

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 1: Une belle vie pour tout le monde

**Artikel:** Une contribution importante pour une bonne qualité de vie  
**Autor:** Kalbermatten, Urs  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789472>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



SAVOIRS SPÉCIALISÉS

## Une contribution importante pour une bonne qualité de vie

**Il semble aller de soi que l'environnement est à notre disposition, mais la gérontologie lui prête encore trop peu d'attention.**

**Urs Kalbermatten** – *Savoirs spécialisés en gérontologie, Pro Senectute Suisse*

Lorsque l'on parle des éléments essentiels pour le bien-être des personnes âgées on cite souvent des facteurs physiques, psychiques et sociaux. Beaucoup d'études n'accordent cependant pas la même importance à l'aspect écologique alors que l'environnement joue un rôle central pour les êtres humains qui ne pourraient pas vivre sans l'interaction avec la nature (l'air, l'eau, le soleil). L'environnement semble être une réalité permanente.

Ce n'est que lorsqu'une chose fait défaut (par exemple l'accès à de l'eau propre) que l'on se rend compte qu'il ne va pas de soi que nous disposions des ressources existentielles.

L'impact de l'environnement sur les êtres humains augmente avec l'avancée en âge et celui de ses éléments néfastes est plus accentué. Pour ne citer que deux exemples: la canicule de l'été 2003 a causé le décès de près de 15 000 personnes âgées en France et la pollution de l'air a davantage de répercussions sur la santé des aînés.

### Influence sur le quotidien

Par environnement au sens large on entend la nature – les paysages, la faune et la flore – ainsi que tous les produits de

la création humaine. L'aménagement de l'environnement peut avoir des impacts positifs ou négatifs sur la vie des aînés. Ainsi, la durée de vie autonome des personnes âgées dépend très fortement de la manière dont un appartement est équipé et situé.

Les aînés ont bien davantage conscience de l'importance de l'environnement pour eux que ce que l'on peut lire dans les concepts scientifiques sur la qualité de vie des personnes âgées. Une étude de l'institut Dichter «Senioren 2000» a mis en évidence que la majorité d'entre elles placent les activités en relation avec l'environnement (en particulier la nature) au premier rang de leurs occupations: 67 pour cent des personnes interrogées considèrent que le contact avec la nature occupe la première place, pour 57 pour cent ce sont les voyages, pour 42 pour cent la maison et le jardin alors que les activités sociales, la formation et le fitness sont loin derrière.

Les résultats de cette enquête effectuée auprès de femmes et d'hommes âgés entre 50 et 80 ans confirment de nombreuses constatations faites pour a qui est du quotidien des aînés: ils passent davantage de temps dans la nature que lorsqu'ils étaient plus jeunes. On a également observé que le temps libre dont bénéficient les personnes retraitées entraîne une multiplication des possibilités qui s'offrent à elles. Les ressources de l'espace de vie et leur utilisation ont une influence déterminante sur leur qualité de vie.

### Importance de l'habitat

Les personnes plus âgées qui sont confrontées à des pertes de mobilité ou de perception n'accordent cependant plus la même importance à l'environnement. L'habitat et le lieu où il est situé sont au centre de leurs préoccupations. On sait que les personnes âgées sont plus sensibles au bruit, à la pollution de l'air ou aux dangers liés au trafic.

L'environnement peut constituer une ressource pour les aînés, leur permettant de développer des activités, de mieux gérer leur quotidien et de prendre conscience de leur qualité de vie de manière plus intensive. Autant d'arguments qui devraient inciter le travail avec et auprès des personnes âgées à thématiser la large palette des aspects écologiques de manière plus consciente et plus globale.