

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 58 (2022)
Heft: 6

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wahlen 2023: Wer komplettiert den ZV?

Élections 2023: qui composera le CC?

Elezioni 2023: chi andrà a completare il CC?



SANDRO KRÜSI, MITGLIED DES ZENTRALVORSTANDS
MEMBRE DU COMITÉ CENTRAL
MEMBRO DEL COMITATO CENTRALE

2023 ist Wahljahr. Die Delegierten von Physioswiss wählen am 13. Mai 2023 die Mitglieder des Zentralvorstands (ZV) von Physioswiss und bestimmen damit die Zusammensetzung des obersten strategischen Führungsorgans des Verbands. In den Verbandsstatuten (Art. 23) ist festgehalten, dass sich der ZV aus fünf bis sieben Mitgliedern zusammensetzt. Genau genommen einem Präsidenten oder einer Präsidentin, zwei Vizepräsident:innen und mindestens weiteren zwei bis maximal vier Mitgliedern.

Für die nächste Amtsperiode stellen sich die Präsidentin Mirjam Stauffer, die Vizepräsidentin Aline Descoux sowie ich als Mitglied zur Wiederwahl. Die noch amtierende Vizepräsidentin Barbara Laube sowie die Mitglieder Pascal Bridy und Daniel Aregger kandidieren nicht mehr.

Um passende neue ZV-Mitglieder zu finden, hat der ZV einen Anforderungskatalog definiert und eine Findungskommission eingesetzt. In dieser durfte auch ich Einsitz nehmen.

Spannende Aufgaben für Neumitglieder

Auf die neuen Mitglieder kommen spannende Aufgaben zu. Denn die Herausforderungen im Gesundheitssystem sind da und verschärfen sich zunehmend. Darunter fallen steigende

2023 est une année électorale. Le 13 mai 2023, les délégué-e-s de Physioswiss éliront les membres du Comité central (CC) de Physioswiss et détermineront ainsi la composition du plus haut organe de direction stratégique de l'association. Dans les statuts de l'association (art. 23), il est stipulé que le CC se compose de cinq à sept membres, plus précisément d'un président ou une présidente, de deux vice-président-e-s et d'au moins deux à maximum quatre autres membres.

Pour le prochain mandat, la présidente Mirjam Stauffer et la vice-présidente Aline Descoux se présentent à leur réélection, tout comme moi-même en tant que membre. Barbara Laube, la vice-présidente en exercice, ainsi que Pascal Bridy et Daniel Aregger, actuels membres, ne se présentent plus.

Afin de trouver de nouveaux membres, le CC a défini un cahier des charges et a institué une commission de sélection, à laquelle j'ai pu siéger.

Des tâches passionnantes pour les nouveaux membres

Les nouveaux membres auront affaire à des tâches passionnantes. Car les défis du système de santé sont bien présents et ne cessent de s'intensifier. Parmi eux, des coûts en hausse, la charge des primes, des obligations réglementaires croissantes, le développement

Il 2023 è anno di elezioni. Il 13 maggio 2023 i delegati eleggeranno i membri del Comitato centrale (CC) di Physioswiss, decidendo così la composizione del più alto organo strategico di direzione della nostra associazione. Negli statuti (art. 23) si stabilisce che il CC debba essere composto da un minimo di cinque a un massimo di sette membri, nella fattispecie da un/una presidente, due vicepresidenti e da un numero di membri compreso fra due e quattro.

Per il prossimo mandato si ricandidano la presidente Mirjam Stauffer, la vicepresidente Aline Descoux e il sottoscritto in qualità di membro. La vicepresidente ancora in carica Barbara Laube e i membri Pascal Bridy e Daniel Aregger non ripresenteranno la propria candidatura.

Per trovare nuovi membri idonei all'incarico, il CC ha definito un elenco di requisiti e nominato una commissione di ricerca di cui sono entrato a far parte anch'io.

Compiti stimolanti per i nuovi membri

Compiti stimolanti attendono i nuovi membri, perché le sfide in ambito sanitario non mancano di certo e diventano sempre più impegnative. Fra queste rientrano i costi in aumento, l'onere dei premi assicurativi, i crescenti requisiti regolatori, lo sviluppo demografico e tecnologico e la carenza di personale

Kosten, die Prämienlast, steigende regulatorische Anforderungen, die demografische und technologische Entwicklung sowie der Fachkräftemangel. Das Gesundheitswesen und somit auch die Physiotherapie müssen sich jedoch zunehmend auch mit Themen wie Pandemien, Social Media, Klimawandel und der Zunahme mentaler und chronischer Krankheiten auseinandersetzen. In diesem komplexen und dynamischen Umfeld gilt es, den Berufsverband kompetent und mit Bedacht zu führen. Deshalb erachte ich es als wichtig, den bevorstehenden Wahlen die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken und den Delegierten valable Kandidat:innen vorzuschlagen.

Physiotherapie hat grosses Potenzial

Eines ist klar: Das Potenzial physiotherapeutischer Intervention ist bei Weitem nicht erschöpft. So bietet die Physiotherapie beispielsweise Lösungen im Management chronischer Krankheiten sowie in der Bewahrung von Autonomie im Alter. Zudem kann sie die Gesundheitskosten senken, indem sie unnötige operative Eingriffe verhindert. Damit dies gelingt, muss sich die Physiotherapie bewegen und weiterentwickeln können. Es braucht rechtliche Rahmenbedingungen, die eine autonome Berufsausübung ermöglichen sowie eine darauf ausgerichtete Aus- und Weiterbildung. Und wir müssen auf eine sachgerechte Tarifstruktur und angemessene Tarife hinarbeiten.

Ich bin zuversichtlich, dass wir es schaffen, den ZV kompetent, diversifiziert und ausgewogen zu besetzen. Damit können wir die «Physioswiss Strategie 2025» erfolgreich umsetzen und den Verband weiterentwickeln. ■

*Mit herzlichen Grüßen
Sandro Krüsi*

démographique et technologique et la pénurie de personnel qualifié. Aussi, le système de santé, et donc la physiothérapie, doit de plus en plus traiter de thèmes tels que les pandémies, les réseaux sociaux, le changement climatique et l'augmentation des maladies mentales et chroniques. Dans ce contexte complexe et dynamique, il convient de diriger l'association professionnelle avec compétence et attention. C'est pourquoi je pense qu'il est important de consacrer aux prochaines élections l'attention nécessaire et de proposer aux délégué-e-s des candidat-e-s valables.

La physiothérapie a un fort potentiel

Une chose est claire: le potentiel d'action de la physiothérapie est loin d'être épuisé. La physiothérapie offre, par exemple, des solutions pour la gestion des maladies chroniques et le maintien de l'autonomie des personnes âgées. De plus, elle peut réduire les dépenses de santé, en diminuant le nombre d'opérations inutiles. Pour y parvenir, la physiothérapie doit pouvoir se mobiliser et continuer à se développer. Un cadre juridique est indispensable pour permettre un exercice autonome de la profession et une formation initiale et continue conforme. Et nous devons nous employer à obtenir une structure tarifaire adéquate et des tarifs appropriés.

Je suis optimiste à l'idée que nous parviendrons à pourvoir le CC de manière compétente, diversifiée et équilibrée. Ainsi, nous réussirons à mettre en œuvre la «Stratégie 2025 de Physioswiss» et à poursuivre le développement de l'association. ■

*Meilleures salutations
Sandro Krüsi*

qualificato. La sanità, e dunque anche la fisioterapia, deve poi confrontarsi sempre più spesso con temi come le pandemie, i social media, il cambiamento climatico e l'aumento di malattie mentali e croniche. In questo contesto complesso e dinamico, è fondamentale che la nostra associazione professionale venga gestita con competenza e ocularità. Pertanto ritengo importante dedicare la giusta attenzione alle prossime elezioni e proporre ai delegati dei candidati validi.

La fisioterapia ha un grande potenziale

Una cosa è chiara: il potenziale degli interventi fisioterapici è sfruttato solo in parte. La fisioterapia offre, ad esempio, soluzioni per gestire le malattie croniche e per preservare l'autosufficienza delle persone anziane. Inoltre può abbassare i costi della sanità evitando interventi chirurgici superflui. Per raggiungere questi obiettivi, la fisioterapia deve potersi muovere ed evolvere. Sono necessarie condizioni quadro giuridiche che consentano un esercizio autonomo della professione e una formazione di base e continua orientate in tal senso. E dobbiamo anche batterci per una struttura tariffale adeguata e per tariffe congrue.

Sono sicuro che riusciremo a creare un CC competente, diversificato ed equilibrato. Così potremo attuare con successo la «Strategia Physioswiss per il 2025» e portare avanti lo sviluppo dell'associazione. ■

*Un cordiale saluto,
Sandro Krüsi*

Ein neues Kleid für Physioactive

Physioactive fait peau neuve

Una nuova veste per Physioactive

Nächstes Jahr kommt das Physioactive sowohl aussen als auch innen moderner daher und ist zudem als Webmagazin zugänglich.

Es ist so weit: Ab 2023 erscheint das Physioactive in einem neuen Kleid: Das Layout ist nun an das Corporate Design von Physioswiss angeglichen und macht den Verband hinter dem Magazin auf einen Blick erkennbar. Das Magazin gewinnt an Übersichtlichkeit: Es gibt mehr Platz für Bilder und Weissraum. Denn statt alle Sprachen zusammen im Magazin abzubilden, hat sich der Verband für ein sprachgemischtes Konzept entschieden: Die Zeitschrift enthält Artikel in Deutsch mit Zusammenfassungen in Französisch und Italienisch und umgekehrt. Wer sich für den vollständigen Artikel interessiert, kann diesen durch Scannen eines QR-Codes online im neuen Webmagazin auf der Physioswiss-Website abrufen und lesen. Mit einem mobilen Endgerät können Physioswiss-Mitglieder und Physioactive-Abonnent:innen von überall her auf das neue Webmagazin zugreifen und die gewünschten Artikel in ihrer Sprache lesen. «Mit dieser Lösung können wir alle Sprachregionen abdecken und auch digitalorientierte Leser:innen erreichen», ist Osman Bešić, Geschäftsführer von Physioswiss, überzeugt.

L'année prochaine, Physioactive sera modernisé à l'extérieur comme à l'intérieur et sera également accessible sous forme de magazine web.

Enfin, nous y sommes: à partir de 2023, Physioactive adoptera une nouvelle apparence. La mise en page se calquera dorénavant sur le design de Physioswiss afin que l'association derrière le magazine soit instantanément identifiable. Ce dernier gagnera en clarté: le texte sera plus aéré et fera la part belle aux illustrations. En effet, au lieu de proposer toutes les langues ensemble, l'association a opté pour un concept mélangeant ces dernières: le magazine contiendra des articles en allemand avec des résumés en français et en italien et réciproquement. Pour accéder aux articles complets, il suffira de scanner un code QR en ligne dans le nouveau magazine web afin de les lire sur le site de Physioswiss. Les membres de Physioswiss et les abonné-e-s de Physioactive pourront accéder au nouveau magazine web depuis n'importe où et lire les articles de leur choix sur leur appareil mobile dans leur langue préférée. «Cette solution nous permet de couvrir toutes les régions linguistiques et d'atteindre les lecteurs et lectrices adeptes du numérique», s'enthousiasme Osman Bešić, directeur général de Physioswiss.

L'anno prossimo, Physioactive si rinnoverà dentro e fuori, e sarà disponibile anche come web magazine.

Ci siamo quasi: dal 2023 Physioactive assumerà una nuova veste. Il suo layout sarà allineato al corporate design di Physioswiss, consentendo di riconoscere a colpo d'occhio l'associazione che sta dietro la rivista. Il layout sarà più chiaro e ordinato, con più posto per le immagini e più spazio libero sulle pagine. Invece di riportare tutte le lingue insieme, l'associazione ha optato per un concetto linguistico «misto»: la rivista conterrà articoli in tedesco, accompagnati da riassunti in francese e italiano, e viceversa. Chi desiderasse leggere gli articoli integrali potrà visualizzarli online nel nuovo web magazine sul sito Physioswiss, scansionando un codice QR. Utilizzando un dispositivo mobile i membri di Physioswiss e gli abbonati a Physioactive potranno accedere alla nuova rivista web ovunque si trovino e leggere gli articoli nella lingua desiderata. «Con questa soluzione riusciremo a coprire tutte le regioni linguistiche e a raggiungere anche i lettori con una preferenza per i contenuti digitali», dichiara convinto il direttore di Physioswiss Osman Bešić.



