**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender

**Herausgeber:** Pro Juventute

**Band:** 65 (1972) **Heft:** [2]: Schüler

**Rubrik:** Meine Leistungen im Turnen

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Meine Leistungen im Turnen



	60/80 m	Hoch	Weit	Klettern	Wurf	Reck
1. Messung	]					
	J					
Bewertung						

Bewertung	11-	12-	13-	14-	15jährige			
Lauf sehr gut gut genügend	60 m 9,5 Sek. 9,6–10,4 10,5–11		80 m 11,6 11,7–12,5 12,6–13,8	80 m 11,0 11,1–12,0 12,1–13	80 m 10,6 10,7–11,5 11,6–12,5			
Hochsprung								
sehr gut gut genügend	110 cm 100–105 90–95	115 105–110 95–100	125 110–120 100–105	135 120–130 105–115	145 130–140 115–125			
Weitsprung								
sehr gut gut genügend	370 cm 330-360 300-320			460 400–450 350–390	500 430–490 380–420			
Klettern, Stange 5 m								
sehr gut gut genügend	7 Sek. 7,1–10 10,1–12		5 5,1–8 8,1–10	4,5 4,6–7 7,1–9	4 4,1–6 6,1–8			
Weitwurf mit Schlagball (80 g)								
sehr gut gut genügend	46 m 32–45 28–31	50 36–49 30–35	54 40–53 32–39	58 44–57 36–43	62 48–61 40–47			

**Reck kopfhoch.** Wenn du die beiden Kunststücklein deiner Altersstufe (und natürlich diejenigen der jüngeren Altersstufe) beherrschest, bist du je nach Ausführung ein guter bis sehr guter Geräteturner, beherrschest du nur eines, ein genügender Geräteturner.

11-	12-	13-	14-	15jähr.
Sitzwelle,	Felgaufschwg.	Felgauf-	Bauchwelle	Kippe
«Rädli» vorwärts	Glocken-	schwung	Flanke	Bauch-
und rückwärts	absprung	Bauchwelle		welle