

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** 88 (1995)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# inHALT

B E R I C H T E



Genau das richtige **Tempo** – auf Seite 162



auf Seite 176

Wie man **Gefühle** «reitet»

auf Seite 224



**Kram** von gestern – **Hit** von morgen

## Auf dem Velo bist du mittendrin ..... 162

Zwei Jugendliche berichten, warum sie auf das Velo abfahren.

## Eigentlich heisst er Mehmet ..... 170

Kurzgeschichte von Max Bolliger über einen Jungen zwischen zwei Welten.

## Max Bolliger erzählt ..... 174

Interview mit dem bekannten Jugendautor.

## So einen gibt's in jeder Klasse ..... 176

Wenn der einzelne unter dem Druck der Gruppe leidet ...

## «Beziehungen sind das, was die Menschen zusammenhält» ..... 182

Beiträge von Schülerinnen und Schülern zum Thema «Zeit haben für Beziehungen».

## Zeit für die Liebe – Zeit für Sex? ..... 198

Was geschieht, wenn Mädchen und Jungen in die Pubertät kommen?

## Meditation: Sich Zeit nehmen, um über sich, die Welt und Gott nachzudenken ..... 204

## Schule macht Spass – Spass beiseite ..... 212

Witze über Schüler und Lehrer und was dahintersteckt.



Beat Street, Bob Marley ...





## Abenteuerreise

Seite 218

durch den Estrich:

### Vom Estrich zur Schuhschachtel ..... 218

Wenn Alltagsdinge zu wertvollen Andenken werden.

### Heute «in», morgen «out», übermorgen Hit ..... 224

Über den Wechsel von Moden, Hits und Lebensstilen.

### Schach dem Stress ..... 230

Was können wir gegen Leistungs- und Prüfungsangst tun?

### Die Schule grünt ..... 236

Abfall, Ernährung, Verkehr – Umweltschutz an der Schule.

### Der Sound der Jungen wird 40! ..... 242

Die Geschichte der Rock- und Popmusik 1955–1995.



Namen und Fakten ab Seite 242



Woodstock:

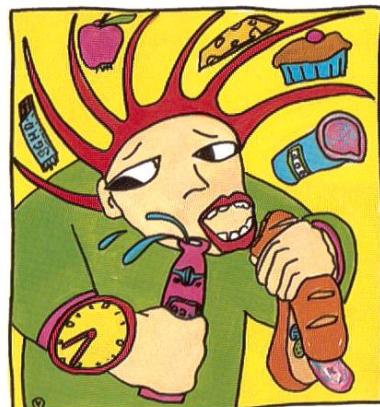
Aretha Franklin, The Beatles,

.. The Rolling Stones,



Wenn der Stress zuschlägt –

Lebenshilfe auf Seite 230

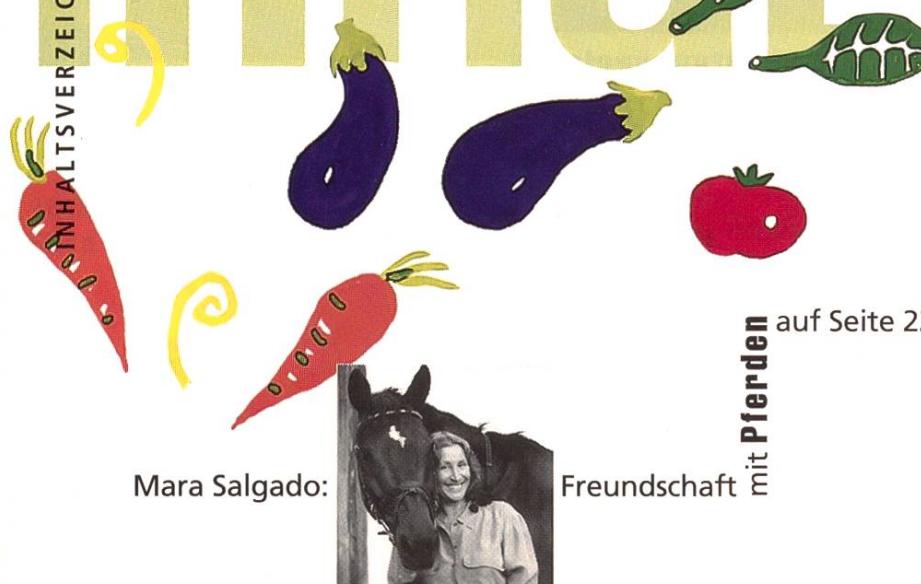


### Mini-Lexikon: Von Louis Armstrong bis Frank Zappa ..... 252

Dieses Mini-Lexikon soll Lust machen: Lust auf Musik und dazu, einmal über den Hag der eigenen musikalischen Vorlieben hinauszuschauen bzw. -hören. Die Kurzbiographien der wichtigsten Künstler/innen aus dem Bereich der Jazz- und Rock-/Popmusik sind so aufgebaut, dass die Herkunft und einige Daten aus der Kindheit und dem Lebenslauf dem gegenübergestellt werden, was aus den Musikern/-innen schliesslich wurde: der kühne Komponist, der bahnbrechende Jazzpianist, die trendsetzende Rockkünstlerin.