Welches wird das neue Kleid von Physioactive? Physioswiss lüftet das Geheimnis, wenn die Ausgabe 1/2023 erscheint. *Alors, à quoi ressemblera le nouveau Physioactive? Physioswiss lèvera le voile avec la parution du numéro 1/2023. Come sarà la nuova veste di Physioactive? Physioswiss svelerà il segreto alla pubblicazione del numero 1/2023.*

Physiopedia Plus ersetzt Fachzeitschriften

Eine weitere Erneuerung, die mit der Weiterentwicklung der Zeitschrift einhergeht, ist der kostenlose Zugang für alle Physioswiss-Mitglieder zur Wissensplattform «Physiopedia Plus» von «Physiopedia» ab 2023. Physioswiss hat seine Mitglieder im Juli-Newsletter über diesen Schritt informiert. Mit Physiopedia Plus erfüllt Physioswiss ein wichtiges Ziel der «Physioswiss-Strategie 2025»: «Wir machen das Wissen aus der Forschung für die Praxis der Physiotherapie nutzbar.» Dafür ging der Verband auf die Suche nach einem passenden Angebot. Dieses sollte zeitgemäss sein – also online verfügbar, damit die Mitglieder von überall darauf zugreifen können. Und es sollte die Bedürfnisse möglichst vieler Leser:innen abdecken. «Physiopedia Plus bietet alles, was das Wissensherz begehrt: Bücher, Journals, Technikvideos, Kurse und Podcasts! Zudem ist die Plattform international breit abgestützt durch namhafte Organisationen wie World Physiotherapy oder das Internationale Komitee vom Roten Kreuz», begründet Bešić den klaren Entscheid. Aktuell ist

Physiopedia Plus remplace les revues spécialisées

Autre nouveauté accompagnant l'évolution du magazine: l'accès gratuit, pour tous les membres de Physioswiss, à la plateforme de connaissances «Physiopedia Plus» de «Physiopedia» dès 2023. Physioswiss a informé ses membres de cette nouvelle étape dans sa newsletter de juillet. Avec Physiopedia Plus, Physioswiss atteint un objectif important de la «stratégie Physioswiss 2025»: «Nous mettons les connaissances issues de la recherche au service de la pratique de la physiothérapie.» Pour cela, l'association a recherché une offre adaptée. Celle-ci devait être moderne, c'est-à-dire disponible en ligne, afin que les membres bénéficient d'un accès où qu'ils se trouvent. Elle devait aussi couvrir les besoins d'un maximum de lecteurs et de lectrices. «Physiopedia Plus offre tout ce qu'il faut pour assouvir notre soif de connaissances: livres, journaux, vidéos techniques, cours et même des podcasts! De plus, la plateforme est soutenue à l'échelle internationale par des organisations de renom, comme World Physiotherapy ou le Comité

Physiopedia Plus sostituisce le riviste specializzate

Un'altra novità che si accompagna all'evoluzione della rivista è l'accesso gratuito per tutti i membri di Physioswiss alla piattaforma di conoscenze «Physiopedia Plus» di «Physiopedia», a partire dal 2023. Physioswiss aveva già informato i propri membri di questo cambiamento nella newsletter di luglio. Con Physiopedia Plus Physioswiss raggiunge un importante obiettivo della «Strategia Physioswiss per il 2025»: rendere i risultati della ricerca accessibili nella pratica fisioterapica. A tale scopo l'associazione si è messa in cerca di una soluzione adatta, che sia al passo con i tempi – ossia disponibile online, per permettere ai membri di accedere ovunque – e in grado di soddisfare le esigenze di quanti più lettori possibili. «Physiopedia Plus offre tutto ciò che potrebbe desiderare chi ha sete di conoscenza: libri, riviste scientifiche, video tecnici, corsi e podcast! Inoltre, la piattaforma è già ampiamente sostenuta a livello internazionale da organizzazioni rinomate come World Physiotherapy e il Comitato internazionale della Croce Rossa», spiega Bešić. Per ora Physio-

Physiopedia Plus fast nur in Englisch gehalten. Zum Start werden aber bereits 100 Kurse auf Deutsch, Französisch und Italienisch übersetzt sein. Informationen zum Login versendet Physioswiss im Januar 2023.

Die Wissensplattform löst die bisher beigelegten Fachzeitschriften «Physioscience» beziehungsweise «Kinésithérapie» ab. Mitglieder von Physioswiss profitieren aber weiterhin von 50 Prozent Rabatt auf Abonnements von Fachzeitschriften des Thieme-Verlags.

Fachartikel bleiben Bestandteil vom Physioactive

Am 15. Februar 2023 erscheint die erste Physioactive-Ausgabe im neuen Layout. Auch künftig gibt es noch Schwerpunktthemen – jedoch nicht immer nur fachspezifische. «Mit Physiopedia Plus decken wir das Wissen aus der Forschung bereits umfassend ab», betont Bešić. Dennoch sind Fachartikel aus der Zeitschrift nicht wegzudenken: Die Leserumfrage von 2018 hat gezeigt, dass sie zu den meistgelesenen Artikeln gehören. «Die Leser:innen dürfen sich weiterhin auf viel Spannendes und Lehrreiches aus der Welt der Physiotherapie freuen», sagt Bešić. Passend zum Start von Physiopedia Plus legt die erste Ausgabe des neuen Jahrs den Schwerpunkt auf die Wissensvermittlung. (fr) |

international de la Croix-Rouge», justifie Osman Bešić. Actuellement, Physiopedia Plus n'est disponible quasiment qu'en anglais. Pour commencer, 100 cours seront traduits en allemand, en français et en italien. Les informations sur le login seront envoyées par Physioswiss en janvier 2023.

La plateforme de connaissances remplace les publications spécialisées jusqu'alors proposées, comme «Physioscience» ou «Kinésithérapie». Toutefois, les membres de Physioswiss bénéficieront encore de 50 % de réduction sur les abonnements aux revues spécialisées des éditions Thieme.

Physioactive proposera toujours des articles spécialisés

Le premier numéro de Physioactive dans sa nouvelle mise en page va paraître le 15 février 2023. Des thèmes centraux seront toujours abordés à l'avenir, mais ce ne seront pas nécessairement des thèmes spécialisés. «Avec Physiopedia Plus, nous couvrons déjà de manière exhaustive les connaissances issues de la recherche», souligne Osman Bešić. Cependant, il n'est pas question de faire disparaître les articles spécialisés du magazine: l'enquête réalisée auprès des lecteurs en 2018 a montré qu'ils comptent parmi les articles les plus lus. «Les lectrices et les lecteurs continueront de profiter d'une foule d'informations sur l'univers de la physiothérapie», explique Osman Bešić. Pour marquer le lancement de Physiopedia Plus, le premier numéro de la nouvelle année s'intéressera plus particulièrement à la transmission des connaissances. (fr) |

pedia Plus è redatta quasi esclusivamente in inglese, ma al momento del lancio già 100 corsi saranno stati tradotti in tedesco, francese e italiano. Physioswiss invierà le informazioni di accesso a gennaio 2023.

La piattaforma di conoscenze sostituirà le riviste specializzate finora allegate a Physioactive, ossia «Physioscience» e «Kinésithérapie». I membri di Physioswiss continueranno comunque a beneficiare del 50 % di sconto sugli abbonamenti alle riviste specializzate della casa editrice Thieme.

Gli articoli specialistici restano una parte importante di Physioactive

Il primo numero di Physioactive con il nuovo layout uscirà il 15 febbraio 2023. Anche in futuro saranno trattati temi chiave, anche se non sempre attinenti esclusivamente alla nostra professione. «Con Physiopedia Plus copriremo i risultati della ricerca a 360 gradi», sottolinea Bešić. Sulla rivista non mancheranno comunque gli articoli specialistici: un sondaggio condotto fra i lettori nel 2018 ha rivelato che questi sono fra gli articoli più letti. «I nostri lettori possono quindi aspettarsi ancora tante notizie interessanti e istruttive dal mondo della fisioterapia», conclude Bešić. In occasione del debutto di Physiopedia Plus, il primo numero del nuovo anno avrà come tema chiave il trasferimento di conoscenze. (fr) |

«Wir sind die gestrandeten Wale der Pandemie»

«Nous sommes les baleines échouées de la pandémie»

«Siamo come balene spiaggiate»

Maurizio Matiz leidet seit knapp ein-
einhalb Jahren an der Post-Co-
vid-19-Erkrankung. Einige Zeit bevor
sich der ehemalige Marathonläufer
damals mit Covid-19 infizierte, war er
in der Physiotherapie bei Torge-Nils
Eistrup, Präsident von Physioswiss bei-
der Basel. Ein Gespräch über den Alltag,
der nicht mehr so ist, wie er mal war.

**Eistrup: Erinnerst du dich noch an
unsere erste Begegnung? Das war
im Januar 2020, kurz vor Ausbruch
der Pandemie, als du wegen einer
Schulterverletzung bei mir warst.
Damals haben wir unter anderem
übers Marathonlaufen gesprochen.**

Matiz: Ja, das waren noch Zeiten. Ein-
ige Zeit später erkrankte ich an Covid-19.
Ich lag fünf Wochen mit heftigen
Gliederschmerzen flach. So lange hatte
ich noch nie im Berufsleben gefehlt.
Der Wiedereinstieg danach gelang
mir nicht. Mir fehlte die Energie. Seit
der Covid-19-Erkrankung leide ich an
Fatigue¹.

**Die Post-Covid-19-Erkrankung
kannte man damals ja noch kaum.
Wie wurdest du darauf aufmerksam?**

Ich besuchte auf Empfehlung die Long-
Covid-Sprechstunde im REHAB Basel.
Darauf folgten diverse Aufenthalte in
Rehakliniken. Mittlerweile bin ich leider
schon über ein Jahr zu 100 Prozent
krankgeschrieben.

Cela fait un an et demi que Maurizio
Matiz souffre de Covid long.
Quelques semaines avant de contracter
le Covid-19, l'ancien marathonien suivait
des séances de physiothérapie chez
Torge-Nils Eistrup, le président de l'asso-
ciation Physioswiss des Deux-Bâle. Au-
jourd'hui, ils discutent ensemble de son
quotidien, qui n'est plus ce qu'il était.

**Eistrup: Te souviens-tu de notre
première rencontre? C'était en
janvier 2020, avant le début de la
pandémie. Tu étais venu me voir
pour une blessure à l'épaule. Nous
avons parlé de tes courses.**

Matiz: Oui, c'était le bon temps.
Quelques semaines plus tard, j'ai attrapé
le Covid-19. Je suis resté alité
cinq semaines avec de fortes douleurs
au niveau des membres. Jusqu'à cet
épisode, je n'avais jamais manqué le
travail aussi longtemps de toute ma
carrière. Je n'ai d'ailleurs pas encore
pu reprendre par manque d'énergie.
Depuis que j'ai contracté le Covid-19,
je souffre d'une fatigue extrême¹.

**À l'époque, le Covid long était à
peine connu. Comment en as-tu
entendu parler?**

On m'a conseillé de me rendre à la
consultation sur le Covid long à la cli-
nique spécialisée REHAB Basel. J'ai
ensuite effectué divers séjours dans
des cliniques de réadaptation. Cela fait
malheureusement plus d'un an que je
suis en arrêt maladie à 100 %.

Maurizio Matiz soffre da quasi
un anno e mezzo della condizio-
ne post-Covid-19. Qualche tempo pri-
ma di contrarre il Covid-19, l'ex marato-
neta faceva fisioterapia con Torge-Nils
Eistrup, presidente di Physioswiss bei-
der Basel. Maurizio Matiz ci racconta la
sua vita quotidiana, che non è più quella
di una volta.

**Eistrup: Ti ricordi il nostro primo
incontro? Era gennaio 2020, poco
prima dello scoppio della pandemia.
Eri venuto da me per un infortunio
alla spalla e in quell'occasione
abbiamo parlato, tra le altre cose,
di maratona.**

Matiz: Sì, erano altri tempi. Poco dopo
mi sono ammalato di Covid-19 e sono
rimasto a letto per cinque settimane con
forti dolori agli arti. Non mi ero mai as-
sentato dal lavoro per così tanto tempo.
E purtroppo non sono più ritornato al
lavoro. Mi mancava l'energia. Da quan-
do ho contratto il Covid-19, soffro di
fatigue, ovvero di stanchezza cronica¹.

