

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 58 (2022)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Verbandsmitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Wahl der Weiterbildung

### Le choix de la formation continue



### *La scelta del perfezionamento*

ALINE DESCLOUX, VIZEPRÄSIDENTIN II  
VICE-PRÉSIDENTE II  
VICE PRESIDENTE II

**D**er Herbst kann ein guter Zeitpunkt sein, um sich Gedanken über die nächste Weiterbildung zu machen. Angesichts der vielen Möglichkeiten ist es für uns Physiotherapeut:innen nicht leicht, das für uns Passende zu finden. Unsere Arbeitswelt ist schliesslich vielfältig. So üben Physiotherapeut:innen, die in der ambulanten Pädiatrie arbeiten, nicht denselben Beruf aus wie ihre Kolleg:innen, die in der Intensivmedizin am Krankenbett tätig sind. Dennoch haben wir einen gemeinsamen Nenner: Wir handeln nach den in der Schweiz und auf internationaler Ebene entwickelten Best-Practice-Empfehlungen. Unser Berufsprofil passt sich stets den validierten Forschungsmethoden und den Evidenzen der Medizin an.

#### **Blick auf die Komplementärmedizin**

In der Schweiz existiert seit der Volksabstimmung über die Berücksichtigung der Komplementärmedizin von 2009 ein enges Zusammenleben von Schul- und Alternativmedizin. Dieses führt zu zahlreichen Diskussionen über die Kriterien der Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit, die für eine Kostenübernahme durch die Grund- oder Zusatzversicherung erforderlich sind. Von unterschiedlichen medizinischen Sichtweisen ist auch die Physiotherapie nicht ausgenommen. Die Methoden aus der validierten

**L**a pause automnale peut être propice à la réflexion quant aux prochaines formations continues à effectuer. Face à une pléthore d'offres, pas facile pour nous, physiothérapeutes, de trouver ce qui nous convient parfaitement, tant notre pratique est diverse. En effet, les physiothérapeutes travaillant en pédiatrie ambulatoire ne font pas le même métier que leurs collègues au chevet de patients hospitalisés en médecine intensive. Pourtant nous avons un dénominateur commun. Nous exerçons notre métier selon les recommandations de bonnes pratiques développées en Suisse et au niveau international. Notre profil professionnel se façonne continuellement selon les méthodes de recherche validées et les données probantes en médecine.

#### **Regard sur les thérapies complémentaires**

En Suisse, dans le sillage de la votation populaire de 2009 pour la prise en compte des médecines complémentaires, il existe une cohabitation étroite entre médecine conventionnelle et médecine non-conventionnelle. Celle-ci alimente nombre de controverses par rapport aux critères d'adéquation, d'économicité et d'efficacité nécessaires pour un remboursement par les assurances obligatoires et complémentaires.

**L'**autunno può essere un buon momento per riflettere sulle future occasioni di perfezionamento. Visto l'ampio ventaglio di possibilità, per noi fisioterapisti non è facile trovare ciò che più fa al caso nostro. In fin dei conti, la nostra professione è davvero variegata: i fisioterapisti che forniscono prestazioni ambulatoriali in ambito pediatrico svolgono ad esempio una professione diversa dai loro colleghi che si occupano dei pazienti ricoverati in terapia intensiva. Abbiamo però un denominatore comune: operiamo seguendo le raccomandazioni di best practice formulate a livello svizzero e internazionale e il nostro profilo professionale si adegua costantemente a metodi di ricerca convalidati oltre che alle evidenze mediche.

#### **Uno sguardo alla medicina complementare**

Dalla votazione popolare sulla considerazione della medicina complementare tenutasi nel 2009, in Svizzera la medicina convenzionale e alternativa convivono a stretto contatto. Ciò causa parecchie discussioni sui criteri di efficacia, appropriatezza ed economicità che è necessario prendere in considerazione per l'assunzione dei costi da parte dell'assicurazione di base o supplementare. Anche nell'ambito della fisioterapia coesistono punti di vista diversi. I metodi derivati dalla ricerca «mainstream»

«Mainstream»-Forschung stehen im Kontrast zu anderen Methoden, die von den wissenschaftlichen Standards abweichen. Das macht die Weiterbildungswahl manchmal schwieriger als erwartet.

### Die richtige Wahl treffen

Um eine Wahl in voller Kenntnis der Sachlage zu treffen, könnten wir uns von unseren französischen Kolleg:innen inspirieren lassen. Der Verband der «masseurs-kinésithérapeutes» (in der Schweiz entspricht der Begriff dem der Physiotherapeut:innen) hat eine Liste mit 19 Behandlungstechniken<sup>1</sup> herausgegeben, die als illusorisch bezeichnet werden können und wissenschaftlich nicht belegt sind. Diese Liste kann in Zweifelsfällen herangezogen werden.

Die Kinesiologie beispielsweise behauptet, neuro-muskuloskelettale Störungen mithilfe von Energietests – ähnlich unserem Muskeltestinstrument – erkennen zu können. Nach dieser Methode soll eine gezielte Reflexzonenmassage eine Verbesserung der Funktionsweise unseres Gehirns ermöglichen. Der Verband der masseurs-kinésithérapeutes erkennt diese Therapieform aber nicht als Teil der Physiotherapie an.

### Der Anspruch der Wissenschaft

Physioswiss setzt sich im Rahmen der «Physioswiss-Strategie 2025» dafür ein, das Wissen aus der Forschung für die Praxis nutzbar zu machen. Im Fokus dieser fortwährenden Herausforderung steht eine solide Berufsethik zugunsten der Patientensicherheit und der Pflegequalität durch die Förderung von validierten Instrumenten.

Was auch immer Ihr Fachgebiet ist: Ich wünsche Ihnen eine ungebrochene Motivation, unseren wunderschönen Beruf auszuüben. ■

Kollegiale Grüße  
Aline Descloux

La physiothérapie n'échappe pas à ces différents courants de pensées en médecine, entre recherches validées «mainstream» et d'autres méthodes qui s'écartent des standards scientifiques. Pour nous, cela rend parfois le choix des formations continues plus difficile qu'attendu.

### Effectuer un choix éclairé

Pour nous aider à faire des choix éclairés, nous pourrions nous inspirer de nos collègues français. L'ordre des masseurs-kinésithérapeutes (terme équivalent à physiothérapeutes en Suisse) a édité une liste avec 19 techniques<sup>1</sup> qui peuvent être qualifiées d'illusoires et ne disposent pas de validation scientifique. Chacun peut s'y référer en cas de doute.

Par exemple, la kinésiologie prétend détecter des perturbations neuro-musculo-squelettiques grâce à des tests énergétiques qui ressemblent à notre outil de testing musculaire. Selon cette méthode, des massages ciblés de points réflexes permettraient un meilleur fonctionnement de notre cerveau. L'ordre des masseurs-kinésithérapeutes français ne la reconnaît pas comme faisant partie de la physiothérapie.

### L'exigence de la science

Physioswiss s'engage, dans le cadre de la «Stratégie 2025 de Physioswiss», à rendre les connaissances issues de la recherche utilisables pour la pratique. En ligne de mire de ce chantier perpétuel, une éthique solide de notre profession au service de la sécurité des patients et de la qualité des soins grâce à la promotion d'outils validés.

Quel que soit votre domaine de compétence, je vous souhaite une motivation intacte à pratiquer notre magnifique métier. ■

Collégialement  
Aline Descloux

convalidata contrastano con altri approcci che si discostano dagli standard scientifici e questo rende la scelta di un percorso di perfezionamento più difficile del previsto.

