

Zeitschrift: Pestalozzi-Kalender

Herausgeber: Pro Juventute

Band: 89 (1996)

Rubrik: Nützliche Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

N O T FÄLLE :**• «Help-o-fon»:**

Telefon 157 00 57.
(Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche)
Unter dieser Nummer kannst du aus der ganzen Schweiz anrufen, wenn du deine Sorgen und Nöte (auch anonym) mit den Beraterinnen und Beratern am Telefon besprechen und im Gespräch eine Lösung suchen möchtest. Gründungsmitglieder des Vereins, der das Beratungstelefon betreibt, sind zahlreiche soziale Institutionen der Schweiz. Das Präsidium hat Pro Juventute übernommen.

• Die Dargebotene Hand:

Telefon 143.
Informiert und berät auch über Fragen im Zusammenhang mit Sucht und Drogen.

• Toxikologisches Informationszentrum der Schweiz:

Telefon 01 251 51 51.
(Vergiftungen).

M E D I E N :**• Schweiz. Kindernachrichtenagentur Kinag,**

Schaffhauserstrasse 7
Postfach 156
8042 Zürich.

**J U G E N D HÄU S E R ,
F R E I Z E I T Z E N T R E N :**

Adressen findest du in einer der auf den nächsten Seiten aufgeführten

Broschüren oder bei deiner Wohngemeinde.

J U G E N D V E R BÄ N D E :**• Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV)**

Schwarztorstrasse 69
3007 Bern
Telefon 031 382 22 25.

F E R I E N / R E I S E N :**• Schweizerischer Bund für Jugendherbergen**

Jugi Tours Reisedienst
Engestrasse 9
3012 Bern
Telefon 031 301 26 21.

• Kibbuz-Reisedienst Schweiz

Limmatplatz 9
8031 Zürich
Telefon 01 271 11 66.
Vermittelt Arbeitseinsätze in israelischen Kibuzen.

A U S L A N D A U F E N T H A L T E :**• Dachverband zur Förderung von Jugend-austausch Intermundo**

Schwarztorstrasse 69
3007 Bern
Telefon 031 382 32 31.

A R B E I T S E I N SÄ T Z E :**• Sozialeinsatz in Familien und Wohnbausanierung**

Pro Juventute
Seehofstrasse 15
8022 Zürich
Telefon 01 251 72 44.

• Landdienst Zentralstelle

Mühlegasse 13
Postfach 278
8025 Zürich
Telefon 01 261 44 88.

• Caritas Schweiz

Löwenstrasse 3
6002 Luzern
Telefon 041 52 22 22.
Freiwilligeneinsätze im Berggebiet.

• Stiftung Umwelteinsatz Schweiz

Ortbühlweg 44
3612 Steffisburg
Telefon 033 38 10 24.
Arbeitseinsätze für Gruppen in der und für die Natur.

• Internationaler Zivildienst (SCI),

Gerberngasse 21a
3000 Bern 13
Telefon 031 311 77 27.
Vermittelt Sozialeinsätze von 2 bis 4 Wochen vor allem in Europa.

BERUF UND AUSBILDUNG:

Die Adressen der kantonalen Zentralstellen für Berufsberatung findest du im Telefonbuch. Siehe auch S. 84.

LEHRLINGSBERATUNG:**• Stifte-Telifon der Gewerkschaften:**

Basel: 061 681 33 06.
Bern: 031 383 49 19.
Lenzburg:
064 51 56 10.
Solothurn:
065 22 26 33.
Zürich: 01 241 97 97.

BEHINDERTE:**• Pro Infirmis**

Feldeggstrasse 71
Postfach, 8032 Zürich
Telefon 01 383 05 31.

**• Schweizerischer
Invalidenverband (SIV)**

Froburgstrasse 4
Postfach, 4600 Olten
Telefon 062 32 12 62.

**• Stiftung für junge
Behinderte**

Postfach 351
9001 St. Gallen
Telefon 071 22 49 55.

AIDS:

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die **kantonalen Aids-Hilfen** in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

DROGEN, ALKOHOL:

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die regionalen **Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins** ... wenden. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

BEHINDERTE:**• Pro Infirmis**

Feldeggstrasse 71
Postfach, 8032 Zürich
Telefon 01 383 05 31.

