

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 3: Vieillir en se cultivant

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Vieillir en se cultivant

**La culture fait partie intégrante de la vie. Elle ne constitue pas un luxe, et chacun doit pouvoir y accéder : les riches et les moins riches, les jeunes et les moins jeunes.**

Une fois à la retraite, nombreux sont les seniors à disposer d'assez de temps pour s'adonner à leurs activités favorites. Certains voudront explorer de nouveaux horizons en se lançant dans la peinture, la poésie ou le théâtre...

Ce numéro de « ps:info » présente deux exemples d'activités culturelles destinées aux personnes âgées : un projet théâtral dans le canton de Glaris et un atelier de « Community Dance » à Lausanne.

La promotion culturelle chez les personnes âgées ne porte pas uniquement sur la question de la productivité. Réductrice, cette vision exclurait toutes celles et ceux qui ne possèdent pas de prédispositions à la pratique

d'une activité culturelle, soit parce qu'elle n'avait jusqu'ici jamais été stimulée, soit parce que le courage manque pour franchir le pas.

La culture englobe également la participation à des événements en dehors de ses quatre murs, l'échange avec des personnes de tous âges, bref : une vie riche en relations. Pro Senectute s'engage en faveur de la promotion culturelle chez les personnes âgées.