### Fare la scelta giusta

Per scegliere con cognizione di causa potremmo trarre ispirazione dai nostri colleghi francesi. L'associazione dei «masseurs-kinésithérapeutes» (una figura professionale che in Svizzera corrisponde a quella dei fisioterapisti) ha pubblicato una lista di 19 tecniche di trattamento<sup>1</sup> prive di fondamento scientifico, che si potrebbero definire «illusive». In caso di dubbio, è possibile fare riferimento a questa lista.

Ad esempio, la kinesiologia sostiene di poter identificare i disturbi neuro-muscolo-scheletrici per mezzo di un test energetico simile al nostro test muscolare. Secondo questo metodo, il massaggio mirato dei punti riflessi contribuirebbe a migliorare la funzione cerebrale. L'associazione dei masseurs-kinésithérapeutes riconosce questa forma di trattamento ma non la considera parte della fisioterapia.

### La parola alla scienza

Nel quadro della «Strategia Physioswiss per il 2025», Physioswiss si impegna a rendere i risultati della ricerca accessibili nella pratica. Al centro di questa sfida continua vi è una solida etica professionale che tutela la sicurezza dei pazienti e la qualità delle cure promuovendo l'uso di strumenti convalidati.

Qualunque sia la vostra area di competenza: vi auguro di continuare a esercitare la nostra meravigliosa professione con tanta passione e motivazione. ■

Cordiali saluti  
Aline Descloux

<sup>1</sup> [https://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2022/04/tableau\\_techniques\\_illusoires\\_a4-v2.pdf](https://www.ordremk.fr/wp-content/uploads/2022/04/tableau_techniques_illusoires_a4-v2.pdf).

## Kaderforum 2022: Was ein Baum und die digitale Transformation gemeinsam haben

### Forum des cadres 2022: quand la transformation numérique prend la forme d'un arbre

### *Forum dei quadri 2022: cosa hanno in comune un albero e la trasformazione digitale*

Welche Bedeutung hat die digitale Transformation für die Physiotherapie? Diese und weitere Fragen waren Thema am diesjährigen Kaderforum.

«96 Prozent der Schweizer Gesamtbevölkerung sind online unterwegs. Bei den 14- bis 19-Jährigen beträgt dieser Anteil gar 100 Prozent», sagte Prof. Dr. Andrea Belliger in ihrem Referat zum Thema «Digitale Transformation im Gesundheitswesen» am Kaderforum 2022 im Eventforum Bern. Diese hohen Werte erklären, weshalb die digitale Transformation alle betrifft – auch die Physiotherapeut:innen und insbesondere solche in Führungspositionen. Bei der digitalen Transformation

Quelle est l'importance de la transformation numérique pour la physiothérapie? C'est à cette question, et à bien d'autres, que s'est intéressé le Forum des cadres cette année.

«Au total, 96 % de la population suisse est connectée à Internet. Chez les 14–19 ans, cette proportion atteint même 100 %», a déclaré la prof. Dr. Andrea Belliger dans son exposé sur la «Transformation numérique dans le secteur de la santé», lors du Forum des cadres 2022, à l'Eventforum de Berne. Ces chiffres élevés expliquent pourquoi tout le monde est concerné par la transformation numérique, y compris

Qual è il significato della trasformazione digitale per la fisioterapia? Questa e altre questioni sono state al centro del Forum dei quadri di quest'anno.

«Il 96 % della popolazione svizzera è online. Tra i giovani di età compresa tra i 14 e i 19 anni questa quota raggiunge quasi il 100 %», ha dichiarato la Prof. Dr. Andrea Belliger nella sua presentazione sul tema «Trasformazione digitale nel settore sanitario» al Forum dei quadri 2022 tenutosi presso l'Eventforum di Berna. Questi numeri elevati spiegano perché la trasformazione digitale riguarda tutti, compresi i

#### Herzlichen Dank an die Sponsoren!



Berner  
Fachhochschule

- Gold: Berner Fachhochschule BFH
- Silber: Gribi AG Belp, Künzli SwissSchuh AG, SWICA Gesundheitsorganisation, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
- Bronze: Attends GmbH, Lohmann & Rauscher AG, Health Info Net AG (HIN)

#### Un grand merci à nos sponsors!



Haute école  
spécialisée bernoise

- Or: Haute école spécialisée bernoise BFH
- Argent: Gribi AG Belp, Künzli SwissSchuh AG, SWICA Organisation de santé, Haute école des sciences appliquées de Zurich ZHAW
- Bronze: Attends GmbH, Lohmann & Rauscher AG, Health Info Net AG (HIN)

#### Grazie agli sponsor!



Berner  
Fachhochschule

- Oro: Scuola universitaria professionale di Berna BFH
- Argento: Gribi AG Belp, Künzli SwissSchuh AG, Organizzazione sanitaria SWICA, Università di scienze applicate di Zurigo ZHAW
- Bronzo: Attends GmbH, Lohmann & Rauscher AG, Health Info Net AG (HIN)

### Kaderforum

Physioswiss organisiert das Kaderforum seit rund 15 Jahren. Dieses Jahr lautete das Thema «Digitale Transformation: Chancen und Herausforderungen für die Physiotherapie». Nebst dem vorgestellten Referat gab es folgende Höhepunkte:

- Referat «Digitalisierungsforschung in der Physiotherapie» von Dr. Claude Pichonnaz, assoziierter Professor an der Haute École de Santé Vaud (HESAV)
- Referat «Wie lehrt und lernt man im digitalen Zeitalter?» von Dr. Marina Bruderer-Hofstetter, Leiterin Schwerpunkt Professionsentwicklung und Dozentin im MSc-Studiengang Physiotherapie ZHAW
- Referat «Leadership von digital natives – wie die Generationen Y und Z wirklich ticken» von Nina Hänsl, Geschäftsführerin und Leiterin Beratung wamag

Im Anschluss kamen die Teilnehmer:innen zur Themenvertiefung in verschiedenen Ateliers zusammen. (fr)

### Forum des cadres

Physioswiss organise le Forum des cadres depuis une quinzaine d'années. Cette année, il était consacré au thème «Transformation numérique: chances et défis pour la physiothérapie». Outre l'exposé présenté, d'autres temps forts ont ponctué la journée:

- Exposé «Recherche sur la numérisation en physiothérapie», Dr Claude Pichonnaz, professeur associé à la Haute École de Santé Vaud (HESAV)
- Exposé «Comment enseigner et apprendre à l'ère du numérique?», Dr Marina Bruderer-Hofstetter, responsable du pôle Développement professionnel et enseignante à la ZHAW, dans la filière MSc en physiothérapie
- Exposé «Conduite des digital natives – comment les générations Y et Z fonctionnent vraiment», Nina Hänsl, directrice et responsable Conseil wamag

Les participant-e-s se sont ensuite retrouvés-e-s dans différents ateliers pour approfondir les thèmes présentés. (fr)

### Forum dei quadri

Physioswiss organizza il Forum dei quadri da circa 15 anni. Quest'anno il tema era «Trasformazione digitale: opportunità e sfide per la fisioterapia». Oltre all'intervento qui presentato, ricordiamo i seguenti momenti clou:

- presentazione «Ricerca sulla digitalizzazione nella fisioterapia» del Dr. Claude Pichonnaz, professore associato presso la Haute École de Santé Vaud (HESAV)
- presentazione «Come insegnare e apprendere nell'era digitale» della Dr. Marina Bruderer-Hofstetter, responsabile dello sviluppo professionale e docente dell'MSc in Fisioterapia presso la ZHAW
- presentazione «Leadership dei nativi digitali: cosa muove davvero le generazioni Y e Z» di Nina Hänsl, Managing Director e Head of Consulting di wamag

A seguire, i e le partecipanti si sono riuniti in vari workshop per approfondire i temi trattati. (fr)

handelt es sich um einen gesellschaftlichen Prozess. Dieser hat weniger mit Technologie zu tun als vielmehr mit der Veränderung von Rollen, Haltungen und Werten. Die Referentin erläuterte den Teilnehmer:innen den Prozess anhand eines Baums: «Die Wurzeln der digitalen Transformation sind die Konnektivität.» Dabei stellt sich die Gesellschaft zunehmend in Netzwerken auf, wodurch ein dicker Stamm mit Werten und Haltungen heranwächst.

