

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Herausgeber:** Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2000)  
**Heft:** 5: Bénévoles : le jeu de la discrétion

**Artikel:** Vieillesse et santé subjective  
**Autor:** Dentan, Jacques  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789336>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Vieillesse et santé subjective

Sous le titre *Vieillessement et état de santé subjectif*, Astrid Stückelberger, présidente de la Société suisse de gérontologie, a mené une étude sur les critères et les mécanismes psychologiques déterminant l'appréciation subjective de la santé. Conclusion : des différences sensibles existent entre hommes et femmes au profit de ces dernières.

A partir d'une étude transversale de la population âgée du canton de Genève, l'auteure constate dans sa thèse de doctorat en psychologie que la santé subjective reste le meilleur prédicteur de mortalité. Ses observations, qui ont duré jusqu'à 12 ans, montrent que ce critère défie tous les paramètres objectifs de mesure de la santé. Or, les mécanismes et les déterminants de cette variable n'ont pas été étudiés jusqu'à maintenant.

La démarche de Mme Stückelberger repose sur deux thèses :

- L'existence de mécanismes psychologiques *auto-régulateurs* de la santé ;
- La différenciation entre l'homme et la femme dans ce processus (modélisation).

Un échantillon recueilli au hasard et stratifié de 744 personnes âgées de 65 ans et plus (387 hommes et 357 femmes) a été interviewé à domicile. Il s'agissait d'identifier les facteurs aptes à prédire *significativement* (au mieux) tel ou tel état de santé subjective : la dépression, l'incapacité (actes de la vie quotidienne), l'âge, le sexe, les mécanismes d'adaptation, les croyances que chacun porte sur sa santé.

### Comportements différenciés

Puis, par une méthode statistique poussée, la démarche visait à modéliser les facteurs de la santé subjective pour déterminer lesquels sont les plus significatifs. Effectués séparément,

ces tests ont révélé des différences très marquées.

Croire que l'on peut intervenir pour contrôler sa santé est apparu comme le plus fort prédicteur de bonne santé chez les deux sexes, parallèlement aux indicateurs fonctionnels (actes de la vie quotidienne) et psychiques (dépression). En général, l'homme évite de se préoccuper de sa santé et se préserve ainsi d'un état dépressif à court terme, au risque d'aggraver sa situation à long terme. Au contraire, la femme, qui a éprouvé de nombreux changements physiologiques tout au long de son existence, adopte un comportement dynamique et auto-régulateur à la moindre alerte.

La recherche éclaire d'un jour nouveau les attitudes face à la santé et la maladie spécifiques à chaque sexe ; ces différences se repercutent sur les comportements et pourraient expliquer l'écart quasi-constant caractérisant les causes de mortalité et d'espérance de vie entre hommes et femmes.

### Prévenir plutôt que guérir

Pour A. Stückelberger, il est important que les futures recherches épidémiologiques tiennent compte des découvertes de la psychologie et des sciences sociales et vice versa, car l'approche bio-médicale, qui consiste à n'intervenir qu'au moment de l'apparition des symptômes, ne peut qu'augmenter la morbidité et la mortalité précoce. Coûteuses pour la société, les maladies chroniques engendrent également une perte de la qualité de vie chez la personne âgée. Aussi le vieillissement en santé se construit-il à chaque étape de la vie par des interventions sur sa santé.

Connaître la dynamique santé-maladie et reconnaître chez soi les changements qui appellent à une mobilisation revêtent une importance capitale. Envisager des mesures de prévention qui viseraient à améliorer ces attitudes et ces comportements tout au long de la vie et pour chaque sexe ne peut que favoriser la qualité de vie des générations futures. *jd*

A. Stückelberger : *Etat de santé subjectif chez la personne âgée : facteurs déterminants et mécanismes différentiels hommes-femmes* : thèse de doctorat en consultation à la bibliothèque de Pro Senectute Suisse, Zurich, ou à la bibliothèque de la Faculté de psychologie, Université de Genève.