Zeitschrift: Schatzkästlein: Pestalozzi-Kalender

Herausgeber: Pro Juventute

Band: - (1922)

Artikel: Vom Baden und Schwimmen

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-989018

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

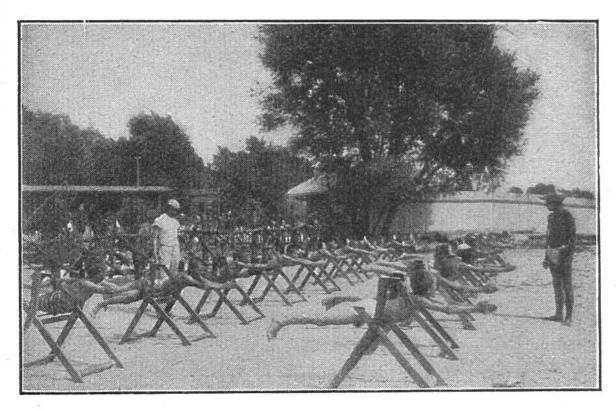
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

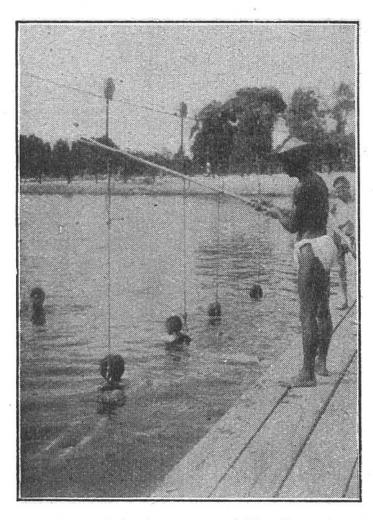
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Trocken=Schwimmunterricht von Wiener Schul= kindern, auf holzböcken mit Traggurten.

Dom Baden und Schwimmen.

Es ist eine Freude zu beobachten, wie sich in unsern großen städtischen Badanstalten die Jugend im Wasser tummelt. Wer da gesehen hat, mit welcher Gewandtheit und Eleganz das nasse Element durchquert wird, der kann nur wünschen, daß dieser gesunde Sport noch allgemeiner betrieben werde. Während, dank eines guten Unterrichtes, in größern Ort= schaften der Nicht=Schwimmer eine Seltenheit ist, besteht lei= der vielerorts auf dem Cande gerade das umgekehrte Der= hältnis, sonderbarerweise aus Angst vor dem Ertrinken, während diese Surcht ein Grund wäre, sich mit dem Wasser vertraut zu machen. Selbst in Dörfern, die an Slüssen oder Seen gelegen sind, haben nur einzelne Bewohner schwimmen gelernt. — Es ist wahr, daß im Sommer oft die Notiz "Beim Baden ertrunken" in den Zeitungen wiederkehrt, aber nur in den wenigsten Sällen waren die Derunglückten aute Schwimmer. Meist betraf es im Gegenteil Nicht=Schwimmer, die an seichter Stelle badeten und durch die Strömung fort= getrieben wurden. Die Kenntnis von ein vaar Schwimm= bewegungen könnte alljährlich vielen, die wenige Meter



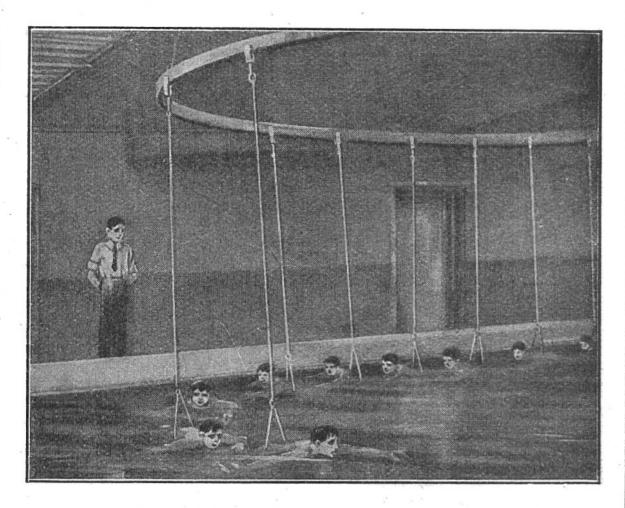
Wiener Schwimmunterricht. Erproben des Gelernten im Wasser, längs des Drahtseiles mit Rollvorrichtung.

weit vom Ufer ertrin= fen. das Leben retten; zweckmäßige Bewe= aungen allein dürfen aber dem, der sich in diesem Sport ausbil= den will, nicht ge= nügen. Wie der gute Skifabrer nicht nur Hölzer mei= seine stert, sondern auch das Gelände, die Schnee= verhältnisse und die eigene Kraft richtig einschätt, 10 muß auch der erfahrene Schwimmer Entfer= Strömung, nung, Wärmeverlust und seine persönliche Sä= hiakeit richtia bemes= sen. Wer gelernt hat vorsichtig zu sein, und das ist mit der Zweck guten Unter= eines

richtes, wird, wenn er auch oft baden geht, der Gefahr des Ertrinkens viel weniger ausgesetzt sein als ein Nichtschwimmer, der sein Leben lang alle tiefen Wasser meidet.

Es handelt sich also darum, unter guter Anleitung die Schwimmbewegungen zu erlernen, durch Übung, Kraft und Ausdauer Sicherheit und ruhige Überlegung zu erlangen. Wie ein verständiger Bergsteiger die Dorsicht des erprobten Sührers beachtet und sich zu eigen macht, so soll der nicht geübte Schwimmer den Rat der Erfahrenen suchen. Don großer Bedeutung, besonders beim Zurücklegen weiter Strecken, ist die Wahl der Begleiter.

Diele Anfänger glauben, beim Baden sei die hauptsache, sich von der Sonne braun brennen zu lassen. So gesund Sonnenbäder auch sind, so empfehlenswert ist es, sich nur nach und nach längere Zeit der Sonne auszusetzen; man



Diele Schulen in englischen und amerikanischen Großstädten besitzen im Erdgeschoß mächtige Schwimmbecken mit erwärmtem Wasser. Die neuseintretenden Schüler erlernen das Schwimmen an der Roll-Caufbahn.

vermeide das Derbrennen der Haut, es ist nicht nur schmerz= haft, sondern hat oft dauernde Krankheiten, besonders Herz= und Nierenleiden, zur Folge.

Unsere Bilder zeigen, welcher Wert auch im Auslande auf die Schwimmausbildung gelegt wird und welche Einzichtungen in großen Städten getroffen werden, um die gesamte Jugend zu tüchtigen Schwimmern auszubilden.

Das Baden ist wohl die gesündeste aller Sportübungen, und was eine richtige Wasserratte ist, kennt in der warmen Jahreszeit kein größeres Dergnügen, als sich im Wasser zu tummeln.

Wer nur seinen Geist pflegt, der hinkt.

Plato,