### Auch Patient:innen sind vernetzt

Die Technologie ist der Treiber dieser gesellschaftlichen Entwicklung, bildlich gesehen ist sie eine Giesskanne. So entstehen auch «Früchte», also Anwendungsfelder. Auf das Gesundheitswesen bezogen, sind hier unter anderem «Online Health Communities» (Online-Gesundheitsgruppen) zu nennen. Denn auch Patient:innen sind vernetzt. Sie sehen sich zunehmend als aktive und gleichberechtigte Kommunikationspartner:innen. So tauschen sie sich online beispielsweise über die Nebenwirkungen von Medikamenten aus. Ein wichtiges Thema ist auch der Zugang

les physiothérapeutes et notamment celles et ceux occupant des postes de direction. La transformation numérique est un processus social, qui concerne davantage la modification des rôles, des attitudes et des valeurs que la technologie. L'intervenante a utilisé l'image d'un arbre pour expliquer le processus: «Les racines de la transformation numérique sont à chercher dans la connectivité.» La société s'organise de plus en plus en réseaux, ce qui donne naissance à un tronc épais constitué de valeurs et d'attitudes.

### Les patient-e-s aussi sont connecté-e-s

La technologie, moteur de cette évolution de la société, est représentée par un arrosoir. Ainsi peuvent apparaître des «fruits», c'est-à-dire des champs d'application. Dans le domaine de la santé, on peut notamment citer les «Online Health Communities», ces communautés virtuelles de santé. Car les patient-e-s aussi sont interconnectés-e-s. Ils et elles se considèrent de plus en plus comme des partenaires de communication actifs et égaux en

fisioterapisti e soprattutto quelli che occupano posizioni dirigenziali. La trasformazione digitale è un processo sociale e non ha tanto a che fare con la tecnologia quanto con il cambiamento di ruoli, atteggiamenti e valori. La relatrice lo ha spiegato ai partecipanti utilizzando la metafora di un albero: «Le radici della trasformazione digitale sono la connettività.» La società si sta sempre più strutturando in reti, il che significa che sta crescendo un tronco robusto fatto di valori e atteggiamenti.

### Anche i pazienti sono collegati in rete

La tecnologia è il motore di questo sviluppo sociale, si può immaginare come un annaffiatoio. Anche questo produce «frutti», cioè campi di applicazione. Nel settore dell'assistenza sanitaria le «Online Health Communities» (comunità sanitarie online) ne sono solo un esempio. Perché anche i pazienti sono collegati in rete e si considerano sempre più partner attivi e paritari nella comunicazione, ad esempio scambiandosi informazioni online sugli effetti collaterali dei medicinali. Un altro tema

zu den eigenen medizinischen Daten. «Viele Patient:innen haben nichts gegen die Digitalisierung ihrer Daten. Aber sie möchten entscheiden, wer darüber verfügen darf. Dabei ist die Bereitschaft von kranken Menschen höher als die von gesunden», betonte die Professorin. Es stellt sich auch die Frage, ob medizinische Daten wirklich nur Eigentum der Patient:innen sind. Zu Forschungszwecken eingesetzt, können sie einen positiven Effekt auf die Gesellschaft haben.

### Von Systemen zu Netzwerken

Belliger stellte fest, dass es zu einem Paradigmenwechsel von Systemen zu Netzwerken kommt. Im Gegensatz zu Systemen sind Netzwerke selbstorganisiert, ständig im Wandel und haben eigene Werte und Normen. Gerade das Gesundheitswesen ist mit seinen klar definierten Rollen von Arzt- und Pflegefachpersonen trotz zunehmender Vernetzung noch stark als klassisches System organisiert. Eine schnelle Änderung ist durch den Treiber Technologie allein nicht möglich. «Viel entscheidender ist Art und Weise, wie wir als Teams gemeinsam die Veränderung der Kultur und unserer Werte vorantreiben», sagte Moderatorin Dr. rer. pol. Tania Weng-Bornholt, CEO von Medworld, in ihrem Fazit der Veranstaltung. (fr) |

droits. Cette population échange en ligne, par exemple sur les effets secondaires des médicaments. L'accès à leurs données médicales est également un thème important. «Bon nombre de patient-e-s ne sont pas opposé-e-s à la numérisation de leurs données. Mais ils-elles souhaitent décider de qui peut en disposer. Les personnes malades sont plus disposées à le faire que les personnes en bonne santé», a souligné la professeure. La question se pose également de savoir si les données médicales sont la seule propriété des patient-e-s. Utilisées à des fins de recherche, elles peuvent avoir un effet positif sur la société.

### Des systèmes aux réseaux

La professeure Belliger a constaté un changement de paradigme: on passe des systèmes aux réseaux. Contrairement aux systèmes, les réseaux sont auto-organisés, en constante évolution et possèdent leurs propres valeurs et normes. Le secteur de la santé en particulier, avec ses rôles de personnel médical et infirmier clairement définis, reste largement organisé comme un système classique, malgré sa mise en réseau croissante. Un changement précipité n'est donc pas possible grâce au seul moteur de la technologie. «La manière dont nous, en tant qu'équipes, faisons avancer ensemble la transformation de la culture et de nos valeurs est bien plus décisive», a déclaré l'animatrice Dr. rer. pol. Tania Weng-Bornholt, CEO de Medworld, dans son discours de clôture. (fr) |

importante è l'accesso ai propri dati sanitari. «Molti pazienti non hanno nulla contro la digitalizzazione dei loro dati, ma vogliono decidere chi può accedervi. In questo senso la disponibilità delle persone malate è maggiore di quella delle persone sane», ha sottolineato la professoressa. È inoltre lecito chiedersi se i dati sanitari siano davvero di sola proprietà del paziente: se impiegati a scopo di ricerca, infatti, potrebbero avere un effetto positivo sulla società.

### Dai sistemi alle reti

Belliger ha osservato che è in atto un cambiamento di paradigma dai sistemi alle reti. A differenza dei sistemi, le reti sono auto-organizzate, in continua evoluzione e dotate di norme e valori propri. Il sistema sanitario in particolare, con i suoi ruoli chiaramente definiti di medici e infermieri, è ancora fortemente organizzato come un sistema classico, nonostante il crescente collegamento in rete. Cambiare in tempi brevi è un compito che non può ricadere solo sul motore della tecnologia. «Molto più decisivo è il modo in cui noi, come team, lavoriamo insieme per promuovere il cambiamento della cultura e dei nostri valori», ha affermato la moderatrice Dr. rer. pol. Tania Weng-Bornholt, CEO di Medworld, nel concludere l'evento. (fr) |

Die Referentin Prof. Dr. Andrea Belliger erklärte den Teilnehmer:innen die digitale Transformation anhand eines Baums. | La Prof. Dr. Andrea Belliger a utilisé l'image d'un arbre pour expliquer la transformation numérique aux participant-e-s. | La relatrice Prof. Dr. Andrea Belliger ha spiegato ai partecipanti la trasformazione digitale utilizzando la metafora di un albero.





