

Zeitschrift: Pestalozzi-Kalender

Herausgeber: Pro Juventute

Band: 90 (1997)

Rubrik: Nützliche Adressen ; Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

N O T F Ä L L E :**• «Help-o-fon»:**

Telefon 157 00 57.
(Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)

Unter dieser Nummer kannst du aus der ganzen Schweiz anrufen, wenn du deine Sorgen und Nöte (auch anonym) mit den Beraterinnen und Beratern am Telefon besprechen und im Gespräch eine Lösung suchen möchtest. Gründungsmitglieder des Vereins, der das Beratungs-telefon betreibt, sind zahlreiche soziale Institutionen der Schweiz. Das Präsidium hat Pro Juventute übernommen.

• Die Dargebotene Hand:

Telefon 143.
Informiert und berät auch über Fragen im Zusammenhang mit Sucht und Drogen.

• Toxikologisches Informationszentrum der Schweiz:

Telefon 01 251 51 51.
(Vergiftungen)

M E D I E N :**• Schweiz. Kindernachrichtenagentur Kinag,**

Schaffhauserstrasse 7
Postfach 156
8042 Zürich.

**J U G E N D H Ä U S E R ,
F R E I Z E I T Z E N T R E N :**

Adressen findest du in einer der auf den näch-

sten Seiten aufgeführten Broschüren oder bei deiner Wohngemeinde.

J U G E N D V E R BÄ N D E :**• Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)**

Schwarztorstrasse 69
3007 Bern
Telefon 031 382 22 25.

F E R I E N / R E I S E N :**• Schweizerischer Bund für Jugendherbergen**

Jugi Tours Reisedienst
Engestrasse 9
3012 Bern
Telefon 031 301 26 21.

• Kibbuz-Reisedienst Schweiz

Limmatplatz 9
8031 Zürich
Telefon 01 271 11 66.
Vermittelt Arbeitseinsätze in israelischen Kibbuzen.

A U S L A N D A U F E N T H A L T E :**• Dachverband zur Förderung von Jugend-austausch Intermundo**

Schwarztorstrasse 69
3007 Bern
Telefon 031 382 32 31.

A R B E I T S E I N S Ä T Z E :**• Sozialeinsatz in Familien und Wohnbausanierung**

Pro Juventute
Seehofstrasse 15
8022 Zürich
Telefon 01 251 72 44.

- Landdienst Zentralstelle**
Mühlegasse 13
Postfach 278
8025 Zürich
Telefon 01 261 44 88.

• Caritas Schweiz

Löwenstrasse 3
6002 Luzern
Telefon 041 419 22 22.
Freiwilligeneinsätze im Berggebiet.

• Stiftung Umwelteinsatz Schweiz

Ortbühlweg 44
3612 Steffisburg
Telefon 033 38 10 24.
Arbeitseinsätze für Gruppen in der und für die Natur.

• Internationaler Zivildienst (SCI),

Gerberngasse 21a
3000 Bern 13
Telefon 031 311 77 27.
Vermittelt Sozialeinsätze von 2 bis 4 Wochen vor allem in Europa.

B E R U F U N D A U S B I L D U N G :

Die Adressen der kantonalen Zentralstellen für Berufsberatung findest du im Telefonbuch.

L E H R L I N G S B E R A T U N G :**• Stifte-Telifon der Gewerkschaften:**

Basel: 061 681 33 06.
Bern: 031 383 49 19.
Lenzburg:
062 891 56 10.
Solothurn:
065 22 26 33.
Zürich: 01 241 97 97.

BEHINDERTE:**• Pro Infirmis**

Feldeggstrasse 71
Postfach, 8032 Zürich
Telefon 01 383 05 31.

• Schweizerischer Invalidenverband (SIV)

Froburgstrasse 4
Postfach, 4600 Olten
Telefon 062 212 12 62.

• Stiftung für junge Behinderte

Postfach 351
9001 St. Gallen
Telefon 071 222 49 55.

