

Zeitschrift: Pestalozzi-Kalender
Herausgeber: Pro Juventute
Band: 91 (1998)

Rubrik: Nützliche Adressen ; Adressen ; Notizen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

N O T F Ä L L E :

• **«Help-o-phon»:**
Telefon 157 00 57.
(Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)
Unter dieser Nummer kannst du aus der ganzen Schweiz anrufen, wenn du deine Sorgen und Nöte (auch anonym) mit den Beraterinnen und Beratern am Telefon besprechen und im Gespräch eine Lösung suchen möchtest.
Gründungsmitglieder des Vereins, der das Beratungstelefon betreibt, sind zahlreiche soziale Institutionen der Schweiz.

• **Die Dargebotene Hand:**
Telefon 143.
Informiert und berät auch über Fragen im Zusammenhang mit Sucht und Drogen.

• **Toxikologisches Informationszentrum der Schweiz:**
Telefon 01/251 51 51.
(Vergiftungen)

M E D I E N :

• **Schweiz. Kindernachrichtenagentur Kinag,**
Schaffhauserstr. 7,
Postfach 156, 8042 Zürich,
Tel. 01/362 18 00,
Fax 01/363 13 03.

JUGENDHÄUSER, FREIZEITZENTREN:

Adressen findest du in einer der auf den nächsten Seiten aufgeführten Broschüren oder bei deiner Wohngemeinde.

JUGENDVERBÄNDE:

• **Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)**
Schwarztorstrasse 69,
3007 Bern,
Telefon 031/382 22 25.

F E R I E N / R E I S E N :

• **Schweizerischer Bund für Jugendherbergen**
Jugi Tours Reisedienst,
Engestrasse 9, 3012 Bern,
Telefon 031/301 26 21.

• **Kibbuz-Reisedienst Schweiz**
Limmatplatz 9,
8031 Zürich,
Telefon 01/271 11 66.
Vermittelt Arbeitseinsätze in israelischen Kibbuzen.

AUSLANDAUFENTHALTE:

• **Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch Intermundo**
Schwarztorstrasse 69,
3007 Bern,
Tel. 031/382 32 31.

A R B E I T S E I N S Ä T Z E :

• **Sozialeinsatz in Familien und Wohnbausanierung**
Pro Juventute,
Seehofstrasse 15,
8022 Zürich,
Telefon 01/251 72 44.

• **Landdienst Zentralstelle**
Mühlegasse 13,
Postfach 278,
8025 Zürich,
Telefon 01/261 44 88.

• **Caritas Schweiz**
Löwenstrasse 3,
6002 Luzern,

Telefon 041/419 22 22.
Freiwilligeneinsätze im Berggebiet.

• **Stiftung Umwelteinsatz Schweiz**
Ortbühlweg 44,
3612 Steffisburg,
Tel. 033/438 10 24.
Arbeitseinsätze für Gruppen in der und für die Natur.

• **Internationaler Zivildienst (SCI)**
Gerberngasse 21a,
3000 Bern 13,
Tel. 031/311 77 27.
Vermittelt Sozialeinsätze von 2-4 Wochen vor allem in Europa.

B E R U F U N D A U S B I L D U N G :

Die Adressen der kantonalen **Zentralstellen für Berufsberatung** findest du im Telefonbuch.

LEHRLINGSBERATUNG:

• **Stifte-Telifon der Gewerkschaften:**
Basel: 061/681 33 06.
Bern: 031/383 49 19.
Lenzburg: 064/891 56 10.
Solothurn: 032/622 26 33.
Zürich: 01/241 97 97.

B E H I N D E R T E :

• **Pro Infirmis**
Feldeggstrasse 71,
Postfach,
8032 Zürich,
Tel. 01/383 05 31.

• **Schweizerischer Invalidenverband (SIV)**
Froburgstrasse 4,
Postfach,
4600 Olten,
Tel. 062/212 12 62.

- **Stiftung für junge Behinderte**

Postfach 351,
9001 St. Gallen,
Tel. 071/222 49 55.