**• Schweizerischer
Invalidenverband (SIV)**

Froburgstrasse 4
Postfach, 4600 Olten
Telefon 062 32 12 62.

**• Stiftung für junge
Behinderte**

Postfach 351
9001 St. Gallen
Telefon 071 22 49 55.

AIDS:

Über alle Fragen im Zusammenhang mit Aids informieren dich die **kantonalen Aids-Hilfen** in den Kantonshauptstädten (bitte im Telefonbuch nachschauen!).

DROGEN, ALKOHOL:

Bei Fragen im Zusammenhang mit Drogen und Alkohol könnt ihr euch an die regionalen **Jugendberatungsstellen, Drogenberatungsstellen, Drop-Ins** ... wenden. Solche Stellen gibt es an jedem grösseren Ort. Die Adressen findest du in einer der Jugendbroschüren auf dieser Seite.

JUGENDBROSCHÜREN:**Wichtige Adressen für
junge Leute in der
ganzen Schweiz.**

Dschungelbuch, Schtibäng, Schlawiwei und Co. sind in der ganzen Schweiz verbreitet. Sie geben dir heisse Tips und Infos zu Themen von A wie Action, B wie Beruf, C wie Condom, D wie Drogen, E wie Engagement, F wie Ferien, G wie Geld, H wie Hobby, J wie Job, K wie Krisen, L wie Lehre, M wie Minderjährige, N wie Natur, P wie Politik, R wie Religion, S wie Sex, T wie Treffs, U wie Unis, V wie Velos, W wie Wohnen bis Z wie Zivildienst.

Die Jugendbroschüre deiner Region kannst du bei den unten vermerkten Adressen beziehen.

Wenn es in deiner Region noch keine Jugendbroschüre gibt, kannst du dich an die nächste Jugendberatungsstelle oder eine ähnliche Institution wenden und ihr vorschlagen, doch auch ein «Dschungelbuch» für deinen Kanton herauszugeben.

**• SCHLAWIWEI – Schla-
massel wie weiter?**

**Tips und Infos für
Jugendliche im Kanton
Solothurn**

Dock Jugend- und
Suchtberatungsstelle
Centralstrasse 80
2540 Grenchen
Telefon 065 52 53 73.

• BIELER AGENDA

KNACK
Seevorstadt 61
2502 Biel
Telefon 077 31 40 00.

**• SCHTIBÄNG – Wegwei-
ser des Jugendamtes
der Stadt Bern**

Jugendamt der Stadt
Bern, Marktgasse 29
3000 Bern 7
Telefon 031 321 60 42.

**• LA VIE DEVANT EUX –
Jugendbroschüren für
die Kantone Freiburg,
Genf, Neuenburg, Waadt
pro juventute
département romand
Rue Caroline 1
1003 Lausanne
Telefon 021 323 50 91.**

