Zeitschrift: Schatzkästlein: Pestalozzi-Kalender

Herausgeber: Pro Juventute

Band: - (1930)

Rubrik: Erste Hilfe bei Unglücksfällen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ERSTE HILFE BEI UNGLÜCKSFÄLLEN.

Bearbeitet von Dr. C. Ischer, Zentralsekretär d. Schweiz. Roten Kreuzes.

Man

den

2.

Verunglück-

ten in ge-

bequeme

geschäftige

3. Ruhige

bringe

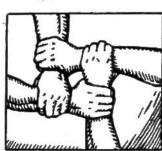
1. Nie Aufregung, sondern seine Umgebung beruhigt.



eines Zuschauer. Transport Verunglückten, der noch gehen kann, jedoch durch über-standene Ohnmacht und schonen-Blutverlust de Untersugeschwächt ist.

chung. Mehr mit den Augen schauen, als mit den Händen!

4. Meldung an den Arzt. Möglichst kurze und knappe

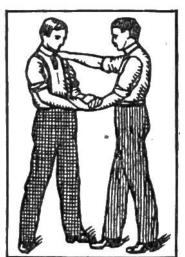


Verschlingen der Hände von zwei Tragsitz zum Transport Verunglückter.

Schilderung des Beobachirrezuführen.

5. Die Zeit zwischen dem absolute Ruhe zeigen! Da- Unfall und dem Eingreifen des durch wird der Verletzte und Arztes ist meistens die ver-— was ebenso wichtig ist — hängnisvollste. Man schadet öfter mit dem Zuvieltun als mit dem Zuwenig. Am meisten

erreicht man gewöhnlich dadurch, dass man andere an unzweckmässigem Handeln hindert. Dazu gehören Ruhe und Entschiedenheit; sie verschaffen dem Helfenden gewöhnlich sofort Achtung und Gehorsam.



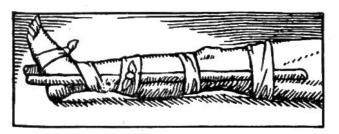
Durch Verschlingen der Hände bilden zwei Träger einen Sitz. Falls der Verunglückte schwach ist, sich selbst an seinen Trägern aufrecht zu halten, so muss (wie obiges Bild zeigt) mit dem einenArm eine Lehne gebildet werden.

Knochenbrüche. Wer teten. Vermu- wenigsten macht, hilft am bestungen über ten! Bruchstelle absolut ruhig Art der Ver- stellen. Nie Einrichtungsverletzung lieber suche! wegen Schädigung weglassen; sie wichtiger Gewebeteile oder so-Helfern für den sind nur geeig- gar Lungenschlag durch Wegnet, den Arzt schwemmen von Knochenmark. — Kalte Umschläge

schaden nie! müssen aber alle zehn Minuten gewechselt werden; sonst heissen sie warme Umschläge. Deshalb keinen festen Verband anlegen, ausser für den Transport. — Behandlung von Versteifungen und Verrenkungen wie bei Knochenbrüchen. — Ist zugleich eine Hautwunde vorhanden, bedecke man sie mit sauberem, womöglich sterilem (d. h. ausgekochtem) Stoff. — Keine antiseptischen Lösungen!

Bei Armbruch stets Armtragschlinge. Handfläche gegen Brust. Schlinge muss bis zu den Fingerspitzen reichen. Schienenverband nur bei längeren Transporten nötig.

Bei Beinbruch ist, da meistens Transport nötig, Schienenverband angezeigt. Man merke: Die Schiene muss so lang und so befestigt sein, dass die beiden dem Bruch benachbarten Gelenke unbeweglich



sind. (Unterschenkel: Knie u. Fussgelenk; Schiene bis Mitte Oberschenkel. Beim Oberschenkelbruch: Feststellen von Hüfte, Knie und Fussgelenk;

Schiene bis Brustkorb. Beide Füsse zusammenbinden.) Beim Tragen Ferse stets unterstützen.

Durch das Anlegen eines Schienenverbandes bezweckt man das vollständige Ausschliessen einer Bewegungsmöglichkeit oder Anstrengung des gebrochenen Körperteils. Um das zu bewirken, müssen die Schienen lang genug sein und dürfen gar keinen Spielraum haben. (So sind zum Beispiel, wie unsere Abbildung zeigt, bei einem Unterschenkelbruch auch Knie und Oberschenkel an den Schienen festzubinden.) Die Schienen sind in ganzer Länge zu polstern.

