

**Zeitschrift:** Pionier: Organ der schweizerischen permanenten Schulausstellung in Bern  
**Herausgeber:** Schweizerische Permanente Schulausstellung (Bern)  
**Band:** 8 (1887)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Untersuchungen über die körperliche Entwicklung unserer Schuljugend  
**Autor:** Spiess, W.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-255673>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Preis per Jahr:  
Fr. 1. 50 (franco).

# Der Pionier.

Anzeigen:  
per Zeile 15 Cts.

Mitteilungen aus der schweizerischen permanenten Schulausstellung in Bern  
und Organ für den Arbeitsunterricht.

Erscheint am 15. jeden Monats.

Anzeigen nehmen entgegen die Annoncenexpeditionen *Haasenstein & Vogler, Rudolf Mosse* und *Orell Füssli & Cie.*

## Einladung zum Abonnement.

Der «Pionier» tritt mit vermehrten Kräften seinen VIII. Jahrgang an und empfiehlt sich den Schulfreunden zum Abonnement. Mögen den bisherigen treuen Abonnenten zahlreiche neue sich anschliessen!

Wegen des Stoffandrangs ersuchen wir die Einsender der wertvollen Beiträge noch um Geduld.

*Die Redaktion.*

## Neue Zusendungen:

- 1) Von Herrn Gunzinger, Seminardirektor in Solothurn:  
Der Fortbildungsschüler Nr. 1, 2.
- 2) Von der Tit. Buchhandlung Hendel in Halle:  
Otto Müller's Schönschreibhefte.  
Wesselhöft, Der Hausgarten.  
Keller, Der Zimmergarten.  
Henne, Die Baumschule.
- 3) Vom Tit. Bureau of Education in Washington:  
Spezial Report Part I, 1886.
- 4) Von Hrn. Otto Salomon in Nääs, Schweden:  
Der Sloyd im Dienst der Schule.
- 5) Vom Tit. Sekretär des Schulrates des Kantons Glarus:  
40 Chorale für konfessionell gemischte Schulen.  
Reglement gegen die Schulabwesenheiten im Kanton Glarus.  
Zusammenstellung der Schulversäumnisse im Kt. Glarus 1885/86.
- 6) Von der Tit. Buchhandlung Orell Füssli & Cie. in Zürich:  
Schäppi, Reform und Ausbau der Volksschule.
- 7) Von der Tit. Erziehungsdirektion des Kantons Solothurn:  
Bericht pro 1885/86.
- 8) Von der Tit. Buchhandlung Schmid, Francke & Cie. in Bern:  
Weihnachts- und Neujahrskatalog.
- 9) Von der Tit. Buchhandlung Huber & Cie. in Bern:  
Neujahrskatalog.
- 10) Von der Tit. Buchhandlung Payot in Lausanne:  
Dénézéaz Orphéon Recueil de chant.
- 11) Von der Tit. Buchhandlung Detloff in Basel:  
Luginbühl, Ph. Alb. Stapfer, ein Lebens- und Kulturbild.
- 12) Von Hrn. Dr. Graf:  
Die naturforschende Gesellschaft in Bern vom 18. Dezember 1786 bis 18. Dezember 1886, ein Rückblick auf die Geschichte dieses Vereins bei Anlass der Feier des 100jährigen Bestehens, von Dr. Graf.
- 13) Vom Tit. Schulmuseum in Brüssel:  
Enseignement intuitif. Concours.  
Musée scolaire de l'état du royaume de Belgique.  
Rapport de la commission directrice du Musée scolaire de l'état sur les gestions 2-7.  
Musée scolaire de l'état, réglement.  
Organisation et direction du musée scolaire.
- 14) Von Hrn. H. Giroud in Ste-Croix (Vaud):  
Le chanteur romand.

- 15) Von Hrn. Ceresole, schweizerischer Konsul in Venedig:  
La riforma più urgente nell'istruzione secondaria.
- 16) Von der Tit. Erziehungsdirektion des Kantons Bern:  
Katalog der Universität Bern. 1886/87.  
Eine Sammlung Doktor-Dissertationen.  
Eine Sammlung Konferenzarbeiten bernischer Lehrer.
- 17) Von der Tit. Verlagshandlung Nydegger & Baumgart, Bern:  
Georg Langhans' biblische Geschichte. 11. Auflage.
- 18) Von der Tit. Staatskanzleides Kantons Zug:  
Rechenschaftsbericht des Regierungsrates pro 1885.  
Absenzenverordnung vom 11. April 1885.