**La condizione post-Covid-19 era
poco nota all'epoca. Come ne sei
venuto a conoscenza?**

Mi hanno consigliato di recarmi per
un consulto al centro di riabilitazione
REHAB Basel. Sono seguiti vari sog-
giorni in cliniche di riabilitazione e da
allora, purtroppo, sono in malattia. Lo
sono ormai da oltre un anno.

¹ Fatigue ist eine krankhafte Erschöpfung
körperlicher, geistiger und/oder seelischer Art.
Nebst vielen anderen Symptomen ist Fatigue
eines der häufigsten Symptome der Post-
Covid-19-Erkrankung.

¹ La fatigue extrême constitue un épuisement
pathologique d'ordre physique, mental et/ou
psychique. Il s'agit de l'un des symptômes les
plus fréquents du Covid long.

¹ La fatigue è un esaurimento di natura fisica,
mentale e/o emotiva. Assieme a molti altri
sintomi, la fatigue (o stanchezza cronica) è uno
dei sintomi più comuni della condizione post-
Covid-19.

Die Post-Covid-19-Erkrankung ist unsichtbar:

Beim Gespräch geht es Maurizio Matiz (links) gut. Dass er aber fast seine ganze Tagesenergie für das Interview aufbringen muss und danach viel Erholung braucht, sieht kaum jemand. I Le Covid long ne se voit pas: lors de notre entretien, on aurait pu croire que Maurizio Matiz (à gauche) se portait bien. Cependant, répondre à cet entretien lui a demandé une énergie considérable et il a eu besoin de beaucoup de repos pour s'en remettre. Cela, personne n'aurait pu le voir. I I sintomi della condizione post-Covid-19, a quanto pare, sono invisibili: durante l'intervista Maurizio Matiz (a sinistra) sembra stare bene. Nessuno nota quanta fatica gli costi prendere parte a questa conversazione e nessuno immagina che dopo l'incontro avrà bisogno di molto riposo.



© Physioswiss

Die Physiotherapie begleitete dich schon vor der Erkrankung. Die hat sich aber wahrscheinlich verändert?

Heute geht es vor allem darum, den Körper zu spüren. In der Physiotherapie nimmt man mich ernst, und ich fühlte mich nie unter Druck gesetzt – Pacing² wird hier vorgelebt. An der Ausdauer kann ich aber noch nicht arbeiten.

Was bedeutet das in Bezug auf sportliche Aktivitäten?

An Radfahren oder Jogging wie früher ist nicht mehr zu denken. Sportmachen heisst jetzt spazieren. Als ich mal im Park die Enten fütterte, kam ich mir vor wie ein 85-jähriger Mann. Mittlerweile schaffe ich zwei Aktivitäten täglich: beispielsweise einen Termin wie dieses Gespräch hier am Morgen wahrzunehmen und am Nachmittag einzukaufen. Den Rest der Zeit muss ich mich ausruhen. Es ist schon krass: Im Vergleich zu Fatigue ist ein Marathon Peanuts. Fatigue ist ein andauernder Kampf. Ich bin es müde, müde zu sein.

Damit stehst du nicht alleine da, wie in den Medien zu lesen ist. Tauschst du dich mit anderen Betroffenen aus?

Tu suivais déjà des séances de physiothérapie avant de tomber malade. Ton traitement a-t-il changé depuis?

Oui, aujourd'hui, l'objectif est avant tout que je ressente mon corps. Mon physiothérapeute me prend au sérieux et je ne me suis jamais senti sous pression – Nous avons opté pour la démarche du pacing². Je ne peux pas encore travailler en endurance.

Qu'est-ce que cela signifie pour toi, en termes d'activité sportive?

Je ne peux plus faire de vélo ou courir comme avant. Mon activité sportive se limite à des promenades. Une fois, j'ai nourri des canards au parc. J'avais l'impression d'avoir 85 ans. Maintenant, j'arrive à nouveau à faire deux activités par jour: me rendre à un rendez-vous comme cet entretien et faire mes courses. Le reste du temps, j'ai besoin de repos. C'est étrange, mais courir un marathon était un jeu d'enfant en comparaison avec la fatigue que je ressens en ce moment. C'est un combat permanent. Je suis las d'être fatigué.

Tu n'es pas le seul dans ce cas. Les médias sont remplis de témoignages comme le tien. Est-ce que tu

Facevi fisioterapia anche prima della malattia. Cos'è cambiato?

Oggi faccio fisioterapia soprattutto per imparare a sentire il corpo. Durante le sedute i fisioterapisti mi prendono molto sul serio e non mi mettono mai sotto pressione: l'approccio usato è il pacing². Non riesco però ancora a lavorare sulla resistenza.

Cosa significa questo in termini di attività sportiva?

Andare in bicicletta o fare jogging, come in passato, è per me ora impensabile. Per me ora fare sport significa passeggiare. Una volta al parco ho dato da mangiare alle anatre e la fatica è stata tale che mi sono sentito come se avessi 85 anni. Riesco a svolgere al massimo due attività al giorno: ad esempio, prendere parte a una conversazione come la nostra al mattino, e andare a fare la spesa nel pomeriggio. Il resto del tempo devo riposare. Sembra pazzesco ma, rispetto alla fatigue, una maratona non è niente. La fatigue è una battaglia costante e io sono stanco di essere stanco.

Però, come si legge nei media, non sei solo. Ti confronti con altre persone che hanno lo stesso problema?

² Pacing ist ein therapeutisches Konzept mit dem Ziel, mit den eigenen Ressourcen – auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene – schonend umzugehen.

² Le pacing est un concept thérapeutique qui consiste à utiliser avec parcimonie ses propres ressources au niveau physique, mental et émotionnel.

² Il pacing è un approccio terapeutico che mira a un uso cauto delle proprie risorse a livello fisico, mentale ed emotivo.

Ich besuche den Long-Covid-Stammtisch in Basel. Wir treffen uns mittlerweile seit einem Jahr. Es hilft, unter Leuten zu sein, denen es ähnlich geht. Der grosse Hype um die Pandemie ist schliesslich vorbei. Aber nicht für uns: Wir sind die gestrandeten Wale. Die Krankentaggeldversicherung neigt sich dem Ende zu, Kündigungen drohen oder wurden bereits ausgesprochen, und viele müssen notgedrungenerweise einen Arbeitsversuch wagen. Weil auch die Invalidenversicherung zu zahlen zögert, drohen wir aus dem sozialen und finanziellen Auffangnetz des Systems zu fallen.

Wie sieht es heute mit deiner Arbeitssituation aus?

Ich starte im Januar 2023 einen niederschweligen Arbeitsversuch als Heilpädagoge in meiner angestammten Schule. Es geht mir zwar besser als vor einem Jahr, aber ich habe mein altes Niveau längst noch nicht erreicht. Wenn ich wählen könnte, würde ich lieber noch zuwarten. Aber ich kann nicht. Ich habe Angst vor den existenziellen und finanziellen Folgen.

Das macht zusätzlichen Druck...

Ich will ja gesund werden, aber es geht nicht. Man muss sich die Krankheit anhören, um sie zu verstehen. Man sieht sie nicht. Das macht es so schwierig.

Dennoch hast du es geschafft, an dieses Gespräch zu kommen.

Ich habe alle meine Energie darauf konzentriert. Meine Tochter meinte sogar, dass ich das vor einem Jahr nicht geschafft hätte. Aber ich will der Erkrankung eine Stimme geben und sie in Worte fassen. Das kann ich glücklicherweise noch.

Vielen Dank für deine Zeit und Energie. Wir wünschen dir und allen Betroffenen gute Besserung und viel Unterstützung.

échanges avec d'autres patients atteints de Covid long?

J'assiste régulièrement à des tables rondes sur le Covid long. Depuis environ un an, nous nous réunissons avec d'autres patients. Cela fait du bien de parler avec des gens qui comprennent ce que je vis. Le battage autour de la pandémie est passé, sauf pour nous: nous sommes les «baleines échouées». Les indemnités journalières de maladie vont cesser d'être versées, des licenciements sont imminents ou ont déjà été prononcés et, par nécessité, bon nombre d'entre nous ont dû tenter de reprendre le travail. Comme l'assurance-invalidité hésite elle aussi à payer, nous risquons de tomber hors du filet de la sécurité sociale.

Qu'en est-il de ta situation professionnelle aujourd'hui?

En janvier 2023, je vais essayer de reprendre le travail à mi-temps en tant que pédagogue curatif dans l'école où j'enseignais auparavant. Je vais certes mieux qu'il y a un an, mais je n'ai de loin pas encore récupéré mon niveau d'avant. Si j'avais le choix, j'aimerais mieux attendre encore un peu, mais je ne peux pas. J'ai peur des répercussions financières.

Cela ajoute une pression sur tes épaules...

Je veux aller mieux, mais je n'y arrive pas. Il faut s'intéresser de près à la maladie pour la comprendre. Elle est invisible, c'est ce qui la rend pénible.

Et pourtant, tu as réussi à nous rejoindre pour cet entretien.

Oui, j'ai concentré toute mon énergie sur cet entretien. Ma fille m'a dit qu'il y a un an, je n'aurais jamais été en mesure de venir. Mais je veux me faire le porte-parole des patients et mettre des mots sur la maladie.

Merci beaucoup pour l'énergie que tu as déployée et le temps que tu nous as consacré. Nous te souhaitons un bon rétablissement, ainsi qu'à tous les autres patients. Nous vous assurons de tout notre soutien.

Frequento gli incontri del gruppo Long Covid di Basilea. Ci incontriamo ormai da un anno. Trovo utile vedere persone che sono nella mia stessa situazione. La pandemia di Covid-19 oramai non fa più clamore e noi siamo come balene spiaggiate. Presto non percepiremo più l'indennità giornaliera per malattia, i licenziamenti sono imminenti o sono già stati annunciati e molti devono per forza di cose tentare di ritornare al lavoro. Dato che anche l'assicurazione invalidità è riluttante a pagare, rischiamo di uscire dal sistema di sicurezza sociale ed economica.

Com'è oggi la tua situazione lavorativa?

A gennaio 2023 proverò a ritornare al lavoro. Lavorerò come pedagogista curativo nella mia vecchia scuola. Sto meglio di un anno fa, ma non ho ancora ritrovato la forma di un tempo. Se potessi scegliere, preferirei aspettare. Ma non posso. Ho paura delle conseguenze non solo economiche ma anche esistenziali.

E questo provoca ulteriore stress...

Vorrei guarire, ma non ci riesco. Bisogna ascoltare la malattia per capirla. Purtroppo non la si vede, ed è questo che rende tutto così difficile.

Sei però riuscito a prendere parte alla nostra conversazione.

Ho dovuto raccogliere tutte le mie energie. Secondo mia figlia un anno fa non ce l'avrei fatta. Ci tengo a dare voce alla malattia per riuscire a descriverla a parole. Questo per fortuna riesco ancora a farlo.

Grazie mille per il tempo e l'energia che mi hai dedicato. Auguriamo a te e a tutte le persone che soffrono della condizione post-Covid-19 una pronta guarigione e un sostegno adeguato.

Physiobern feiert 100 + 2-jähriges Bestehen

Physiobern fête ses 100 + 2 ans d'existence

Physiobern festeggia i suoi 100 + 2 anni di vita

Nach zwei Jahren konnte Physiobern endlich sein 100-Jahre-Jubiläum nachfeiern.

In 100 Jahren auf hundertmal so viele Mitglieder wie zu Beginn – damit hatten die 16 Masseusen und Masseure, die sich für die Gründung der Sektion Bern des «Schweizerischen Fachverbandes staatlich geprüfter Masseure und Masseusen» am 19. Dezember 1920 verantwortlich zeichneten, wohl kaum gerechnet. Anfangs wuchs die Sektion Bern – mittlerweile Physiobern genannt – nur langsam: 1938 auf 33 und 1950 auf 50 Mitglieder. «Nur ein zahlenmässig hoher Verband kann sich durchsetzen bei der Verwaltung», ist in einem Zeitdokument festgehalten. Doch Physiobern wuchs stetig: 2002 durfte der Kantonalverband das 1000. Mitglied aufnehmen.

