

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 2: Valoriser l'employabilité des aînés

**Artikel:** Un centre de prestation en pleine évolution  
**Autor:** Schori, Katja  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789345>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un centre de prestation en pleine évolution

**La Suisse vieillit au même titre que sa population active. Un motif d'inquiétude? En aucun cas. AvantAge, le centre de compétence pour la valorisation de l'âge et du travail de Pro Senectute, fait prendre conscience aux travailleurs seniors de leur potentiel et démontre aux entreprises et aux administrations comment elles peuvent exploiter les vastes connaissances des collaborateurs seniors acquises grâce à leurs expériences.**

**Katja Schori** – Marketing & Communication, Pro Senectute Suisse

«Nous sommes au cœur de l'actualité», explique Susanne Müller, directrice d'AvantAge, le centre de compétence pour la valorisation de l'âge et du travail de Pro Senectute, dès le début de notre entretien. «Chez AvantAge, nous sommes aux premières loges de la crise économique». Et Susanne Müller de poursuivre: «Il se passe beaucoup de choses chez nous en ce moment.» En effet, une réorganisation massive est en cours. Les séminaires publics suscitent de moins en moins d'intérêt, tandis que la demande d'offres interentreprises est très dynamique: des séminaires

programmés sont supprimés pour des raisons financières tandis que d'autres sont mis en place par des entreprises frappées par le chômage partiel et les menaces de licenciement. «Cela ne m'étonne guère», commente Susanne Müller. «Ces temps-ci, nous sommes contactés par des entreprises de renom qui suppriment des emplois. Elles souhaitent proposer des séminaires pour les travailleurs âgés touchés par ces mesures. Cela nous donne du fil à retordre en ce moment.

## Perspectives et opportunités

Le fait de perdre son emploi passé la cinquantaine – et qui peut représenter une réelle menace pour de nombreuses personnes concernées – peut aussi se transformer en une formidable opportunité et offrir de nouvelles perspectives. AvantAge accompagne ce processus en proposant différents séminaires. Susanne Müller illustre par quelques exemples bien choisis ce qui pourrait à première vue s'apparenter un peu à un cliché: «Pour moi et les collaborateurs d'AvantAge, il s'agit de faire prendre conscience aux travailleurs seniors du potentiel qu'ils détiennent très souvent et de l'activer. De nombreuses possibilités, que chacun doit d'abord identifier pour lui-même, se profilent précisément à la cinquantaine. Nous aidons les travailleurs à y parvenir, nous les encourageons et les soutenons. Dans un séminaire, il y avait par exemple un infirmier qui n'était plus satisfait de son travail à la clinique. Sa profession avait beaucoup évolué au fil des années: plus d'aspect technique, de moins en moins de temps, au détriment de l'aspect humain. Il a saisi l'opportunité de quitter son travail d'infirmier avant le départ à la retraite pour s'adonner à son hobby; il possède aujourd'hui un petit atelier dans lequel il restaure des meubles anciens, avec beaucoup de succès. Cette idée lui trottait déjà dans la tête avant le séminaire. Mais de là à en faire son métier? Dans le cadre du séminaire

d'AvantAge, nous avons réussi à le persuader qu'il pouvait concrétiser ce rêve. Nous l'avons également aidé à aborder les questions pratiques. En général, les changements ne bouleversent pas seulement la personne concernée mais aussi son entourage.

**«L'évolution démographique doit être considérée comme une opportunité unique.»**

Il a eu de la chance que son épouse l'ait conforté dans son projet et ait accepté d'augmenter son temps de travail pour garder un niveau de vie à peu près identique. Elle était elle-même très heureuse de ce changement, qui a également suscité de nouvelles impulsions dans sa vie. Et aujourd'hui, le carnet de commandes de cet ancien participant à notre séminaire est tellement rempli qu'il est occupé pour toute l'année prochaine.» Le plaisir et l'enthousiasme avec lesquels Susanne Müller racontent ces heureux dénouements sont le reflet de son engagement dans ces séminaires.

## Mode de vie

Le mode de vie est étroitement lié au fait de travailler ou d'exercer une quelconque activité. «Je ne songe pas seulement à une activité professionnelle rémunérée», explique Susanne Müller, «mais aussi aux nombreuses activités accessoires, qu'il suffit d'encourager, et qui sont très profitables à la carrière professionnelle. Je pense notamment aux nombreuses compétences que l'on acquiert dans le cadre de la vie familiale ou du travail bénévole. Mon souhait est de pouvoir assurer la flexibilité de tous les types de travail et un meilleur flux d'échanges et de connaissances entre l'activité rémunérée et les domaines d'activité non rémunérés. Cela implique également de sensibiliser la société à ces valeurs et de les intégrer en conséquence.»



