

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** 92 (1999)  
  
**Rubrik:** Nützliche Adressen ; Adressen ; Notizen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**N O T F Ä L L E :**● **«Help-o-fon»:**

Telefon 157 00 57.  
(Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)  
Unter dieser Nummer kannst du aus der ganzen Schweiz anrufen, wenn du deine Sorgen und Nöte (auch anonym) mit den Beraterinnen und Beratern am Telefon besprechen und im Gespräch eine Lösung suchen möchtest. Gründungsmitglieder des Vereins, der das Beratungstelefon betreibt, sind zahlreiche soziale Institutionen der Schweiz.

● **Die Dargebotene Hand:**

Telefon 143.  
Informiert und berät auch über Fragen im Zusammenhang mit Sucht und Drogen.

● **Toxikologisches Informationszentrum der Schweiz:**

Telefon 01/251 51 51.  
(Vergiftungen)

**M E D I E N :**● **Schweiz. Kinder-  
nachrichtenagentur  
Kinag**

Schaffhauserstr. 7,  
Postfach 156, 8042 Zürich,  
Tel. 01/362 18 00,  
Fax 01/363 13 03, E-Mail  
kinag@compuserve.com.

**J U G E N D H Ä U S E R ,  
F R E I Z E I T Z E N T R E N :**

Adressen findest du in einer der auf den nächsten Seiten aufgeführten Broschüren oder bei deiner Wohngemeinde.

**J U G E N D V E R B Ä N D E :**● **Schweizerische  
Arbeitsgemeinschaft der  
Jugendverbände (SAJV)**

Postgasse 21, 3011 Bern,  
Telefon 031/326 29 29,  
Fax 031/326 29 30.

**F E R I E N / R E I S E N :**● **Schweizerischer Bund  
für Jugendherbergen**

Jugi Tours, Schaffhauser-  
str. 14, 8006 Zürich, Tel.  
01/360 14 00, Fax 01/360  
14 44, E-Mail: booking-  
office@youthhostel.ch.

● **Kibbuz-Reisedienst  
Schweiz**

Limmatplatz 9, Postfach,  
8031 Zürich,  
Telefon 01/271 11 66.  
Vermittelt Arbeitseinsätze  
in israelischen Kibbuzen.

**A U S L A N D A U F E N T H A L T E :**

● **Dachverband zur  
Förderung von Jugend-  
austausch Intermundo**  
Postgasse 17, 3007 Bern,  
Tel. 031/382 32 31, Fax  
031/326 29 23, E-Mail  
intermundo@access.ch.

**A R B E I T S E I N S Ä T Z E :**

● **Sozialeinsatz in Familien  
und Wohnbausanierung**  
Pro Juventute,  
Seehofstrasse 15,  
8022 Zürich,  
Telefon 01/251 72 44.

● **Landdienst Zentralstelle**

Mühlegasse 13,  
Postfach 278,  
8025 Zürich,  
Telefon 01/261 44 88.

● **Caritas Schweiz**

Löwenstrasse 3, Postfach,  
6002 Luzern,  
Telefon 041/419 22 22.  
Freiwilligeneinsätze im  
Berggebiet.

● **Stiftung  
Umwelteinsatz Schweiz**

Ortbühlweg 44,  
3612 Steffisburg,  
Tel. 033/438 10 24.  
Arbeitseinsätze für  
Gruppen in der und für  
die Natur.

● **Internationaler  
Zivildienst (SCI)**

Gerberngasse 21a,  
3000 Bern 13,  
Tel. 031/311 77 27.  
Vermittelt Sozialeinsätze  
von 2-4 Wochen vor allem  
in Europa.

**B E R U F U N D A U S B I L D U N G :**

Die Adressen der kantonalen **Zentralstellen für  
Berufsberatung** findest du im Telefonbuch.