## Untersuchungen über die körperliche Entwicklung unserer Schuljugend.

Wie die neuere Geschichtsforschung auf die Quellen zurückkehrte, so muss auch die Pädagogik wieder diesen Weg einschlagen, wie die alte Kirche einer Verbesserung an Haupt und Gliedern bedurfte, so bedarf auch die Schule einer gründlichen Wiedergeburt. Der erste Grundsatz der Pädagogik, dass die Individualität des Kindes den Ausgangspunkt jeglicher Erziehung bildet, wird zu wenig beachtet. Bei der geistigen Entwicklung des Kindes ist der körperliche Zustand desselben das Entscheidende. Die Selbsttätigkeit des Kindes wird brachgelegt oder gelähmt, statt in die richtigen Bahnen gelenkt. Die Tatenlust der Kleinen sollte die bewegende, der Erzieher bloß die leitende Kraft sein. Die heutigen Schuleinrichtungen bewirken vielfach das Gegenteil. Der gute Hirte sagte: «Meine Schafe hören meine Stimme und sie folgen mir». Er geht voraus. Wir müssen unsere Kinder treiben und überjagen und wundern uns dann über ihre Mattigkeit und Teilnahmslosigkeit und die geringen Resultate des Unterrichts. Folgten wir der Natur, so würde die Jugend uns begeistern und fortreißen.

Die Arbeitsfreudigkeit der Jugend ist bedingt durch das körperliche Wohlbefinden. Haus und Schule beachten dies zu wenig. Die Schule als Erziehungsanstalt des Volkes sollte daher in erster Linie für die Gesundheit des Kindes sorgen, statt dieselbe zu beeinträchtigen und sogenannte Schulkrankheiten zu erzeugen.

Rousseau und Pestalozzi würden erstaunen, wenn sie wüssten, dass ein Jahrhundert nach ihnen die Schule so zur Unnatur geworden.

Nach Klias soll ein Stallmeister sein Pferd, der Schulmeister seine Schüler kennen. Der Lehrer sollte daher vor Allem den Gesundheitszustand und die körperliche Leistungs-

(Fortsetzung auf der dritten Seite.)



**Messungen und Wägungen der Friedbühlschule (nach Jahrgängen).**

**253 Knaben.**

**241 Mädchen.**

Schuljahr.	Jahrgang.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Schuljahr.	Jahrgang.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.
			Cm.	Ko.			Cm.	Ko.						Cm.	Ko.			Cm.	Ko.		
I	1879—80	38	117,61	—	104—130	18	22,13	—	17,0—28,0	22	I	1879—80	40	112,62	—	97—124	20	20,31	—	16,0—26	20
II	78—79	34	119,47	1,86	105—131	15	24,15	2,02	19,0—27,5	20	II	78—79	35	117,68	3,48	110—133	18	22,58	2,27	18,5—34	19
III	77—78	32	123,81	3,34	113—141	13	25,62	1,47	21,5—30,9	13	III	77—78	31	123,51	4,13	111—143	18	24,34	1,76	20,5—33	18
IV	76—77	41	127,09	3,28	113—148	19	26,61	0,99	21,5—36,0	22	IV	76—77	34	128,73	3,28	117—141	17	27,95	3,61	22,0—38	20
V	75—76	21	131,81	3,73	122—140	8	28,35	2,34	22,5—34,5	12	V	75—76	21	129,71	3,72	115—143	11	28,21	0,26	23,0—37	13
VI	74—75	23	135,48	3,57	119—145	9	31,82	2,87	23,0—40,5	11	VI	74—75	19	135,47	3,57	122—148	9	30,95	2,74	23,5—40	10
VII	73—74	22	139,82	4,34	126—156	11	33,75	1,88	25,0—43,5	12	VII	73—74	23	140,39	4,34	118—156	8	33,80	2,85	22,0—43	12
VIII	72—73	21	145,86	6,04	134—160	13	38,33	4,85	31,5—51,0	12	VIII	72—73	21	147,19	6,04	123—163	9	40,71	6,91	28,0—60	12
IX	71—72	21	149,38	3,52	128—168	10	42,21	3,88	32,0—59,5	12	IX	71—72	17	151,41	3,52	112—162	4	43,13	2,42	22,0—57	6
In 8 Jahren: Cm. 31,77 jährlich. Maxim. Differenz. 45,85 d. wachst. 0/o.											In 8 Jahren: Cm. 38,79 jährlich. Maxim. Differenz. 47,80 d. wachst. 0/o.										

Von 253 + 241 = 494 Kindern sind 116 + 114 = 230 oder 46,55 % unter der Mittelgrösse.  
136 + 130 = 266 „ 53,84 % unter dem Mittelgewicht.

**Messungen und Wägungen der Friedbühlschule (nach Semestern).**

Von **253 Knaben** sind:

Vom Sommer (April bis September).

Vom Winter (Oktober bis März).

