

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 3: Vivre avec la finitude

**Artikel:** Signes de repli : le suicide chez les aînés  
**Autor:** Fritz, Charlotte / Weber, Marianne  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789405>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Photo: imagepoint

## SAVOIRS SPÉCIALISÉS

# Signes de repli: le suicide chez les aînés

«Il serait préférable que je sois mort. Je ne serais plus à la charge de personne.» Il n'est pas rare d'entendre de telles remarques dans la bouche des aînés. Elles peuvent survenir quand l'âge augmente et que les dépendances s'installent. Il est primordial d'accompagner et de conseiller correctement les aînés dans ces situations de crise.

**Charlotte Fritz** – responsable des centres de prestations et membre de la direction, Pro Senectute Suisse

**Marianne Weber** – responsable du domaine PS Social, Pro Senectute Suisse

Le désir de mettre fin à ses jours quand on est âgé représente un danger potentiel

bien plus grand que ce qui est couramment admis et il augmente de manière sensible avec l'âge. Les hommes attendent trois fois plus souvent à leurs jours que les femmes, et le changement démographique a entraîné une augmentation du nombre de suicides pendant la vieillesse. Mais c'est encore un sujet tabou. D'autre part, le taux de suicide est plus élevé en Suisse que dans les pays voisins, ce qui n'a pas pu être expliqué scientifiquement jusqu'à présent. De même, et malgré les recherches intensives menées ces dernières années, il n'existe pas de modèle explicatif convaincant du suicide des aînés, car les facteurs qui exposent certaines personnes à un risque de suicide plus élevé que les autres sont complexes et interactifs.

Derrière l'intention de se suicider et le passage à l'acte se cache souvent une situation qui paraît insoluble et sans issue. Les problèmes s'accumulent, survient alors une crise grave, qui couvait déjà depuis longtemps ou qui se déclenche à cause d'événements critiques. D'un point de vue subjectif, il n'y a plus d'espoir de changement. Les personnes suicidaires ont souvent du mal à exprimer leur désespoir et à demander de l'aide. Comment composer avec des situations aussi difficiles et comment aider?

### Mobiliser les forces vitales

C'est précisément pendant les crises qu'il est important que l'aide soit accessible au plus vite. Il est souvent difficile de discerner la raison pour laquelle une personne a besoin d'aide. On essaie par la discussion de clarifier la situation et de comprendre les motifs de la crise. La plupart du temps, la personne en crise n'a plus conscience des forces vitales qui lui restent encore. La tâche de l'assistant ou de l'assistante sociale consiste alors à mobiliser ces forces. Une nouvelle orientation devient ainsi possible, et les démarches suivantes peuvent être planifiées et effectuées ensemble. La consultation sociale de Pro Senectute est une offre gratuite et accessible à tous les aînés et leurs proches. Quand on est confronté aux tendances suicidaires, il est extrêmement important de coopérer avec les autres services de santé publique et d'aiguiller les personnes vers un spécialiste si la situation l'exige.

Pour ce qui est de la prévention, il existe des facteurs protecteurs. Les compétences sociales, l'activité corporelle, la curiosité, le sens donné à la vie, l'ouverture d'esprit, la capacité à chercher de l'aide et le soutien de la famille et des amis en font partie. Un réseau social qui fonctionne bien, dans lequel l'entraide et la participation sont encouragées et où il existe un contrôle social, a une valeur particulière. Les offres multiples de Pro Senectute dans les domaines du sport, de la formation et du travail social communautaire permettent aux aînés de rester intégrés dans la communauté et mobilisent des ressources. Il faut tout de même mentionner que ces offres, quoique facilement accessibles, ne touchent que les personnes quelque peu réceptives et prêtes à une participation minimale.