2011)
Heft: 4: Les différentes facettes de la vieillesse

Artikel: Les appartements domino : vivre en communauté pour rester autonome
Autor: Lugon, Jean-Pierre
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-789378>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Les résident-e-s des communautés d'habitation domino font appel, en fonction de leurs besoins, aux services du CMS et de Pro Senectute, comme l'aide au ménage.

SAVOIRS SPÉCIALISÉS

Les appartements *domino* : vivre en communauté pour rester autonome

La question de l'habitat devient, avec l'âge, une question très importante. L'appartement *domino* constitue une alternative crédible au placement en institution pour les personnes ne pouvant plus rester à domicile ou souffrant de profonde solitude.

Jean-Pierre Lugon, Directeur Pro Senectute Valais

En effet, le lieu de vie n'est pas toujours adapté lorsque surviennent les premières difficultés à se mouvoir (barrières architecturales). Avec l'âge, le départ des enfants et la perte du conjoint, la solitude guette nos aînés. Pour répondre à ces problèmes concrets, il est donc nécessaire d'imaginer des alternatives, qui permettent aux personnes âgées de garder un maximum d'autonomie, tout en leur assurant une sécurité optimale à domicile.

Pro Senectute Valais et le Centre Médico-social de Sion (ci-après CMS) se sont associés pour permettre

l'ouverture, en 2006, d'un appartement à encadrement médico-social à Sion, qui abrite 6 personnes âgées, sur le modèle des *domino* (domicile nouvelle option) développés par le Centre Médico-social de Sierre depuis plusieurs années. Un deuxième *domino* vient d'ouvrir ses portes en 2011, et qui accueille 7 personnes âgées.

L'appartement *domino* constitue selon nous une alternative crédible au placement en institution pour les personnes ne pouvant plus rester à domicile ou souffrant de profonde solitude. Le CMS et Pro Senectute assurent en effet un encadrement sur mesure, en fonction des besoins des résidents (soins à domicile, aide au ménage, repas à domicile, sécurité, soutien social, etc.).

Définition

L'appartement *domino* réunit sous le même toit un petit groupe de personnes âgées tout en respectant l'intimité et l'indépendance de chacune d'entre elles. Il est composé de six studios d'environ

26 m². Chaque studio est équipé d'une cuisine indépendante et d'une salle de bains adaptée, permettant à chaque résident de préserver au maximum son autonomie. Un espace commun est à disposition des résidents et de leurs proches (cuisine commune et salon). De plus, étant situé au centre de la ville, à proximité des commerces et institutions, l'appartement *domino* permet à la personne âgée de conserver ses habitudes et son réseau.

Des prestations adaptées aux besoins individuels

L'appartement *domino* s'inscrit résolument dans la logique du maintien à domicile. Le locataire reste « maître chez lui » et fait appel aux services du centre médico-social régional et de Pro Senectute, en fonction de ses besoins, notamment Soins à domicile, Repas à domicile, Soutien social, Sécurité à domicile, Moyens auxiliaires.

Les locataires bénéficient en outre d'un encadrement sécurisant assuré par le passage quotidien des auxiliaires de vie du CMS, soit environ 2 heures par jour. Une présence est ainsi offerte, qui tranquillise les locataires et permet aux professionnels de prévenir les éventuels problèmes de ces derniers.

Le cadre professionnel est volontairement minimal. Il ne propose pas d'animations spécifiques ni de présence 24h/24. Ce choix nous a été dicté par notre volonté de promouvoir au maximum l'autonomie de nos locataires. Ce cadre minimal permet ainsi aux locataires de développer entre eux des formes de solidarités nouvelles et de trouver par eux-mêmes des solutions communautaires : échanges de coups de main, soutien et partage entre locataires témoignent de la capacité des personnes âgées à « faire communauté », alors même que leur autonomie s'émousse.

Si les *domino* n'apportent de loin pas toutes les solutions aux problèmes rencontrés par les personnes âgées dépendantes en matière d'habitat, ils représentent bien souvent une étape importante entre le domicile et l'EMS, appréciée tant par les personnes âgées elles-mêmes que par leurs proches. En cela, les *domino* complètent utilement les dispositifs médico-sociaux mis en place dans notre canton.

photo: Tires Camenzind