

**Zeitschrift:** Schatzkästlein : Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** - (1978)

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

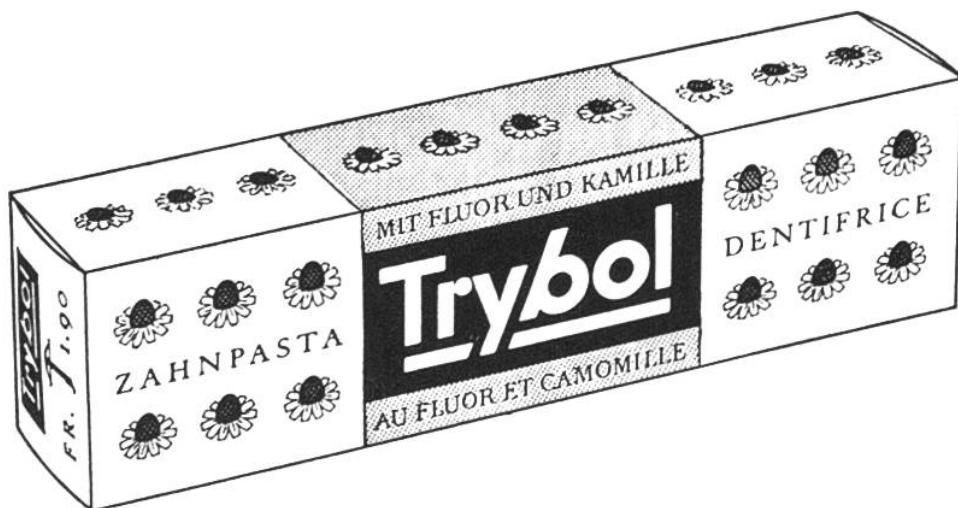
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schöne, gesunde Zähne

Liebe Mädchen, liebe Buben!

Tragt Euren Zähnen Sorge. Macht sie schön und schützt sie vor dem Zerfall. Putzt die Zähne so oft als möglich mit Trybol-Zahnpasta.

Trybol enthält Fluor, das die Zähne härter macht, und Kamille, die das Zahnfleisch gesund hält. Bitte deshalb Eure Mutter, Euch Trybol-Zahnpasta zu geben. Härtere Zähne bekommen viel weniger Löcher, und gesundes Zahnfleisch schützt den Zahnhalz, die empfindlichste Stelle des Zahnes.





# ALTE REZEPTE

---

**Seit  
hundert Jahren  
der Geburtstags-  
kuchen**

---

250 g Butter, 250 g Zucker,  
250 g Blockschokolade, 250 g  
Mehl, 4 ungeteilte Eier  
Butter und Zucker mit der noch  
warmen flüssigen Schokolade  
verrühren. Die vier Eier dazu-  
schlagen und rühren bis die Masse  
hell wird. Das Mehl daruntermi-  
schen und den Teig in eine bebut-  
tete und mit Mehl bestäubte  
Form giessen. Bei schwacher Hit-  
ze 45–60 Minuten backen. Stich-  
probe mit Hölzchen: Es darf  
nichts hängen bleiben.

## **Lieblingsspeise fast aller Kinder ...**

Eier und Zucker (pro Ei ein Suppenlöffel) werden gut geschlagen. Unterdessen brutzelt in der Bratpfanne die Butter. Du leerst die Eimasse dazu und rührst mit einer Gabel, bis Flocken entstehen. Jetzt gibst du gewürfelte Früchte dazu (Ananas, Bananen, Äpfel usw.), und fertig ist der «Eiertätsch».

## **Schon zu Urgrossmutters Zeiten ...**

Braune Caramels (zirka 80 Stück), 400 g Griesszucker, 100 g Puderzucker, 4 dl Rahm, 1 dl Milch, Vanille

Rahm, Milch, Griesszucker und Vanillezucker unter ständigem Rühren kochen, bis die Masse hellbraun wird und sich von der Pfanne löst. Den Puderzucker sofort beigeben und gut durchrühren. Ein geöltes Blech bereithalten, vorsichtig den Brei daraufschüttten (sehr heiß!) und vor dem Erkalten in Täfelchen schneiden.

## **Die Schwalben flogen nicht aus ...**

Dieses Rezept nennt man «Schwalbennester». Warum wirst du gleich sehen:

Vier lange, nicht zu dicke Kalbs-schnitzel werden gut gewürzt, mit Peterli, roten Peperoni und Salzgurkenstreifen belegt. Darauf kommt eine Tranche Schinken oder Speck.

In vier gekochte Eier stichst du acht- bis zehnmal hinein mit einem senfbestrichenen Zahnstocher. Danach wickelst du das Ei ins vorbereitete Fleisch und hältst das Päcklein mit einem Zahnstocher fest.

Die Schwalbennester werden ringsherum angebraten und etwa 20 Minuten garen gelassen. Häufig mit Fett übergiessen.

Nun halbierst du die Päckli der Länge nach und gibst noch etwas Würze auf das Ei.

Den Bratenfond löscht du mit Wasser, gibst etwas Rahm dazu und schon ist die Sauce bereit.

Die Mädchenartikel schrieb Marie-Thérèse Heer-Sialm.

- mit der superelastischen Feder...
- mit dem Schönschreibgriff...
- mit den Buchstaben-Etiketten am Schaftende...
- Spezialmodell für Linkshänder...