Schuljahr.	Jahrgang.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.		
			Cm.	Ko.			Cm.	Ko.				Cm.	Ko.			Cm.	Ko.				
I	1879	22	117,35	—	105—130	11	22,51	—	19,5—28,0	13	16	113,56	104—123	9	21,00	—	17,0—25,5	7			
II	78	15	119,80	—	105—131	6	24,53	—	21,0—28,0	7	19	119,21	112—125	6	22,52	—	19,0—25,5	7			
III	77	12	124,38	—	116—130	5	26,04	—	21,5—30,9	5	20	123,85	113—132	8	25,37	—	22,0—29,0	9			
IV	76	17	129,39	—	114—148	8	27,17	—	24,0—36,5	10	24	125,54	113—134	10	26,90	—	21,5—33,5	13			
V	75	9	131,88	—	125—140	5	28,50	—	22,5—33,5	5	12	131,75	122—137	3	29,29	—	24,5—34,5	7			
VI	74	11	135,81	—	124—148	5	33,04	—	28,5—40,5	6	12	135,17	119—145	5	30,70	—	23,0—38,0	6			
VII	73	11	142,36	—	136—156	5	36,18	—	31,0—43,5	6	11	136,45	126—142	4	31,31	—	25,0—35,0	4			
VIII	72	8	144,12	—	135—159	3	38,00	—	31,5—51,0	4	13	146,92	139—160	8	38,58	—	32,5—48,0	8			
IX	71	10	150,40	—	128—168	5	42,85	—	32,0—59,5	5	11	148,45	133—166	3	41,63	—	32,0—58,0	6			
Jährlich durchschnittl. Cm. 4,05 Wachstumsdifferenz.											Jährliche D.-Wachst. Differenz. 40,57 Differenz.										

Von 253 Knaben sind 53 (Sommer) + 56 (Winter) = 109 (43,08 %) unter der durchschnittlichen Grösse.  
61 „ + 67 „ = 128 (48,55 %) unter dem durchschnittlichen Gewicht.

Von **241 Mädchen** sind:

Vom Sommer (April bis September).

Vom Winter (Oktober bis März).

Schuljahr.	Jahrgang.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Zahl.	Durchschnittl. Grösse.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.	Durchschnittl. Gewicht.		Extreme.	Unterm Durchschnitt.		
			Cm.	Ko.			Cm.	Ko.				Cm.	Ko.			Cm.	Ko.				
I	1879	20	115,00	—	108—124	9	21,07	—	17,5—26,0	8	20	110,25	97—124	10	19,05	—	16,0—25,0	9			
II	78	18	120,22	—	110—133	9	23,68	—	19,0—34,0	7	17	115,00	111—128	11	21,44	—	18,5—25,5	10			
III	77	17	124,53	—	112—143	9	24,87	—	20,5—33,0	11	14	122,28	111—130	9	23,92	—	20,5—25,5	5			
IV	76	19	129,32	—	117—141	9	28,68	—	23,5—36,0	11	15	127,73	117—136	8	27,03	—	22,0—38,0	7			
V	75	10	132,00	—	115—143	5	29,10	—	23,0—37,5	6	11	127,63	122—133	6	27,40	—	24,0—32,5	6			
VI	74	10	134,50	—	122—147	5	30,30	—	26,5—36,5	5	9	136,55	122—148	5	31,68	—	23,5—40,0	4			
VII	73	10	142,70	—	132—155	4	36,80	—	27,5—42,0	4	13	138,61	118—156	6	31,50	—	22,0—43,0	6			
VIII	72	7	148,00	—	140—157	3	41,64	—	32,0—53,0	4	14	146,75	123—163	6	40,25	—	28,0—60,0	9			
IX	71	8	154,00	—	136—162	3	44,31	—	32,0—57,0	3	9	149,11	112—162	2	42,05	—	22,0—51,5	3			
Jährlich durchschnittl. Cm. 4,57 Wachstumsdifferenz.											Jährliche D.-Wachst. Differenz. 51,64 Differenz.										

Von 241 Mädchen sind 56 (Sommer) + 63 (Winter) = 119 (49,37 %) unter der durchschnittlichen Grösse.  
59 „ + 59 „ = 118 (48,96 %) unter dem durchschnittlichen Gewicht.

Von 234 Kindern (Sommer) sind 109 = 46,58 % unter der durchschnittl. Grösse und 120 = 51,28 % unter dem durchschnittl. Gewicht.  
„ 260 „ (Winter) „ 119 = 45,77 % „ „ „ „ „ 126 = 48,46 % „ „ „ „ „

Von **Summa 494** Kindern sind also 228 = 46,15 % unter der durchschnittl. Grösse und 246 = 49,75 % unter dem durchschnittl. Gewicht.

Bern, den 1. Januar 1887.

W. Spiess.

