

Zeitschrift: Pestalozzi-Kalender
Herausgeber: Pro Juventute
Band: 62 (1969)
Heft: [2]: Schüler

Rubrik: Meine Leistungen im Turnen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Meine Leistungen im Turnen

	60/80 m	Hoch	Weit	Klettern	Wurf	Reck
1. Messung					
Bewertung					
2. Messung					
Bewertung					
Bewertung	11-	12-	13-	14-	15jährige	
Lauf	60 m	60 m	80 m	80 m	80 m	
sehr gut	9,5 Sek.	9,0	11,6	11,0	10,6	
gut	9,6–10,4	9,1–9,9	11,7–12,5	11,1–12,0	10,7–11,5	
genügend	10,5–11	10–10,5	12,6–13,8	12,1–13	11,6–12,5	
Hochsprung						
sehr gut	110 cm	115	125	135	145	
gut	100–105	105–110	110–120	120–130	130–140	
genügend	90–95	95–100	100–105	105–115	115–125	
Weitsprung						
sehr gut	370 cm	400	430	460	500	
gut	330–360	350–390	370–420	400–450	430–490	
genügend	300–320	310–340	330–360	350–390	380–420	
Klettern, Stange 5 m						
sehr gut	7 Sek.	6	5	4,5	4	
gut	7,1–10	6,1–9	5,1–8	4,6–7	4,1–6	
genügend	10,1–12	9,1–11	8,1–10	7,1–9	6,1–8	
Weitwurf mit Schlagball (80 g)						
sehr gut	46 m	50	54	58	62	
gut	32–45	36–49	40–53	44–57	48–61	
genügend	28–31	30–35	32–39	36–43	40–47	
Reck kopfhoch.	Wenn du die beiden Kunststücklein deiner Altersstufe (und natürlich diejenigen der jüngeren Altersstufe) beherrschest, bist du je nach Ausführung ein guter bis sehr guter Geräteturner, beherrschest du nur eines, ein genügender Geräteturner.					
11-	12-	13-	14-	15jährige		
Sitzwelle, «Rädli» vorwärts und rückwärts	Felgaufschwg. Glocken- absprung	Felgauf- schwung Bauchwelle	Bauchwelle Flanke	Kippe Bauch- welle		