

**Zeitschrift:** Schatzkästlein : Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** - (1973)  
**Heft:** [1]: Schatzkästlein Mädchen

**Artikel:** Vor der Berufswahl  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-987622>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

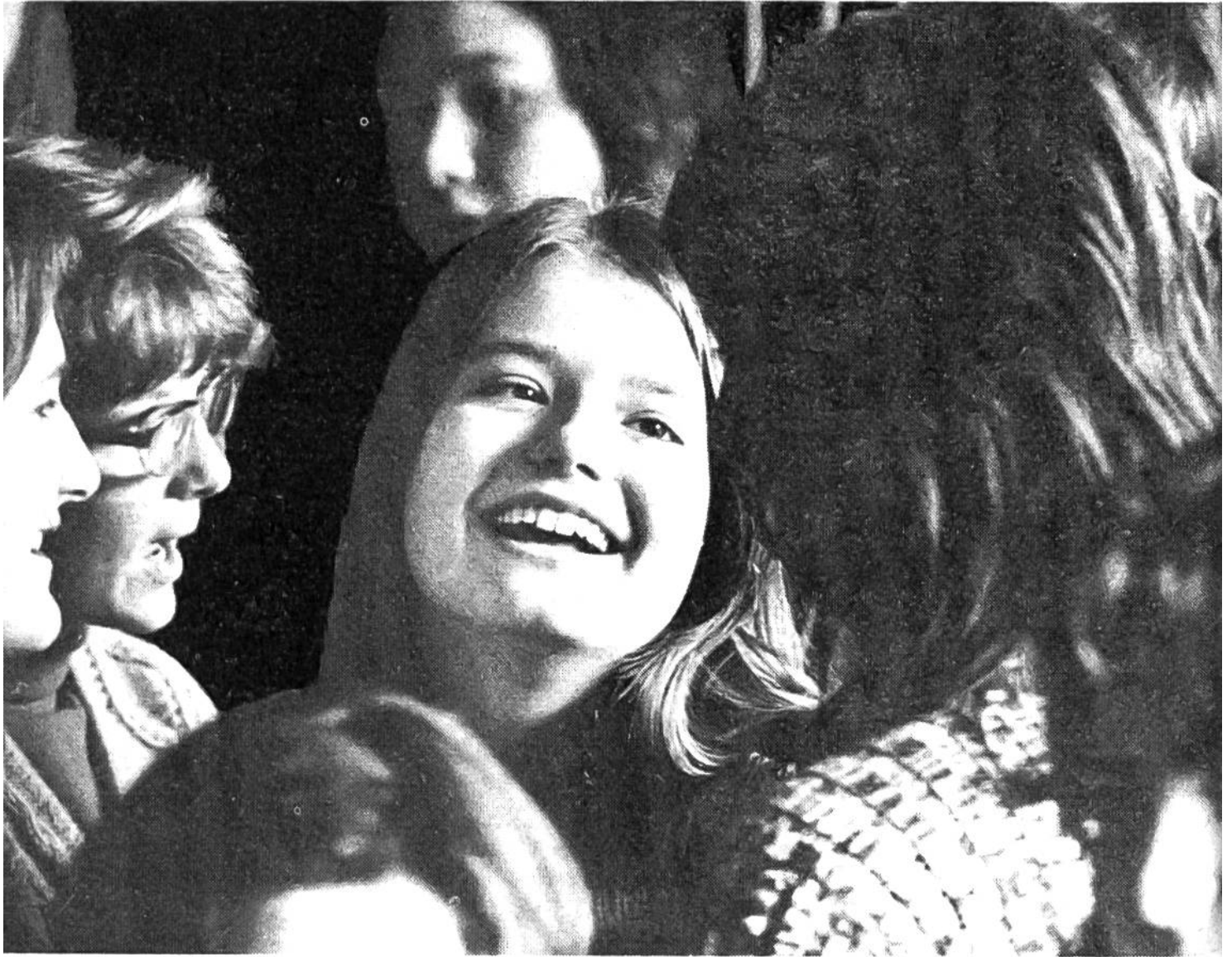
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vor der Berufswahl



Was soll aus mir einmal werden? Welches wäre der beste, der geeignetste Beruf für mich? Soll ich als Mädchen überhaupt einen Beruf erlernen? Sie sagen, der Beruf sei für ein Mädchen doch nicht so wichtig ... Soll ich weiter zur Schule? Aber dann verdiene ich ja noch nichts ...

