

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 2: Se déplacer en toute sécurité

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

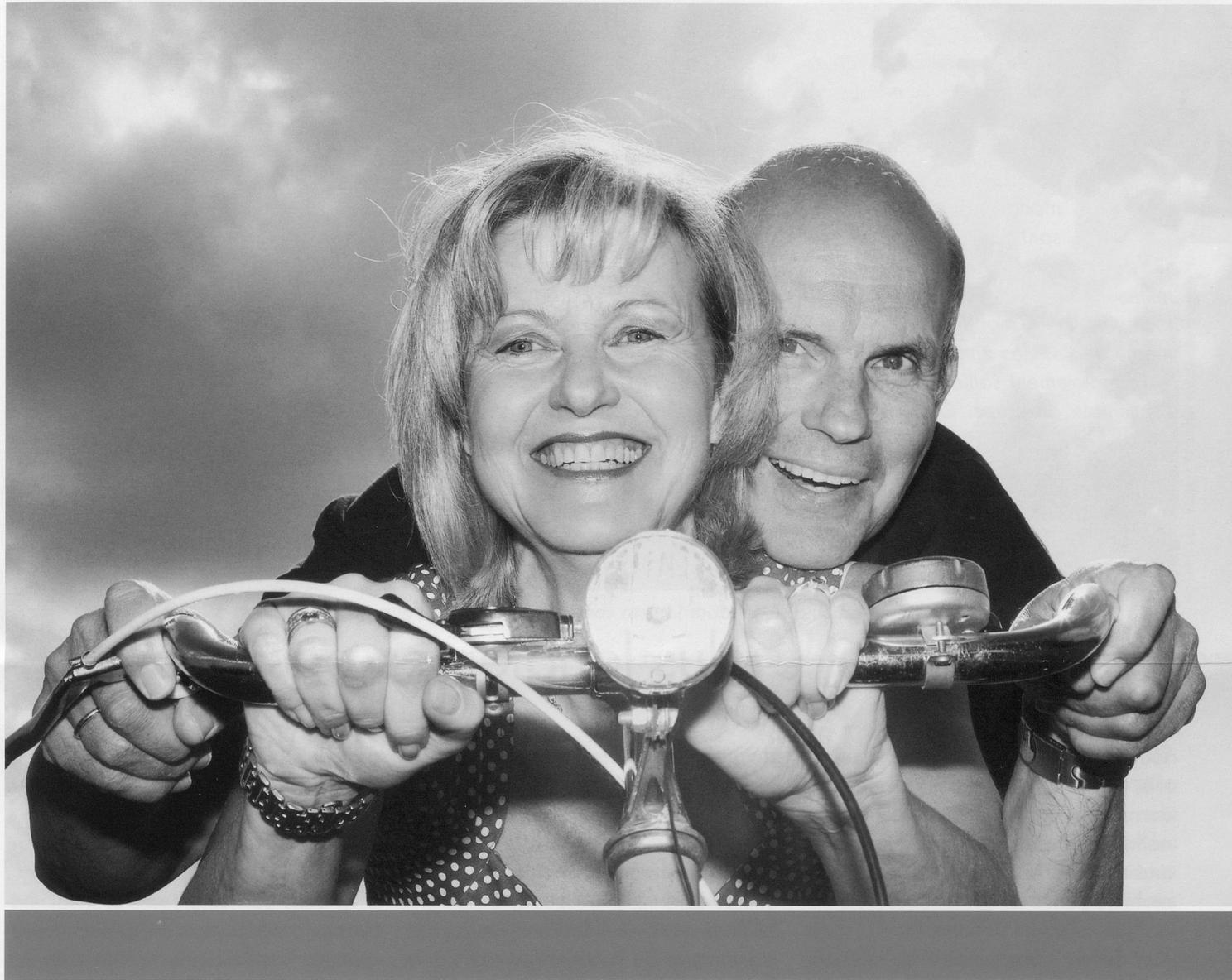
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Se déplacer en toute sécurité

**Faire ses courses ou entretenir des contacts : autant d'activités conditionnées par la capacité à se déplacer. Comment faire pour que les personnes âgées conservent leur mobilité ? Il ne suffit pas d'être en bonne santé. Les conditions cadres doivent aussi suivre.**

Avec l'âge, certains mouvements deviennent plus difficiles, et surtout plus lents. Prenons l'exemple de la traversée

d'une route très fréquentée : un piéton lent a plus de probabilité d'être renversé. Le risque de blessure grave, voire mortelle, augmente donc nettement pour les piétons d'un âge avancé.

Cadre de la mobilité, l'espace public doit être et rester accessible à tous, aussi et précisément à celles et ceux qui ne peuvent plus suivre le rythme habituel. D'où l'importance de vouer une grande attention à la sécurité de la mobilité piétonne. L'accès aux

bus et aux trains doit être aménagé de sorte à éviter autant que possible les obstacles.

Au travers de ses multiples prestations de service, Pro Senectute s'engage pour que les personnes âgées conservent leur mobilité le plus longtemps possible, surtout par leurs propres moyens. A cet effet, la fondation propose par exemple des offres dans le domaine du sport et du mouvement. Plus de détails dans ce numéro.