A I D S :

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die **kantonalen Aids-Hilfen** in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

DROGEN, ALKOHOL:

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die **regionalen Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins ... wenden**. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

JUGENDBROSCHÜREN:**Wichtige Adressen für junge Leute in der ganzen Schweiz.**

Dschungelbuch, Schtibäng, Schlawiwei und Co. sind in der ganzen Schweiz verbreitet. Sie geben dir heisse Tips und Infos zu Themen von A wie Action, B wie Beruf, C wie Condom, D wie Drogen, E wie Engagement, F wie Ferien, G wie Geld, H wie Hobby, J wie Job, K wie Krisen, L wie Lehre, M wie Minderjährige, N wie Natur, P wie Politik, R wie Religion, S wie Sex, T wie Treffs, U wie Unis, V wie Velos, W wie Wohnen bis Z wie Zivildienst.

Die Jugendbroschüre deiner Region kannst du bei den unten vermerkten Adressen beziehen.

Wenn es in deiner Region noch keine Jugendbroschüre gibt, kannst du dich an die nächste Jugendberatungsstelle oder eine ähnliche Institution wenden und ihr vorschlagen, doch auch ein «Dschungelbuch» für deinen Kanton herauszugeben.

- SCHLAWIWEI – Schlammessel wie weiter? Tips und Infos für Jugendliche im Kanton Solothurn**
Dock Jugend- und Suchtberatungsstelle Centralstrasse 80 2540 Grenchen Telefon 065 52 53 73.

• BIELER AGENDA

KNACK
Seevorstadt 61
2502 Biel
Telefon 077 31 40 00.

• SCHTIBÄNG – Wegweiser des Jugendamtes der Stadt Bern

Jugendamt der Stadt Bern, Marktgasse 29 3000 Bern 7
Telefon 031 321 60 42.

- LA VIE DEVANT EUX – Jugendbroschüren für die Kantone Freiburg, Genf, Neuenburg, Waadt pro juventute département romand Rue Caroline 1 1003 Lausanne Telefon 021 323 50 91.**

• **LUEG AU DO – Nützliche Adressen für Jugendliche im Aargau**

Vereinigung Aargauer Jugendorganisationen
VAJO, Postfach 4257
5000 Aarau.

• **DAS LUZERNER DSCHUN-
GELBUCH – Tips und Infos für Jugendliche**

Kantonales Sportamt
Zentralstrasse 28
6003 Luzern
Telefon 041 228 51 11.

• **ZÜRCHER DSCHUNGELE-
BUCH – Heisse Tips für Jugendliche**

Zürcher Dschungelbuch
c/o OKAJ Zürich
Wasserwerkstrasse 17
8035 Zürich
Telefon 01 362 32 00.

• **ST. GALLER DSCHUNGELE-
KOMPASS**

Jugendsekretariat
der Stadt St. Gallen
Schwertgasse 14
9000 St. Gallen
Telefon 071 224 56 78.

• **Tschiffi-Mix – Tips und Infos für Jugendliche in Obwalden**

Jugendberatung
Obwalden
Brünigstrasse 178
6060 Sarnen
Telefon 041 666 62 56.