**L E H R L I N G S B E R A T U N G :**● **Schweizerische  
Lehrstellenbörse auf dem  
Internet:**

<http://www.berufsberatung.ch/apprentissage.html#haut>

● **Während der Lehre:**

Stifte-Telifone:  
Solothurn: 032/622 26 33.  
Zürich: 01/241 97 97.  
Kt. Aargau:  
Gönhardweg 48,  
5000 Aarau, Tel. 062/835  
21 50, Fax 062/835 21 59.  
Schweiz. Gewerkschafts-  
bund, Jugendkommission:  
Tel. 031/371 56 66.



**BEHINDERTE:**● **Pro Infirmis**

Hohlstrasse 52, Postfach,  
8004 Zürich,  
Tel. 01/299 44 11.

● **Schweizerischer Invalidenverband (SIV)**

Rheinstrasse 48,  
8212 Neuhausen am  
Rheinfall  
Tel. 052/672 76 46.

● **Stiftung für junge Behinderte**

Postfach 351,  
9001 St. Gallen,  
Tel. 071/222 49 55.

**A I D S:**

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die kantonalen Aids-Hilfen in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

**DROGEN, ALKOHOL:**

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die regionalen Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins... wenden. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

**JUGENDBROSCHÜREN:****Wichtige Adressen für junge Leute in der ganzen Schweiz**

Dschungelbuch, Schtibäng, Schlawiwei und Co. sind in der ganzen Schweiz verbreitet. Sie geben dir heisse Tips und Infos zu Themen von A wie Action, B wie Beruf, C wie Condom, D wie Drogen, E wie Engagement, F wie Ferien, G wie Geld, H wie Hobby, J wie Job, K wie Krisen, L wie Lehre, M wie Minderjährige, N wie Natur, P wie Politik, R wie Religion, S wie Sex, T wie Treffs, U wie Unis, V wie Velos, W wie Wohnen bis Z wie Zivildienst.

Die Jugendbroschüre deiner Region kannst du bei den Adressen auf dieser und der nächsten Seite beziehen.

Wenn es in deiner Region noch keine Jugendbroschüre gibt, kannst du dich an die nächste Jugendberatungsstelle oder eine ähnliche Institution wenden und ihr vorschlagen, doch auch ein Dschungelbuch für deinen Kanton herauszugeben.

● **SCHLAWIWEI - Schlamassel wie weiter? Tips und Infos für Jugendliche im Kanton Solothurn**

Dock Jugend- und Suchtberatungsstelle,  
Bettlachstrasse 8,  
2540 Grenchen,  
Telefon 032/652 53 73.

● **Bieler Agenda**

KNACK,  
Seevorstadt 61,  
2502 Biel,  
Telefon 032/323 70 70.

● **SCHTIBÄNG - Wegweiser des Jugendamtes der Stadt Bern**

Jugendamt der Stadt Bern,  
Marktgasse 29, 3000 Bern 7,  
Telefon 031/321 60 42.

● **LA VIE DEVANT EUX - Jugendbroschüren für die Kantone Freiburg, Genf, Neuenburg, Waadt**