INHALT  
INHALTSVERZEICHNIS

# inHalt



Mara Salgado:

Freundschaft mit Pferden auf Seite 22



Grilok auf grosser Abenteuerfahrt auf Seite 28

Comiczeichner

Boris Zatko auf Seite 44



- C O M I C S**
- 14** Noyau: Der weisse Hai.  
**42** Boris Zatko: Der Zufall ist des Glückes Schmied.  
**44** Porträt Boris Zatko.  
**88** Mix & Remix: Easy Session.  
**118** Lea Huber: Plötzlich ...

**W I T Z E**  
**36, 110, 120**

- SPRACH/BILD-GEDICHTE**
- von Eddie Feldmann.
- 26** Galoppierender Abt.  
**56** Missglückter Vierzeiler.  
**68** Abhebender Flamingo.  
**102** Hundekunde.  
**114** Scheiden tut ...  
**126** Weder noch.

- G L O S S E**
- von Claudia Gürtler.
- 64** Ein Kind seiner Zeit: Patrick W., zehnjährig, Bankkarteninhaber.

## LESERATTEN-EXPRESS

von Claudia Gürtler.

- 32** Benno Pludra: Der «grosse Alte».  
**46** Mark Twain: Lust auf Freiheit.  
**58** Rudyard Kipling: Engländer im Pass, Inder im Herzen.  
**92** Hans Christian Andersen – ein Schattendasein.  
**130** Tonke Dragt: Freiheit hinter Stacheldraht.

## PFERDEBÜCHER

von Claudia Gürtler.

- 10** Pferdeträume sind Freiheitsträume.  
**22** Porträt Mara Salgado.  
**72** Angst vor Pferden?  
**84** Leben mit dem Pferd.  
**112** Stämmig und struppig?

**Karate**kämpferin in voller Aktion

auf Seite 98

## MUSEEN ZUM KENNENLERNEN

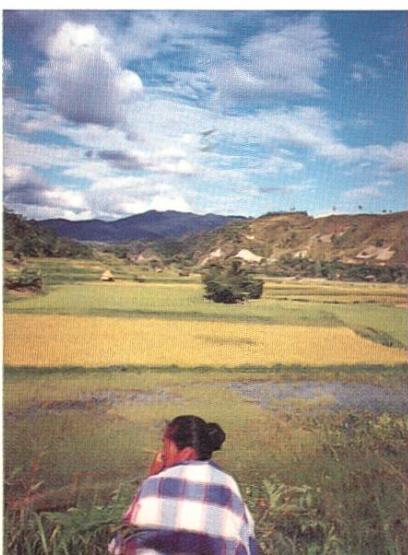
von Georges Ammann.

- 16** Bern: PTT-Museum.
- 38** Basel: Basler Papiermühle.
- 70** Gotthard-Passhöhe: Nationales Sankt-Gotthard-Museum.
- 90** Lausanne: Olympisches Museum.
- 106** Urnäsch: Museum für Appenzeller Brauchtum.
- 122** Lugano: Museum der aussereuropäischen Kulturen.

## FOTOWETTBEWERB

### 1 9 9 4 ZUM THEMA «ZEIT»:

- Die Bilder der Gewinner/innen.
- 76** Sara Kipfer: Frau in Indonesien.
- 78** Barbara Bruni: Abfalldeponie.
- 80** Luca Mauderli: Rendezvous.
- Nicole Rohr: Siesta.



**1. Preis:** Ausgezeichnetes Bild auf Seite 76



## AGENDA

für Schule und Freizeit: 1. August 94 bis 31. Dezember 95.

- 9** August 94
  - 19** September 94
  - 29** Oktober 94
  - 41** November 94
  - 51** Dezember 94
  - 61** Januar 95
  - 73** Februar 95
  - 83** März 95
  - 93** April 95
  - 105** Mai 95
  - 115** Juni 95
  - 125** Juli 95
  - 136** August 95
  - 141** September 95
  - 146** Oktober 95
  - 152** November 95
  - 157** Dezember 95
- 
- ## GOOD FOOD:
- Rezepte fürs bessere Essen von Ruth Michel Richter (entnommen aus: «Das Buch vom klugen Essen», verlag pro juventute 1993).
  - 12** Schnelle Gerichte.
  - 30** Apfel-Rezepte.
  - 54** Hirse, Hafer, Reis und Co.
  - 86** Gluschtige Dessert-Rezepte.
  - 108** Der ökologische Tip: Fleisch und Eier.
  - 128** Bunte Gemüsegerichte.
- 
- ## BESTE
- von Stephan Brülhart.
  - 20** Partybrillen.
  - 40** Geheimschrift.
  - 52** Fotogramme.
  - 74** Mini-Museum.
  - 96** Traumhaus.
  - 116** Deco? – Deco!

## ADRESSVERZEICHNIS

- 274** Meine Klasse.
- 280** Adressen und Telefonnummern.

## NÜTZLICHE ADRESSEN

- 279** für Beratung und Information.

## KLEINER FRAGEBOGEN

- 288** mit Wettbewerb!



Kleines Finanzgenie auf Seite 64

DEZEMBER NOVEMBER OKTOBER SEPTEMBER AUGUST JUNI JUILLET AUGUST SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DEZEMBER FEBRUAR JANUAR