

Zeitschrift: Pestalozzi-Kalender

Herausgeber: Pro Juventute

Band: 86 (1993)

Rubrik: Das Leben geniessen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

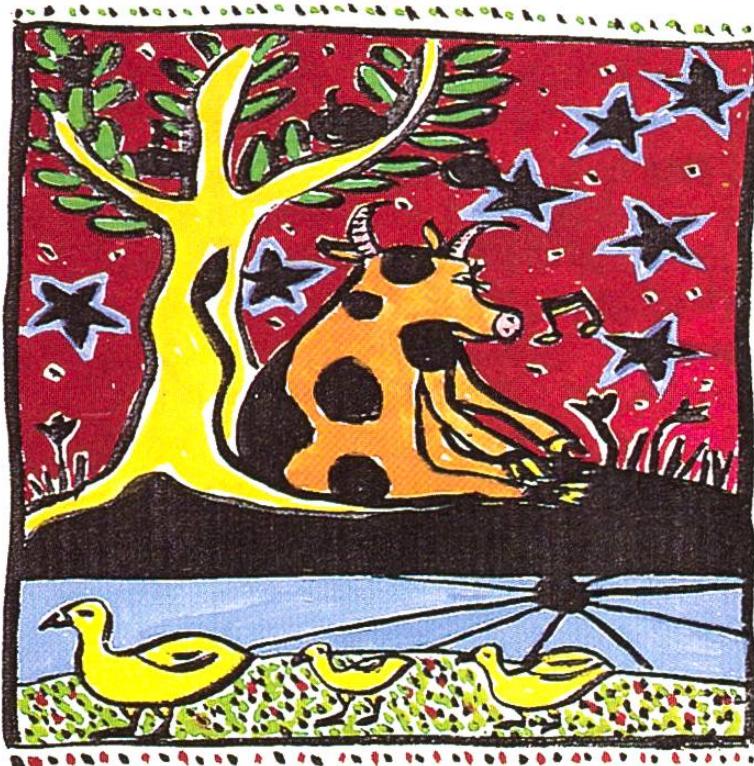
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nachts auf einen Hügel zu steigen und in den ster-nenübersäten Himmel zu staunen.



Das Leben geniessen



– ein Beitrag zu mehr Friedlichkeit in der Welt?
Ich glaube schon, dass beides miteinander zu tun hat. Wer das Leben in vollen Zügen geniesst, ist ein zufriedener und entspannter – ein friedlicherer! – Mensch. Wer zufrieden ist, freut sich auch daran, wenn es den anderen gut geht.



Kann man lernen, das Leben zu geniessen – oder noch mehr zu geniessen? Davon bin ich überzeugt: Lebensgenuss ist eine Kunst.

Hier ist Platz für deine persönlichen Lebensgenuss-Favoriten:

Ich geniesse es,

.....

Und ich geniesse es:

Aus vollem Hals zu lachen – und zu weinen, wenn ich traurig bin.

Im Sommer am Ende eines Bootsteges auf dem warmen Holz zu liegen und unter mir das Wasser plätschern zu hören.

Meine Umgebung neu zu entdecken. Vielleicht wohnst auch du an einem Ort, in dem es Strassen und ganze Quartiere gibt, die du noch nicht kennst. Reizvoll ist es auch, die eigene Stadt oder das eigene Dorf zu verschiedenen Tages- und Jahreszeiten zu «besuchen»: Am frühen Morgen, an einem verschneiten Winterabend, in der Mittagshitze eines Sommertages... Einmal da Tourist sein, wo man zu Hause ist – ein ganz neues Gefühl! Du kannst auch «Reiseführer» spielen und die Entdeckungen, die du gemacht hast, deiner Familie und deinen Freunden zeigen... •



Am Morgen statt von einem schrillenden Wecker von meiner Lieblingsmusik geweckt zu werden.