Feier nach zwei Jahren nachgeholt

In 100 Jahren tut sich so einiges, nicht nur bei der Anzahl Mitglieder. Das sollte gefeiert werden. Aber das Coronavirus machte dem Jubiläum vor zwei Jahren einen Strich durch die Rechnung. Am 28. Oktober 2022 holten die Physiobern-Mitglieder schliesslich die Feier im Bierhübeli in Bern nach. Pierre Alain Schnegg, Vorsteher der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern, dankte in seinem Grusswort den Anwesenden für ihr Engagement zum Wohl der Berner Bevölkerung. Er sieht die Physiotherapie als Teil der integrierten Versorgung, die sein Departement weiterbringen will.

Après deux ans d'attente, Physiobern a enfin pu fêter son 100^e anniversaire.

En 100 ans, le nombre de membres a été multiplié par 100 – un chiffre auquel les 16 masseurs et masseuses à l'origine de la fondation de la section bernoise de la «Fédération professionnelle suisse des masseurs et masseuses diplômé-e-s d'État» étaient sans doute loin de s'attendre le 19 décembre 1920. Il faut dire que la section de Berne, désormais appelée Physiobern, a connu des débuts plutôt timides: en 1938, elle comptait 33 membres et en 1950, 50. «Seule une association importante en nombre est capable de s'imposer auprès de l'administration», pouvait-on lire dans un document de l'époque. Mais Physiobern n'a cessé de croître: en 2002, l'association cantonale a accueilli son 1000^e membre.

Un centenaire fêté avec deux ans de retard

En 100 ans, il s'en passe des choses, et pas seulement au niveau du nombre de membres. Une célébration digne de ce nom s'imposait. Mais la pandémie de coronavirus est venue jouer les trouble-fêtes il y a deux ans. Le 28 octobre 2022, les membres de Physiobern ont finalement pu célébrer cette étape au Bierhübeli à Berne. Dans son allocution de bienvenue, Pierre Alain Schnegg, directeur de la santé, des affaires sociales et de l'intégration (DSI) du canton de Berne, a remercié les personnes présentes pour leur engagement en faveur du bien-être de la population bernoise.

Dopo due anni Physiobern ha finalmente potuto festeggiare il suo 100^o anniversario.

In 100 anni il numero di iscritti è cresciuto di 100 volte rispetto agli esordi, un traguardo difficile da immaginare per i 16 massaggiatori e massaggiatrici che il 19 dicembre 1920 fondarono la sezione bernese della «Associazione svizzera dei massaggiatori e delle massaggiatrici con diploma statale». All'inizio la sezione di Berna – oggi denominata Physiobern – crebbe lentamente, passando a 33 membri nel 1938 e a 50 nel 1950. «Solo un'associazione numericamente più nutrita potrà imporsi con le autorità amministrative», si legge in un documento del tempo. Eppure Physiobern ha continuato a crescere, fino a raggiungere i 1000 membri nel 2002.

Una festa rimandata di due anni

Molto è stato fatto nel corso di questi 100 anni, e non solo per aumentare il numero di iscritti. I successi meritano di essere celebrati, ma purtroppo due anni fa il coronavirus l'aveva reso impossibile. Il 28 ottobre 2022 i membri di Physiobern hanno finalmente potuto festeggiare al Bierhübeli di Berna. Nel suo messaggio di saluto, Pierre Alain Schnegg, capo della Direzione della sanità, della socialità e dell'integrazione del Cantone di Berna, ha ringraziato i presenti per il loro impegno a favore della popolazione bernese e descritto la fisioterapia come parte delle cure integrate che il suo dipartimento intende promuovere.



«Gut Ding’ will Weile haben»: Physiobern musste sich mit der Jubiläumsfeier etwas gedulden. Das hat sich aber ausgezahlt. I «Tout vient à point à qui sait attendre»: Physiobern a dû faire preuve d’un peu de patience avant de fêter son anniversaire. Une attente qui en valait la peine. I *Le cose belle si fanno attendere: per poter festeggiare il proprio anniversario Physiobern ha dovuto pazientare, ma ne è valsa la pena.*

Witzige Rückblicke und zwei Podiumsgespräche zwischen älteren und jüngeren Physiotherapeut:innen sorgten nebst dem Highlight «Starbugs Comedy» für einen gelungenen Abend. Co-Präsidentin Michaela Hähni ist mehr als zufrieden: «Von jungen Student:innen bis zu frisch Pensionierten liessen sich alle von unserem Programm begeistern und feierten teilweise sogar bis in die frühen Morgenstunden.» Auch Physioswiss gratuliert Physiobern ganz herzlich zum Jubiläum und freut sich auf weitere Jahre erfolgreicher Zusammenarbeit. (fr) |

Pour lui, la physiothérapie fait partie des soins intégrés que son département souhaite faire progresser.

Des rétrospectives amusantes et deux tables rondes entre physiothérapeutes de différentes générations ont assuré la réussite de la soirée, en plus du «Starbugs Comedy», qui a mis le feu. La co-présidente Michaela Hähni est plus que satisfaite: «Des jeunes étudiant-e-s aux jeunes retraité-e-s, tous et toutes ont été enthousiasmés par notre programme; certain-e-s ont même fait la fête jusqu’au petit matin.» Physioswiss félicite également chaleureusement Physiobern pour son 100^e anniversaire et se réjouit de poursuivre leur collaboration fructueuse pendant de nombreuses années. (fr) |

Divertenti flashback e due tavole rotonde fra fisioterapisti giovani e meno giovani hanno decretato, insieme all’esibizione del trio «Starbugs Comedy», la piena riuscita della serata. La co-presidente Michaela Hähni è più che soddisfatta: «Dagli studenti ai neo pensionati, erano tutti entusiasti del nostro programma e, in alcuni casi, hanno festeggiato fino alle ore piccole.» Anche Physioswiss si congratula con Physiobern per il suo centenario e si augura che la fruttuosa collaborazione tra le due associazioni prosegua ancora per molti anni. (fr) |

www.acumax.ch - Ihr Komplett-Anbieter für die Physiotherapie!

AcuMax Med AG
 5330 Bad Zurzach
 +41 56 511 76 00
 info@acumax.ch

Allgem. Praxisbedarf Physiotherapiebedarf Behandlungsliegen Therapiegeräte Anatomische Modelle Med. Trainingsgeräte

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst: die Macht der ersten Zahl

Premier arrivé, premier servi:
le pouvoir des premiers chiffres

SANDRA HÜGLI, PARTNERIN BEI DER POLIT- UND
KOMMUNIKATIONSAGENTUR «POLSAN»
SANDRA HÜGLI, PARTENAIRE CHEZ «POLSAN», AGENCE
EXPERTE EN POLITIQUE ET COMMUNICATION



«Physiokosten explodieren.» «Verdoppelung in zehn Jahren.» Das waren die Schlagzeilen über die Physiotherapie. Diejenigen Physiotherapeut:innen, die gegen zu niedrige Tarife ankämpfen? Sie sollen, das insinuieren die Berichte, massgeblich Schuld sein am Kostenwachstum und Prämienanstieg. Wie geht das?

Möglich sind solche Schlagzeilen, weil santésuisse entschieden hat, mit medialem Geschütz auf einzelne Leistungserbringergruppen zu zielen. Die Verdoppelung der Kosten in den letzten zehn Jahren war medial gesetzt. Dass die Physiotherapie nur etwas mehr als drei Prozent der gesamten Gesundheitskosten ausmacht, also keine massgebliche Kostentreiberin sein kann, dass mehr Physiotherapie ärztlich verordnet wird und «ambulant vor stationär» ohne Physiotherapie nicht möglich wäre – diese Argumente fanden kein mediales Gehör. War wohl zu kompliziert.

Was wir hier exemplarisch sehen, ist für die politische Kommunikation zentral: die Macht der ersten Zahl. Wer als erstes plausible Daten mit einem einfachen und schlüssigen Narrativ vorträgt und es schafft, dieses Narrativ clever an einen herrschenden medialen und öffentlichen Diskurs anzuhängen, in unserem Fall steigende Gesundheitskosten und Prämienlast, gibt den Takt vor, bestimmt das Thema, die Richtung der Diskussion. Und zwingt die anderen, zu reagieren.

Das kommunikative Ziel: mit eigenen Daten, mit seinem Narrativ und gutem Storytelling von der reaktiven in die aktive Rolle zu kommen. Das gelingt nicht von heute auf morgen, aber es gelingt. Dieses Jahr konnte der Verband Physioswiss erste Früchte dieser Arbeit ernten – seine Geschichte hat er bereits im Juni erzählt. Die Geschichte und vor allem seine Botschaft sind platziert: In diesem Prämienherbst war es erstaunlich still rund um die Physiotherapie – erstes Etappenziel erreicht. Jetzt heisst es, gezielt weiter seine Zahlen und die Geschichte in seinem Sinn zu erzählen. Schön, dass wir Physioswiss dabei unterstützen dürfen. ■

«Les coûts de physiothérapie explosent.» «Ils ont doublé en dix ans.» C'est ce qu'on a pu lire dans les gros titres au sujet de la physiothérapie. Ces physiothérapeutes qui se battent contre des tarifs trop bas? Les rapports insinuent qu'ils seraient responsables de l'augmentation des coûts et des primes. Comment cela est-il possible?

De tels titres ont été publiés parce que santésuisse a décidé de viser certains groupes de prestataires de santé en s'appuyant sur les médias. La notion de doublement des coûts ces dix dernières années a été propagée par les médias; ceux-ci se sont bien gardés de dire que la physiothérapie ne représente qu'un peu plus de 3 % de l'ensemble des coûts de santé et ne contribue donc pas massivement à l'augmentation des coûts, que les séances de physiothérapie sont de plus en plus prescrites par les médecins et que la priorité de l'ambulatoire sur le stationnaire ne serait pas possible sans la physiothérapie. Bien trop compliqué pour eux.

Le pouvoir des premiers chiffres, un principe exposé ici à titre d'exemple, est central en matière de communication politique. La première personne qui présente des données plausibles dans le cadre d'un discours simple et cohérent et parvient à rattacher habilement ce dernier à un discours médiatique et public dominant (dans notre cas, l'augmentation des coûts de santé et des primes) donne le «la» et détermine le thème et l'orientation des débats. Elle contraint également les autres à réagir.

Au niveau de la communication, l'objectif est de passer d'une approche réactive à une approche active avec les données de Physioswiss, son propre discours et un storytelling de qualité. Cela ne se fait pas du jour au lendemain, mais c'est faisable. Cette année, l'association Physioswiss a récolté les premiers fruits de ce travail – elle a déjà livré sa version de l'histoire en juin. Son récit, et surtout son message, est passé: cet automne, les médias sont étonnamment silencieux au sujet de la physiothérapie et de son influence sur les primes. Physioswiss a donc atteint son premier objectif. À présent, il s'agit de communiquer ses chiffres et sa version des faits de manière ciblée. Nous sommes heureux de pouvoir soutenir Physioswiss dans cette démarche. ■



People.Health.Care.

Cellacare® Expert **NEU**

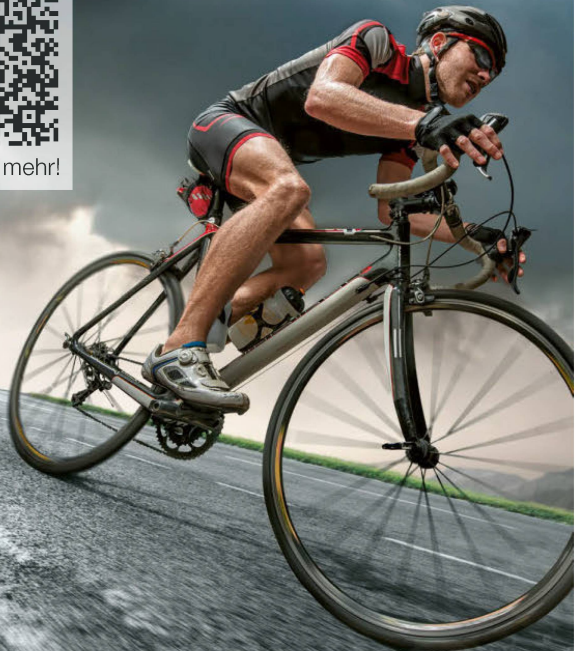
Sportliche Leistung!

