**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender

**Herausgeber:** Pro Juventute

**Band:** 65 (1972)

**Heft:** [1]: Schülerinnen

**Rubrik:** Meine Leistungen im Turnen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

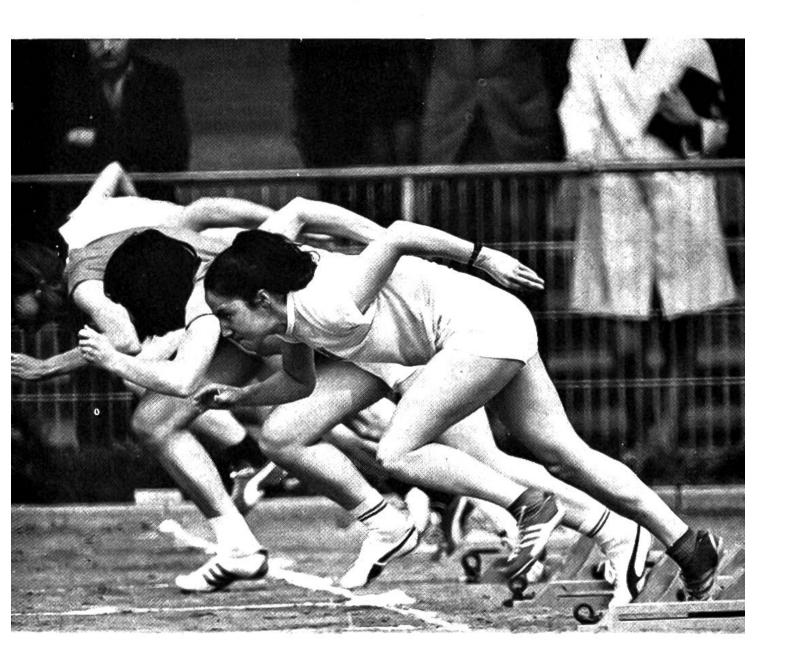
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 29.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Meine Leistungen im Turnen



	60 m	Hochspr.	Weitspr.	Weitwurf	Gerät
1. Messung					
Bewertung					
2. Messung					
Bewertung					

Bewertung	11-	12-	13-	14-	15jährige				
Lauf sehr gut gut genügend	[[[[[ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [ [	60 m 9,8 10,0–10,2 10,4–10,8			60 m 9,0 9,2–9,6 9,8–10,2				
Hochsprung									
sehr gut gut genügend	100 cm 90–95 85	105 95–100 90	115 105–110 95–100	120 110–115 100–105	125 115–120 105–110				
Waitarawar	·,			2-					
Weitsprur		300	320	340	360				
sehr gut gut genügend	280 cm 240–270 200–230	260–290 220–250	280–310 240–270		320–350 280–310				
Weitwurf sehr gut gut genügend	mit Schlagi 32 m 25–31 20–24	oall (80 g) 36 28–35 23–27	40 32–39 26–31	44 36–43 29–35	48 40–47 33–39				

## Gerät

Für die 11- und 12jährigen: Wenn ihr am kopfhoch gestellten Reck alle Kunststücklein beherrscht, seid ihr gute bis sehr gute Geräteturnerinnen: Knieaufschwung, «Rädli» vorwärts und rückwärts, Sitzwelle, Glockenabsprung. Felgaufschwung, grosser Näpi.

Für die 13–15jährigen an den Schaukelringen: Halbe und ganze Drehungen, Aufschwingen zum Sturzhang und Nesthang (Körbli), Überschlag rückwärts zum Niedersprung am Ende des Vorschaukelns.