

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** 98 (2005)  
  
**Rubrik:** Und ausserdem...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# UND AUSSERDEM...

... einige Adressen, die für dich nützlich sein können!



## KANTON AARGAU

### Regionaler Jugendberatungsdienst

Feerstrasse 13  
5001 Aarau  
062 824 79 88  
[www.rjdaarau.ch](http://www.rjdaarau.ch)

### Fachstelle für Suchtberatung und Prävention

Metzgergasse 2  
5000 Aarau  
062 822 65 38

### Aidshilfe

Entfelderstrasse 17  
5000 Aarau  
062 824 44 50

### Opferhilfe Aargau / Solothurn

Postfach 4243  
5001 Aarau  
062 837 50 60

## KANTON BASEL-STADT

### Jugendberatung

Theodorskirchplatz 7  
4058 Basel  
061 683 08 80

## KANTON BASEL-STADT UND -LAND

### Aids-Hilfe beider Basel

Clarastrasse 4  
4058 Basel  
061 692 21 22

### TRIANGEL Opferhilfe-Beratungsstelle beider Basel

für gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche  
Grenzacherstrasse 34  
4058 Basel  
061 683 31 45

## KANTON BERN

### gggfon / Gemeinsam gegen Gewalt & Rassismus

Beratung und Information  
031 333 33 40  
[www.gggfon.ch](http://www.gggfon.ch)  
[melde@gggfon.ch](mailto:melde@gggfon.ch)

### Kinosch/Kindernotaufnahme-gruppe

Kinder- & Jugendheim  
Schlossmatt  
3000 Bern  
031 381 77 81

### KIZ/Kriseninterventionszentrum (ab 16 J.)

Sozial- und Gemeindepsychiatrie  
UPD (DSGP)  
Murtenstrasse 21  
3010 Bern  
031 632 46 11 (24 h)

### Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG (14-20 J.)

Jugendamt  
Stationäre Kriseninterventionsstelle  
Buchserstrasse 44  
3006 Bern  
031 351 79 89

### Frauenklinik Inselspital

Effingerstrasse 102  
3010 Bern  
031 632 10 10 (24 h)  
Untersuchung nach  
Vergewaltigung (bis 72 h  
danach)

### Berner Gesundheit

Information und Beratung bei Suchtproblemen  
Zentrum Bern  
Eigerstrasse 80  
3007 Bern  
031 370 70 70  
[bern@beges.ch](mailto:bern@beges.ch)

### Aids-Hilfe Bern

Postfach 5020  
3011 Bern  
Deutsch: 031 390 36 36  
Französisch: 031 390 36 38  
[www.aidshilfe-bern.ch](http://www.aidshilfe-bern.ch)  
[mail@aidshilfe-bern.ch](mailto:mail@aidshilfe-bern.ch)

### Frauengesundheitszentrum

Beratung zu Verhütung,  
Schwangerschaft, Vorsorge  
Aarberggasse 16  
3011 Bern  
031 312 31 20  
Beratung: 0901 312 312

### LANTANA/Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt

Aarberggasse 36  
3011 Bern  
031 313 14 00  
[beratung@lantana.ch](mailto:beratung@lantana.ch)

### Psychiatrische Poliklinik Inselspital Bern

PEP/Beratungsstelle bei  
Essstörungen  
3010 Bern  
031 632 88 11  
[www.insel.ch](http://www.insel.ch), Link Essstörungen  
oder [www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)

### Gesundheitsdienst der Stadt Bern

Beratung & Information bei  
Problemen im sozialen Umfeld,  
mit der Gesundheit, bei  
Ernährungsfragen  
Monbijoustrasse 11  
3001 Bern  
031 321 68 27

## KANTON FRIBOURG

### Opferberatungsstelle für Kinder und Jugendliche

Bd de Pérolles 30  
1700 Fribourg  
026 347 27 57



## KANTON GRAUBÜNDEN

### Jugend- und Drogenberatung

Loestrasse 37  
7000 Chur  
081 257 26 90

### Opferhilfe-Beratungsstelle

und Fachstelle Kinderschutz GR  
Grabenstrasse 40  
7000 Chur  
081 258 31 90

## KANTON LUZERN

### Jugend- und Elternberatung CONTACT

Sempacherstrasse 15  
Postfach  
6002 Luzern  
041 210 13 08

### Kids' Trouble Line

Heisser Draht des  
Jugenddienstes der  
Kantonspolizei Luzern  
041 248 81 11

### Kantonsspital Luzern

Kinderschutzgruppe Kinderspital  
6000 Luzern  
041 205 11 11

### Sozial-Beratungs-Zentrum für Alkohol und andere Suchtfragen

Obergrundstrasse 49  
6003 Luzern  
041 249 30 60

### Aids-Hilfe Luzern

Wesemlinrain 20  
6006 Luzern  
041 410 69 60

### Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Habsburgerstrasse 22  
6003 Luzern  
041 227 40 60