People.Health.Care.

# Caresia™ und SwellSpots™ gut unterpolstert – bessere Kompressionswirkung.

## Caresia™

Gebrauchsfertige Unterzugmaterialien zur Vereinfachung und Verbesserung der Kompressionstherapie.



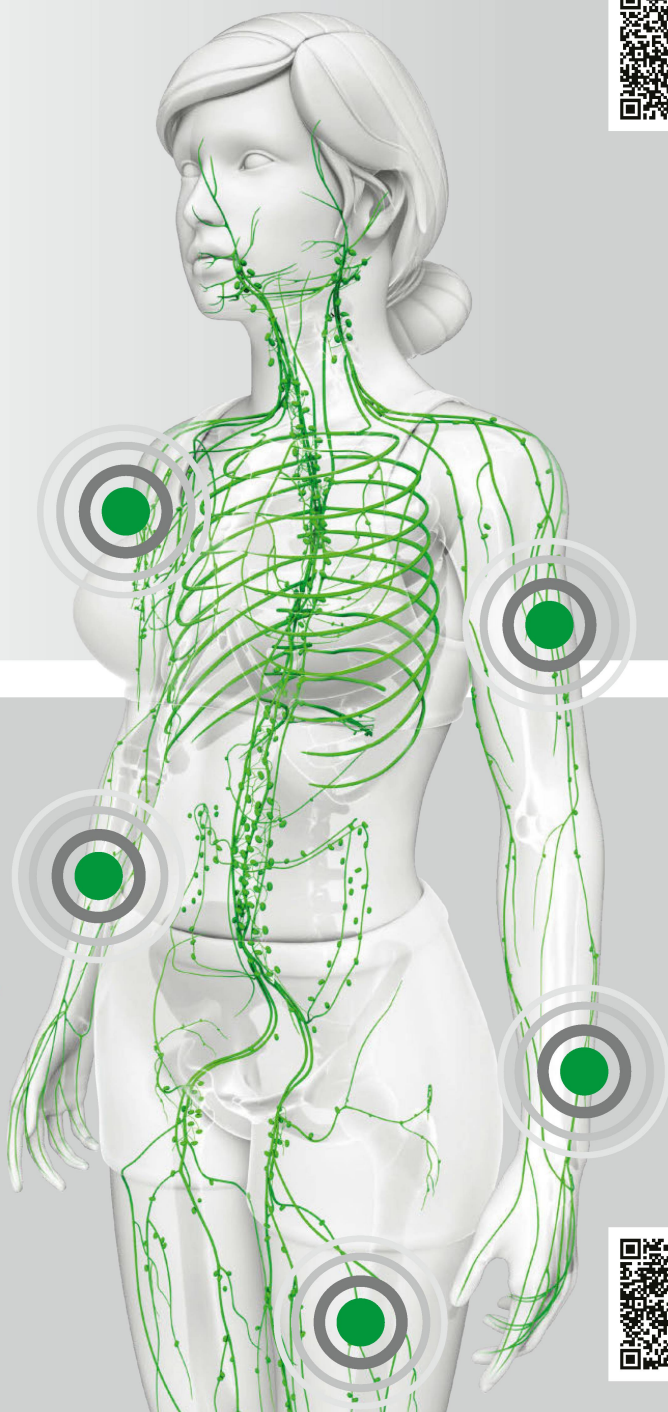
in 7 Ausführungen

## SwellSpots™

Ideal zur Behandlung von schwierigen Ödembereichen, Fibrosen, Hautfalten, sowie zur Polsterung und zum Schutz.



in 22 Ausführungen



## Von der Intensivstation wieder aufs Bike

### De retour en selle après un séjour en soins intensifs

### Di nuovo in sella dopo la terapia intensiva

Trotz schlechten ärztlichen Prognosen hat D. den Weg zurück in den Alltag geschafft – mitunter dank der physiotherapeutischen Begleitung.

«Als mir das Spitalpersonal nach dem Aufwachen aus dem künstlichen Koma beim Aufsitzen helfen wollte, fiel ich trotz der Unterstützung in mir zusammen», berichtet D. Nichts ging mehr. Kein Wunder: D. lag fast einen Monat im künstlichen Koma. Die Leidensgeschichte begann Ende November 2021. Wegen Atembeschwerden ging er ins damalige Spital Wattwil. Weil seine Sauerstoffsättigung unter 80 % betrug, behielten ihn die Ärzt:innen dort. Sie diagnostizierten Covid – der PCR-Test war positiv. Schliesslich brachte ihn der Krankenwagen ins Kantonsspital St. Gallen (KSSG). Sein Zustand verschlechterte sich. Die Ärzt:innen dort versetzten ihn ins Koma – mit künstlicher Beatmung. Als sie ihn das erste Mal aufwachen lassen wollen, stellten sie einen Pneumothorax – einen Riss in der Lunge – fest, wahrscheinlich als Folge der Beatmung. Eine Herz-Lungen-Maschine löste die künstliche Beatmung ab, bis sich die Lage stabilisierte. Am 19. Dezember 2021 liess das Spitalpersonal D. aufwachen. Bis Ende Dezember 2021 blieb er im KSSG. Danach kam er in die Reha Zihlschlacht.

En dépit du pronostic défavorable des médecins, D. a réussi à reprendre une vie à peu près normale, notamment grâce à un suivi physiothérapeutique.

«Quand le personnel hospitalier a voulu m'aider à m'asseoir, à mon réveil du coma artificiel dans lequel on m'avait plongé, je me suis effondré sur moi-même. Pourtant, on me soutenait», déclare D. Plus rien n'allait pour lui. Rien d'étonnant, puisque ce patient a été plongé dans un coma artificiel durant près d'un mois. Son calvaire a commencé fin novembre 2021. À l'époque, il s'est rendu à l'hôpital de Wattwil pour des troubles respiratoires. Les médecins ont préféré le garder en observation, car sa saturation en oxygène était inférieure à 80 %. Ils lui ont diagnostiqué une infection au Covid-19, analyse confirmée par un test PCR positif. Le patient a été transféré en ambulance vers l'Hôpital cantonal de Saint-Gall (KSSG), où son état s'est dégradé. Les médecins ont alors décidé de le plonger dans le coma, sous assistance respiratoire. Lorsqu'ils ont voulu le réveiller pour la première fois, ils ont constaté un pneumothorax, c'est-à-dire une déchirure des poumons, sans doute causée par l'assistance respiratoire. Une machine cœur-poumons a remplacé la respiration artificielle jusqu'à ce que son état se stabilise. Le 19 décembre 2021, le personnel hospitalier a réveillé D. Ce dernier est resté au KSSG jusqu'à fin décembre de la même année, avant de rejoindre le centre de rééducation de Zihlschlacht.