TOP PERFORMANCE AUF EXPERTEN-NIVEAU

- sportlicher Look
- hoher Tragekomfort
- einfache und sichere Handhabung



Erfahren Sie mehr!



**Cellacare® Malleo
Control Expert**

Orthese zur Stabilisierung
des Sprunggelenks



**Cellacare® Epi
Control Expert**

Epicondylitis-Spange



**Cellacare® Patella
Control Expert**

Patellasehnenbandage



PHYSIO

Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

Dezember 2022

Stellenanzeigen
Offres d'emploi
Offerte di lavoro

**Physiotherapeut/in auf
selbständiger Basis
(50–100%) in moderner,
freundlicher Praxis
in Bottighofen/Thurgau
ab Anfang 2023 gesucht.**

Voraussetzung sind die SRK-Zulassung
und die ZSR-Nummer.

Weitere Informationen unter:
oprien@web.de oder 0049-17681122689.

Ich freue mich sehr über deine Bewerbung.
Olaf Prien

Physiotherapeut/in 50-60% in Lyss BE

Per sofort oder nach Vereinbarung suchen wir eine/n engagierte/n
und selbständigen dipl. Physiotherapeut/in (50%-60%).

Du arbeitest gerne selbständig und pflegst einen guten Umgang mit
Patienten und Kollegen. Wir bieten eine moderne und vielseitige
Infrastruktur, eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Ärzten
des MediZentrums im gleichen Haus und ein vielseitiges
Patientenangebot sowie ein gutes Arbeitsverhältnis.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

Physiotherapie Alte Ziegelei Lyss, Busswilstrasse 6, 3250 Lyss
Alexander Hammacher

Email : info@physio-alteziegelei-lyss.ch



Immer gesucht:

Pflegefachpersonen, **Physiotherapeuten (m/w)**, Ergotherapeuten
(m/w), Logopäden (m/w), Allg. Mediziner (m/w) und Zahnärzte (m/w),
die **als Freiwillige** für Kinderhilfswerk (verwaiste oder obdachlose
Kinder) in **Lateinamerika** arbeiten wollen.

Anforderungen: Einsatz für 1 Jahr, Beginn jeweils im Januar oder Juli,
gute Kenntnisse in: Spanisch + Englisch oder Französisch + Englisch,
alles gegen Kost und Logis und kleines Taschengeld

Kontakt: Nuestros Pequeños Hermanos, Altenhofstrasse 46,
8008 Zürich, Tel. 043 497 90 30, volunteers@nph-switzerland.org,
www.nph-switzerland.org



PHYSIO
Goethezentrum

Arbeiten wo andere Ferien machen ☀️😎 **Wir suchen DICH am Zürisee ab Februar 2023!**

Unser siebenköpfiges Praxisteam ist letztes Jahr in neue, grosse und helle Räumlichkeiten in einem modernen und zentralen Gebäude eingezogen, das positive Arbeitsklima und die Freude am Kontakt mit unseren Patienten nehmen wir aus der ehemaligen Praxis aber gerne mit!

Arbeitspensum 70–90%, Festanstellung, Stellenantritt nach Vereinbarung

Was wir sonst noch bieten:

- Ein engagiertes und professionelles Team aus kompetenten Therapeutinnen
- eine überdurchschnittlich gute Bezahlung
- 5 Wochen Ferien für alle
- zusätzlich 1 Woche Fortbildung (bedingungslos ohne Verpflichtungserklärung)
- wöchentliche Teamsitzung mit Fallbesprechung
- eigener Tiefgaragenstellplatz
- 4-Tage-Woche
- zusätzliche Ferientage für jeden gesetzlichen Feiertag, der auf einen Sonntag oder freien Wochentag fällt
- Praxis-E-Bike
- Praxis-E-Auto
- Chillout-Lounge auf dem separaten Therapeuten-Balkon
- regelmässige Team-events
- Empfangsmitarbeiterin zur Entlastung der TherapeutInnen

Unsere Praxis bietet unseren Patienten das gesamte Behandlungsspektrum von Geriatrie, über Sportler, Kinder und Jugendliche, neurologische Behandlungen, Traumatologie, MLD, Domiziltherapie und vieles mehr.

Wenn Du diplomierte/r Physiotherapeut/in mit SRK-Anerkennung bist, Dich gerne weiterentwickelst, positive Kommunikation Dir nicht fremd ist und Du professionell auftrittst, dann bewirb Dich noch heute digital bei uns - ganz ohne Anschreiben und Lebenslauf! Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

<http://www.goethephysio.ch/jobs>

Dipl. Physiotherapeut/in (SRK) 40–100%

Wir sind ein eingespieltes, humorvolles 5-köpfiges Team und suchen zur Ergänzung eine/en motivierte/n, kompetente/n und selbständig arbeitende/n Therapeutin/en 40-100%. Wir behandeln Patienten der verschiedensten Fachgebiete in enger Zusammenarbeit mit diversen Ärzten und Kliniken. Bieten sehr gute Arbeitsbedingungen (5 Wochen Ferien, zeitliche und finanzielle Unterstützung in Fort- und Weiterbildung etc.). Die gut eingerichtete Praxis liegt zentral und bahnhofsnahe. Bist du an einer guten, kollegialen Zusammenarbeit interessiert freuen wir uns auf deine Bewerbung.

Bei Interesse melde dich bei: Raimund Gaber, Tel. 041 921 95 00 oder via Mail physio.gaber@pobox.ch
Physio Gaber GmbH, Bahnhofstrasse 35, 6210 Sursee

Kleinanzeigen Petites annonces Piccoli annunci

Physiopraxis sucht neuen Inhaber/zum Verkauf

Aufgrund von vorzeitiger Pensionierung verkaufe ich schwerenherzens meine über 30 Jahre existierende Physiotherapiepraxis im Herzen von Glattbrugg.

Grosser, etablierter Patientenstamm vorhanden. Grosse Räumlichkeiten an sehr verkehrsgünstiger Lage, sehr gutem ÖV-Anschluss und zwei eigenen Parkplätzen vorhanden.

Bei Interesse bitte ich Sie um Kontakt unter physio_kokot@hotmail.com oder unter der Telefonnummer: +41 79 248 21 51

Praxis für Physiotherapie im med. Zentrum Klosters

Altershalber möchte ich meine Praxis für Physiotherapie und Komplementärtherapie im (neuen) medizinischen Zentrum in Klosters (GR) übergeben. Durch die Möglichkeit mit den Ärzten im Haus direkt zusammen zu arbeiten, ist der Praxisstandort ideal geeignet für eine engagierte Physiotherapeut/in die Praxis weiter aufzubauen. **Geringe Übernahmekosten.**

Alles weitere bespreche ich gern mit Ihnen persönlich unter der Telefonnummer 078 8253667 oder s.heijers@hotmail.com

Ihre neuen Praxisräumlichkeiten

in unserer

**Seesiedlung
im quellgrün
Altendorf/SZ**

- Teil der neu entstehenden Generationensiedlung
- Modern ausgebaute Fläche
- 2 separate Behandlungsräume
- Büro mit Nebenraum
- Einladender Empfangsbereich
- Mitbenützung Fitnesscenter
- Konditionen gem. Vereinbarung

Weitere Infos unter:

im-quellgruen.ch
info@sanjo.ch / +41 55 446 60 40

www.physioswiss.ch

Fortbildungsprogramm 2023

Programme de la formation continue 2023

Programma di formazione continua 2023

Daten Dates Date	Kurs Cours Corso	Ort Lieu Luogo	Kosten Coûts Costi	Sprache Langue Lingua
März / Mars / Marzo				
9.3.	Clever in die Selbstständigkeit	Online	240.- / 185.-*	De
10.-11.3.	Leadership & Management	Zürich	770.- / 660.-*	De
16.3.	Tarife – Hintergründe & Anwendung	Bern	280.- / 225.-*	De
22.3.	Questions-clés tirées de la pratique pour des indépendants	En ligne	240.- / 185.-*	Fr
April / Avril / Aprile				
27.4.	Arbeitsrecht	Zürich	395.- / 340.-*	De
Mai / Mai / Maggio				
9.5.	Corso tariffe	Lugano	280.- / 225.-*	It
10.5.	Übernahme & Verkauf einer Praxis	Online	240.- / 185.-*	De
Juni / Juin / Giugno				
8.6.	Cours tarifaire	En ligne	240.- / 185.-*	Fr
10.6.	Personalrekrutierung	Zürich	395.- / 340.-*	De
13.6.	Tarife – Hintergründe & Anwendung	Online	240.- / 185.-*	De
20.6.	Clever in die Selbstständigkeit	Bern	280.- / 225.-*	De
September / Septembre / Settembre				
6.9.	Reprise et vente d'un cabinet	En ligne	240.- / 185.-*	Fr
13.9.	Tarife – Hintergründe & Anwendung	Zürich	280.- / 225.-*	De
20.9.	Clever in die Selbstständigkeit	Online	240.- / 185.-*	De
Oktober / Octobre / Ottobre				
25.10.	Boucllement annuel & impôts	En ligne	240.- / 185.-*	Fr
26.10.	Tarife – Hintergründe & Anwendung	Online	240.- / 185.-*	De
November / Novembre / Novembre				
3./4.11.	Teamführung & Führungsgespräche	Zürich	770.- / 660.-*	De
9.11.	Jahresabschluss & Steuern	Online	240.- / 185.-*	De
23.11.	Tarife – Hintergründe & Anwendung	Luzern	280.- / 225.-*	De

Preise in CHF
* Mitgliederpreis

Prix en CHF
* Prix pour les membres

Prezzi in CHF
* Prezzo per i membri



Detaillierte und aktuelle Informationen zu sämtlichen Angeboten und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter:

<https://www.physioswiss.ch/de/conventions>

Je nach Situation können das Format und der Ablauf der gewählten Fortbildung variieren. Änderungen von Daten und Preisangaben bleiben vorbehalten.



Vous trouverez des informations détaillées et actuelles sur les offres et la possibilité de vous inscrire sous:

<https://www.physioswiss.ch/fr/conventions>

Selon la situation, le format et le déroulement de la formation continue choisie peuvent varier. Dates et prix sous réserve de modifications.



Informazioni dettagliate e aggiornate sui corsi offerti e sulla possibilità di iscriversi sono disponibili all'indirizzo della formazione corrispondente:

<https://www.physioswiss.ch/it/conventions>

A seconda della situazione, il formato e le modalità di svolgimento della formazione scelta possono variare. Le date e i prezzi sono soggetti a modifiche.