## KANTON NIDWALDEN

### Jugend- und Elternberatung

Rathausplatz 9  
6370 Stans  
041 618 75 70

### Beratungsstelle Opferhilfe

Dorfplatz 2  
6370 Stans  
041 618 79 15

## KANTON OBWALDEN

### Jugend- und Elternberatung

Dorfplatz 4  
6060 Sarnen  
041 666 62 56

### Opferhilfe

Dorfplatz 4  
6060 Sarnen  
041 666 63 35

## KANTON ST. GALLEN / APPENZEL AR UND AI

### Kinder- & Jugendhilfe

Beratung f. Familien, Eltern, Allein-  
erziehende, Kinder und Jugendliche  
Frongartenstrasse 11  
9001 St. Gallen  
071 222 53 53  
[www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

### Fachstelle für Aids- und Sexualfragen

Beratungstelefon  
Tellstrasse 4  
9001 St. Gallen  
071 223 38 68

### Beratungsstelle für Familien- planung, Schwangerschaft und Sexualität

Rosenbergstrasse 10  
9001 St. Gallen  
071 222 88 11

### Ernährungsberatung

Ostschweizer Kinderspital  
9000 St. Gallen  
071 243 74 81

### Kinderschutzzentrum St. Gallen

Schlupfhaus (SG/AR/AI)  
Grossackerstrasse 15 a  
9000 St. Gallen  
071 243 78 30 (24 h)

### Soforthilfe für vergewaltigte Frauen und Jugendliche

Dienst der Frauenklinik am  
Kantonsspital St. Gallen  
9007 St. Gallen  
079 698 95 02

### Opferhilfe

Oberer Graben 3  
9000 St. Gallen  
071 227 11 00

### Jugendberatungsstelle Herisau

Windegg 4  
9100 Herisau  
071 351 16 36

## KANTON SCHAFFHAUSEN

### Jugendberatung

Rebleutgang 2  
8200 Schaffhausen  
052 620 33 33  
[jube@jugendberatung-sh.ch](mailto:jube@jugendberatung-sh.ch)

### Suchtprävention und Drogenberatung

Vorstadt 33  
8200 Schaffhausen  
052 625 07 77  
[info@sdsh.ch](mailto:info@sdsh.ch)

### Aids-Hilfe Thurgau/Schaffhausen

Rathausbogen 15  
8200 Schaffhausen  
052 625 93 38

# UND AUSSERDEM...



## **Schwangerschaft und Familienplanung**

Frauengasse 24  
8200 Schaffhausen  
052 632 76 93  
[berlepsh@bluewin.ch](mailto:berlepsh@bluewin.ch)

## **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**

Beratungsstelle Opferhilfe  
für Kinder  
Promenadenstrasse 21  
8200 Schaffhausen  
052 624 99 00

## **KANTON SCHWYZ**

### **Jugend- und Familienberatung**

Rigistrasse 19  
6410 Goldau  
041 855 23 13

### **Fachstelle für Aidsfragen**

Gotthardstrasse 31  
6410 Goldau  
041 859 17 27  
[aidsfragen.schwyz@spd.ch](mailto:aidsfragen.schwyz@spd.ch)

### **Beratungsstelle für Ehe-, Sexual- und Schwangerschaftsfragen**

Steistegstrasse 3  
6430 Schwyz  
041 811 43 40

### **Opferhilfe Beratungsstelle Kanton Schwyz**

Gotthardstrasse 61 a  
6410 Goldau  
0848 821 282  
[opferhilfesz@datacomm.ch](mailto:opferhilfesz@datacomm.ch)

## **KANTON SOLOTHURN**

### **Perspektive Fachstelle für soziale Dienstleistungen**

Beratungsstelle für  
Suchtfragen  
Weissensteinstrasse 33  
4500 Solothurn  
032 626 56 30  
[www.look-up.ch](http://www.look-up.ch)

### **Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familien- planung und Sexualität**

Rossmarktplatz 2  
4500 Solothurn  
032 622 44 33  
[sovel@freesurf.ch](mailto:sovel@freesurf.ch)