Frische Wunden. Nur dann auswaschen, wenn sichtlicher Schmutz darin ist; am besten mit gekochtem, abgekühltem Wasser. Sonst aber so trocken wie möglich verbinden. Blut nicht abwaschen, Eiterkeime meisten durch werden am Feuchtigkeit in die Wunden verschleppt. Verband mit Verbandpatrone oder möglichst sterilem Stoff. Wattebelag und Binde, nicht schnüren, wegen gefährlicher Blutstauung. Man überlasse dem Arzt die Anwendung aller antiseptischen Lösungen, verwende daher weder Karbol noch Sublimat, weden. Trockener Verband schadet nie; feuchte antiseptische gen oder sogar Lungenschlag. Verbände schaden recht oft.

Entkleiden des Verletzten. Oberkleid und Hemd immer zuerst auf der gesunden Seite ausziehen, beim Wiederanziehen aber zuerst auf der kranken Seite. — Das Ausziehen des Schuhes wird so ausgeführt, dass der Helfer ihn mit der einen Hand über den





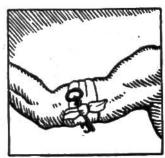
Spann, mit der andern an der Hakenlappe umgreift u. durch sanfte Hebelbewegungen abzieht, während ein zweiter Helfer den Unterschenkel des Kranken festhält. Ist das Bein im Bereich des Schuhes selbst beschädigt, so muss ein Schaftschuh in der Naht des Schaftes aufgetrennt werden, während ein Schnür- oder Knopfstiefel durch völliges Öffnen sich meist ohne Trennung ausziehen lässt.

Quetschwunden. Ruhigstel-Armtragschlinge. eventuell

der Lysol noch Lysoform, ohne Zusatz von Lösungen. auch Jod kann gefährlich wer- Nie frisch massieren, sonst entstehen gefährliche Blutun-

Blutungen.

Spritzt das Blutstossweise, dann Umschnürung gegen das Herz zu, so dass man die Stammarterie gegen einen Knochen andrückt. Stark anziehen, aber rasch zum



Gestillte Blutung durch Abschnüren mit Taschentuch und Schlüssel. Durch Umdrehen des Schlüssels wird das Taschentuch so fest zusammengezogen (aufgewunden), bis die Blutung aufhört.

Arzt wegen Gefahr des Brandes. Wunde verbinden wie gewöhnlich.

Bei nicht stossweiser Blutung Aufpressen eines dikken, sauberen Stoffes auf die Wunde selbst. Wichtig: Entfernen aller Schnürungen gegen das Herz zu (Strumpfbänder, umgekrempelte Hosen oder Ärmel, Knickungen in den Gelenken). Bei kleineren Blutungen Druckkompresse mit Trockenverband und liegen lassen.

Nasenbluten. Man lasse den len des gequetschten Teiles, Patienten gestreckte Stellung einnehmen mit leicht rück-Sehr fleissig kalte Umschläge wärts gebeugtem Kopf. Tiefes,

langsames Einatmen! Dadurch findet das im Kopf gestaute Blut leichten Abfluss

durch die
Halsvenen
und wird
durch das
Tiefatmen
stärker in die
Lunge geso-



gen, wodurch der Kopf entlastet wird. Nie Kopf vornüberbeugen, Blutschlucken ist nicht gefährlich. (Blutwurst!)

Sind die Kleider einer Person in Brand geraten, wälze man dieselbe sofort auf dem Boden oder hülle sie in Dekken, wodurch die Flammen ersticken. Bis zur Ankunft des Arztes entkleide man den Patienten behutsam im warmen Zimmer, um Erkältung zu ver-



Ersticken der Flamme mit einem umgeschlagenen Tuche.

meiden; kleben die Kleider an der Haut, so müssen sie aufgeschnitten werden; Wunden mit Olivenöl mittelst Watte betupfen.

Brandwunden. Bei blosser Rötung: Olivenöl oder Puder. — Bei Blasenbildung nur dann anstechen (mit ausgeglühter

Nadel), wenn sehr gespannt und schmerzhaft. Reichliche Ölumschläge und loser Verband. Bei tieferen Brandwunauch Ölumschläge den schmerzstillend wirkt besonders Aufstreuen von doppelt-Natron. kohlensaurem empfehlen auch das in allen Apotheken erhältliche Brandliniment: Leinöl und Kalkgleichen Teilen, wasser zu die Bardelebenschen ebenso Wismut-Brandbinden handlich). — Kleider äusserst vorsichtig entfernen, eventuell aufschneiden. Verbrannte frieren, deshalb recht warme Getränke zuführen. Wärmeflaschen, Kaffee und Spirituosen. Sehr wohltuend und schonend ist das Aufhängebad: In das Bad wird ein Leintuch so eingespannt, dass der darauf liegende Patient mit der Wanne nirgends in Berührung kommt. Mägde, die mit Petroleum anfeuern, sollen fortgejagt werden!