A I D S :

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die kantonalen Aids-Hilfen in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

DROGEN, ALKOHOL:

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die regionalen Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins... wenden. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

JUGENDBROSCHÜREN:

Wichtige Adressen für junge Leute in der ganzen Schweiz

Dschungelbuch, Schtibäng, Schlawiwei und Co. sind in der ganzen Schweiz verbreitet. Sie geben dir heisse Tips und Infos zu Themen von A wie Action, B wie Beruf, C wie Condom, D wie Drogen, E wie Engagement, F wie Ferien, G wie Geld, H wie Hobby, J wie Job, K wie Krisen, L wie Lehre, M wie Minderjährige, N wie Natur, P wie Politik, R wie

Religion, S wie Sex, T wie Treffs, U wie Unis, V wie Velos, W wie Wohnen bis Z wie Zivildienst.

Die Jugendbroschüre deiner Region kannst du bei den Adressen auf dieser und der nächsten Seite beziehen.

Wenn es in deiner Region noch keine Jugendbroschüre gibt, kannst du dich an die nächste Jugendberatungsstelle oder eine ähnliche Institution wenden und ihr vorschlagen, doch auch ein Dschungelbuch für deinen Kanton herauszugeben.



- **SCHLAWIWEI – Schlamassel wie weiter? Tips und Infos für Jugendliche im Kanton Solothurn**

Dock Jugend- und Suchtberatungsstelle,
Centralstrasse 80,
2540 Grenchen,
Telefon 032/652 53 73.

- **Bieler Agenda**

KNACK,
Seevorstadt 61,
2502 Biel,
Telefon 032/322 55 33.

- **SCHTIBÄNG – Wegweiser des Jugendamtes der Stadt Bern**

Jugendamt der Stadt Bern,
Marktgasse 29, 3000 Bern 7,
Telefon 031/321 60 42.

- **LA VIE DEVANT EUX – Jugendbroschüren für die Kantone Freiburg, Genf, Neuenburg, Waadt**

pro juventute,
Département romand,
Rue Caroline 1,
1003 Lausanne,
Telefon 021/323 50 91.

• **LUEG AU DO – Nützliche Adressen für Jugendliche im Aargau**

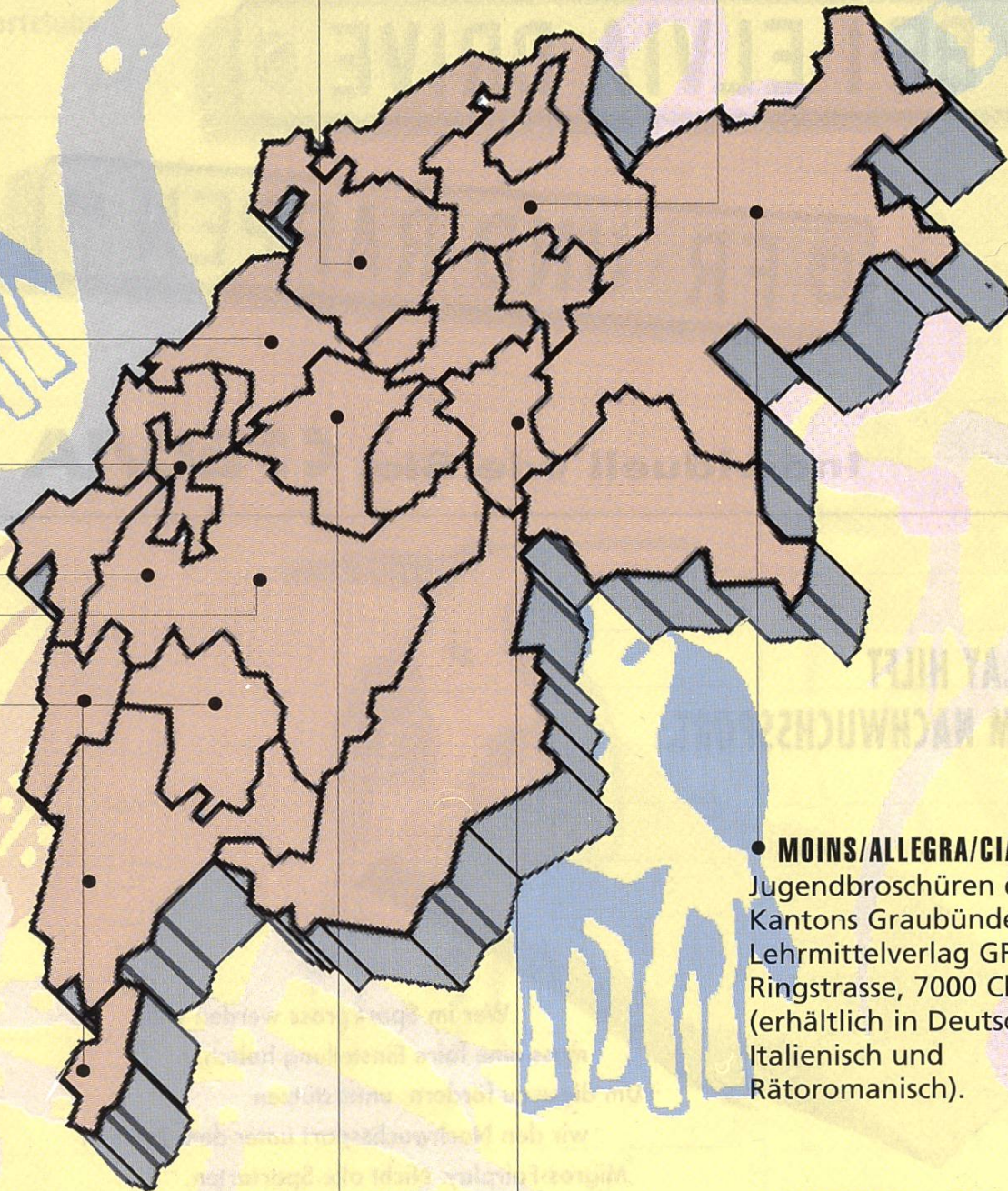
Vereinigung Aargauer Jugendorganisationen, VAJO, Postfach 4257, 5000 Aarau.