Ein Qualitätsprodukt  
vom weltbekannten

**Pelikan**

keine blauen  
Tintenfinger  
mehr...



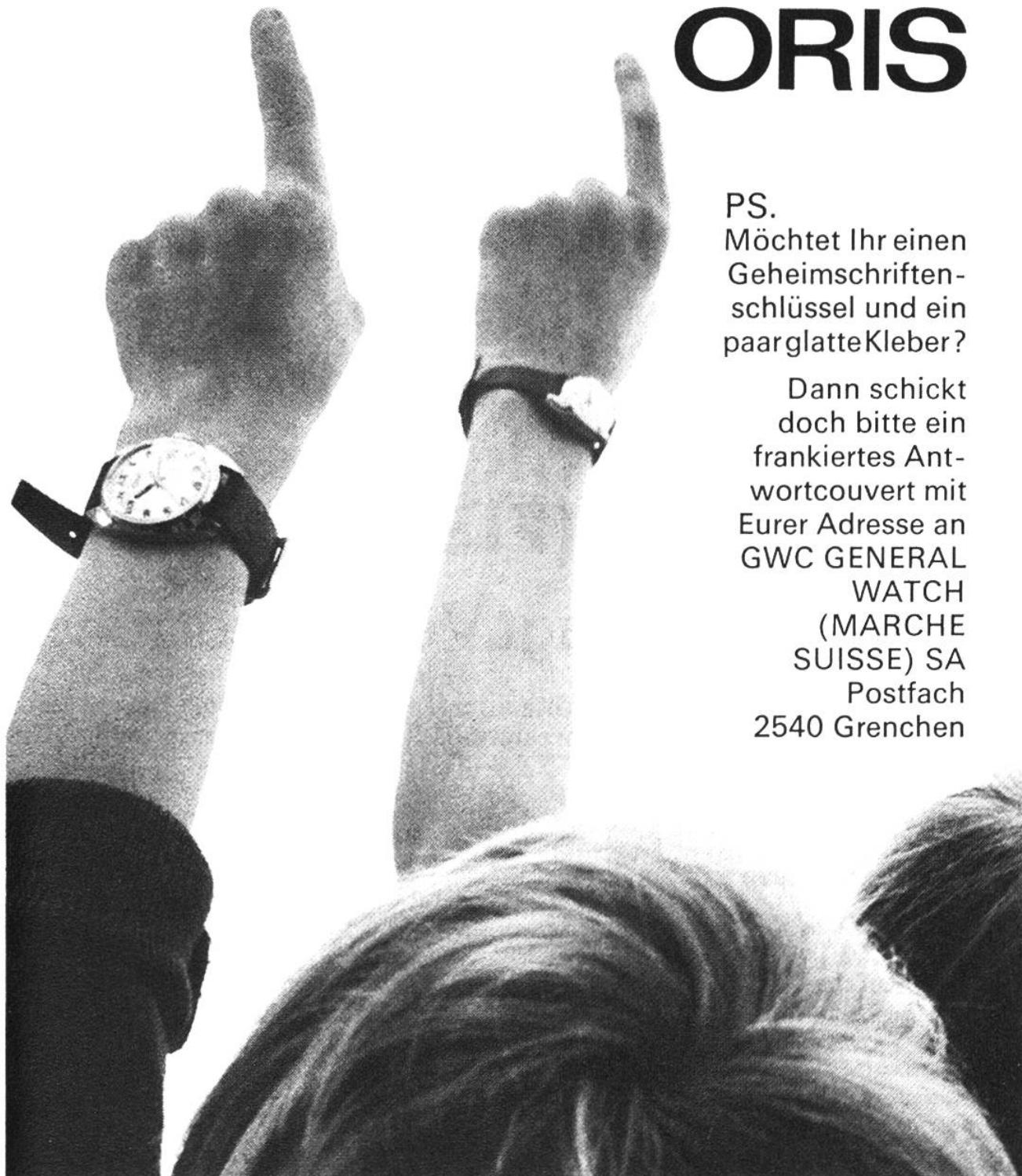
# Sie wissen es...

... ORIS-Uhren sind okay. Sie sehen nicht nur gut aus, sie sind es auch.

# ORIS

PS.  
Möchtet Ihr einen  
Geheimschriften-  
schlüssel und ein  
paarglatteKleber?

Dann schickt  
doch bitte ein  
frankiertes Ant-  
wortcouvert mit  
Eurer Adresse an  
GWC GENERAL  
WATCH  
(MARCHE  
SUISSE) SA  
Postfach  
2540 Grenchen





# Kennst Du alle Signale und Warntafeln auf Skipisten? Und die zehn Regeln des Internationalen Skiverbandes (FIS)?

## Wer Ski fährt, trägt Verantwortung

Wenn Du mithelfen willst, Skiunfälle zu verhüten, so erhältst Du bei der «Winterthur» gratis das farbige Verzeichnis der FIS-Regeln und aller Pistensignale.



### **Bon**

Einsenden an:

Winterthur-Versicherungen  
Postfach 250  
8401 Winterthur

Ja, ich will mithelfen, Skiunfälle zu verhüten.  
Bitte senden Sie mir das Verzeichnis.  
Für jüngere Geschwister und Sportkameraden brauche ich zusätzlich \_\_\_\_\_ Verzeichnisse.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_