Was du vor deinem Schulaustritt, vor deiner Berufswahl alles wissen solltest – dabei können dir vielleicht die folgenden Seiten helfen.

So viele und so verschiedene Berufe es auch gibt, wir können sie in etwa 8 Gruppen unterteilen. Jeder Tätigkeitsbereich ist wichtig für alle Men-

## Die Berufswelt

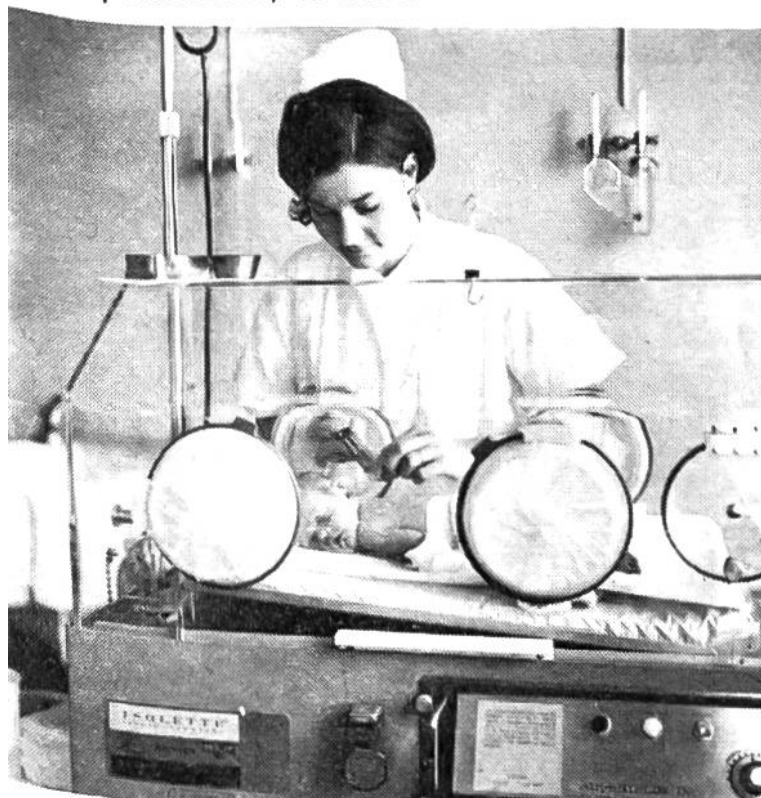
schen, sei es auf dem Land oder in der Stadt.



pflanzen, ernten



ernähren, bekleiden



pflegen, heilen, helfen



verkaufen, verwalten





fabrizieren, montieren, Technik



gestalten, verschönern



lehren und erziehen



Wissenschaft

# XY – ein guter Beruf...

Für alles und um alles wird heute geworben. Auch um dich. Zeitungsinserate, Werbeschriften, Plakate, Empfehlungen von Eltern, Kameraden und Verwandte versuchen dich zu beeinflussen:

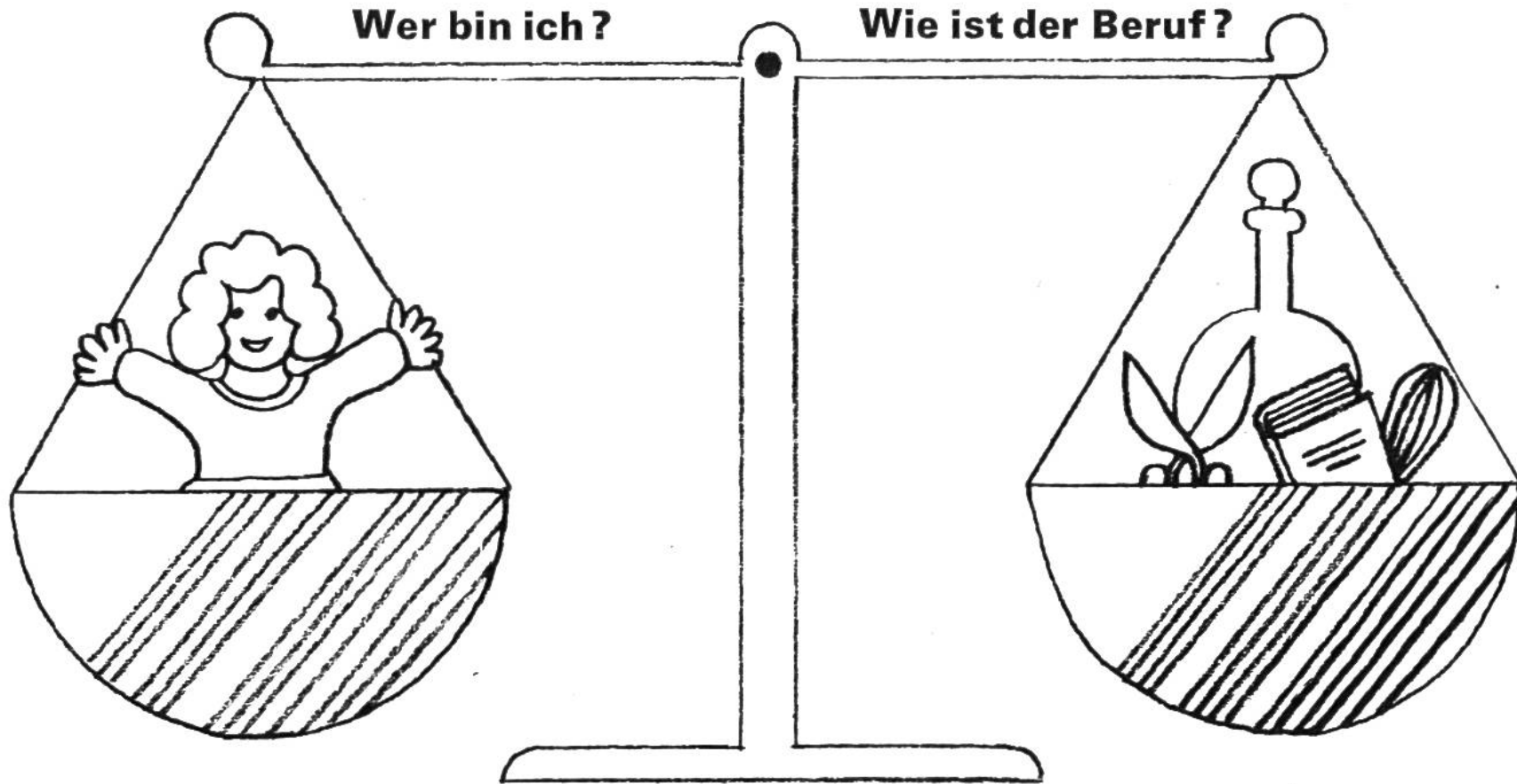
«Der Beruf ist modern und du wirst sehr gefragt sein.» «Die Lehre dauert bei uns nur ein Jahr, und du verdienst bereits viel.» «Wenn du bei uns eine Ausbildung machst, stehen dir alle Türen offen.» «Als X hast du Abwechslung und kommst in der Welt herum.» «Werde Y, dann hast du eine sichere Zukunft.» «Du musst studieren, dann hast du alle Möglichkeiten.»

Was aber gilt für **dich**? Was willst **du** vom Beruf? Ist es nicht am wichtigsten, dass du **Freude** haben kannst an deinem Beruf, dass dir dein Beruf gefällt? Aber: wann gefällt dir ein Beruf? Dies ist von Verschiedenem abhängig, auch können sich deine Interessen immer etwas ändern. Aber stelle dir doch vorerst einmal folgende Fragen:

- 
- Welche Arbeiten kommen in diesem Beruf hauptsächlich vor?
  - Welche Anforderungen stellt man an mich? Was muss ich in der Berufsschule können?
  - Wo wird gearbeitet? Wie ist die Umgebung? Wie sind die Arbeitskolleginnen? Habe ich Vertrauen zu dieser Lehrmeisterin oder diesem Lehrmeister?
  - Wie lange dauert die Lehrzeit? Kann ich mich später weiterbilden in diesem Beruf? Kann ich aufsteigen?
  - Interessiert mich das wirklich?
  - Kann ich das wirklich? Lerne ich das gerne? Genügt meine Schulbildung?
  - Behagt mir die «Arbeitsluft»? Kann ich mich in eine Arbeitsgruppe einfügen? Bin ich schon selbständig, oder brauche ich während meiner Ausbildung eine besonders gute Betreuung?
  - Bin ich genügend ausdauernd? Sind meine Wünsche überhaupt echt, oder hat mich meine Umgebung, also meine Kameraden und Eltern, beeinflusst?

Vor deiner Berufswahl solltest du versuchen, dich selbst und die möglichen Berufe gut kennenzulernen. Wenn die Waage zwischen dir und deinem zu-

künftigen Beruf im Gleichgewicht liegt, kannst du annehmen, eine für dich richtige Berufswahl getroffen zu haben.