Schweizer Physiotherapie Verband
Association Suisse de Physiothérapie
Associazione Svizzera di Fisioterapia

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern
+41 58 255 36 00, kurse@physioswiss.ch,
www.physioswiss.ch

Weitere Kurse

Autres cours

Altri corsi

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2023 PHYSIOVAUD

VD0123	FORMATION CONTINUE INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX POUR LES PHYSIOTHÉRAPEUTES
Dates	Vendredi 28 et samedi 29 avril + vendredi 12 et samedi 13 mai
Sujet	Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, cette formation offre un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus offrent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées. Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des physiothérapeutes lors de l'accompagnement des patients et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie. La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces quatre jours de formation. Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).
Objectifs	• Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles. • Connaître l'organisation et les ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud. • Contribuer à l'identification d'une situation palliative. • Mettre en œuvre les prestations thérapeutiques des soins palliatifs adaptés aux besoins des patients par le biais d'une évaluation globale et d'outils fréquemment utilisés. • Prendre connaissance de la capacité de discernement, des directives anticipées, de la représentation dans le domaine médical et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.
Enseignants	• Identifier les situations éthiques et connaître les principes de base • Développer des compétences communicationnelles et relationnelles spécifiques aux personnes en situation palliative. • Reconnaître l'impact du processus de deuil chez les patients, les proches et les professionnels, pour adapter l'accompagnement. • Comprendre les enjeux vécus par les proches. • Affiner la relation et la manière de communiquer avec les proches afin de développer un partenariat constructif. • Connaître et asseoir son rôle dans le travail interdisciplinaire et interprofessionnel. • Favoriser la construction d'une posture palliative, en identifiant ses propres émotions et ses limites. Sylvie Krattinger, physiothérapeute. Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud. Dr Vianney Perrin médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte. Ana De Almeida Goncalves physiothérapeute.
Prix	Membre physioswiss CHF 1000, Non-membre CHF 1350
VD0223	ENDOMÉTRIOSE
Dates	Jeudi 23 au dimanche 26 février
Sujet	Cette formation aura pour objectif de permettre aux physios d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose, et ce dès leur retour en cabinet: toutes les bases médicales de l'endométriose, définition, sémiologie, clinique, diagnostic différentiel, Imagerie, l'apport de la chirurgie, l'apport de la micronutrition, travail manuel externe et interne, rééducation perceptivo-motrice, retour à l'activité physique, TENS et radiofréquence.
Enseignants	Rodolphe Benoit-Lévy et Agathe Degroote
Prérequis	Avoir effectué un cours de base en pelvipérinéologie (Techniques intra-cavitaires)
Prix	Membre physioswiss CHF 1000, Non-membre CHF 1350

Programme cliniques concrets et variés seront utilisés pour développer le raisonnement clinique des participants. • Quel est la compréhension actuelle de la lombalgie et de la douleur chronique? • Quels exercices sont efficaces? Comment proposer des progressions d'exercices variés et individualisés? • Comment transmettre des explications individualisées et ciblées sur le mal de dos et la douleur? • Quels sont les facteurs importants à changer pour obtenir des résultats positifs? Comment les identifier chez le patient? • Comment aider les patients à reprendre une activité physique adaptée (gestion de la charge/motivation)? • Comment identifier les signes et les symptômes de pathologies sérieuses? • Quel est le rôle de la thérapie manuelle dans la prise en charge de la lombalgie? Enseignants Guillaume Christe et Jonathan Gardon Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500	Les objectifs • Développer un raisonnement clinique rééducatif pour la prise en charge d'un membre supérieur pour les patients avec une atteinte neurologique. • Être capable de définir et mettre en place un plan de traitement personnalisé pour chaque patient. • Comprendre et savoir appliquer, Neuro-Logiquement, les différents outils et techniques pour une prise en charge optimale. Enseignantes Tiffany Corbet et Carla Barandas Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750
VD0823 NEUROLOGIQUE SUR LA PRISE EN CHARGE DU MS EN NEURO-RÉÉDUCATION Dates Vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 juin Sujet L'enseignement commencera par une partie théorique avec un rappel des connaissances de base en neurorééducation, neurophysiologie et anatomie du membre supérieur. Rapidement, les connaissances théoriques seront transférées dans la pratique rééducative. Une révision sera faite des différentes techniques de prise en charge du membre supérieur. Les participants vont apprendre à poser des hypothèses concernant les troubles neurologiques du membre supérieur, en fonction de la pathologie, du diagnostic médical et de ses premières observations. Pour les parfaire, ils prendront aussi en compte le feedback et les plaintes du patient. Afin de poser un diagnostic physiothérapeutique, différents tests et évaluations cliniques du membre supérieur seront présentés. Il est important que les participants choisissent les tests et outils psychométriques adéquats et les interprètent correctement. Concernant le plan de traitement, il sera ajusté dans la durée, en fonction des résultats des tests cliniques et des évaluations thérapeutiques. Afin de rendre le cours plus proche de la réalité, les intervenantes traiteront des patients volontaires.	VD0923 «C'EST DANS VOTRE TÊTE!»: L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES NEUROLOGIQUES FONCTIONNELS Date Samedi 10 juin Sujet La prise en charge des troubles neurologiques fonctionnels a grandement évolué depuis ces dernières années grâce notamment à une littérature florissante. Ce cours a pour objectifs de sensibiliser et former les physiothérapeutes à l'accompagnement des personnes souffrant de troubles neurologiques fonctionnels (TNF) en présentant une approche interprofessionnelle fondée sur une revue de littérature récente. Finalement, la formation se terminera par des présentations de cas cliniques afin de partager les connaissances et expériences entre les intervenantes et les participants et ainsi créer un réseau de compétences en Suisse Romande. Enseignante Leane Jeanrichard Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
	VD1023 L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL Date Vendredi 16 juin Enseignantes Claudia Véron Phd et Mélanie Hindi Msc Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
	VD1123 L'ESSENTIEL DE L'ARTICULAIRE Dates Vendredi 29 au dimanche 1^{er} octobre + Vendredi 10 au dimanche 12 novembre Sujet Cette formation propose l'apprentissage des différentes techniques de normalisations articulaires de type structurales et myotensives pour une prise en charge globale du patient. Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie, de prévenir ou de diminuer le handicap et de permettre au patient un retour à son activité professionnelle.

Objectifs L'enseignement, essentiellement pratique, permet d'acquérir la maîtrise des normalisations articulaires applicables immédiatement dans la pratique quotidienne en cabinet. Il s'agit là d'une sélection des techniques ayant montré leur efficacité par expériences cliniques et validations scientifiques qui pourront être évaluées par des échelles adaptées et validées (de la douleur, de la fonction et des retentissements psychosocio-professionnels). • Pratiquer un examen diagnostique des dysfonctions articulaires du rachis, des membres inférieurs et supérieurs • Analyser les contre-indications absolues et relatives • Traiter chaque articulation en intégrant les différents paramètres des techniques structurelles et myotensives • Évaluer le traitement. Enseignants François Boileau et Éric Van Tendeloo Prix Membre physioswiss CHF 1200, Non-membre CHF 1500 pour les deux parties	Prérequis Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie Enseignante Claudia Lessert Prix Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550
VD1323 ANGIOLOGIE: SUIVI PHYSIOTHÉRAPEUTIQUE DES ŒDÈMES DES MEMBRES INFÉRIEURS Dates Vendredi 6 (soir) au dimanche 8 octobre (14h00) Sujet Les participants seront en mesure: • de comprendre le mécanisme de formation des œdèmes, la cause et la physiopathologie de l'œdème • de connaître et évaluer le risque de complications • d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié • de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux pathologies lymphatiques • de définir et d'exécuter une prise en charge en lien avec les pathologies lymphatiques Contenu • Rappel théorique de la physiopathologie des œdèmes et de la prise en charge physiothérapeutique en angiologie • Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique • Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres inférieurs par bandage multi-composant et bandage cohésif • Introduction aux différents outils compressifs pour favoriser l'autogestion • Raisonnement clinique et prise en charge avec un/une patient(e)	VD1423 PLAGIOCÉPHALIE: ÉVALUATION, PRISES DE MESURES, INTERVENTION, COLLABORATION INTERPROFESSIONNELLE ET LIENS AVEC LA SPHÈRE ORALE DU BÉBÉ Dates Vendredi, samedi 7 et dimanche 8 octobre Sujet Vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du développement moteur les plus fréquemment associées. Au programme également, une demi-journée sur les troubles de l'oralité les plus courants. Des cas cliniques seront illustrés et des techniques clés seront présentées avec pratiques guidées pour optimiser l'intégration de la théorie à la clinique. Des ateliers de supervision clinique ainsi que l'utilisation de poupons réalistes (poupons lestés) vous permettront à la suite de ce stage une mise en application directe en cabinet. Enseignante Sylvie Lessard Prérequis Bonne formation en neuro-développement de l'enfant. Prix Membre physioswiss CHF 620, Non-membre CHF 770
	VD1523 AUSCULTATION ET TECHNIQUES MANUELLES Date Samedi 4 novembre Sujet Cette formation traite de l'auscultation pulmonaire (les différents bruits respiratoires, leur genèse, leur signification, etc.) afin de choisir la technique de traitement adéquate, d'évaluer le traitement à court et long terme et de communiquer avec le médecin traitant. Le cours est centré essentiellement sur le raisonnement clinique. Cependant, les techniques de traitements manuelles seront révisées dans la seconde partie de la journée Enseignante Stéphanie Vaudan Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD1623	CHEZ LE PETIT ENFANT: QUE FAIRE QUAND LE RETARD MOTEUR CACHE UNE ANOMALIE DÉVELOPPEMENTALE PLUS GLOBALE?
Date	Jeudi 23 novembre
Sujet	Parfois le développement de certains petits patients, suivis en physiothérapie, nous interpelle. Quels outils avons-nous dans ce cas? A côté de quoi il ne faut-il pas passer? Déroulement du cours: partie théorique et partage, discussions autour des cas cliniques présentés par les participants en vidéos, photos ou texte.
Prérequis	Bonne formation en neurodéveloppement de l'enfant
Enseignante	Dr Manon Macherel
Prix	Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
VD1723	INTÉGRATION DE L'HYPNOSE DANS LA PRATIQUE QUOTIDIENNE EN PHYSIOTHÉRAPIE
Dates	Jeudi 7 au samedi 9 décembre 2023 + jeudi 25 au samedi 27 janvier 2024
Sujet	Découvrir les principes de la PNL et de l'hypnose Ericksonienne appliqués au domaine de la physiothérapie en 2 sessions de 3 jours.
Programme	• L'hypnose: différentes approches du traitement de la douleur • L'orientation solution: pour faciliter la relation et la participation du patient à sa thérapie • La gestion des émotions: pour faciliter la «préparation mentale» du patient ou du sportif en rééducation • La distorsion du temps: aide à la douleur et à l'adhérence au traitement • Les croyances aidantes et les croyances limitantes: une aide précieuse à la relation et à la guérison • La «grille d'objectifs»: pour faciliter l'adhérence du patient au traitement.
Enseignants	Brigitte Crétegny et Jean-Pierre Briefer
Prix	Membre physioswiss CHF 1260, Non-membre CHF 1560 pour les 2 parties
VD1823	PHYSIOTHÉRAPIE OBSTÉTRICALE
Dates	Mardi 5 au jeudi 7 décembre
Sujet	Ce cours s'adresse à tous les physiothérapeutes qui veulent accompagner la femme enceinte, pour lui donner les outils nécessaires pour pouvoir s'adapter aux changements que son corps subit durant la grossesse ainsi que pour préparer son corps à l'accouchement. On apprend également à déceler durant les suites de couche les dys-

	fonctions à tenir en compte pour lui assurer la meilleure qualité de vie possible, spécialement au niveau du contexte abdomino-pelvi-perineal.
Enseignant	Mikel Amostegui
Prérequis	Formation en pelvi-périnéeo vivement recommandée
Prix	Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750
VD1923	THÉRAPIE MANUELLE OBSTÉTRICALE: SPÉCIFICITÉS DE LA GROSSESSE ET DU POST-PARTUM
Dates	Vendredi 8 au dimanche 10 décembre
Sujet	Le but du cours est d'acquérir les connaissances nécessaires afin de comprendre le contexte spécifique de la femme enceinte et des suites de couches, pour être capable de réaliser un diagnostic fonctionnel ainsi que des techniques de thérapie manuelle spécifiques à cette étape de vie particulière.
Programme	• Contexte anatomo-physiologique et hormonal de la femme enceinte et de la femme en post-partum. • Bassin obstétrical. • Diagnostic fonctionnel (pratique). • Thérapie manuelle obstétricale et techniques globales durant le pré-partum (pratique). • Techniques spécifiques: vertèbre lombaire, sacrum, iliaque, pubis, diaphragme, fascia, thoraco-lombaire. • Techniques viscérales (pratique): Utérus, constipation. • Traitement spécifique du coccyx. • Techniques fonctionnelles: Jones, triggers point, etc
Enseignant	Mikel Amostegui
Prérequis	Formation en pelvi-périnéeo vivement recommandée
Prix	Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750



Dozenten: Elly Hengeveld, MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp + Steffen Klittmann, PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher
■ **Maitland Konzept – Level 1**


ab 13.03.2023

Dozentin: Elly Hengeveld, MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp, Fachsupervisorin Physioswiss Senior Teacher IMTA
■ **Manuelle Therapie Maitland® Konzept – Level 2a**


ab 25.09.2023

Dozent: Leo Brizzi, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Osteopath D.O Sport, Heilpraktiker

- **Schüssler-Salze in Kombination mit Antlitz Therapie** 20. - 21.01.2023
- **Nervennobilisation aus osteopathischer Sicht** 25. - 26.03.2023
- **Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten** 22. - 23.04.2023
- **Wirbelsäulen-Release-Techniken** 23. - 24.06.2023

Dozent: Sven Kruse, Sportphysiotherapeut, Founder Easy-Flossing, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern

- **Manipulations-Techniken LWS** 24.02.2023
- **Manipulations-Techniken HWS** 25.02.2023
- **Faszienmanipulation Grundkurs mit Sven Kruse** 26.02.2023
- **Stosswellentherapie Praxiskurs** 29.06.2023

Dozentin: Monika Braun, Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin, Master Medical Health + Managing

- **Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung** 03.02.2023
- **Kinesio Taping Grundkurs** 04.02.2023
- **PNF Grundkurs** 05.02.2023
- **Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich** 11.06.2023
- **Kinesio Taping Grundkurs** 10.06.2023

Dozent: Markus Fenske, Osteopath D.O., D.O.Päd., Physiotherapeut, Heilpraktiker, Staatsexamen Physiotherapie

- **Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist (6 Tage)** ab 03.03.2023
- **Vom Kinderwunsch zum Sprössling (8 Tage)** ab 09.03.2023

Dozent: Dirk Schauenberg, Athletik-Trainer, Inhaber + Leiter Gesundheitszentrum Kensho, Gründer der Kensho Academy

- **Neuro Basic** 14. - 15.01.2023
- **Neuro Rehab** 02. - 03.09.2023

Dozent: Rainer Wannack, vertief. Adv. Rolfer®, 1989 Zulassung als Heilpraktiker, 1996 Zertifizierung als Rolfer®



- **Myofascial Release Grundkurs (3 Tage)** 21. - 23.04.2023
- **FMyofascial Release Aufbaukurs I (3 Tage)** 06. - 08.11.2023

Dozent: Dozententeam Diplom Sport Osteopath



- **Ausbildung Diplom Osteopath Sport (51 Tage)** ab 18.05.2023

Dozentin: Pascale Barmet, Naturärztin Chinesische Medizin, Dipl. Ernährungsberaterin HF, mehrfache Buchautorin

- **Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs** 17.01.2023
- **WEBINAR: Immunsystem und Long Covid - Wie Ernährung unser Abwehrsystem stärkt** 19.01.2023
- **Ohrakupunktur in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit** 26.01.2023
- **Tuina Massage Grundkurs** 30. - 31.01.2023

Dozent: Dr. med. Volkmar Kreisel, Ärztlicher Leiter der Praxis für Integrative Medizin, Facharzt für Anästhesiologie

- **Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht** 25.02.2023

Inserate online publizieren

Sie haben die
Möglichkeit, Ihr Inserat
online zu publizieren:
auf

www.physioswiss.ch

unter der Rubrik
Dienstleistungen/
Kleininserate

Einfach anmelden

Telefon +41 56 511 76 00

AcuMax Med AG

5330 Bad Zurzach

info@acumax.ch

info@acumax-kurse.ch

Weitere Kurse unter: www.acumax-kurse.ch

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2023

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

08. - 12.03.	Landeyeux / NE en français	B. Grosjean
27.09. - 01.10.	Lausanne en français	B. Grosjean
04. - 06.10. & 10. / 11.11.	Zürich	R. Koller

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)

26. - 28.10. & 13. / 14.11.	Burgdorf / BE	Y. Mussato
08.11. - 12.11.	Lausanne en français	B. Grosjean

Workshops

Voraussetzung M 1

17.03.	“Myofasiale Fuss- & Unterschenkelsschmerzen” Zürich	Y. Mussato
30.04.	“que faire quand rien ne va plus” Le Vaud	B. Grosjean
06. / 07.05.	“Schwindel, Kopf- und Kieferschmerzen” Zürich	R. Gautschi
12. / 13.05.	“Ellbogen, Hand: Repetition, Palpation, Differenzierung, CR und Behandlung manuell & DN inkl. Behandlungsaufbau” Zürich	R. Koller / C. Seitz
Voraussetzung: M2		
16.09.	“CMD - Einführung in die Behandlung der craniomandibuläre Dysfunktion” Basel	A. Gürtler
16.09.	“Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen Was gibt es Neues?” Zürich	R. Gautschi

Clinic Days & Journée Clinique

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob		
04.02.	Zürich	Physiotherapie C. Seitz
29.04.	Le Vaud	B. Grosjean
26.08.	Winterthur	Praxis Daniel Grob

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN von Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln, Differentialdiagnostik

22.06. - 25.06.	Murten / Morat auf D & F	Dr. med. D. Grob & V. Amstutz R. Gautschi & B. Grosjean
-----------------	--------------------------	--

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN der Extremitätenmuskeln

17.08. - 20.08.	Murten / Morat auf D & F	Dr. med. E. Aschl & V. Amstutz R. Gautschi & B. Grosjean
-----------------	--------------------------	---

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

Übungsgruppen

Voraussetzung M 1

Kursorte: Basel, Bern, Zürich, Biel, Baar, Horgen / ZH, Biel / Bienne, Zug / Stans, Chur, Bauma / ZH, Brugg, St. Gallen & Übungsgruppe für Ärzte in Bern
Kursleitung und weitere Informationen: siehe www.imtt.ch

Kombikurs K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Schultermuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / R. Koller	
29.01. - 01.02.	Zürich

neue Kursreihe

Kombikurs K 2

Voraussetzung K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Nacken- & Rumpfmuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. D. Grob / A. Gürtler / D. Bühler	
01. - 04.06.	Zürich

neue Kursreihe

Kombikurs K 3

Voraussetzung: DN1 oder Kombi 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Untere Extremitäten & Entrapments (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / R. Koller	
03. - 06.09.	Zürich

neue Kursreihe

Kombikurs K 4

Voraussetzung: Kombi 3

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Obere Extremitäten, Thorax, Entrapments & Kiefermuskulatur (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / G. Vital	
07. - 10.12.	Zürich

neue Kursreihe

Dry Needling DN 1

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. D. Grob, G. Vital & D. Bühler	
24. - 26.03.	Zürich
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean	
01. - 03.12.	Lausanne en français

Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean	
05. - 07.05.	Lausanne en français
Kursleiter: Dr. med. D. Grob, A. Gürtler & G. Vital	
16. - 18.11.	Burgdorf / BE

Workshop DN 1

Voraussetzung DN 1

08.04.	Genève en français	Dr. V. Amstutz / B. Grosjean
17.06	Rotkreuz	D. Bühler / A. Gürtler

Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2

06.05.	Chur	R. Koller / G. Vital
--------	------	----------------------

Workshop DN “News, Tipps & Tricks”

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

23.06.	Zürich	D. Bühler / J. Mathis
--------	--------	-----------------------

Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard

13.05.	Zürich d & f	Instrukturenteam IMTT
--------	--------------	-----------------------

Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

04.11.	Zürich d & f	Instrukturenteam IMTT
--------	--------------	-----------------------

Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13
8542 Wiesendangen
Tel: 052 242 60 74
www.imtt.ch





Dozent: Kay Bartrow, Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG), Buchautor und Gesundheitsratgeber

- | | |
|--|------------------|
| ■ Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel | 04. - 05.03.2023 |
| ■ Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung | 06.05.2023 |
| ■ Klinischer Palpationskurs | 07.05.2023 |
| ■ Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen | 13.05.2023 |

Dozentin: Katharina Herdener, Yogalehrerin (AYA) / M.Sc. Gesundheitsmanagement und Prävention

- | | |
|---|------------------|
| ■ Faszien-Yoga | 28.01.2023 |
| ■ Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom | 29.01.2023 |
| ■ Yoga bei Rückenbeschwerden | 17.03.2023 |
| ■ Faszien in Bewegung | 19.03.2023 |
| ■ Webinar: Yoga für Nicht-Yogis | 20. - 23.03.2023 |

Dozent: Dr. rer. nat. Lutz Herdener, Sportwissenschaftlicher Leiter der Sportpraxis München, Dozent an der TUM.

- | | |
|---|------------|
| ■ Funktionelle Anatomie für mehr Bewegungsverständnis | 18.03.2023 |
| ■ Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden | 19.08.2023 |
| ■ Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung | 14.10.2023 |

Dozent: Andreas Haas, Trainer Integrative Faszientherapie

- | | |
|---|------------------|
| ■ Fasziale Narbenbehandlung | 01.02.2023 |
| ■ Das Kiefergelenk aus faszialer Sicht | 02. - 03.02.2023 |
| ■ Das Kniegelenk aus faszialer Sicht | 04. - 05.02.2023 |
| ■ Faszien und Immunsystem | 05. - 06.06.2023 |
| ■ Schröpfen in der Faszientherapie | 31.08 - 01.09.23 |

Dozentin: Divo Gitta Müller, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin, Autorin, Leitung der Somatics Academy mit Dr. R. Schleip



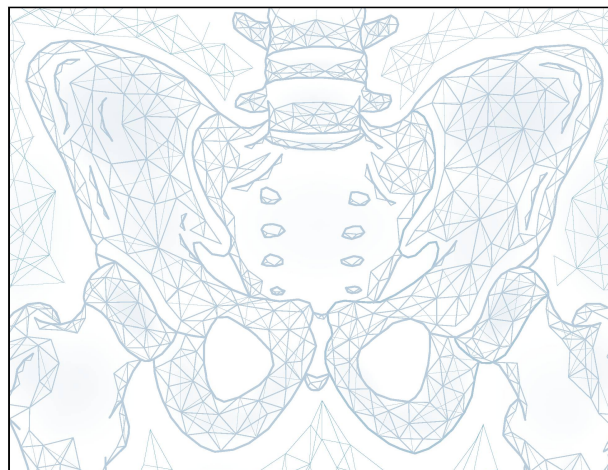
- | | |
|---|------------------|
| ■ Faszientraining Beckenboden Grundkurs | 28. - 29.01.2023 |
| ■ Faszientraining Kraftzentrum Mitte: Atem, Beckenboden und Lenden-Becken-Stabilität | 29. - 30.04.2023 |

Dozent: Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip, Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group

- | | |
|---|------------------|
| ■ Faszien als sensorisches und emotionales Organ | 04. - 05.05.2023 |
| ■ Webinar: Faszien, Interozeption und Autonomes Nervensystem | 29. - 30.06.2023 |
| ■ Faszination Faszien | 07. - 08.09.2023 |
| ■ Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit | 23. - 24.11.2023 |

Dozent: Marco Congia, Physiotherapeut, Osteopath D.O Sport und D.C Sport, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker

- | | |
|---|-------------------|
| ■ Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics | 30. - 31.01.2023 |
| ■ Osteopathische Ketten in der Therapie | 01. - 02.02.2023 |
| ■ Faszien Distorsions Modell Intensivkurs (6 Tage) | 03.02. - 29.04.23 |
| ■ Das Becken in der Osteopathie | 06.03.2023 |
| ■ Osteopathische Behandlung der Diaphragmen | 07.03.2023 |
| ■ GOT Generelle osteopathische Technik | 08.03.2023 |
| ■ Die Bedeutung und Osteopathische Behandlung der Zentralsehne in der Therapie | 09.03.2023 |



BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

CAS LEVEL I

Eignen Sie sich die Grundlagen der Beckenbodenphysiotherapie an.

