

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** 89 (1996)  
  
**Rubrik:** Nützliche Adressen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## **NOTFÄLLE:**

- **«Help-o-fon»:**

Telefon 157 00 57.

(Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)

Unter dieser Nummer kannst du aus der ganzen Schweiz anrufen, wenn du deine Sorgen und Nöte (auch anonym) mit den Beraterinnen und Beratern am Telefon besprechen und im Gespräch eine Lösung suchen möchtest. Gründungsmitglieder des Vereins, der das Beratungstelefon betreibt, sind zahlreiche soziale Institutionen der Schweiz. Das Präsidium hat Pro Juventute übernommen.

- **Die Dargebotene Hand:**

Telefon 143.

Informiert und berät auch über Fragen im Zusammenhang mit Sucht und Drogen.

- **Toxikologisches Informationszentrum der Schweiz:**

Telefon 01 251 51 51.

(Vergiftungen).

## **MEDIEN:**

- **Schweiz. Kinderrichtenagentur Kinag,**  
Schaffhauserstrasse 7  
Postfach 156  
8042 Zürich.

## **JUGENDHÄUSER, FREIZEITZENTREN:**

Adressen findest du in einer der auf den nächsten Seiten aufgeführten

Broschüren oder bei deiner Wohngemeinde.

## **JUGENDVERBÄNDE:**

- **Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)**

Schwarztorstrasse 69

3007 Bern

Telefon 031 382 22 25.

## **FERIEN / REISEN:**

- **Schweizerischer Bund für Jugendherbergen**

Jugi Tours Reisedienst

Engestrass 9

3012 Bern

Telefon 031 301 26 21.

- **Kibbuz-Reisedienst Schweiz**

Limmatplatz 9

8031 Zürich

Telefon 01 271 11 66.

Vermittelt Arbeitseinsätze in israelischen Kibbuzen.

## **AUSLANDAUFENTHALTE:**

- **Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch Intermundo**

Schwarztorstrasse 69

3007 Bern

Telefon 031 382 32 31.

## **ARBEITSEINSÄTZE:**

- **Sozialeinsatz in Familien und Wohnbausanierung**

Pro Juventute

Seehofstrasse 15

8022 Zürich

Telefon 01 251 72 44.

- **Landdienst Zentralstelle**

Mühlegasse 13

Postfach 278

8025 Zürich

Telefon 01 261 44 88.

- **Caritas Schweiz**

Löwenstrasse 3

6002 Luzern

Telefon 041 52 22 22.

Freiwilligeneinsätze im Berggebiet.

- **Stiftung Umwelteinsatz Schweiz**

Ortbühlweg 44

3612 Steffisburg

Telefon 033 38 10 24.

Arbeitseinsätze für Gruppen in der und für die Natur.

- **Internationaler Zivildienst (SCI),**

Gerberngasse 21a

3000 Bern 13

Telefon 031 311 77 27.

Vermittelt Sozialeinsätze von 2 bis 4 Wochen vor allem in Europa.

## **BERUF UND AUSBILDUNG:**

Die Adressen der kantonalen Zentralstellen für Berufsberatung findest du im Telefonbuch. Siehe auch S. 84.

## **LEHRLINGSBERATUNG:**

- **Stifte-Telphon der Gewerkschaften:**

Basel: 061 681 33 06.

Bern: 031 383 49 19.

Lenzburg:

064 51 56 10.

Solothurn:

065 22 26 33.

Zürich: 01 241 97 97.



**BEHINDERTE:**

- **Pro Infirmis**  
Feldeggstrasse 71  
Postfach, 8032 Zürich  
Telefon 01 383 05 31.
- **Schweizerischer Invalidenverband (SIV)**  
Froburgstrasse 4  
Postfach, 4600 Olten  
Telefon 062 32 12 62.
- **Stiftung für junge Behinderte**  
Postfach 351  
9001 St. Gallen  
Telefon 071 22 49 55.