Erfrieren. Das erfrorene Glied kalt abreiben. Leise, aber langdauernde Massage. Bei totaler Erstarrung im kalten Raum belassen, allgemeine, kalte Massage. Erst wenn der Patient munter wird, in ein wärmeres Zimmer. Vorsicht: Erfrorene neigen bei

heftigen Manipulationen zu inneren Blutungen.

Beleuchtungsgase. Den Erstickten an die freie Luft bringen, Gesicht mit kaltem Wasser bespritzen; Schläfen mit kaltem Wasser, rein oder gemischt mit kölnischem, baden. Gibt der Kranke kein Lebenszeichen mehr, in ein gewärmtes Bett legen und künstliche Atmung (wie bei Ertrinken angegeben) anwenden. Wenn erhältlich, Sauerstoffeinatmung in Verbindung mit künstlicher Atmung.



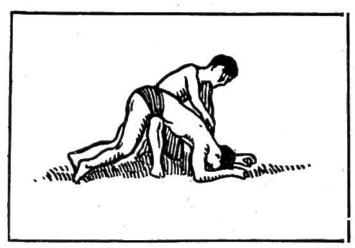
Hilfeleistung bei Erstickungsgefahr durch Klopfen auf den Rücken.

Fremdkörper im Halse.

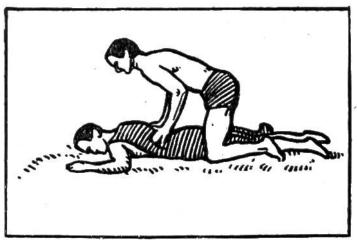
Manschütze sich durch Einschieben eines Gegenstandes zwischen die Zähne, greife mit Zeige- und Mittelfinger tief

in den Hals, dadurch wird meistens der Fremdkörper gelöst und ausgehustet, sonst stelle man den Patienten an die Wand und klopfe ihm dreist auf den Rücken.

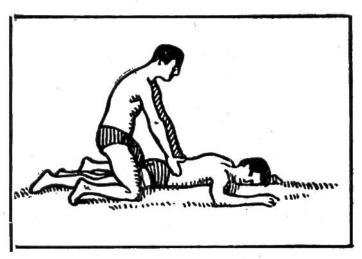
Ertrinken. Der Verunglückte soll vorerst so über das Knie gelegt werden, dass körper und Kopf abwärts hängen (1). Das in die Atmungsorgane und in den Magen eingedrungene Wasser fliesst von selbst durch den Mund heraus. Wenn Nase und Mund von Schlamm und Sand befreit u. beengende Kleidungsstücke wie Kragen, Hosenträger, Korsett usw. entfernt sind, wird der Besinnungslose in wagrechter Lage auf den Bauch gelegt. Der Kopf soll etwas seitlich gedreht werden, damit Nase und Mund frei liegen. In knieender Stellung, den Körper des Ertrunkenen zwischen den Beinen, legt der Retter die weit ausgespreizten Hände in der Weise auf den Rücken des Verunglückten, dass sich die Daumen an der Wirbelsäule fast treffen und die Finger die falschen Rippen möglichst umfassen (2). Durch Vornüberbeugen drückt der Retter mit seinem Oberkörpergewicht gegen den untern Teil des Brustkorbes. Die Lungenflügel werden dabei zusammengepresst, so dass die alte Luft entweichen kann. Der Retter richtet sich nach ungefähr 1—2 Sekunden wieder auf. Die Hände werden ohne Druck in unveränderter Lage belassen (3). Dieses Nachlassen des Druk-



Wiederbelebungsversuche (1).



Wiederbelebungsversuche (2).



Wiederbelebungsversuche (3).

kes bewirkt ein Ausdehnen des Brustkorbes und Fassen von neuer Luft. Das Auspressen halb der Lungen (Ausatmen) und Ausbrennen folgende Luftfassen

men) hat der normalen Atmung entsprechend ungefähr 18mal in der Minute zu erfolgen.

Hitzschlag. Den Getroffenen an schattigen Ort bringen, ausziehen; wenn er schlucken kann, reichliche Wasserzufuhr; Massage des ganzen Körpers.

Ohnmacht. Horizontal hinlegen ist die Hauptsache. Es gibt sehr verschiedene Ursachen Ohnmacht, je nachdem ist für die Beseitigung der Ursachen zu sorgen (enge Kleider. schlechte Luft usw.).

Vergiftungen. Brechen lassen (Salz- oder Seifenwasser, Wasser mit Öl oder Butter, Kitzeln des Halses mit einer Feder usw.). Bei Verätzungen mit Säuren oder Laugen erst stark Wasser nachgiessen, dann bei Säuren: Seifenwasser Kreideaufschwemoder mung, bei Laugen: Essigoder Zitronensäure.

