

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender

**Herausgeber:** Pro Juventute

**Band:** 75 (1982)

**Rubrik:** Ein Veloparcours besonderer Art

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein Veloparcours besonderer Art

Mit den Fahrrädern durch die Gegend zu flitzen macht Spass. Ganz lustig ist es, in der Gruppe Streifzüge zu unternehmen. So dachten auch 13- und 14jährige Burschen und Mädchen. Sie stellten einen Parcours zusammen.

Hier ist ihr Werk:

## Regeln:

Jede Gruppe, die 2 Fehlstarts zu verzeichnen hat, bekommt 5 Punkte Abzug. Die Jury versteckt sich unterwegs, um die Gruppen auf ihren Wegstrecken zu beobachten. Bei jedem Posten hängt ein Buchstabe, der zu einem Wort gehört. Pro Buchstabe erhält die Gruppe einen Punkt. Kann man die Posten nicht in der vorgeschriebenen Zeit bewältigen, wird der Buchstabe nicht ausgeliefert. Die Gruppe hat zusammenzubleiben. Alle zwei Kilometer gibt es einen Samariterposten. Scheidet jemand infolge Unfall aus der Gruppe aus, wird diese nicht disqualifiziert.

*Sibylle, Jasmine*



*Vor dem Start:*

*Du kannst dich ausruhen, Turnübungen ausführen, plaudern, dich vorbereiten usw. Ihr könnt über die Überwindung der Hindernisse nachdenken, über eure Ausrüstung sprechen und euch somit die Zeit vertreiben.*

*Miklos*



Drei Velofahrer starten je. Sie fahren auf Pfiff los.



Es kommt auch schon, in Form eines grossen Baumstammes. Nun versuchen die Fahrer, das Hindernis in der gewünschten Zeit zu überqueren.

Béatrice



Schwitzend kommen sie den Hang hinab. Auf diesem Boden ist es schwierig zu fahren, es liegen überall Steine herum. Die Gruppe unterhält sich über das erste Hindernis.

Daniel



Mit dem Velo auf dem Rücken geht's den Hang hinauf. Nun habt ihr über einen Zaun zu klettern. Geschafft? Lachend saust ihr den Hang hinunter.

Gabriela



Auf einer Tafel sind drei Knoten gezeichnet. Die müsst ihr nun nachknüpfen. Mindestens zwei der drei müssen am Schluss übereinstimmen. Ist der dritte auch richtig, bekommt ihr Pluspunkte.

Hansruedi



Ein Brett, knapp eine Fusslänge breit, führt über einen Fluss. Das Hindernis ist auf dem Velo zu überqueren. Wer ins Wasser fällt, erhält Abzug. Fränzi



Die Gruppe entdeckt eine nicht übersehbare Flasche, gefüllt mit Steinen. Diese habt ihr genau zu zählen. Jeder Stein bedeutet einen Schritt Weg. In Richtung Pfeil werden die gezählten Steinschritte ausgemessen. Dort sind eure weiteren Aufgaben.

René



Im Abstand von 10 Metern pro Mann geht die Fahrt weiter. Bei einem bezeichneten Ast muss jeder mit dem gestreckten Arm einen Apfel erreichen können. Jede Berührungen gibt Punkte.

Karin



Myriam



Nicole



Doros

Der Zielplatz ist eine ebene Fläche, irgendwo innerhalb des Dorfes oder Quartiers. Hier muss ein richtiger Parcours gefahren werden:

1. Den Fähnchen der Reihe nach nachfahren.
2. Eine Kirsche aus einer Schale zupfen, den Stein in einen Kessel spucken, dies alles im Fahren!
3. Im Fahren Pfeile aus dem Kork zie-

hen, diese auf die Zielscheibe werfen.

4. Auf dem Rücken wird ein Blasrohr befestigt. Einer steckt einen Pfeil ein, der andere schießt auf die Äpfel.

Die Preisverteilung kann auch originell gestaltet sein. Ein gemeinsames Lagerfeuer mit Imbiss oder ein lustiges Beisammensein bei einem Teilnehmer wäre auch ein guter Abschluss. Dort könnten ja kleine Preise verteilt werden ...

Doros, Markus, Cornelia