• **LUEG AU DO – Nützliche Adressen für Jugendliche im Aargau**

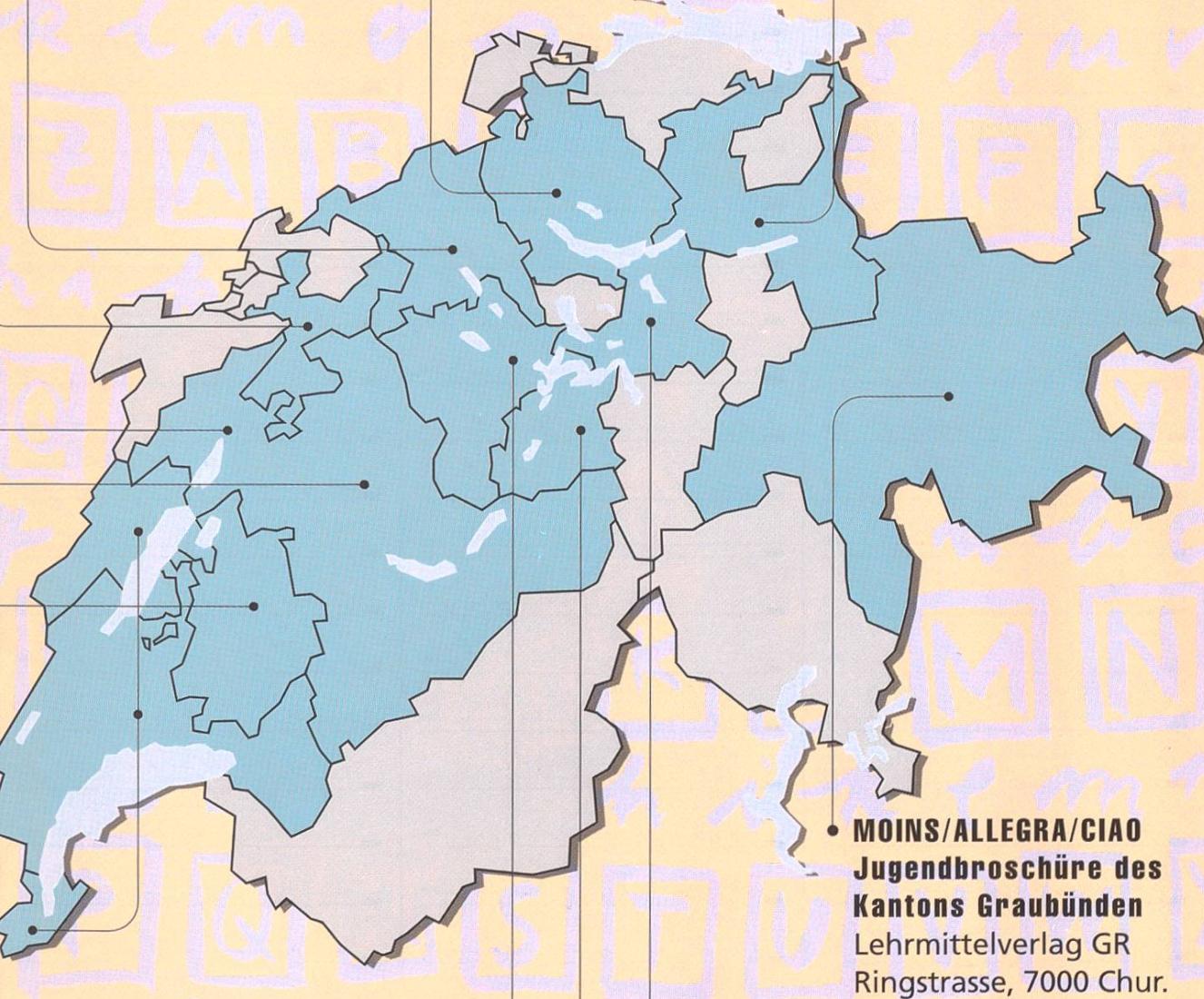
Vereinigung Aargauer Jugendorganisationen
VAJO, Postfach 4257
5000 Aarau.

• **ZÜRCHER DSCHUNGELE- BUCH – Heisse Tips für Jugendliche**

Zürcher Dschungelbuch
c/o OKAJ Zürich
Wasserwerkstrasse 17
8035 Zürich
Telefon 01 362 32 00.

• **ST. GALLER DSCHUNGELE- KOMPASS**

Jugendsekretariat der
Stadt St. Gallen
Blumenaustrasse 26
9000 St. Gallen
Telefon 071 21 56 78.



• **DAS LUZERNER DSCHUN- GELBUCH – Tips und Infos für Jugendliche**

Kantonales Sportamt
Zentralstrasse 28
6003 Luzern
Telefon 041 24 56 76.

• **Tschifffi-Mix – Tips und Infos für Jugendliche in Obwalden**

Jugendberatung
Obwalden
Brünigstrasse 179
6060 Sarnen
Telefon 041 66 92 56.

• **LABYRINTH – Tips, Infos und Anregungen für Jugendliche (Kanton Schwyz)**

Jugendkommissionen
Ingenbohl-Brunnen
Parkstrasse 1
6440 Brunnen
Telefon 043 31 53 45.