CAS LEVEL II

In diesem neuen Lehrgang vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

KINDERBECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

Spezialisieren Sie sich und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

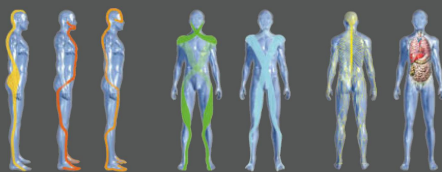
Neue Kursdaten: www.somt.ch



Alpenstrasse 45
CH-3800 Interlaken
info@somt.ch
www.somt.ch
+41 (0)33 828 88 68

Einfach anmelden AcuMax Med AG info@acumax.ch
Telefon +41 56 511 76 00 5330 Bad Zurzach info@acumax-kurse.ch

Weitere Kurse unter: www.acumax-kurse.ch



au choix
les formations
les lieux



FORMATION PÉDIATRIE À PAU



formation Busquet

LES CHÂÎNES PHYSIOLOGIQUES

mieux comprendre pour mieux traiter

REPROGRAMMATION NEUROMOTRICE (2 jours) **nouveau**

CHÂÎNES MUSCULAIRES module 1*

CHÂÎNES PHYSIOLOGIQUES modules 1+2*

*4 séminaires de 3 jours par module

Suisse, France et Belgique

www.chaines-physiologiques.com



Les livres des Châînes physiologiques offerts lors des séminaires modules 1 et 2

Augmentez l'efficacité de vos traitements dès le premier séminaire de pratique



Weiterbildungszentrum Emmenhof
Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen

Tel.: +41 32 682 33 22
www.wbz-emmenhof.ch

Maitland-Konzept 2023

Maitland Level 1

Kursstart 2023, 20.03.23,
Referent: Jan Herman van Minnen
Kursstart 2023, 18.09.23,
Referent: Werner Nafzger

Maitland Level 2a / 2b

Kursstart 2023, 2a: 25.09.23 / 2b: 29.09.23,
Referenten: J.H. van Minnen & P. Westerhuis

Cranio Sacral Therapie

Pädiatrie 1, Pädiatrie 2, Gynäkologie,
Schmerz, Daten für 2023 folgen,
Referent: Rob Kwakman, Osteo.D.O

Mulligan Concept – Mobilisation with Movement

Kursstart 2023, 14.04.23 + 21.09.23,
Referent: Johannes Bessler

DGSA – Dry Needling & Triggerpunkt

Top 30 Combi: 06.06.23
Lower Body DN: 21.08.23

SONOSKILLS Muskuloskeletale Ultraschallkurse

Level 1 Obere Ext., 03.04.23 + 06.11.23,
Referent: Andreas Kacsir
Level 1 Untere Ext., 08.05.23 + 04.12.23

Suchen Sie Arbeitsmaterialien, -kleidung oder Broschüren?

Besuchen Sie unseren Shop:

www.physioswiss.ch

(Dienstleistungen > Shop)

Bildungszentrum REHastudy
Bad Zurzach und Winterthur
Telefon 056 265 10 20
www.rehastudy.ch



Bad Zurzach

Concept-Rossmann: Das 4-Strukturen-Konzept - Reintegration der Faszien

Kursdaten: 18.02.-19.02.2023
01.04.-02.04.2023
Dozent: Markus Rossmann
Kosten: CHF 960.-

ESP Sportphysiotherapie – Ausbildung

Kursdaten: 06.03.-10.03.2023 / 05.06.-09.06.2023
30.10.-03.11.2023 / 04.03.-08.03.2024
10.06.-14.06.2024 / 04.11.08.11.2024
Dozierende: Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team
Kosten: CHF 5'900.-

Neuronale Wirkmechanismen - Musik in der Rehabilitation

Kursdaten: 20.03.-21.03.2023
Dozierende: Prof. Dr. Tom Fritz, Lydia Schneider und Sabine Schaaf

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn - Basismodul Rehabilitation

Kursdaten: 23.03.-25.03.2023
Dozent: Harald Bant
Kosten: CHF 690.-

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn - Basismodul Prävention

Kursdaten: 01.06.-03.06.2023
Dozent: Robert van den Berg
Kosten: CHF 690.-

Winterthur

Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant - Die besten Tests und Behandlungen

Kursdaten: 02.02.-03.02.2023
Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki
Kosten: CHF 480.-

Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) – Grundkurs

Kursdaten: 10.02.-12.02.2023
Dozent: Salah Bacha
Kosten: CHF 660.-

Mentale Begleitung in der (Physio-)Therapie

Kursdaten: 18.03.-20.03.2023
Dozent: Matthias Gubler
Kosten: CHF 690.-

Immer auf dem neusten Stand: dann abonniere unseren Newsletter und folge uns auf Instagram oder Facebook

#praxisnahlernen



Berner
Fachhochschule

Online-Infoveranstaltung
19. Januar 2023 um 19.00 Uhr
Anmeldeschluss Studienstart 2023
30. April 2023

Master of Science in Physiotherapie

Erweitern Sie Ihre klinischen und wissenschaftlichen Kompetenzen mit dem Master-Studium.

Schwerpunkte

- Muskuloskelettal (OMT)
- Neurologie
- Schmerzphysiotherapie
- Sport
- Professionsentwicklung

bfh.ch/msc-physiotherapie

► Gesundheit



Umgezogen?

Bitte teilen Sie uns Ihre Adressänderung mit:

info@physioswiss.ch

oder

Physioswiss

Dammweg 3

3013 Bern

Tel. 058 255 36 00

Impressum | Mentions légales | Note legali

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von Physioswiss (Schweizer Physiotherapie Verband)

«Physioactive» est la revue des membres de Physioswiss (Association Suisse de Physiothérapie)

«Physioactive» è la rivista dei membri di Physioswiss (Associazione Svizzera di Fisioterapia)

2022

101. Jahrgang | 101^e année | 101^a annata

Auflage | Tirage | Stampa

Verbreitete Auflage DE/FR/IT: 10'596 Exemplare/davon verkaufte Auflage DE/FR/IT: 10'530 Exemplare (WEMF/SW-Beglaubigung 2021)

Tirage DE/FR/IT: 10'596 exemplaires/dont tirage DE/FR/IT vendu: 10'530 exemplaires (Certifié REMP/CS 2021)

Stampa DE/FR/IT: 10'596 esemplari/tra cui stampa DE/FR/IT venduta: 10'530 esemplari (Certificata REMP/CS 2021)

Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

6 Ausgaben jährlich | 6 numéros par an | 6 numeri l'anno
ISSN 1660-5209

Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern
T 058 255 36 00, E redaktion@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch

Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Stämpfli Kommunikation
T 031 300 66 66, E mediavermarktung@staempfli.com

Anzeigenpreise AGB | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

AGB in der Mediendokumentation / CG dans la documentation média / CG nella documentazione per i media

Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Fabienne Reinhard (fr)
Fachliche Unterstützung: Philippe Merz (phm)
T 041 58 255 36 20, E redaktion@physioswiss.ch

Fachlicher Beirat | Comité de lecture | Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour, Sylvie Krattinger, Philippe Merz, Luca Scascighini, Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

Übersetzung | Traduction | Traduzione

Lingo 24, Delicatext (F/I). Delphine Rowell, Dominique Monnin (F).
Fachhochschule HES-SO Valais-Wallis (F). Vera Pagnoni (I).

Produktion | Production | Produzione

Stämpfli AG, Kommunikationsunternehmen,
Wölflistrasse 1, 3001 Bern

Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Vanessa Borer, T 041 58 255 36 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 54.–

Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 72.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthiquement ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli annunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in
switzerland



proxomed® 
für eine gesunde Gesellschaft

WALKER VIEW



Gang- und Lauftraining 2.0

- » 48" Frontal-LCD Biofeedback-Monitor
- » Detaillierte visuelle Geh-/Laufanalyse mit 3D Kamera und Kraftmessplatte
- » Digitaler Scan von 16 Körpereinzelnbewegungen und der Bodenreaktivkräfte
- » Videoanalyse, -aufzeichnung und Winkelerfassung
- » Spezial-Test- und Virtual Reality Programme
- » Fussensoren zur Erfassung der OSG-Bewegung



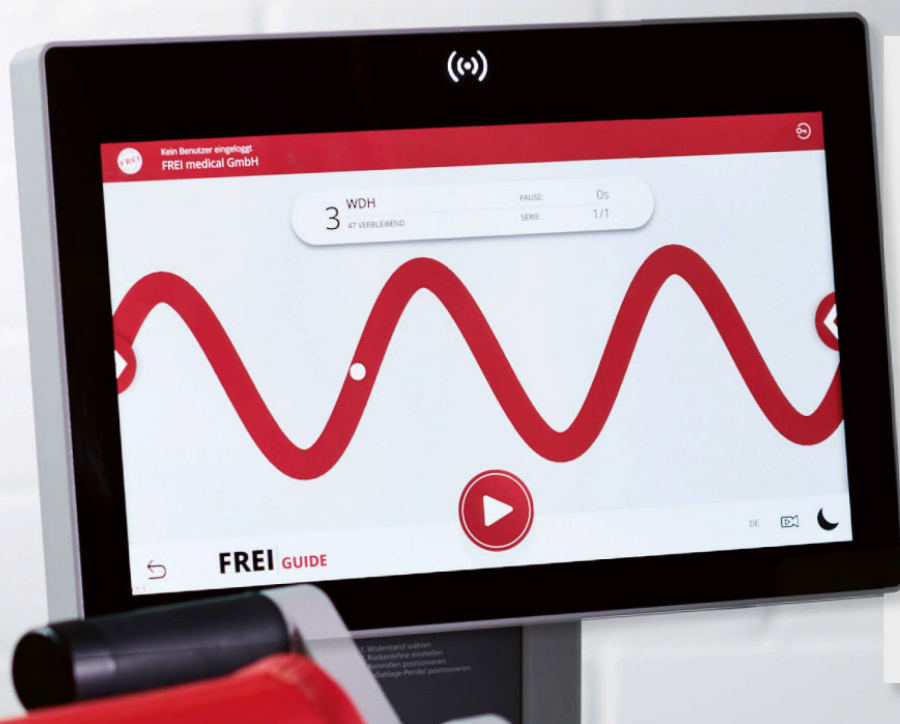
Entdecken Sie
unseren WalkerView
im Video!

 folgen Sie uns!

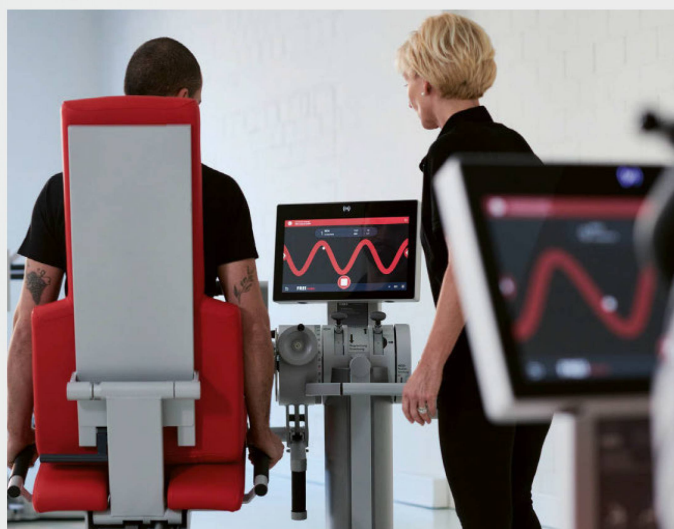
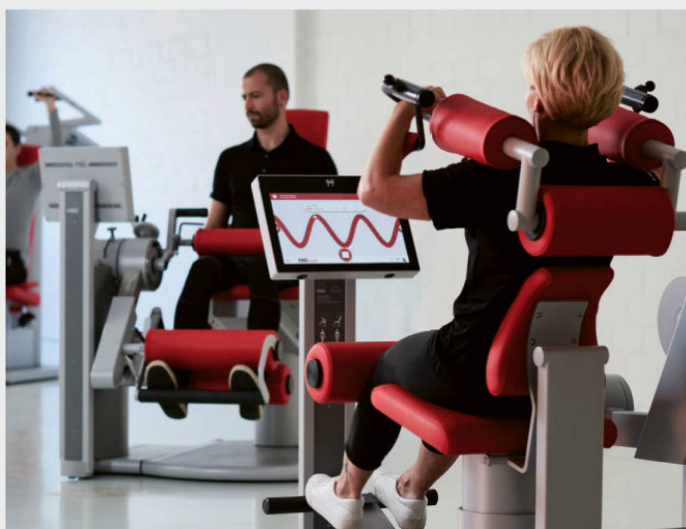
proxomed® Medizintechnik GmbH
Office Schweiz
Seestrasse 161
8266 Steckborn
Telefon +41 52 762 13 00
www.proxomed.ch

FREI | GUIDE (de / fr / en)

Das neue FREI Test- und Trainingsmonitoring



- **Grosser Touch Screen**
- **Testverfahren** (ROM / Isometrisch / Isokinetisch / Dynamisch)
- **Innovative Trainingsformen** inklusive isometrisches & isokinetisches Training
- **Einfache und intuitive Menüführung**
- **RFID Technologie** mit vernetzten MTT Geräten



»Neuromuskuläre Koordination und Bewegungspräzision werden mit dem FREI GUIDE gezielt trainiert. So entstehen Trainingsreize, die das motorische Lernen gezielt unterstützen.«
Dr. O. Kieffer, Orthotrain

Jetzt anrufen: 043 811 47 00



FREI SWISS AG
WWW.FREI-SWISS.CH

MEMBER OF ZIMMER GROUP