• **LABYRINTH – Tips, Infos und Anregungen für Jugendliche (Kanton Schwyz)**

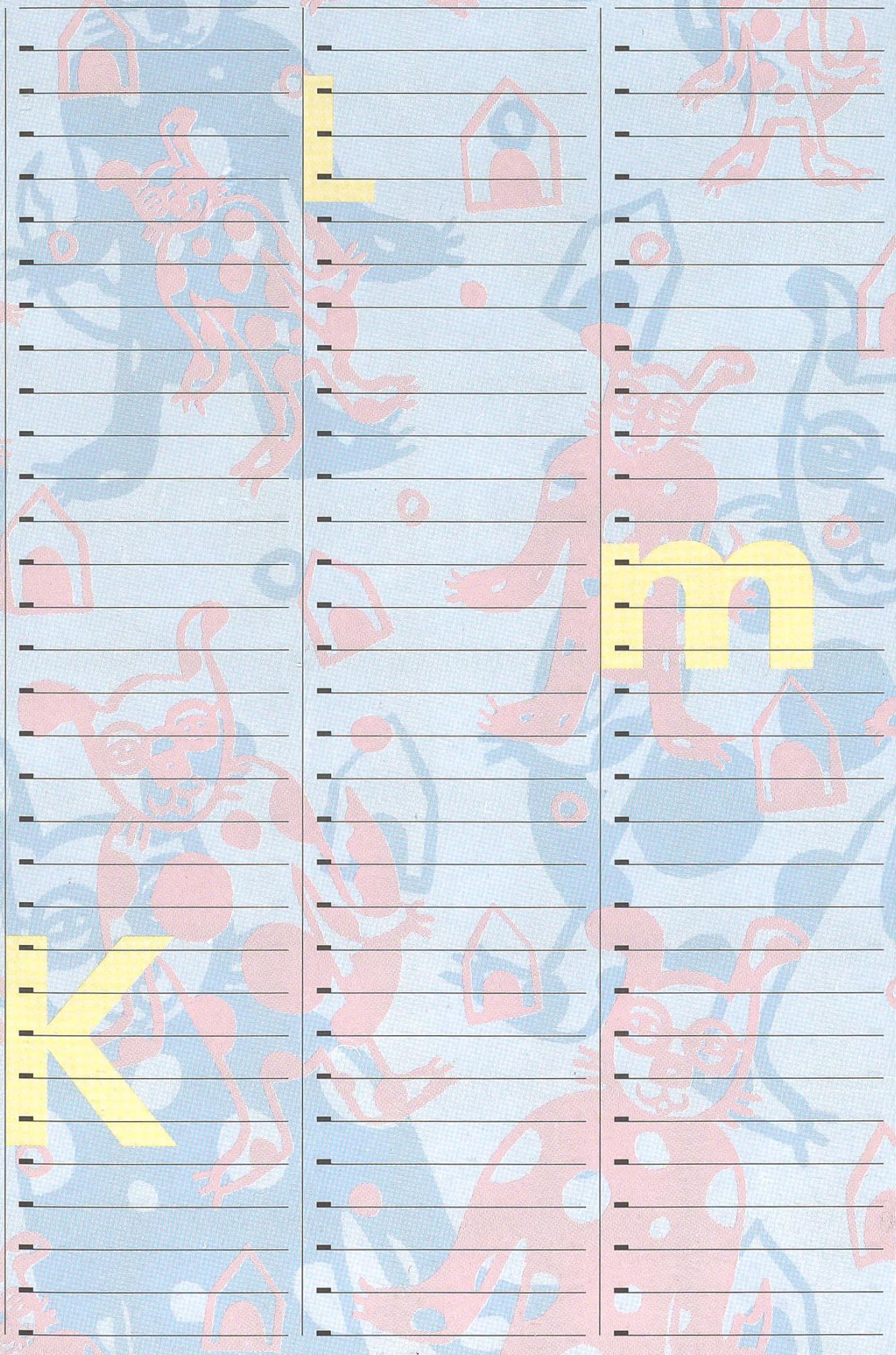
Jugendkommissionen
Ingenbohl-Brunnen
Parkstrasse 1
6440 Brunnen
Telefon 043 820 53 45.

Auf diesen und den nächsten Seiten hat's genug Platz für Adressen und Telefonnummern – Platz für die Anschriften deiner Verwandten, Bekannten, Freundinnen und Freunde, deiner Schule, deines Sportclubs ...

This image shows a double-page spread of lined notebook paper. The background is covered in a repeating pattern of stylized, cartoonish figures. These figures appear to be wearing traditional-style clothing, possibly from a Japanese or similar culture, with flowing robes and decorative patterns. They are depicted in various dynamic poses, some seemingly running or dancing. The color palette consists of soft blues, reds, and whites. Overlaid on this pattern are two sets of horizontal ruling lines. Each set consists of a top line, a middle line, and a bottom line, with a slightly thicker line separating the three. There are also small black marks along the left and right margins, likely indicating where the pages were bound.

This image shows a vertical sheet of lined paper. The paper has horizontal ruling lines and a vertical margin line on the left side. The background of the paper features a repeating pattern of stylized, colorful cartoonish figures in red, blue, and yellow, arranged in a grid-like fashion.

This image shows a vertical strip of lined paper. The paper has horizontal ruling lines with small black squares at the start of each line. The background features a repeating pattern of stylized, colorful figures in shades of red, blue, and yellow, set against a light blue grid-like background.



This image shows a vertical sheet of lined paper with a repeating pattern of cartoonish, colorful characters (resembling stylized monkeys or apes) in various poses against a light blue background. The characters are drawn in a simple, bold style with pastel colors like pink, yellow, and teal. The paper has horizontal ruling lines and a decorative border.