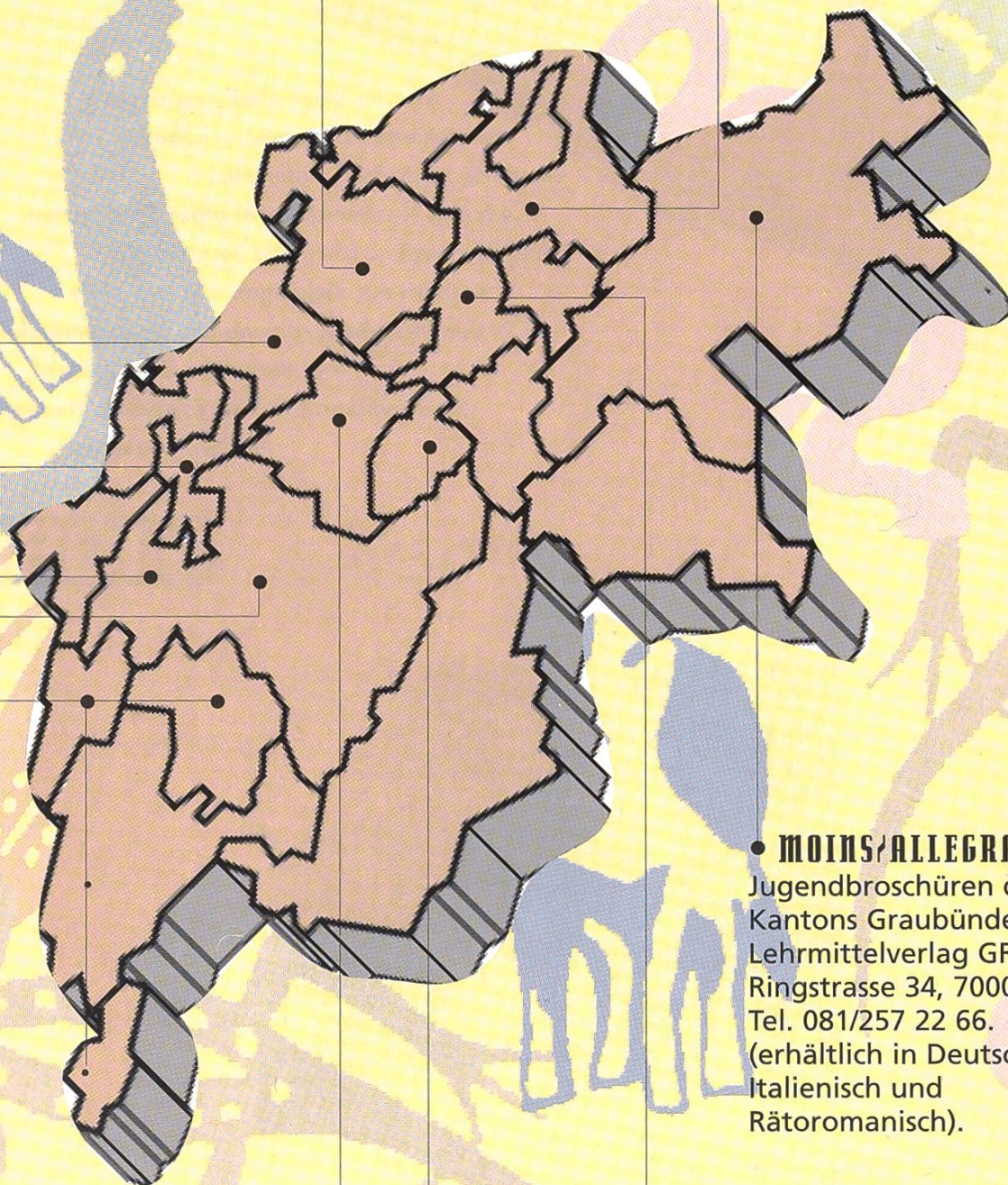
pro juventute,  
Département romand,  
Rue Caroline 1,  
1003 Lausanne,  
Telefon 021/323 50 91.



• **LUEG AU DO -**  
Nützliche Adressen für  
Jugendliche im Aargau  
Vereinigung Aargauer  
Jugendorganisationen,  
VAJO, Postfach 4257,  
5000 Aarau.

• **ZÜRCHER DSCHUN-  
GELBUCH - Heisse Tips  
für Jugendliche**  
OKAJ Zürich,  
Wasserwerkstrasse 17,  
8053 Zürich,  
Telefon 01/362 32 00.

• **ST. GALLER DSCHUN-  
GEL-KOMPASS**  
Jugendsekretariat der  
Stadt St. Gallen,  
Schwertgasse 14,  
Telefon 071/224 56 78.



