

Zeitschrift: Schatzkästlein : Pestalozzi-Kalender
Herausgeber: Pro Juventute
Band: - (1932)

Rubrik: Vorsicht beim Husten und Niesen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

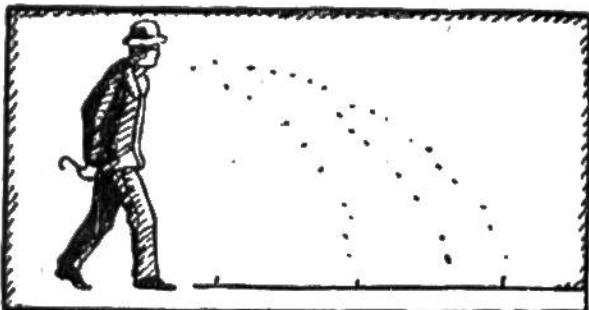
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

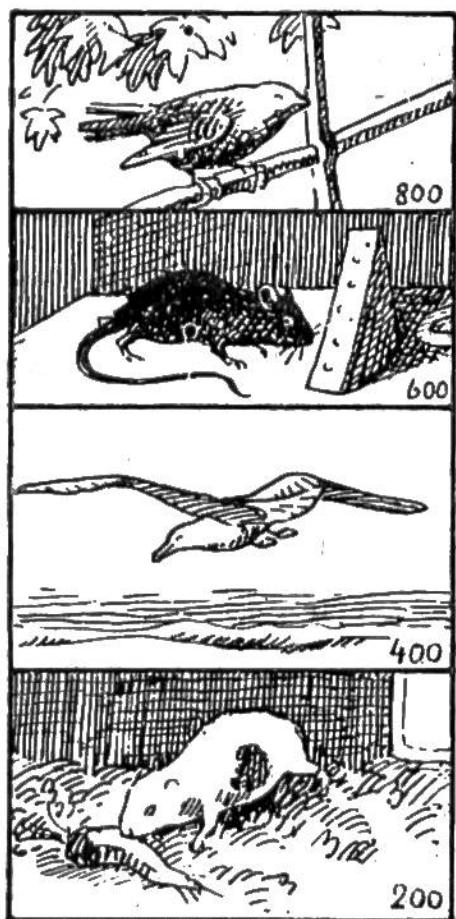


VORSICHT BEIM HUSTEN UND NIESEN.

Beim Husten oder Niesen werden die Tröpfchen bis 2 Meter weit geschleudert.

Anstand und Hygiene erfordern, dass man das Taschentuch oder wenigstens die Hand vor den Mund hält.

Nebenstehendes Bild soll zeigen, wie klein ein Hustentröpfchen, verglichen mit einem Haar, ist. In einem solchen Tröpfchen können 5—10 Millionen Bakterien leben!!



KÖRPERGRÖSSE UND HERZSCHLAG.

Je kleiner ein Lebewesen, desto häufiger ist gewöhnlich sein Herzschlag. Der Sperling hat 800 Herzschläge in der Minute, die Maus 600, die Sturmmöwe 400, das Meerschweinchen 200, das Kaninchen 150, die Katze 130, der Hund 100, der Mensch 72, das Pferd 40, der Elefant 25. (Die Zahlen gelten für das „ausgewachsene Alter“.)

VOM MENSCHLICHEN KÖRPERGEWICHT.

Bei einem Gesamtgewicht eines ausgewachsenen Menschen von 70 kg ist durchschnittlich das Gewicht der einzelnen Organe:



Gehirn 1,5 kg =
2,2 %



Knochen 12,25 kg
= 17,5 %



Haut, Unter-
haut, Fettge-
webe 12,4 kg =
17,8 %



Eingeweide 13,3
kg = 19 %



Muskeln 30,6 kg
= 43,5 %

Bei einem Gesamtkörpergewicht eines Menschen von 70 kg ist durchschnittlich das Gewicht der chemischen Bestandteile:



Zucker 0,7 kg
= 1 %



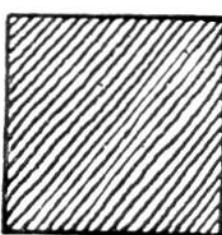
Mineralstoffe
3,5 kg = 5 %



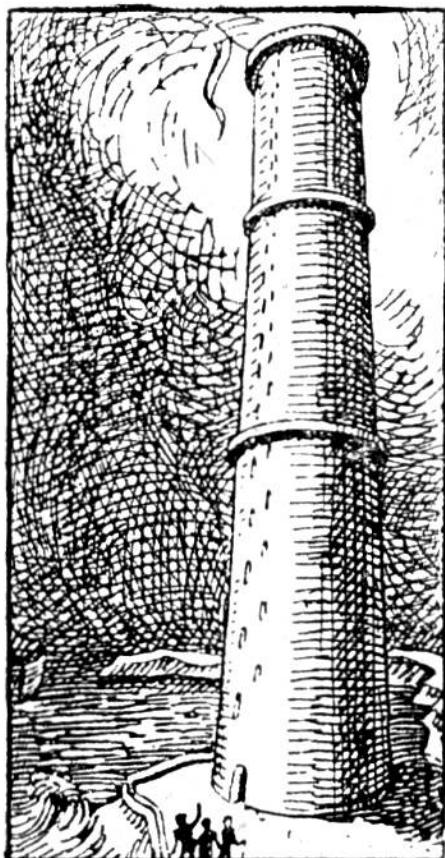
Fett 7 kg = 10 %



Eiweiss 14 kg
= 20 %



Wasser 45 kg
= 64 %



DIE ARBEIT DES HERZENS IN 24 STUNDEN,

in Meterkilogramm berechnet, ist so gross wie die Hebearbeit bei Beförderung von drei Menschen auf einen 100 Meter hohen Turm.

DER KLEINE SCHLAUMEIER.

„Mutti, kann ich heute zu Hause bleiben? Ich fühle mich nicht wohl!“

„Ja, mein Kind! Wo fühlst du dich nicht wohl?“

„In der Schule.“