Charaktereigenschaften  
Neigungen/Interessen  
Fähigkeiten/Begabungen  
Schulbildung: Wissen/Erfahrung  
Körperliche Verfassung

vergleichen  
übereinstimmen  
wählen

Berufsatmosphäre/Arbeitsklima  
vorkommende Arbeiten  
Anforderungen im Beruf  
erforderliche Vorbildung  
körperliche Anforderungen

# Sich selbst erkennen – wie mache ich das?

Indem du dich etwas beobachtest: zum Beispiel dein Verhalten gegenüber deinen Freundinnen und Kolleginnen, dein Verhalten bei Lob oder Strafe von Eltern und Lehrern, wie du zu Hause oder in der Schule arbeitest, wie du deine Freizeit verbringst.

Du weisst ja selber, dass nicht alle Menschen gleich sind.

Die einen sind

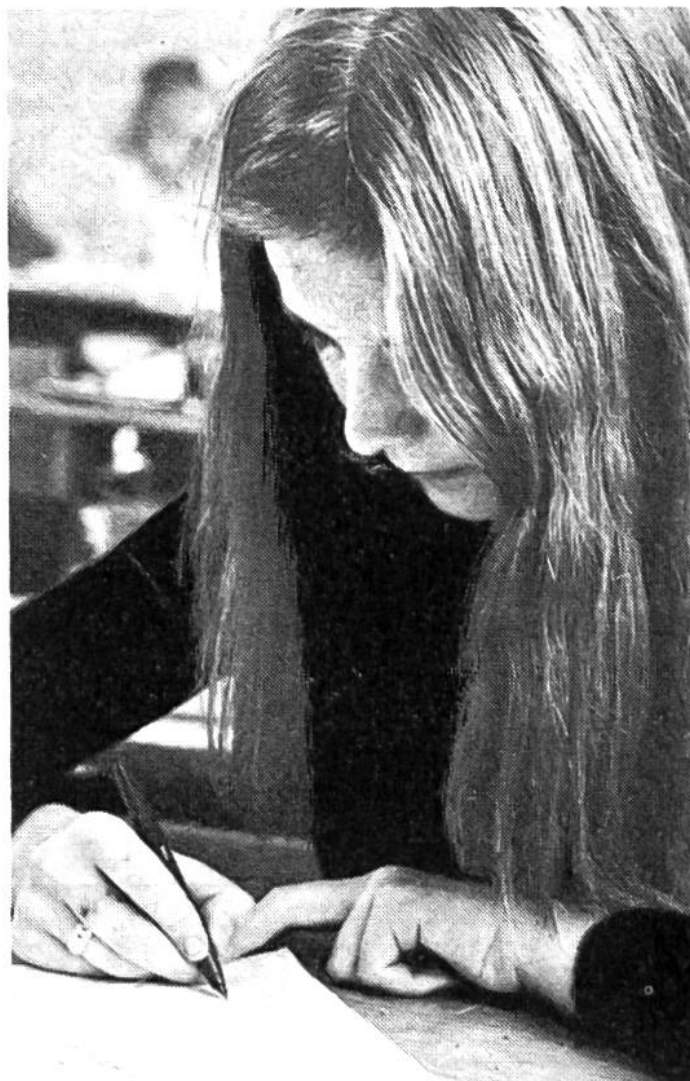
- ruhig, die andern mehr betriebsam
- ausgeglichen, die andern nervös
- offen, andere sind zurückhaltend.

Dies alles sind **Charaktereigenschaften**.

Auch das **Arbeitsverhalten** kann ganz verschieden sein, zum Beispiel:

- grosszügig/genau
- oberflächlich/gewissenhaft
- schnell/langsam
- fleissig/bequem

Auch die **Neigungen**, das Interesse, die Freude sind sehr vielfältig: zum Beispiel Freude an Bewegung, am Handwerken, am Basteln und Gestalten, am Schreiben, am Kontakt mit Menschen, am Helfen und Betreuen.



Auch du stehst ja bereits in einem «Beruf», du bist nämlich seit längerer Zeit «Schülerin».