**AIDS:**

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die **kantonalen Aids-Hilfen** in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

**DROGEN, ALKOHOL:**

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die regionalen **Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins ...** wenden. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

**JUGENDBROSCHÜREN:****Wichtige Adressen für junge Leute in der ganzen Schweiz.**

Dschungelbuch, Schtibäng, Schlawiwei und Co. sind in der ganzen Schweiz verbreitet. Sie geben dir heisse Tips und Infos zu Themen von A wie Action, B wie Beruf, C wie Condom, D wie Drogen, E wie Engagement, F wie Ferien, G wie Geld, H wie Hobby, J wie Job, K wie Krisen, L wie Lehre, M wie Minderjährige, N wie Natur, P wie Politik, R wie Religion, S wie Sex, T wie Treffs, U wie Unis, V wie Velos, W wie Wohnen bis Z wie Zivildienst.

Die Jugendbroschüre deiner Region kannst du bei den unten vermerkten Adressen beziehen.

Wenn es in deiner Region noch keine Jugendbroschüre gibt, kannst du dich an die nächste Jugendberatungsstelle oder eine ähnliche Institution wenden und ihr vorschlagen, doch auch ein «Dschungelbuch» für deinen Kanton herauszugeben.

- **SCHLAWIWEI – Schlammassel wie weiter? Tips und Infos für Jugendliche im Kanton Solothurn**

Dock Jugend- und Suchtberatungsstelle  
Centralstrasse 80  
2540 Grenchen  
Telefon 065 52 53 73.

- **BIELER AGENDA KNACK**

Seevorstadt 61  
2502 Biel  
Telefon 077 31 40 00.

- **SCHTIBÄNG – Wegweiser des Jugendamtes der Stadt Bern**

Jugendamt der Stadt Bern, Marktgasse 29  
3000 Bern 7  
Telefon 031 321 60 42.

- **LA VIE DEVANT EUX – Jugendbroschüren für die Kantone Freiburg, Genf, Neuenburg, Waadt pro juventute département romand**  
Rue Caroline 1  
1003 Lausanne  
Telefon 021 323 50 91.



