Zeitschrift: PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse
Herausgeber: Pro Senectute Suisse
Band: - (2008)
Heft: 2: La politique de la vieillesse pour l'avenir

Artikel: La vieillesse - une chance!
Autor: Heim, Bea
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-789400

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La vieillesse – une chance!

La vieillesse possède une connotation plutôt négative dans notre société. Cet âge recèle pourtant un important potentiel social et des ressources considérables. Nous devons apprendre à tirer profit de ces possibilités!

***Bea Heim** – Présidente de Pro Senectute Soleure et Conseillère nationale*

Notre vigueur et notre capacité d'apprentissage s'altèrent aujourd'hui moins vite qu'autrefois. L'expérience et la force d'innovation des personnes âgées sont d'une grande valeur pour la société et l'économie. Des neuropsychologues appellent à repenser notre vision de l'âge, car le cerveau humain reste capable d'apprendre jusqu'à un âge très avancé pour autant que nous le voulions. Il est donc temps de tirer un trait sur cette image erronée de la vieillesse et de parvenir à une nouvelle compréhension de cette étape de vie.

Le Conseil fédéral veut aussi trouver des réponses à ces défis dans son récent rapport «Stratégie en matière de politique de la vieillesse». Mais que veut dire «vieillesse»? A proprement parler, la vieillesse n'existe pas. Les personnes âgées ont su traverser d'innombrables situations de vie. Deux choses sont néanmoins claires: premièrement, on sous-estime la vieillesse et on néglige son potentiel. Deuxièmement, la tendance va vers une société de longévité, dans laquelle nous vieillissons en gardant notre santé et nos capacités.

«La vieillesse est sous-estimée.»

Par conséquent, la politique de la vieillesse devra augmenter les chances de chacune et chacun de rester en bonne santé et permettre à tout le monde de vieillir dans un cadre approprié. Les personnes âgées elles-mêmes connaissent leurs propres besoins. Les associations et les conseils de seniors jouent un rôle central dans les communes. Pro Senectute soutient de tels projets.

Les positions de la Confédération et de Pro Senectute se recoupent sur de nombreux points:

Augmenter les chances des employés plus âgés sur le marché du travail: l'estime portée à l'égard des employés et leur perfectionnement constituent les conditions préalables pour assurer leur capacité de travail. La Confédération entend renforcer les compétences des employés âgés grâce à une nouvelle loi sur la formation continue.

Retraite flexible: compte tenu de la diversité parcours de vie une retraite flexible s'impose. Il faudra encore beaucoup d'habileté politique pour concrétiser ce postulat.

Garantir la mobilité: la mobilité est indispensable pour participer à la vie sociale. La proximité des transports publics gagne de plus en plus d'importance. L'ensemble de la population bénéficiera des quartiers bien desservis et de la sécurité dans les gares et les trains.

Faire partie de la société de l'information: cela suppose d'avoir un libre accès aux nouvelles technologies de l'information et de la communication. La Confédération soutient des projets qui répondent à cette visée. Ils connaissent un vif succès, préviennent l'isolement et favorisent les rencontres entre générations.

Habitat: la Confédération souhaite offrir suffisamment de logements adaptés aux besoins des personnes âgées. Des projets innovateurs d'habitat peuvent ainsi être réalises.

Renforcer la santé et l'autonomie: dans l'ensemble la situation et le bien-être des personnes âgées se sont améliorés. Les maladies chroniques et dégénératives continuent toutefois d'augmenter. C'est dans ce domaine que se situe aujourd'hui le plus grand défi. Il existe un important besoin de rattrapage en matière de promotion de la santé et de prévention. Renforcer les ressources des aînés permettrait d'économiser des milliards dans les soins. La rationalisation commence malheureusement aussi à se faire sentir pour les seniors.

Forte de ses expériences, la fondation Pro Senectute sera appelée à jouer un rôle important dans tous ces domaines. A condition, toutefois, qu'elle se positionne à temps et de manière professionnelle.