**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender

**Herausgeber:** Pro Juventute

**Band:** 62 (1969) **Heft:** [2]: Schüler

**Rubrik:** Meine Leistungen im Turnen

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Meine Leistungen im Turnen

	60/80 m		Hoch	Weit		Klettern		Wur	f Reck	
1. Messung										
Bewertung	***************************************									
2. Messung	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									
10 mm s										
Bewertung		••••••								
Bewertung	11-		12-		13-		14-		15 jährige	
Lauf	60 m		60 m		80 m		80 m		80 m	
sehr gut	9,5 Sek.		9,0		11,6		11,0		10,6	
gut	9,6–10,4		9,1–9,9		11,7–12,5				10,7-11,5	
genügend	10,5–11		10–10,5	0,5 12,6–13,8		3,8	12,1-13		11,6–12,5	
Hochsprung										
sehr gut	110 cm		115	125			135		145	
gut	100–105		105–110	110–120		20	120-130		130–140	
genügend	90–95		95–100	100–105		105–115		115–125		
Weitsprung										
sehr gut	370 cm		400		430		460		500	
gut	330-360		350-390	)–390 370–420		20	400–450		430-490	
genügend	300–320		310–340	0 330–360		350–390		380-420		
Klettern, Stange 5 m										
sehr gut	7 Sek.		6		5		4,5		4	
gut	7,1–10		6,1-9		5,1–8		4,6–7		4,1–6	
genügend	10,1–12		9,1–11	1 8,1–10		7,1–9		6,1–8		
Weitwurf mit Schlagball (80 g)										
sehr gut	46 m		50		54		58		62	
gut	32–45		36–49		40–53		44–57		48–61	
genügend	28–31		30–35	32–39		36–43		40–47		
Reck kopfhoch. Wenn du die beiden Kunststücklein deiner Altersstufe										
(und natürlich diejenigen der jüngeren Altersstufe) beherrschest, bist du										
je nach Ausführung ein guter bis sehr guter Geräteturner, beherrschest										
du nur eines, ein genügender Geräteturner.										
11-		12-	12-		13-		14-		15 jährige	
Sitzwelle,		Felgaufschwg.		F	Felgauf-		Bauchwelle		Kippe	
«Rädli» vorwärts		Glocken-			schwung		Flanke		Bauch-	
und rückwärt	absprung			auchwe	elle			welle		