

Die gewaltige Arbeit von Herz und Lunge

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schatzkästlein : Pestalozzi-Kalender**

Band (Jahr): - **(1935)**

PDF erstellt am: **20.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-988351>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

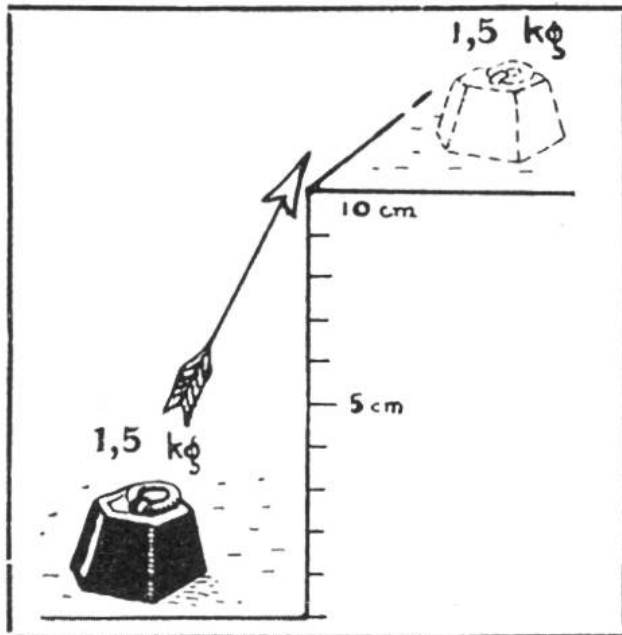
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

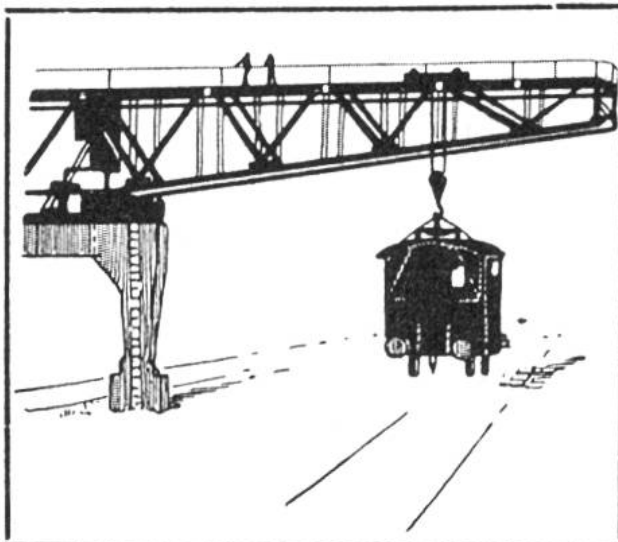
DIE GEWALTIGE ARBEIT VON HERZ UND LUNGE.

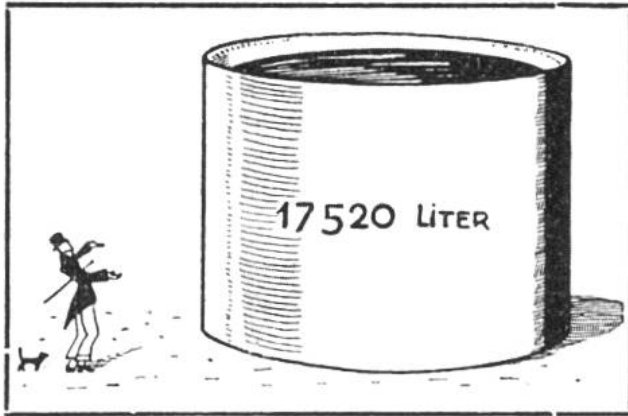
Die meisten Menschen machen sich keine Vorstellung, welch riesige Arbeit einzelne unserer Körperorgane, vor allem Herz und Lunge, leisten müssen: es sind stille



Arbeiter, die ihr grosses Tagewerk in aller Ruhe verrichten; aber vielleicht gerade deshalb, und weil man ihre Leistungen so wenig kennt, wird diesen Organen oft Übermässiges zugemutet. Arbeit des Körpers in frischer Luft, besonders verbunden mit tiefem Atmen, ist ihnen sehr zuträglich und stärkt sie. Eine einzige Überanstrengung aber, wie sie bei sinnlosem Velorennen oder übertriebenem Fussballspiel vorkommt, kann sie für alle Zeit so schädigen, dass sie auch ihre bisher so stille verrichtete Arbeit nicht mehr ohne Beschwerden zu leisten vermögen. Aber leider weiss man erst zu ermessen, welchen Schatz man einbüsste, wenn die gesunden Funktionen eines

Das Herz schlägt 81 Mal in der Minute, es hebt mit jedem Schlag 1,5 kg 10 cm hoch. Die Arbeit des Herzens in 24 Stunden entspricht dem Aufheben eines 9000 kg schweren Eisenbahnwagens in eine Höhe von 2 Meter.





Das Herz befördert im Tag (im Kreislauf) 17.520 Liter; es arbeitet ähnlich einer Saug- und Druckpumpe. Die Blutmenge des Körpers beträgt 5 Liter. Jede Herzkammer fasst 75 ccm, also zusammen 150 ccm; wir rechnen in der Minute 81 Herzschläge, das ergibt in

der Stunde $150 \times 81 \times 60 =$ zirka 730 Liter oder 17.520 Liter im Tage.

Organes verscherzt und verloren sind. Unsere Bilder sollen dem Leser eine Vorstellung von der grossen Arbeit von Herz und Lunge geben. Wir hoffen, dass er dadurch veranlasst wird, sie mehr als bis dahin, unbesorgt der zeitweiligen Ermüdung des Körpers durch gesunde Übung im Freien zu kräftigen, sie aber auch vor massloser Überanstrengung zu bewahren.

Unsere Lungen vermögen 4–5 Liter Luft zu fassen; wir atmen aber gewöhnlich nur $\frac{1}{2}$ Liter.

Durch Zusammenziehen und Ausdehnen der Lunge atmen wir in der Minute 16 Mal je einen halben Liter Luft; dies ergibt ein tägliches Quantum von über 10.000 Litern.