*Malgrado le prognosi mediche negative, D. è riuscito a tornare alla vita di sempre – anche grazie alla fisioterapia.*

«Quando, dopo il risveglio dal coma farmacologico, il personale ospedaliero cercava di aiutarmi a stare seduto, nonostante il sostegno non ne ero capace», racconta D. Non funzionava più niente. E non c'è da meravigliarsene: D. era rimasto in coma farmacologico per quasi un mese. Il suo calvario era iniziato a fine novembre 2021 quando, accusando dei disturbi respiratori, si era recato all'ospedale di Wattwil. Poiché la sua saturazione di ossigeno era inferiore all'80% i medici lo avevano ricoverato, formulando una diagnosi di Covid in seguito all'esito positivo del test PCR. All'aggravarsi delle sue condizioni, l'ambulanza lo aveva portato all'Ospedale cantonale di San Gallo (KSSG) e lì i medici avevano indotto il coma, ricorrendo alla ventilazione artificiale. Al primo tentativo di risvegliare il paziente era stata rilevata la presenza di uno pneumotorace – una lesione polmonare – probabilmente causato dalla ventilazione. Al ventilatore polmonare si era così sostituita una macchina cuore-polmone fino allo stabilizzarsi delle condizioni. Il 19 dicembre 2021 il personale ospedaliero ha fatto risvegliare D. che è rimasto al KSSG fino alla fine del mese per essere poi trasferito al centro di riabilitazione di Zihlschlacht.

### Vorteil: keine starken Erschöpfungszustände

«Bereits in Zihlschlacht begann ich mit der Physiotherapie», erklärt D. D. hatte den Vorteil, nicht wie andere Covid-Patient:innen an starken Erschöpfungszuständen gelitten zu haben. Daher konnte er ein normales Aufbautraining mit medizinischer Trainingstherapie (MTT) absolvieren. So machte der gelernte Baumaschinenmechaniker, der schon vor längerer Zeit vorwiegend ins Büro gewechselt hatte, gute Fortschritte und konnte nach einem Monat nach Hause zurückkehren. Ebenfalls startete er einen Arbeitsversuch – mit anfangs zwei Stunden täglich. Eigentlich hätte D. die Physiotherapie in Zihlschlacht weiterführen sollen. Doch der 45-minütige Weg wäre zu anstrengend für ihn gewesen. Deshalb wechselte er zur wohnortsnahen Physiotherapie «TheraTeam» in Wattwil. «Für Menschen, die an Long Covid mit «Fatigue»<sup>1</sup> oder «Post-Exertional Malaise»<sup>2</sup> (PEM) leiden oder wie D. ein «Post-Intensive-Care-Syndrom»<sup>3</sup> (PICS) haben, ist allein schon der Weg zur Physiotherapie erschöpfend. Deshalb ist es wichtig, dass die Physiotherapiepraxis schnell und einfach zu erreichen ist», erklärt D.s Physiotherapeutin Anny Luty.

### Harte Arbeit zahlt sich aus

«D. war der ideale Patient. Er ist sehr offen für alles und selbstständig. Ich musste ihn nie motivieren», lobt Luty. «Er kam oft hierher trainieren oder erledigte seine Übungen zu Hause.» Sie machte mit ihm «Graded Exercise Therapy»<sup>4</sup> und ein paar Mal auch

### Une chance: pas d'états d'épuisement intense

«J'ai commencé la physiothérapie dès mon arrivée à Zihlschlacht», explique D. Sa chance est de ne pas avoir connu d'états d'épuisement intense, comme d'autres patients atteints du Covid-19. Il a donc pu suivre un programme de remise en forme standard, axé sur une thérapie médicale d'entraînement (MTT). Ainsi, ce mécanicien spécialisé dans les engins de chantier, qui occupait un poste de bureau depuis quelque temps déjà, a réalisé de beaux progrès. Il a ainsi pu regagner son domicile au bout d'un mois. Le patient a même tenté de reprendre le travail, à raison de deux heures par jour pour commencer. D. aurait dû poursuivre ses séances de physiothérapie à Zihlschlacht, mais le trajet de 45 minutes aurait été trop fatigant pour lui. Il s'est donc approché du cabinet de physiothérapie «TheraTeam» de Wattwil, plus proche de chez lui. «Pour les patients atteints de Covid long qui souffrent de «fatigue chronique»<sup>1</sup> ou de «malaises post-effort»<sup>2</sup> ou qui, comme D., présentent un «syndrome post soins intensifs»<sup>3</sup> (PICS), le simple fait de se rendre aux séances de physiothérapie est épuisant. La proximité et la facilité d'accès du cabinet où ils effectuent leur rééducation sont donc cruciales», explique la physiothérapeute Anny Luty, qui s'est occupée de D.

### Le travail acharné porte ses fruits

«D. était le patient idéal. Il est très ouvert d'esprit et autonome. Je n'ai jamais eu besoin de le motiver», annonce Anny Luty. «Il est très souvent

### Vantaggio: assenza di grave spossatezza

«Ho iniziato la fisioterapia già a Zihlschlacht» spiega D. che, diversamente da altri pazienti Covid, aveva il vantaggio di non versare in un grave stato di spossatezza. Ciò gli ha consentito di svolgere una normale riabilitazione con la terapia medica di allenamento (MTT). Così D., che pur avendo una formazione di meccanico di macchine edili già da tempo svolgeva prevalentemente lavoro d'ufficio, ha potuto compiere buoni progressi e tornare a casa nel giro di un mese. Ha anche cominciato un lavoro a titolo di prova – inizialmente per due ore al giorno. In teoria avrebbe dovuto proseguire la fisioterapia a Zihlschlacht, ma i 45 minuti di tragitto lo stancavano troppo. Per questo ha deciso di proseguire il trattamento nei pressi del proprio domicilio, con il «TheraTeam» di Wattwil. Per i pazienti colpiti da Long Covid che soffrono di «fatigue»<sup>1</sup> o di «post-exertional malaise»<sup>2</sup> (PEM), o che, come D., presentano una «post-intensive care syndrome»<sup>3</sup> (PICS), il semplice tragitto per recarsi dal fisioterapista può risultare spossante. Perciò è essenziale che lo studio di fisioterapia sia facile e veloce da raggiungere», spiega Anny Luty, la fisioterapista di D.

### Il duro lavoro paga

«D. era il paziente ideale: aperto a ogni possibilità e indipendente. Non ho avuto bisogno di motivarlo», lo elogia Luty. «Veniva spesso qui ad allenarsi o svolgeva gli esercizi a casa.» La fisioterapista ha praticato con lui la «graded exercise therapy»<sup>4</sup> e un paio di volte

<sup>1</sup> Krankhafte Erschöpfung körperlicher, geistiger und/oder seelischer Art. Fatigue ist eines der häufigsten Long-Covid-Symptome.

<sup>2</sup> Verschlimmerung der Symptome schon nach geringer körperlicher, geistiger oder emotionaler Anstrengung.

<sup>3</sup> Häufige und ernste Komplikation einer intensivmedizinischen Behandlung mit möglichen Folgen von deutlichen Einbussen in der gesundheitsbezogenen Lebensqualität und Teilhabe.

<sup>4</sup> Die abgestufte Bewegungstherapie beginnt sehr langsam und steigert sich im Lauf der Zeit allmählich.

<sup>1</sup> Épuisement pathologique (physique, mental et/ou psychique). La fatigue chronique est l'un des symptômes les plus fréquents du Covid long.

<sup>2</sup> Aggravation des symptômes même après un effort physique, mental ou émotionnel minime.

<sup>3</sup> Complication grave et fréquente d'un traitement en soins intensifs pouvant entraîner des séquelles d'ordre physique, psychologique ou cognitif et une diminution importante de la qualité de vie.

<sup>1</sup> Stanchezza patologica di tipo fisico, cognitivo o emotivo. La fatigue è fra i sintomi di Long Covid più diffusi.

<sup>2</sup> Peggioramento dei sintomi in seguito a un minimo sforzo fisico, cognitivo o emotivo.

<sup>3</sup> Seria e frequente complicanza di un trattamento di cure intensive che ha come possibile conseguenza un netto calo della qualità della vita e della partecipazione negli aspetti relativi alla salute.