Bei Schlangenbissen. schnüren des Gliedes ober-Wunde, der event. mit glühender (Einat- Nadel. In den berüchtigten



Unterbundener Finger bei Schlangenbiss.

Schlangengegenden, wie
Brasilien und
Indien, haben sich grosse Alkoholdosen sehr bewährt.

Insektenstiche. Wenn möglich, Stachel entfernen. Betropfen mit Salmiakgeist (dadurch wird die eingespritzte
Säure abgestumpft) oder mit
etwas Lysol (welches dann zugleich desinfiziert), oder doppeltkohlensaures Natron mit
Wasser zu Brei anreiben und
auflegen.

Ist man von einer Wespe oder Biene gestochen worden, so reibe man die Stelle mit den Blättern der gewöhnlichen Petersilie ein. Der Schmerz lässt dann sehr rasch nach.

Fremdkörper im Auge. Nie Instrumente anwenden! Sind Insekten, Staub-



oder Sandteilchen ins Auge, zwischen Augapfel und Augenlid geraten, so erregen sie sofort ein brennendes Gefühl und starke Tränenabsonderung. Um den Fremdkörper herauszubekommen, lässt man

den Patienten mit rückwärtsgebeugtem Kopfe auf einem Stuhl, dem Licht entgegen, sitzen. Das Augenobere lid wird um ein Stäbchen (Stricknadel, Zündhölzchen) herum nach oben ganz umgestülpt (an den Wimpern anfassen) und der Fremdkörper mit einem feuchten Taschentuch-Zipfel sanft hinausgewischt.

(Unteres Augenlid herunterziehen und den Fremdkörper hinauswischen.) Bei leichten Fällen kann der Patient den Fremdkörper selbst entfernen, indem er das obere Augenlid an den Wimpern hervorzieht und dann über das untere Augenlid stülpt. Beim raschen Loslassen des oberen Augenlides nimmt es seine gewöhnliche Lage wieder ein, und der Fremdkörper bleibt meist an den Wimpern hängen.

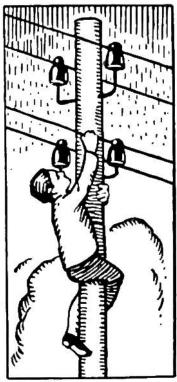
Fremdkörper im Ohr (Insekten, Erbsen usw.) wolle man nie mit Instrumenten entfernen. Bei Insekten giesse man etwas Öl hinein, wodurch das Tier sofort abstirbt. Erbsen schrumpfen bei Spirituoseneingiessungen zusammen. Leichtes Ausspritzen mit warmem Wasser befördert dann den Fremdkörper mühelos hinaus.

Unfälle durch Elektrizität. Hat sich durch Berühren einer elektrischen Leitung ein Unglück ereignet, so unterbreche man sofort den elektrischen Strom (stelle

die Maschine ab). Erfordert dies zuviel Zeit oder weiss man nicht damit umzugehen, so suche man die Leitung kurz zu schliessen u. zu erden, d.h. gut leitend mit der Erde, eisernen Masserleitung od. dergleichen

Leitungsdrähte ge-Überwerfen eines Drahtes,

einer Kette, nasser Tücher usw., wobei man sich hüten muss, mit diesem Teil in Berührung zu bleiben. Man hüte sich auch, den Körper des Verunglückten mit der Hand



ten, der Was- Ein geran.

Der Knabe, der trotz der warnenden Aufschrift die zuverbinden. Stange der Stark-Das Kurz- stromleitung erkletschliessender Wege, sich strenge tert, ist auf dem Strafe für seinen Leichtsinn zu holen. Das Berühren schieht durch des Leitungsdrahtes bedeutet sofortigen Tod.

zu berühren. Sind keine Gummihandschuhe da, so ziehe seinen Rockman ihn an Drähten. schössen aus den oder nehme ein trockenes Tuch oder ein trockenes Holzstück, um ihn von der Leitung zu entfernen. Auch kann man ihn mit dem Fusse zur Seite schieben, weil dies weniger gefährlich ist, da der Strom dann eventuell nur

von einem Bein durch das andere zur Erde geht, ohne lebenswichtige Organe zu durchströmen.

Hat man unter diesen Vorsichtsmassregeln den Verunglückten aus dem Stromkreise befreien können, wende man sofort künstliche Atmung (wie bei Ertrunkenen)



Misstraut allen elektrischen Drähten!

Der Arbeiter hat den Baum erklettert, um Aste zu schneiden und wohl

im Glauben, es handle sich um irgendeinen harmlosen Draht, die elektrische Starkstromleitung berührt. Die kleine Unachtsamkeit kostete ihm das Leben.