

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2002)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les visites aident à mieux vivre.

**On en a désormais la preuve scientifique: des visites régulières améliorent la qualité de vie des personnes âgées dont les facultés mentales sont diminuées.**

L'université de Zurich et Pro Senectute Zurich ont présenté une étude prouvant que les personnes atteintes d'une légère démence (par exemple, de troubles de la mémoire) se sentent mieux si elles reçoivent des visites régulières. Selon Albert Wettstein, médecin municipal zurichois et co-directeur du centre de gérontologie de l'université, les relations sociales sont, pour la santé comme pour le bien-être, «significativement plus importantes que les prestations des centres médico-industriels». Ceci vaut aussi bien pour les malades que pour les personnes bien portantes et inclut, bien évidemment, la vieillesse.

L'étude a été menée par les psychologues Kerstin Albrecht et Sandra Oppikofer, en collaboration avec 39 femmes et hommes encore en activité ou déjà retraités qui ont rendu visite à de nombreuses personnes âgées, pendant dix semaines, à raison d'une heure hebdomadaire. L'état psychique d'un groupe témoin n'ayant pas bénéficié de ces visites s'est dégradé de façon notable.

Afin de savoir si ces visites améliorent leur propre bien-être et leurs compétences sociales, les personnes offrant leurs services à Zurich ont, elles aussi, été examinées. On constate que leur sensibilité, leur tolérance et leur capacité à s'imposer se sont sensiblement accrues. 32 de ces 39 bénévoles poursuivent aujourd'hui leurs visites alors que le projet «more ...» a pris fin. Cela démontre que le bénévolat est une tâche porteuse de sens.

Informations concernant le projet «more ...»: Sandra Oppikofer, tél./fax 01 383 71 01, e-mail [soppikofer@bluewin.ch](mailto:soppikofer@bluewin.ch). *kas/sf*

## Après Madrid 2002

En avril 2002, les Nations Unies ont convoqué une conférence mondiale sur le vieillissement. Dans cette optique, l'Office fédéral des assurances sociales a mis sur pied une journée de préparation, en collaboration avec des organisations concernées par la vieillesse. Les participants souhaitent qu'une suite soit donnée à cette journée: ce serait la preuve que le dialogue et la recherche de solutions se poursuivent. Avec l'Office fédéral des assurances sociales, Pro Senectute ainsi que d'autres organisations concernées par la vieillesse, le Conseil suisse des aînés consacra à cette question deux journées dont les dates et les thèmes figurent dans l'agenda ci-dessous. Sont prévus des exposés, des forums de discussion et des plans d'action.

*Documents et formulaires d'inscription: centre national de Pro Senectute Suisse, tél. 01 925 70 10, e-mail [geschaefsstelle@pro-senectute.ch](mailto:geschaefsstelle@pro-senectute.ch)* *EB/sf*

### A g e n d a

#### 22 janvier 2003 - Berne

Journée des assistantes et assistants sociaux sur le thème «Travail social avec les personnes âgées – gérontologie et consultation sociale»

#### 24 janvier 2003 – Neuchâtel

Colloque «L'apport économique des seniors» (VAD, Université de Neuchâtel, Pro Senectute Suisse)

#### 31 janvier 2003 – Berne

Journée consécutive à Madrid, I, sur le thème «Nous ne nous laisserons pas dépouiller de nos droits.»

#### 25 septembre 2003 – Berne

Journée consécutive à Madrid, II: «Pour une Suisse respectueuse des droits des personnes âgées»

### Impressum

**Pro Senectute Suisse**  
Centre national  
Lavaterstr. 60, 8027 Zurich  
tél. 01 283 89 89  
fax 01 283 89 80  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

**Secrétariat romand**  
Simplon 23, 1800 Vevey 1  
tél. 021 925 70 10  
fax 021 923 50 30  
[secretariat-romand@sr-pro-senectute.ch](mailto:secretariat-romand@sr-pro-senectute.ch)

#### Textes

Edith Brogli (EB)  
Sandrine Fabbri (sf)  
Jacques Repond (jr)  
Kurt Seifert (kas)