Auf Grund deiner Erlebnisse, Erfahrungen und Leistungen in der Schule kannst du dich ebenfalls sehr gut kennenlernen. Beurteile einmal ganz ehrlich deine Schularbeiten, die Hefte, Heftumschläge und Zeichnungen. Dann überlege dir weiter:



## Was hast du besonders gerne?

schriftliche Arbeiten  
mündlichen Unterricht  
Sprache  
Rechnen  
Geometrie  
Zeichnen  
Nähen, Stricken, Sticken

## Was kannst du sehr gut?

Aufsätze schreiben  
Gedichte vortragen, diskutieren  
auswendiglernen  
Denkaufgaben lösen  
genau und exakt arbeiten  
eigene Ideen gestalten  
Handarbeiten

Diese Tabelle will dir beim Nachdenken über dich etwas helfen. Wenn du sie aufmerksam durchliest und jeden Punkt beantwortest, indem du in der für dich zutreffenden Kolonne ein Kreuz machst, ergibt sich ein Bild über die Art und Stärke deiner Interessen. Wenn dir die Aufstellung vielleicht zunächst nicht viel sagt, so kann sie dich doch zum Nachdenken anregen.

| <b>Ich interessiere mich für</b>  | wenig | mittel-<br>mässig | sehr |
|-----------------------------------|-------|-------------------|------|
| Maschinen und Apparate            |       |                   |      |
| sehr genaue Arbeit                |       |                   |      |
| Metalle                           |       |                   |      |
| Holz und Papier                   |       |                   |      |
| Rechnungs- und Geometrie Probleme |       |                   |      |
| Natur, Geographie                 |       |                   |      |
| Gesteine, Mineralien, Erde        |       |                   |      |
| Lebensmittel, Essen               |       |                   |      |
| Stoffe, Kleider, Mode             |       |                   |      |
| Tiere                             |       |                   |      |
| Pflanzen                          |       |                   |      |
| Geschichte, Politik               |       |                   |      |
| Lesen (Bücher, Heftli)            |       |                   |      |
| Kunstgegenstände, Bilder          |       |                   |      |
| künstlerisches Gestalten          |       |                   |      |



## Das macht mir Freude:

wenig

mittel-  
mässig

sehr

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| Verantwortung übernehmen                 |  |  |  |
| andere Menschen verstehen lernen         |  |  |  |
| etwas allein tun                         |  |  |  |
| etwas mit anderen zusammen arbeiten      |  |  |  |
| immer neue Menschen kennenlernen         |  |  |  |
| Informationen beschaffen, viel vernehmen |  |  |  |
| etwas sammeln                            |  |  |  |
| etwas ausdenken, kombinieren             |  |  |  |
| basteln, nachbilden                      |  |  |  |
| eine wichtige Rolle spielen              |  |  |  |
| helfen, pflegen                          |  |  |  |
| forschen, Neues entdecken                |  |  |  |
| konstruieren, planen                     |  |  |  |
| vergleichen, untersuchen                 |  |  |  |
| handwerklich, praktisch arbeiten         |  |  |  |
| geistig arbeiten                         |  |  |  |
| mich durchsetzen, andere anführen        |  |  |  |
| Abwechslung haben                        |  |  |  |
| mich bewegen, betätigen                  |  |  |  |
| nicht immer am selben Ort sein müssen    |  |  |  |
| reden, verhandeln                        |  |  |  |
| schreiben                                |  |  |  |
| zeichnen                                 |  |  |  |
| frei und selbständig sein                |  |  |  |
| Arbeit nach Anweisung verrichten         |  |  |  |
| überwachen, beobachten                   |  |  |  |
| montieren, zusammensetzen                |  |  |  |
| organisieren                             |  |  |  |
| etwas Ganzes herstellen                  |  |  |  |
| stillsitzend, ausdauernd arbeiten        |  |  |  |
| etwas verschönern, verbessern            |  |  |  |

# Und die Berufe? – Sehen, hören, selber erleben

Vor allem deinen «Traumberuf» solltest du gut kennenlernen. Aber auch noch andere Berufe, die mit deinen Fähigkeiten, deiner Schulbildung und deinen Interessen vielleicht noch besser übereinstimmen, solltest du dir näher ansehen.

Du kannst dich auf verschiedene Arten orientieren:

- Berufswahlbücher lesen.
- Berufswahlhefte durchstudieren.
- Sachbücher über ein dich interessierendes Gebiet lesen.
- Berufskundliche Filme und Sendungen an Radio und Fernsehen beachten.
- Berufsleute aufsuchen und mit ihnen über ihre Tätigkeit sprechen.
- Betriebe und Berufe selber besichtigen.
- In einer Schnupperlehre das Arbeitsklima des Berufes und die ersten Handgriffe kennenlernen.

Du kannst auch die für deinen Wohnbezirk zuständige Berufsberaterin aufsuchen. Sie wird dir gerne helfen, dich selbst und die Berufe näher kennenzulernen.