<sup>4</sup> La terapia basata sull'esercizio graduale inizia molto lentamente e aumenta progressivamente nel corso del tempo.

**Auch Entspannungsübungen halfen D., den Weg zurück in den Alltag zu schaffen. | Les exercices de relaxation ont également aidé D. à reprendre sa vie d'avant. | Anche gli esercizi di rilassamento hanno aiutato D. a tornare alla vita di sempre.**



Entspannungsübungen. «Die Physiotherapie nützte viel. Ich habe Muskeln trainiert, von denen ich nicht wusste, dass sie überhaupt existieren. Aber das Aufbautraining war hart», erinnert sich D. Gerade das Treppenlaufen machte ihn anfangs sehr müde. «Als ich das erste Mal wieder mit der Familie wandern war, waren meine drei jungen Kinder schneller als ich», entgegnet er. Heute ist das anders: D. kann mit seiner Familie mithalten, arbeitet wie vor der Covid-Erkrankung seine 90 % vorwiegend im Büro und fährt sogar wieder Bike. «Ich bin sehr zufrieden. Ich habe einen klaren Kopf und bin so fit wie vorher. Das ist nicht selbstverständlich. Die Prognosen der Ärzt:innen waren nicht so gut.» D. und seine Physiotherapeuten sind überzeugt, dass er mitunter dank der Physiotherapie den Weg zurück in den Alltag geschafft hat. ■

venu s'entraîner ici ou faisait ses exercices chez lui.» La physiothérapeute lui a proposé une thérapie par «activité physique progressive»<sup>4</sup> et elle lui a proposé des exercices de relaxation à plusieurs reprises. «La physiothérapie m'a beaucoup aidé. J'ai renforcé des muscles dont je ne connaissais même pas l'existence. Toutefois, ma remise en forme a été difficile», se rappelle D. Au départ, une simple montée d'escaliers l'épuisait. «Lorsque j'ai repris la randonnée en famille, la première fois, mes trois enfants étaient plus rapides que moi», déclare-t-il. Aujourd'hui, les choses sont rentrées dans l'ordre: D. peut à nouveau pleinement prendre part à sa vie de famille. Il a pu reprendre son activité professionnelle comme avant et effectue ses 90 % principalement au bureau. Il a même repris le vélo. «Je suis très heureux. J'ai les idées claires et je suis autant en forme qu'avant. Ce n'était pas gagné. Le pronostic des médecins était plutôt défavorable.» D. et sa physiothérapeute en sont convaincus: la physiothérapie a énormément contribué à ce qu'il reprenne une vie normale. ■

anche degli esercizi di rilassamento. «La fisioterapia è stata molto utile. Ho fatto lavorare dei muscoli che non sapevo nemmeno di avere. Ma l'allenamento riabilitativo è stato duro» ricorda D. All'inizio persino fare le scale lo stancava parecchio. «La prima volta che sono di nuovo andato a passeggiare con la mia famiglia, i miei tre bambini camminavano più veloce di me», racconta. Oggi è tutto diverso: D. riesce a tenere il passo con i suoi familiari, lavora, come prima di ammalarsi di Covid, per il 90% del tempo in ufficio e ha persino ricominciato ad andare in bicicletta. «Sono molto soddisfatto. Mi sento la mente lucida e ho recuperato la forma fisica di un tempo. Ma ciò non è affatto scontato, dal momento che le prognosi dei medici non erano molto favorevoli.» D. e la sua fisioterapista sono convinti che il suo ritorno alla vita di sempre sia stato possibile anche grazie alla fisioterapia. ■

<sup>4</sup> La thérapie par l'activité physique progressive commence tout en douceur et augmente graduellement.

# Unterschiedliche Branchen – gemeinsame Aufgabe!

## Deux branches, une mission!

RETO JAUSSI, DIREKTOR DES SCHWEIZERISCHEN  
NUTZFAHRZEUGVERBANDS ASTAG  
RETO JAUSSI, DIRECTEUR D'ASTAG, L'ASSOCIATION SUISSE  
DES TRANSPORTS ROUTIERS



Die Ladenregale sind gefüllt, der Abfall wird abtransportiert, und Taxi sowie Reisecars sorgen für eine lückenlose Mobilität – dank dem Güter- und dem Personentransport auf der Strasse funktionieren die systemrelevante Versorgung und Entsorgung sowie die Freizeitmobilität zuverlässig. Doch: Es fehlt zunehmend an genügend Berufsfahrer:innen für die steigende Nachfrage. Es ist schwierig, im pulsierenden Arbeitsmarkt interessierte Jugendliche sowie Quereinsteiger:innen aus anderen Branchen für den Einsatz zugunsten von Wirtschaft und Bevölkerung zu gewinnen.

### Gezielte Nachwuchsförderung

Wie also schafft es ein Verband, den Beruf im boomenden Arbeitsmarkt attraktiv zu machen und sich im Nachwuchswettbewerb zu behaupten? Die ASTAG hat das Problem schon lange erkannt und ist seit Jahren bestrebt, möglichst viele Jugendliche und Quereinsteiger:innen für den Chauffeurberuf zu begeistern. Wir gestalten unsere Berufsbilder so, dass sie für alle Interessierten zugänglich sind. Wir setzen uns beispielsweise für eine Senkung der Ausbildungskosten und für eine gezielte Nachwuchsförderung ein – wobei wir unter anderem versuchen, noch mehr Frauen für unsere Branche zu begeistern. Ein wichtiger Punkt ist auch der Ausbau der Strasseninfrastruktur: Wer will schon den ganzen Tag im Stau stehen? Generell gilt es zu vermeiden, dass die gesetzlichen Auflagen und damit die Aus- und Weiterbildungskosten zu hoch sind.

### Wichtige Pfeiler für die Grundversorgung

Die Physiotherapie und der Strassentransport haben durchaus Gemeinsamkeiten: Beide Branchen sind in ihrem Bereich der Grundversorgung ein unterbewerteter, aber zentraler Pfeiler. Nebst Pflege und Medizin ist auch die Physiotherapie «systemrelevant». Physioswiss hat hier eine wichtige Aufgabe – so wie die ASTAG für die Berufsfahrer:innen. Die beiden Verbände engagieren sich in hohem Masse: Letztlich für uns alle, damit wir im täglichen Leben vorankommen, sei es gesundheitlich oder dank genügend Waren im Ladenregal. ■

Les rayons des magasins sont remplis, les déchets sont évacués et les taxis et les autocars assurent une mobilité sans faille: sur la route, le transport des biens et des personnes garantit un fonctionnement fiable de l'approvisionnement et de l'élimination systémiques des déchets, tout comme de la mobilité de loisirs. Cependant, la pénurie de chauffeurs professionnels se ressent de plus en plus face à la demande croissante. Il est très difficile, dans la frénésie du marché du travail, de convaincre des jeunes ou des personnes en reconversion d'autres branches de s'engager en faveur de l'économie et de la population.

### Promotion ciblée de la relève

Comment une association parvient-elle à rendre une profession attractive dans un marché du travail en plein essor et à s'affirmer dans la concurrence de la relève? L'ASTAG connaît le problème depuis longtemps et s'efforce depuis des années d'attirer le plus possible de jeunes et de personnes en reconversion vers le métier de chauffeur. Nous concevons nos profils professionnels de sorte à les rendre accessibles pour toutes les personnes intéressées. Nous nous engageons, par exemple, en faveur d'une réduction des coûts de formation et d'une promotion ciblée de la relève, en essayant notamment d'amener encore plus de femmes dans notre branche. Autre point important: le développement de l'infrastructure routière. Qui a envie de passer sa journée dans les embouteillages? Globalement, il faut éviter que les obligations légales et donc les coûts de formation initiale et continue soient trop élevés.