This image shows a vertical notepad page with horizontal lines for writing. The background is a repeating pattern of abstract, organic shapes in yellow, red, and blue, set against a light blue grid-like background. The shapes resemble stylized flowers or leaves.

This image shows a vertical sheet of lined paper with horizontal ruling lines. The background features a repeating pattern of large, stylized letters in yellow, blue, and red. The letters appear to be 'P', 'A', 'C', and 'E' arranged in a grid-like fashion. The paper is oriented vertically, with the top edge at the top of the frame.

or

A decorative border element featuring a large yellow circle with several black horizontal bars extending from its left side.

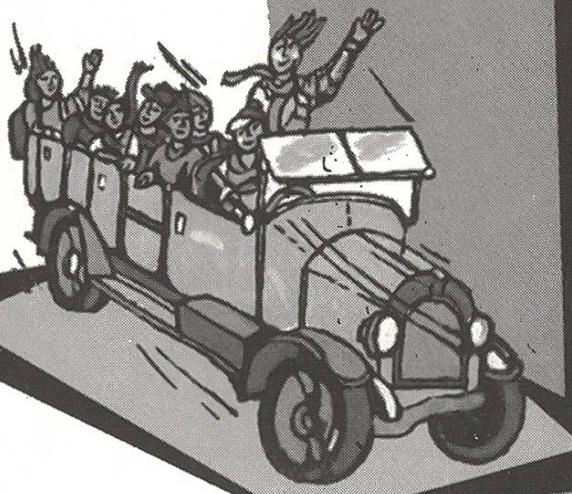
A vertical column of three horizontal black bars, each consisting of a thick bar above a thin bar. They are positioned on a yellow background with blue and pink vertical stripes on either side.

This image shows a vertical notepad with horizontal lines for writing. The background of the notepad features a repeating pattern of cartoonish, colorful characters resembling stylized monkeys or apes in various poses, primarily in shades of pink, blue, and yellow. The word "UNIVERSITY" is printed in large, bold, yellow capital letters across the middle of the page.

This vertical decorative page border features a repeating pattern of stylized, colorful cartoonish shapes resembling stylized letters or abstract forms in yellow, red, blue, and green on a light blue background. The pattern is composed of several large, overlapping shapes that create a sense of depth and movement. The colors used are vibrant and varied, including shades of yellow, red, blue, and green. The overall effect is playful and whimsical, making it a fun and creative way to frame a page of text.

This image shows a vertical sheet of lined paper. The paper has horizontal ruling lines spaced evenly down its length. At the top and bottom of the page, there are decorative horizontal bars. The background of the paper features a repeating pattern of stylized, colorful shapes resembling tropical fruits like pineapples and coconuts in shades of pink, orange, and yellow against a light blue background.

Im PTT-Museum geht Poscht ab...



Für einen lebendigen Museumsbesuch erhalten Sie gratis unsere Schulsets:

«Schule im PTT-Museum»

«Reisepost»

«Das Telefon»

PTT-Museum, Heletiustrasse 16, 3000 Bern 6
Tel. 031 338 77 77, Fax 031 338 39 27

Briefmarkenhaus **Zumstein + Cie**



Hast Du schon daran gedacht, in Deiner Freizeit Briefmarken zu sammeln? Ein Hobby das nicht nur interessant, sondern auch sehr spannend sein kann. Briefmarken erweitern Dein Wissen über Menschen, Pflanzen, Tiere und Geographie der ganzen Welt.

Unser Ratgeber, der Dir auf Wunsch gratis zugestellt wird, gibt Dir wertvolle Hinweise.

**Zumstein & Cie, Inh. Hertsch + Co.,
Zeughausgasse 24, 3011 Bern.
Tel: (031) 312 00 55**

Jugendliche werden in unserem Geschäft besonders sorgfältig und freundlich bedient.

Aegeen

und mehr.

Ich interessiere mich für die Ausbildung zur dipl. Krankenschwester oder zum dipl. Krankenpfleger im Diplomniveau II. Senden Sie mir den Prospekt mit ausführlichen Informationen.

Meine Adresse:

Inserat einsenden an: Berufsschule für
Krankenpflege Bethanien
Toblerstrasse 51, 8044 Zürich.
Telefon 01 250 76 30, Telefax 01 250 74 49.