

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 4: Les différentes facettes de la vieillesse

**Vorwort:** Editorial : mûrir d'accord, mais vieillir?  
**Autor:** Fritz, Charlotte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Editorial

## Mûrir d'accord, mais vieillir ?



Autrefois, les plus de 75 ans étaient considérés comme les plus âgés. Avec l'allongement de l'espérance de vie, c'est désormais seulement à partir de 80 ans que débute le grand âge. Cette longévité accrue fait apparaître une part plus importante de personnes vivant seules et de femmes. Le grand âge se singularise et se féminise.

En français, on exprime la notion d'âge avancé par le « grand âge ».

Elle fait référence à une étape précieuse en dépit des nombreuses limitations qui s'imposent au quotidien et des troubles fonctionnels.

Le grand âge peut nous concerner toutes et tous, et de diverses manières, parce qu'il évolue aussi. C'est ce qui ressort des différents articles de cette édition. Ils montrent les limites de la médecine, décrivent des formes d'habitat pour les personnes d'un âge avancé en Valais et nous font découvrir le service de visite du canton de Schwyz. Le portrait de cette offre permet aussi d'avoir un bon aperçu du bénévolat à Pro Senectute.

La plupart des êtres humains rêvent de vivre à la maison jusqu'à la fin de leur vie. Avec ses différentes prestations de service, Pro Senectute met tout en œuvre pour répondre à ce souhait, en comptant sur le formidable engagement de ses bénévoles.

Charlotte Fritz, responsable Action sociale, Prévention & Recherche, membre de la direction de PS CH

THÈME

## En route vers le « quatrième » âge

**L'espérance moyenne de vie ne cesse de s'allonger, et de plus en plus de gens atteignent un âge très avancé. Ce fait place tant les individus que la société dans son ensemble face à de nouveaux défis. Pro Senectute propose son soutien.**

**Kurt Seifert** – Responsable du domaine Recherche et travail de base, Pro Senectute Suisse

Les données démographiques et les pronostics servent aussi à influencer l'opinion et à alimenter des scénarios catastrophe : nous devenons trop vieux, nous n'avons pas assez d'enfants, nous ne pouvons plus financer nos retraites et, un beau jour, nos enfants et nos petits-enfants ne toucheront plus l'AVS... Les discours apocalyptiques de ce genre semblent procéder d'une logique scientifique, alors qu'ils éclipsent des questions essentielles par négligence ou de façon délibérée, mais c'est là un autre sujet. Il est ainsi souvent omis de dire que le recul du taux de natalité et la diminution du nombre de

décès précoces constituent des progrès de la civilisation dont nul ne voudrait se passer aujourd'hui. Pourquoi ne serait-il pas possible de concrétiser une société qui préserve précisément ces progrès ?

L'allongement de la durée de vie implique aussi une différenciation de la vieillesse. La phase de vie inaugurée à la fin de la vie active se distingue par le fait que beaucoup de personnes jouissent encore d'une très grande autonomie. Suivant leurs ressources matérielles, les personnes du « troisième » âge peuvent conserver une indépendance plus ou moins importante pendant un certain temps. Elles se consacrent à leurs petits-enfants et leurs amis, s'adonnent à des loisirs ou partent en voyage. Les signes avant-coureurs du déclin des facultés et d'une dépendance croissante de tiers sont toutefois inévitables. Ils annoncent le passage vers le « quatrième » âge, qui, lui, est marqué par un besoin d'aide accru.

### Un fardeau pour la société ?

Un des gérontologues les plus en vue dans notre pays, François Höpflinger,

indique que le troisième âge connaît une « revalorisation sociale » de nos jours. En même temps, les « images négatives traditionnelles sur la vieillesse se concentrent de plus en plus sur le grand âge, où l'autonomie d'action des individus est très limitée ». L'augmentation prévue du nombre de personnes ayant besoin de soins serait perçue comme un « fardeau pour le contrat social entre les générations ». Ici aussi, il est essentiel de faire la part des choses : on ne peut pas juste calquer les pourcentages actuels des personnes dépendantes de soins par groupe d'âge et les appliquer à un futur éloigné. Il faut en tout cas tenir compte des conditions de vie modifiées et des progrès dans le domaine médico-technique.

Si le grand âge est avant tout perçu comme un fardeau, la question se pose bien entendu de savoir comment s'en défaire. Les solutions proposées restent souvent floues – or ce n'est pas sans raison : si la réflexion était poussée jusqu'au bout, il en ressortirait des idées pour le moins contestables d'un point de vue éthique. Faudrait-il par