

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender

**Herausgeber:** Pro Juventute

**Band:** 60 (1967)

**Heft:** [2]: Schüler

**Artikel:** Eric Hänni : Naturtalent im Judo

**Autor:** Kappeler, Andreas

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-989796>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ***Eric Hänni - Naturtalent im Judo***



Eric war ein kleiner, schmächtiger Knabe. In der Schule war er zwar ein guter Turner, besonders schnell im Laufen, betrieb aber bis zu seinem 16. Lebensjahr keinen Sport. Früh verlor

Eric Hänni seine Eltern. Er war deshalb abends oft allein. Ein Freund, der Judo trieb, munterte Eric auf, es mit diesem bei uns damals noch wenig bekannten japanischen Kampfsport zu versuchen und nahm ihn einmal zum Training mit. Aber Eric war noch zu schwach, um schon mitmachen zu können. Er musste erst ein Jahr lang mit Gewichtheben seine Muskulatur ausbilden. Allmählich begann Eric dann auch mit dem Judotraining. Es zeigte sich, dass er ein ausgesprochenes Talent dazu besass. Schon nach zwei Jahren bestand er ein Turnier in Neuenburg als ausgezeichneter Zweiter, was für seine Freunde eine grosse Überraschung war. Ein Jahr darauf gewann er seinen ersten Schweizer Meistertitel, dem noch viele andere folgen sollten. Nach einer Bronzemedaille an den Europameisterschaften krönte die Erringung einer Silbermedaille an den Olympischen Spielen in Tokio 1964 vorläufig die sportliche Laufbahn Eric Hännis.

Wer im Judo Ausserordentliches leisten will, muss sehr viel trainieren. Im ersten Jahr genügt zweimaliges Training pro Woche. Später muss diese Zeit mindestens verdoppelt werden. Eric Hänni selbst trainiert praktisch jeden Tag. Einige Monate vor wichtigen Wettkämpfen beginnt ein hartes tägliches Spezialtraining: Morgens vor der Arbeit Waldlauf und Freiübungen, am Abend zwei Stunden Judo und anschliessend eine halbe Stunde Gewichtheben. Dieses häufige Trainieren lässt dem aktiven Judoka sehr wenig Freizeit, ja beschränkt auch die Zeit zum Schlafen auf ein Minimum. Dass Eric Hänni für seinen Sport auf Alkohol und Nikotin verzichtete, ist selbstverständlich.

Der Silbermedaillengewinner von Tokio arbeitet heute wie zuvor als Feinmechaniker in Delsberg. Eric Hänni bereut nicht, dass er diesen Sport gewählt hat. Charakterstärkung, innere Sicherheit, eine gute Gesundheit, Reisen ins Ausland und besonders weltweite Sportlerkameradschaften sind Früchte, die Eric Hänni dem Judosport verdankt.                   Andreas Kappeler