## **KANTON THURGAU**

### **Jugend- und Familienberatungsstelle**

Marktstrasse 4  
8280 Kreuzlingen  
072 672 55 81

### **Jugend- und Elternberatungsstelle**

Zürcherstrasse 208  
8500 Frauenfeld  
052 720 64 42

### **Fachstelle für Suchtfragen und Prävention Unterthurgau**

Oberstadtstrasse 6  
8501 Frauenfeld  
052 721 17 43

### **Suchtfachstelle Oberthurgau**

Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn  
071 463 50 40

### **Aids-Hilfe Thurgau/Schaffhausen**

Zeughaustrasse 16 a  
8501 Frauenfeld  
052 722 30 33

## **Schwangerschaftsberatung**

Begegnungszentrum Gublerhaus  
Frauenfelder Strasse 37  
8570 Weinfelden  
071 626 58 40

### **Beratungsstelle Opferhilfe für Kinder und Jugendliche**

Frauenfelderstrasse 37  
8570 Weinfelden  
071 626 58 44

## **KANTON URI**

### **Jugendberatung Uri und Suchtberatung**

Gemeindehausplatz 2  
6460 Altdorf  
041 874 11 80

### **Opferhilfe Beratungsstelle Kanton Uri & Schwyz**

Gotthardstr. 61 a  
6410 Goldau  
0848 821 282

## **KANTON WALLIS**

### **Sozialmedizinisches Zentrum des Bezirks Leuk**

3952 Susten  
027 474 97 30

### **Sozialmedizinisches Zentrum Zermatt und Umgebung**

3920 Zermatt  
027 966 46 86

### **Sozialmedizinisches Regionalzentrum Brig**

Spitalstrasse 5  
3900 Brig  
027 923 93 22

### **OHG Beratungsstelle (Opferhilfe)**

3900 Brig  
027 946 85 32



## KANTON ZÜRICH

### Jugendberatung Zürich City

Röntgenstrasse 44  
8005 Zürich  
01 444 50 50

### Sorgentelefon Schlupfhuus Zürich

Krisenberatung  
Schönbühlstrasse 8  
8032 Zürich  
Sorgentelefon Schlupfhuus:  
01 261 21 21  
Beratungsstelle:  
01 251 06 11

### KIZ Kriseninterventionszentrum

Militärstrasse 8  
8004 Zürich  
01 296 73 10

### Nottelefon für Frauen

Gegen sexuelle Gewalt  
Postfach  
8026 Zürich  
01 291 46 46

### Beratungsstelle für Jugend- und Drogenprobleme

Tösstalstrasse 19  
8400 Winterthur  
052 267 59 00

### Zürcher Aids-Hilfe

Postfach 8018  
8036 Zürich  
01 455 59 00

### Lust und Frust / Fachstelle für Sexualpädagogik

Langstrasse 21  
8004 Zürich  
01 299 30 44  
[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch)  
[info@lustundfrust.ch](mailto:info@lustundfrust.ch)

### Castagna/Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen

Universitätstrasse 86  
8006 Zürich  
01 360 90 40

### Opferhilfe Beratungsstelle Mädchenhaus

Verein zum Schutz sexuell ausgebeuteter Mädchen und junger Frauen  
Postfach  
8031 Zürich  
01 341 49 45

### Beratung Essstörungen

Lutherstrasse 2  
8004 Zürich  
01 291 17 17

## KANTON ZUG

### Zuger Fachstelle – punkto Jugend und Kind

Jugend- und Familienberatung, Kinderschutz, Jugendförderung  
Bundesplatz 12  
6304 Zug  
041 728 34 40

### Suchtberatung Zug

Ägeristrasse 56  
6300 Zug  
041 728 39 39  
[suchtberatung@gd.zg.ch](mailto:suchtberatung@gd.zg.ch)

### Aids-Hilfe Zug

Fach- und Beratungsstelle  
Zeughausstrasse 9  
6300 Zug  
041 710 48 65  
[aidsinfo@zugernet.ch](mailto:aidsinfo@zugernet.ch)

### Elternnotruf Zug – Zürich

Frauenzentrale Zug  
Tirolerweg 8  
6300 Zug  
041 710 22 05  
[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

### Jugend- und Opferberatung triangel

Gotthardstrasse 14  
6300 Zug  
[triangel@tic.ch](mailto:triangel@tic.ch)  
041 728 80 80  
Opferberatung:  
041 728 80 75

## GESAMTE SCHWEIZ

### Info Sekta

Informations- & Beratungsstelle für Sekten und Kulturfragen  
Birmensdorferstrasse 421  
8055 Zürich  
01 454 80 80  
[www.infosekta.ch](http://www.infosekta.ch)

### Konfliktophon CH 701

Telefonische Beratung bei Problemen und Konflikten zwischen Einheimischen & Zugewanderten, für Opfer von Fremdenfeindlichkeit und rassistischer Diskriminierung  
Limmatstrasse 264  
8004 Zürich  
01 242 42 29