• **DAS LUZERNER DSCHUN-  
GELBUCH - Tips und  
Infos für Jugendliche**  
Kantonales Sportamt,  
Zentralstrasse 28,  
6003 Luzern,  
Telefon 041/228 51 11.

• **TSCHIFFI-MIX - Tips  
und Infos für Jugend-  
liche in Obwalden**  
Jugendberatung  
Obwalden,  
Brünigstrasse 178,  
6060 Sarnen,  
Telefon 041/666 62 56.

• **MOINS/ALLEGRA/CIAO**  
Jugendbroschüren des  
Kantons Graubünden,  
Lehrmittelverlag GR,  
Ringstrasse 34, 7000 Chur,  
Tel. 081/257 22 66.  
(erhältlich in Deutsch,  
Italienisch und  
Rätoromanisch).

• **LABYRINTH - Tips,  
Infos und Anregungen  
für Jugendliche  
(Kanton Schwyz)**  
Jugendkommissionen  
Ingenbohl-Brunnen,  
Parkstrasse 1,  
6440 Brunnen,  
Telefon 043/820 53 45.



## FAIRPLAY HILFT DEM NACHWUCHSSPORT.



Wer im Sport gross werden will,  
muss eine faire Einstellung haben.

Um diese zu fördern, unterstützen  
wir den Nachwuchssport unter dem Zeichen  
Migros-Fairplay. Nicht alle Sportarten,  
sondern nur diejenigen, die sich auch  
in der Gleichberechtigung und im Umweltschutz  
fair verhalten. Zum Beispiel  
Sportgymnastik, Judo, Volleyball, Hockey,  
Rudern und andere.

MGB Pucci, Sulzer

# MIGROS



staunen. ausprobieren. wissen.

Schuldokumentationen  
Führungen und Kurslokal  
auf Anfrage

Museum für  
Kommunikation Post  
Telekommunikation  
Philatelie

Musée de la  
communication Poste  
Télécommunication  
Philatélie

Museo della  
comunicazione Posta  
Telecomunicazione  
Filatelia

Museum of  
communication Postal Service  
Telecommunication  
Philately

Dienstag – Sonntag 10 – 17 Uhr  
Helvetiastrasse 16 3000 Bern 6 Telefon 031-357 55 55 Fax 031-357 55 99



Auf diesen und den nächsten Seiten hat's genug Platz für Adressen und Telefonnummern – Platz für die Anschriften deiner Verwandten, Bekannten, Freundinnen und Freunde, deiner Schule, deines Sportclubs...

a

b

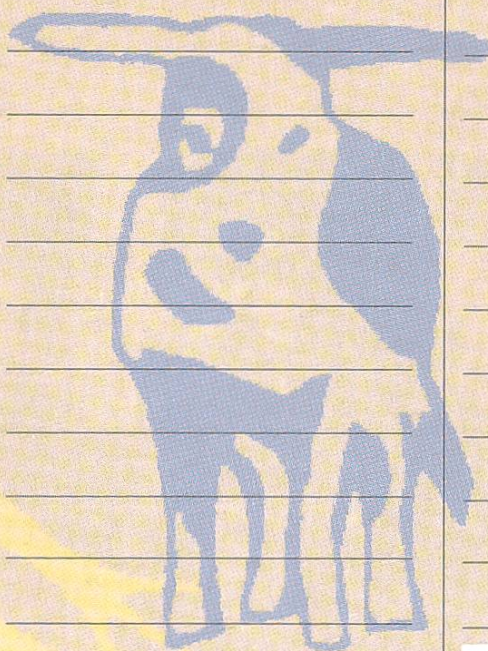
c

ADRESSEN



d

e



f



g

h

i j





k

l

m



o

p





Qr

S

t



u v

w

x y z



# Die Zukunft

Bei den Indianern ist es üblich das die jungen heranwachsenden Männer für einige Zeit alleine in die Wildnis gehen oder an eine vorbestimmten Ort. Beim kleinen Otter ist dieser Platz ein roter Felsen.