• **ZÜRCHER DSCHUNGLBUCH – Heisse Tips für Jugendliche**

OKAJ Zürich, Wasserwerkstrasse 17, 8053 Zürich, Telefon 01/362 32 00.

• **ST. GALLER DSCHUNGL-KOMPASS**

Jugendsekretariat der Stadt St. Gallen, Schwertgasse 14, Telefon 071/224 56 78.



• **DAS LUZERNER DSCHUNGLBUCH – Tips und Infos für Jugendliche**

Kantonales Sportamt, Zentralstrasse 28, 6003 Luzern, Telefon 041/228 51 11.

• **TSCIFFI-MIX – Tips und Infos für Jugendliche in Obwalden**

Jugendberatung Obwalden, Brünigstrasse 178, 6060 Sarnen, Telefon 041/666 62 56.

• **MOINS/ALLEGRA/ClAO**

Jugendbroschüren des Kantons Graubünden, Lehrmittelverlag GR, Ringstrasse, 7000 Chur (erhältlich in Deutsch, Italienisch und Rätoromanisch).

• **LABYRINTH – Tips, Infos und Anregungen für Jugendliche (Kanton Schwyz)**

Jugendkommissionen Ingenbohl-Brunnen, Parkstrasse 1, 6440 Brunnen, Telefon 043/820 53 45.

JU·NGE SPAREN

BE·I ELVIA DRIVE

FR·UND RAPPEN

Individuell wie Sie.  **ELVIA**

FAIRPLAY HILFT DEM NACHWUCHSSPORT.