### Pilier important des soins de base

La physiothérapie et les transports routiers ont un point commun: dans leur secteur de l'approvisionnement et des soins de base, les deux branches sont des piliers sous-estimés, mais centraux. En termes de soin et de médecine, la physiothérapie est également d'importance «systémique». Physioswiss a ici une mission de taille, tout comme l'ASTAG pour les chauffeurs professionnels. Les deux associations s'engagent dans une large mesure: pour nous tous, pour pouvoir avancer au quotidien, que ce soit du point de vue de la santé ou grâce à des rayons bien remplis. ■

# PHYSIO

## Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

**Oktober 2022**

### Stellenanzeigen Offres d'emploi Offerte di lavoro

#### **Fisioterapista diplomato 70-80%**

Cercasi fisioterapista al 70-80% a partire da ottobre 2022 con possibilità di aumentare la percentuale.

##### **Requisiti richiesti:**

- Diploma fisioterapista/Bachelor (riconosciuto dalla Croce Rossa Svizzera)
- Domicilio in Svizzera
- Conoscenze nella riabilitazione ortopedica e reumatologica
- Auspicabile la conoscenza di altre lingue
- Preferibilmente automunito
- L'esperienza nel campo neurologico costituirà un titolo preferenziale

##### **Offriamo:**

- Team dinamico e giovane, attento alla formazione continua
- Studio moderno con ampi spazi
- Flessibilità e autonomia nel lavoro
- Casistica varia con un interesse particolare per le patologie neurologiche

Gli interessati possono inviare il loro curriculum completo. Le persone che presentano i requisiti richiesti verranno convocate per un colloquio personale.

Fisioterapia Lauretta Cossi Sagl,  
A.c.a. signora Lauretta Montanaro-Cossi  
Via Trevano 7A, 6900 Lugano  
Tel. 091 972 38 71, [info@fisiocossi.ch](mailto:info@fisiocossi.ch)

Wir suchen Verstärkung ab Oktober/November oder nach Vereinbarung

#### **Physiotherapeut/in 50–60%**

Für unsere Praxis in Rheinfelden AG.

##### **Das erwartet dich:**

- Teilzeit mit flexibler Zeiteinteilung
- Trainingsbereich mit innovativen Trainingsgeräten
- Mitbetreuung von einem Fussballclub
- Enge Zusammenarbeit mit den Ärzten
- 5 Wochen Ferien plus Weiterbildungstage

\* Du hast eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Physiotherapeuten/in?

\* Zusatzausbildung in manueller Lymphdrainage?

\* Bist du zuverlässig, engagiert und arbeitest gerne eigenständig?

Fühlst du dich angesprochen? Dann bewirb dich bei uns, auch Berufseinsteiger sind bei uns herzlich Willkommen.

Bewerbungsunterlagen an:

[info@physioknobel.ch](mailto:info@physioknobel.ch)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung  
Physioknobelteam



**physio Kurs- und Stellenanzeiger** Nr. 6/2022, Annahmeschluss für die nächste Ausgabe ist der 14. November 2022, 12 Uhr.

**physio Bourse des cours et de l'emploi** n° 6/2022, le délai de réception des annonces pour le prochain numéro est fixé au 14 novembre 2022, 12 heures.

**physio Corsi e annunci di lavoro** n° 6/2022, l'ultimo termine per le inserzioni per la prossima edizione è il 14 novembre 2022, ore 12.

**[www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)**



Die Bad Schinznach AG ist ein qualitätsorientiertes und erfolgreiches Unternehmen im schweizerischen Mittelland, mit der Privatklinik Im Park inklusive Therapiezentrum, den Thermalbädern Aquarena fun und Thermi spa, dem 4\*-Kurhotel Im Park sowie dem Kurzloch-Golfplatz Pitch & Putt, inmitten einer wunderschönen Parkanlage.

In unser eingespieltes und aufgeschlossenes Therapie-Team suchen wir ab 1. November 2022 oder nach Vereinbarung eine/n

## Dipl. Physiotherapeut/in

**Pensum 80–100%, oder nach Vereinbarung,  
Fachbereich muskuloskelettale Rehabilitation**

Sie behandeln die Ihnen zugeteilten stationären und ambulanten Patienten selbstständig, korrekt den Krankheitsbildern und der Situation angepasst (Befunderhebung, Durchführen der Therapien, Verlaufsbeobachtung, inklusive Beurteilung und Dokumentation). Dabei nehmen Sie Rücksicht auf deren Bedürfnisse und Individualität und profitieren von der interdisziplinären Zusammenarbeit mit dem Therapie-, Pflege- sowie Ärzteteam.

Der Behandlungsschwerpunkt liegt in der muskuloskelettalen Rehabilitation. Bei Engpässen oder Abwesenheiten im Team übernehmen Sie auch Patienten aus dem Fachbereich neurologische Rehabilitation. Sie sind engagiert und bringen sich fachlich wie auch persönlich gerne ein. Sie sind pflichtbewusst und verfügen über eine hohe Sozialkompetenz sowie die Fähigkeit zu motivieren.

Wir bieten Ihnen ein herausforderndes und interessantes Aufgabenspektrum mit viel Eigenverantwortung in einem zukunftsorientierten Umfeld sowie die Möglichkeit, sich konstant weiterzubilden. Wir dokumentieren auf neuesten, mobilen EDV Geräten.

Für zusätzliche Informationen steht Ihnen Robert Kalman, Stv. Leiter Therapie, gerne zur Verfügung: Tel. +41 (0) 56 463 75 20.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

### Bad Schinznach AG

Jeannette Kuhn, Leiterin Personalabteilung  
Postfach 67, 5116 Schinznach-Bad  
info.personal@bs-ag.ch  
www.bad-schinznach.ch

## Spezialisiert euch als PT auf Skoliotherapie 10–20%

**Suchst du eine neue Herausforderung ohne  
Jobwechsel oder Umzug?**

Schweizweit braucht es dringend ein grösseres Angebot an Skoliotherapie-Plätzen.

Habt Ihr Lust auf diese Herausforderung ohne Jobwechsel und Umzug ab Februar 2023 oder August 2023? Dann kommt für einen Tag in der Woche für mindestens ein Jahr ins Skoliose-Zentrum direkt am Bahnhof St. Gallen und erlebt das abwechslungsreiche und spannende Spektrum der spezialisierten Skoliotherapie.

Ihr habt bereits die Skoliose-Therapie Ausbildung vor Stellenantritt absolviert und werdet somit ausschliesslich Skoliose-betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene behandeln. Ob konservativ versorgt, mit oder ohne Korsett oder operiert – wir schaffen euch eine einmalige Gelegenheit für einen umfangreichen Erfahrungsaufbau.

Weitere Informationen und Kontakt:  
[www.skoliose-zentrum.ch](http://www.skoliose-zentrum.ch)



## Physiotherapeut:in FH/BSc. (40–80%)

**Attraktive Zukunftsperspektive für Physiotherapeut:in bei  
der Physiotherapie Liebrüti**

Zur Erweiterung unseres Teams in der Gemeinschaftspraxis in Kaiseraugst, suchen wir Dich: eine engagierte, flexible und aufgestellte Physiotherapeut:in.

Dich erwartet eine vielseitige Arbeit, mit selbstständiger Planung und Behandlung von Patienten verschiedenster Bereiche. Unsere Arbeitsbedingungen sind fortschrittlich und wir verfügen über grosszügige Räume, inklusive MTT, sowie ein breites Spektrum an Therapiematerialien.

