

**Zeitschrift:** Pestalozzi-Kalender  
**Herausgeber:** Pro Juventute  
**Band:** 49 (1956)  
**Heft:** [1]: Schülerinnen

**Artikel:** Schlafen in heissen Ländern  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-989700>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

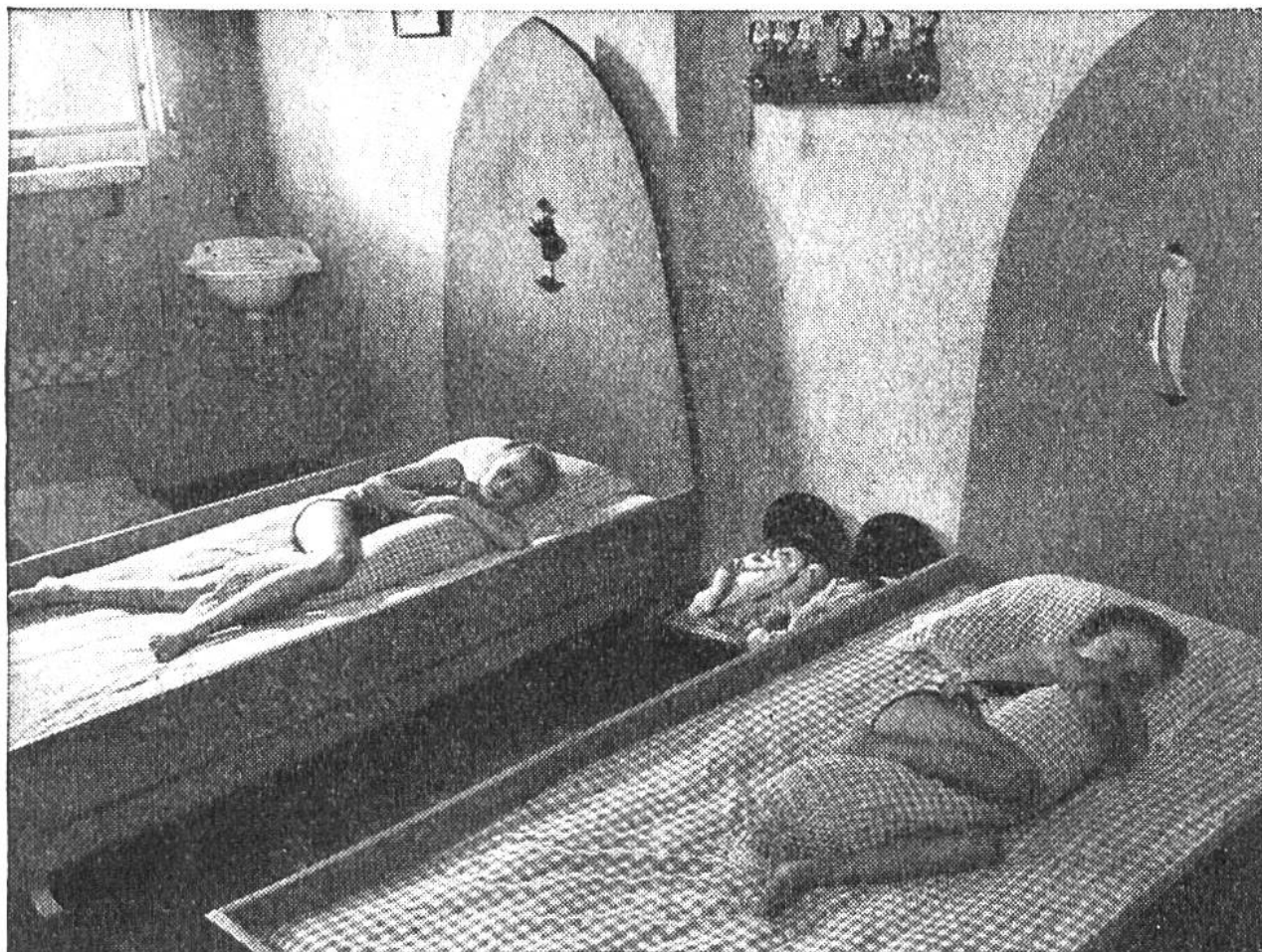
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Schlafende Europäerkinder in Indonesien.

## **SCHLAFEN IN HEISSEN LÄNDERN**

Von den wenigen heißen Tagen im Jahr abgesehen, freuen wir uns jeden Abend auf ein warmes Bett. Wohlig verkriechen wir uns darin, und kaum können wir uns dann vorstellen, dass es Länder gibt, wo man unter warmen Decken niemals schlafen könnte und alles versucht, um im Bett kühl zu haben. Nicht einmal Leintücher braucht man in den heißen Nächten, in denen zudem noch die Luft so feucht ist, dass man die Hitze doppelt spürt. Von Woldecken oder Deckbetten ist schon gar keine Rede. Auch an weiche Matratzen darf man dort nicht denken. Vielmehr muss die Unterlage so hart wie möglich sein. Ein recht lustiges, aber auch sehr wirksames Mittel gegen die übermässige Hitze kennt man in Indonesien. Es sind hartgestopfte, längliche Kissen, um die man Beine und Arme legen kann, um möglichst viel vom kühlen Stoff zu spüren. Die beiden Mädchen haben auch ihren Puppen solche «Schlafrugel» in die Wiegen gelegt.

A.Br.