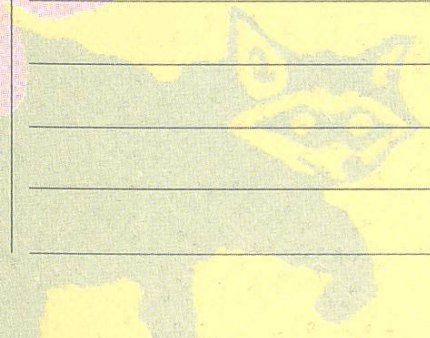
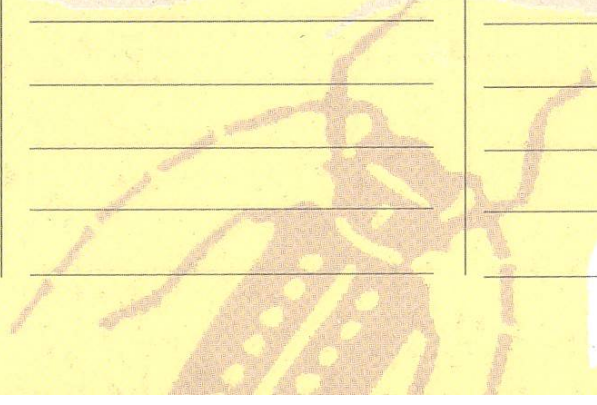
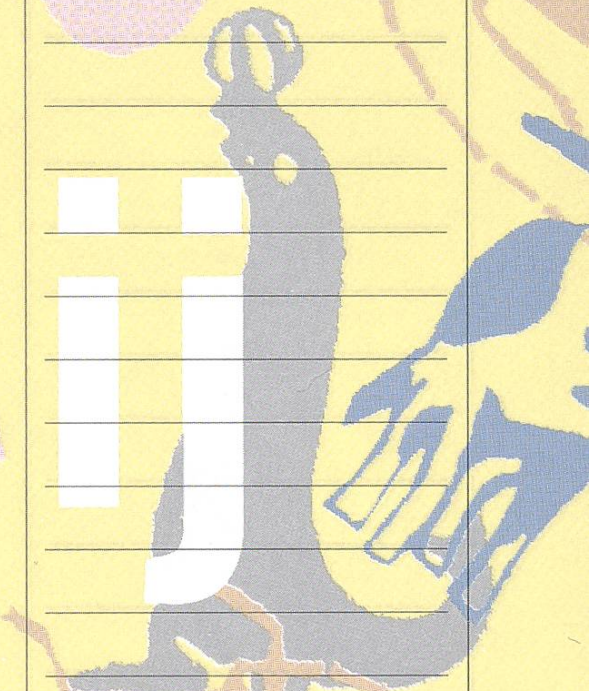
Wer im Sport gross werden will,
muss eine faire Einstellung haben.
Um diese zu fördern, unterstützen
wir den Nachwuchssport unter dem Zeichen
Migros-Fairplay. Nicht alle Sportarten,
sondern nur diejenigen, die sich auch
in der Gleichberechtigung und im Umweltschutz
fair verhalten. Zum Beispiel
Sportgymnastik, Judo, Volleyball, Hockey,
Rudern und andere.

MIGROS

g

n

j



ADRESSEN

Handwriting practice lines for the letter 'k'. The letter 'k' is printed in large white font at the bottom of the first column. The rest of the column contains horizontal lines for writing practice.

Handwriting practice lines for the letter 'l'. The letter 'l' is printed in large white font at the top of the second column. The rest of the column contains horizontal lines for writing practice.

