

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 4: Offres pour tout le monde et partout

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Offres pour tout le monde et partout

Pro Senectute est la force motrice du sport des aînés en Suisse. Et cela devrait rester ainsi à l'avenir. L'idée que l'activité physique augmente le bien-être quand on prend de l'âge doit être diffusée encore plus largement.

On les trouve partout en Suisse, les groupes de sport et de mouvement de Pro Senectute. Ils s'adressent à tous – pas seulement à ceux qui sont en forme et performants. Ce réseau étendu sur l'ensemble du territoire est un atout impor-

tant de notre fondation. Ce n'est pas pour rien que Pro Senectute est le partenaire le plus important de l'Office fédéral du sport de Macolin pour le sport des aînés.

Pro Senectute est active dans ce domaine depuis plus de 40 ans. Ce qui a débuté avec les groupes de gym pour aînés se présente aujourd'hui comme un choix d'offres multiples et variées. Même ceux qui ne disposent pas de gros moyens financiers peuvent y trouver leur bonheur.

Le sport et le mouvement ont une

grande valeur pour la santé et constituent un bon moyen pour forger les communautés. Exercer des activités physiques, c'est gagner en qualité de vie. Le faire dans le cadre d'un groupe permet d'en-tretenir des relations sociales et d'en nouer d'autres.

À tout âge, les activités physiques sont judicieuses et importantes. En plus, elles font plaisir. Par ses prestations, notre fondation veut continuer à diffuser ce message et s'assurer qu'il tombe en terrain fertile, et ce encore plus qu'auparavant.