Susanne Müller, directrice d'AvantAge, le centre de compétence pour la valorisation de l'âge et du travail de Pro Senectute



*Bilan après le départ à la retraite: qu'est-ce que je perds, qu'est-ce que je gagne?*

### Les offres d'AvantAge

AvantAge propose différents séminaires publics et interentreprises:

- «Au cœur de la vie – au cœur de la profession» pour une organisation et un développement actifs de la deuxième moitié de la vie professionnelle.
- «Entre programme imposé et programme libre» aborde des thèmes comme la fin choisie de la carrière professionnelle ou la poursuite du travail après l'âge de la retraite. Les participants reçoivent les informations nécessaires pour passer du programme imposé au programme libre.
- Les «cours sur la vie post-professionnelle» traitent de la fin de la vie active, l'un des plus grands changements de la vie d'adulte s'il en est.
- «A 60 ans...», bilan après le départ à la retraite, qu'est-ce que j'ai pu réaliser, qu'est-ce qui m'attend encore, qu'est-ce qui s'offre encore à moi?

Outre l'offre de cours, AvantAge propose des formations pour les dirigeants, pour que les chefs d'entreprise et les chefs du personnel puissent intégrer des connaissances actuelles sur le vieillissement au sein de leur entreprise. Les «AvantAge Events», qui favorisent en outre les relations intergénérationnelles au sein de l'entreprise, sont une autre opportunité de valoriser le vieillissement dans la profession.

Le savoir doit circuler. C'est la raison pour laquelle les spécialistes d'Avant-

Age investissent activement leurs connaissances dans la recherche et l'apprentissage, pour qu'elles puissent être véhiculées dans les projets et publications des hautes écoles et hautes écoles spécialisées.

### Historique et financement

Pro Senectute s'est déjà intéressée aux questions liées au vieillissement dans l'entreprise dès les années 80. En 2001, les organisations de Pro Senectute de Berne et Zurich ont créé le «centre de compétence de préparation à la retraite». Depuis le 1er janvier 2009, il fonctionne comme un domaine d'activité à part entière, sous le nom de «AvantAge, le centre de compétence pour la valorisation de l'âge et du travail». A l'échelon suisse, d'autres organisations de Pro Senectute se sont affiliées pour assurer une couverture globale et un ancrage local.

Les prestations d'AvantAge sont élaborées et fournies par des spécialistes en économie d'entreprise, en sociologie, en psychologie et en pédagogie. Ils travaillent en étroite collaboration avec des responsables de séminaires chevronnés et des experts dans les domaines de la prévention, de la santé et du coaching.

Les organisations de Pro Senectute Berne et Zurich, Pro Senectute Suisse et le fonds fédéral des casinos ont assuré le financement de départ du centre de compétence AvantAge. Aujourd'hui, AvantAge travaille dans un but lucratif

conforme à un contrat de prestations défini et assure son propre financement grâce aux recettes de la vente de ses prestations. L'offre peut donc s'affranchir de l'âge défini et viser le groupe cible des 40 ans et plus.

### Evolution démographique

Nous sommes tous au courant de l'évolution démographique. Susanne Müller en est persuadée: «Aujourd'hui, les modèles comportementaux sont chamboulés. Pro Senectute peut contribuer à façonner et à piloter le changement sociétal et intervenir comme leader d'opinion. Il s'agit d'une opportunité unique de démontrer l'aspect innovant de Pro Senectute et d'AvantAge.»

Les objectifs d'AvantAge, le centre de compétence pour la valorisation de l'âge et du travail sont:

- Rester performant et en bonne santé dans le monde du travail;
- Donner aux entreprises et à leurs collaborateurs les moyens de s'adapter à l'évolution démographique;
- Promouvoir les échanges entre les personnes actives et les domaines d'activité non rémunérés, pour le bien-être de l'individu et de l'ensemble de la population.

Les moyens dont dispose AvantAge pour y parvenir:

- **Des séminaires publics et au sein d'entreprises**, destinés aux travailleurs;
- **Des formations pour les cadres dirigeants**;
- **Des «AvantAge Events»** qui permettent de valoriser le travail des seniors dans l'entreprise et de promouvoir les liens intergénérationnels;
- **Publication**: AvantAge apporte des connaissances sur le vieillissement dans le monde du travail.

Vous trouverez de plus amples informations et les dates de cours sur: [www.AvantAge.ch](http://www.AvantAge.ch) ou tél. 058 451 51 74