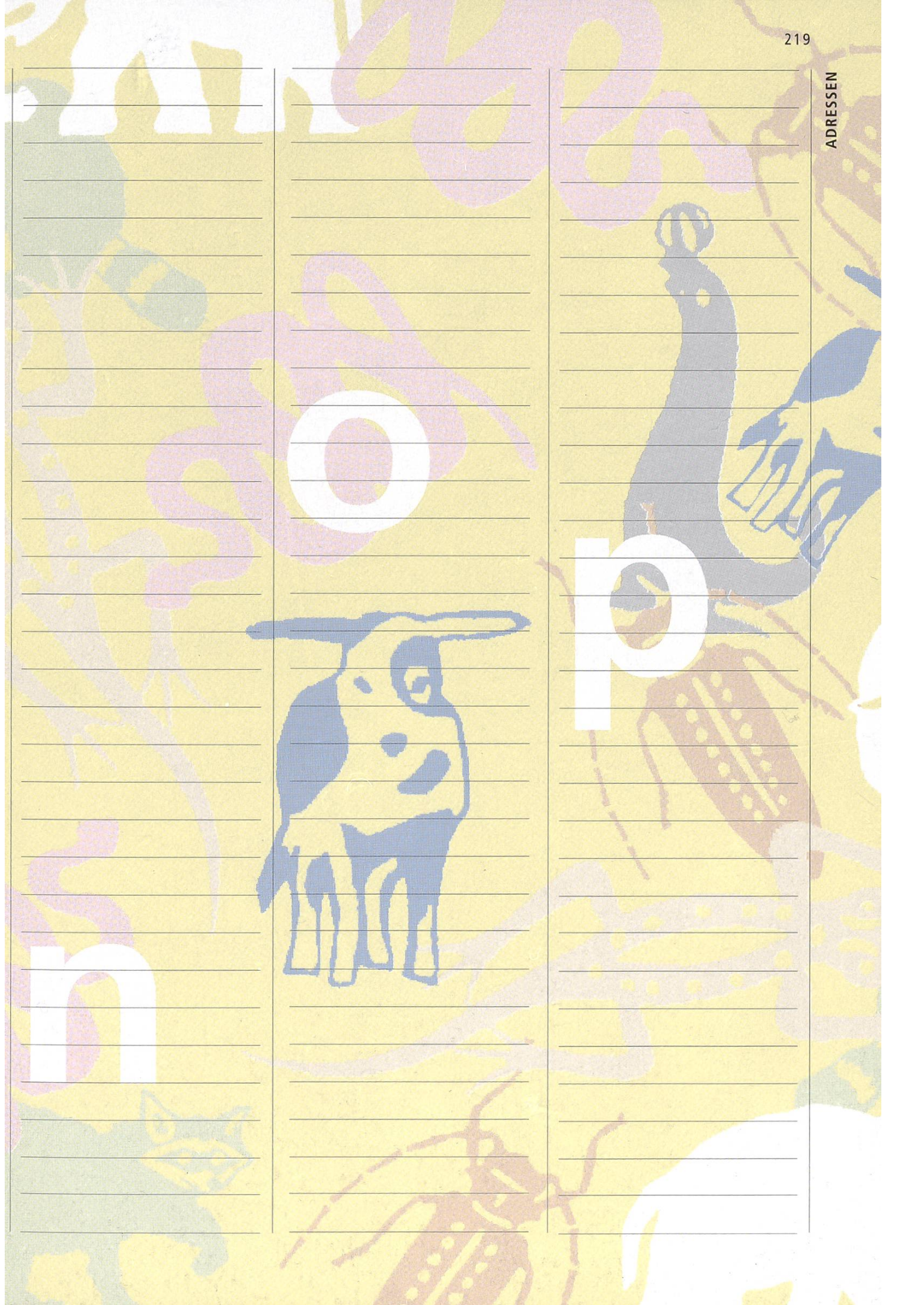
Handwriting practice lines for the letter 'm'. The letter 'm' is printed in large white font at the bottom of the third column. The rest of the column contains horizontal lines for writing practice.



Handwriting practice lines with a large lowercase letter 'n' on the left side.

Handwriting practice lines with a large lowercase letter 'o' in the middle and a stylized dog illustration on the right side.

Handwriting practice lines with a large lowercase letter 'p' in the middle and a stylized horse illustration on the right side.



w

u v



x y z



staunen. ausprobieren. wissen.

Museum für Post
Kommunikation Telekommunikation
Philatelle

Musée de la Poste
communication Télécommunication
Philatelle

Museo della Posta
comunicazione Telecomunicazione
Filatelia

Museum of Postal Service
communication Telecommunication
Philately

Dienstag – Sonntag 10 – 17 Uhr
Helvetiastrasse 16 3000 Bern 6 Telefon 031-357 55 55 Fax 031-357 55 99

Briefmarkenhaus zumstein + cie



Hast Du schon daran gedacht, in Deiner Freizeit Briefmarken zu sammeln? Ein Hobby das nicht nur interessant, sondern auch sehr spannend sein kann. Briefmarken erweitern Dein Wissen über Menschen, Pflanzen, Tiere und Geographie der ganzen Welt.

Unsere Ratgeber, der Dir auf Wunsch gratis zugestellt wird, gibt Dir wertvolle Hinweise.

**Zumstein & Cie, Inh. Hertsch + Co.,
Zeughausgasse 24, 3011 Bern.
Tel: (031) 312 00 55**

Jugendliche werden in unserem Geschäft besonders sorgfältig und freundlich bedient.

Pflegen

und mehr.

Ich interessiere mich für die Ausbildung zur dipl. Krankenschwester oder zum dipl. Krankenpfleger im Diplomniveau II. Senden Sie mir den Prospekt mit ausführlichen Informationen.

Meine Adresse:

Inserat einsenden an: Berufsschule für
Krankenpflege Bethanien
Toblerstrasse 51, 8044 Zürich.
Telefon 01 250 76 30, Telefax 01 250 74 49.