• **LUEG AU DO – Nützliche Adressen für Jugendliche im Aargau**

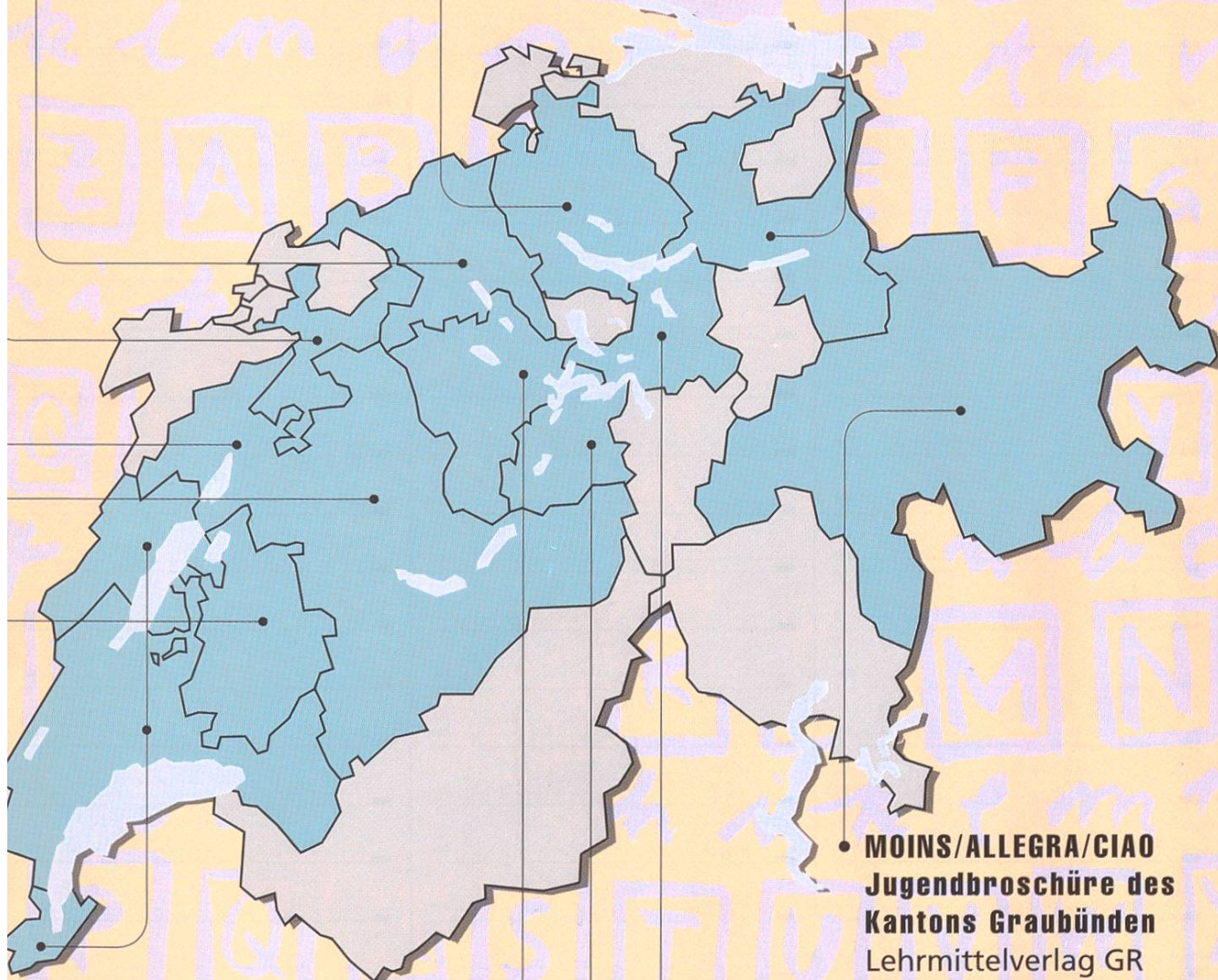
Vereinigung Aargauer Jugendorganisationen  
VAJO, Postfach 4257  
5000 Aarau.

• **ZÜRCHER DSCHUNGEL-  
BUCH – Heisse Tips für Jugendliche**

Zürcher Dschungelbuch  
c/o OKAJ Zürich  
Wasserwerkstrasse 17  
8035 Zürich  
Telefon 01 362 32 00.

• **ST. GALLER DSCHUNGEL-  
KOMPASS**

Jugendsekretariat der  
Stadt St. Gallen  
Blumenastrasse 26  
9000 St. Gallen  
Telefon 071 21 56 78.



• **DAS LUZERNER DSCHUN-  
GELBUCH – Tips und  
Infos für Jugendliche**

Kantonales Sportamt  
Zentralstrasse 28  
6003 Luzern  
Telefon 041 24 56 76.

• **Tschiffi-Mix – Tips und  
Infos für Jugendliche  
in Obwalden**

Jugendberatung  
Obwalden  
Brünigstrasse 179  
6060 Sarnen  
Telefon 041 66 92 56.

• **MOINS/ALLEGRA/CIAO  
Jugendbroschüre des  
Kantons Graubünden**

Lehrmittelverlag GR  
Ringstrasse, 7000 Chur.  
(erhältlich in Deutsch,  
Italienisch und Räto-  
romanisch.)

• **LABYRINTH – Tips, Infos  
und Anregungen für  
Jugendliche (Kanton  
Schwyz)**

Jugendkommissionen  
Ingenbohl-Brunnen  
Parkstrasse 1  
6440 Brunnen  
Telefon 043 31 53 45.