Du hast eine abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut:in FH/BSc. mit SRK-Anerkennung und bringst neben Freude am Beruf die Bereitschaft zur steten, fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung mit.

Erfahrung in manueller Therapie oder eine Weiterbildung in manueller Lymphdrainage, Sport-physiotherapie oder Dry Needling sind von Vorteil.

Wir bieten viele Möglichkeiten, Arbeitszeit mit Familie und Freizeit in Einklang zu bringen: Teilzeitarbeit an fixen Tagen, Anpassungen des Pensums, Beteiligung an der GmbH zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Sprechen wir Dich mit diesem Inserat an, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung in PDF per Mail an: [info@physiotherapie-liebruetti.ch](mailto:info@physiotherapie-liebruetti.ch)

Für weitere Informationen erreichst Du uns unter 061 811 80 80.  
Jos Bovens & Thomas Probst



Die Bad Schinznach AG ist ein qualitätsorientiertes und erfolgreiches Unternehmen im schweizerischen Mittelland, mit der Privatklinik Im Park inklusive Therapiezentrum, den Thermalbädern Aquarena fun und Thermi spa, dem 4\*-Kurhotel Im Park sowie dem Kurzloch-Golfplatz Pitch & Putt, inmitten einer wunderschönen Parkanlage.

In unser eingespieltes und aufgeschlossenes Therapie-Team suchen wir ab 1. November 2022 oder nach Vereinbarung eine/n

## Dipl. Physiotherapeut/in

**Optional mit Praktikantenbetreuung**  
**Pensum 80–100%, oder nach Vereinbarung,**  
**Fachbereich neurologische Rehabilitation**

Sie behandeln die Ihnen zugeteilten stationären und ambulanten Patienten selbstständig, korrekt den Krankheitsbildern und der Situation angepasst (Befunderhebung, Durchführen der Therapien, Verlaufsbeobachtung, inklusive Beurteilung und Dokumentation). Dabei nehmen Sie Rücksicht auf deren Bedürfnisse und Individualität und profitieren von der interdisziplinären Zusammenarbeit mit dem Therapie-, Pflege- sowie Ärzteteam.

Der Behandlungsschwerpunkt liegt in der neurologischen Rehabilitation. Bei Engpässen oder Abwesenheiten im Team übernehmen Sie auch Patienten aus dem Fachbereich muskuloskelettale Rehabilitation. Weiter haben Sie die Möglichkeit, als Praktikumsbetreuer/in für unsere Studierenden BSc als Ansprechperson Verantwortung zu übernehmen. Sie sind engagiert und bringen sich fachlich wie auch persönlich gerne ein. Sie sind pflichtbewusst und verfügen über eine hohe Sozialkompetenz sowie die Fähigkeit zu motivieren.

Wir bieten Ihnen ein herausforderndes und interessantes Aufgabenspektrum mit viel Eigenverantwortung in einem zukunftsorientierten Umfeld sowie die Möglichkeit, sich konstant weiterzubilden. Wir dokumentieren auf neuesten, mobilen EDV Geräten.

Für zusätzliche Informationen steht Ihnen Robert Kalman, Stv. Leiter Therapie, gerne zur Verfügung: Tel. +41 (0) 56 463 75 20.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

**Bad Schinznach AG**  
 Jeannette Kuhn, Leiterin Personalabteilung  
 Postfach 67, 5116 Schinznach-Bad  
 info.personal@bs-ag.ch  
 www.bad-schinznach.ch



## Verbandskurse Cours de l'association Corsi dell'associazione

### JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

#### Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

#### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Freitag, 21. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, online

#### Kosten

CHF 185.00 Mitglieder

CHF 240.00 Nichtmitglieder

#### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
 Kurse und Veranstaltungen



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
 058 255 36 00

### BOUCLEMENT ANNUEL ET IMPÔTS

#### Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- Optimisations fiscales
- États financiers

#### Date/lieu

– Jeudi, 28 octobre 2022, 17.00–21.00 h, en ligne

#### Coûts

CHF 185.00 membres

CHF 240.00 non-membres

#### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos-prestations/Cours-et-evenements)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
 058 255 36 00

## DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

### Inhalt

- Rechtsgrundlagen / KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 27. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Luzern
- Donnerstag, 24. November 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Olten

### Kosten

CHF 225.00 Mitglieder  
CHF 280.00 Nichtmitglieder

### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

## CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

### Contenu

- Les fondements légaux / les liens juridiques
- La confidentialité / la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

### Date/lieu

- Jeudi, 10 novembre 2022, 17.00–21.00 h, à Lausanne

### Coûts

CHF 225.00 membres  
CHF 280.00 non-membres

### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_événements)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

## FORMATION CONTINUE INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX POUR PHYSIOTHÉRAPEUTES

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

### Organisateurs:

Palliative Vaud et Physiovaud

### Dates:

Vendredi 28 et samedi 29 avril 2023 + vendredi 12 et samedi 13 mai 2023

### Coût:

Membres physioswiss CHF 1000.– et CHF 1350.– pour les non-membres.

### Lieu:

palliative vaud, Rue Saint-Martin 26, 1005 Lausanne

### Inscription et info supplémentaire:

[formationcontinue@vd.physioswiss.ch](mailto:formationcontinue@vd.physioswiss.ch)



## Inserate online publizieren

Sie haben die Möglichkeit,  
Ihr Inserat online zu publizieren:  
auf

[www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

unter der Rubrik  
Dienstleistungen/Kleininserate

# DGSA-Kurse 2023

## Dry Needling und Manuelle Triggerpunkt-Therapie

ALLE KURSE  
2023  
FINDEN SIE  
ONLINE!

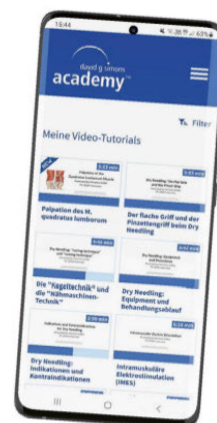
### Dry Needling-Kurse

Kurssprache	
deutsch	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Estavayer-le-Lac, 23.–24. Sept. 2023 Instruktor: Josué Gan
französisch	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Winterthur, 28.–29. September 2023 Instruktor: Florian Wick
italiano	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Rheinfelden, 2.–3. Okt. 2023 Instruktor: Adriano Di Giacomo
fr	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Prévèrènges, 7.–8. Oktober 2023 Instruktor: Daniel Bösch
de	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Manno, 10.–11. November 2023 Instruktor: Adriano Di Giacomo
de	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Winterthur, 20.–21. Nov. 2023 Instruktor: Philippe Froidevaux
fr	<b>Advanced Lower Body DN</b> ▶ Fribourg, 2.–3. Dezember 2023 Instruktor: Thomas Schmidlin
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Winterthur, 10. Februar 2023 Instruktorin: Lilian Gröbli
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Winterthur, 13. März 2023 Instruktorin: Lilian Gröbli
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Bern, 22. März 2023 Instruktor: Daniel Bösch
fr	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Estavayer-le-Lac, 5. April 2023 Instruktor: Daniel Bösch
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Winterthur, 10. Mai 2023 Instruktor: Adriano Di Giacomo
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Rheinfelden, 2. Juni 2023 Instruktor: Ricky Weissmann
fr	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Sion, 14. Juni 2023 Instruktor: Daniel Bösch
fr	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Prévèrènges, 24. Juni 2023 Instruktor: Josué Gan
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Winterthur, 22. Sept. 2023 Instruktor: Adriano Di Giacomo
de	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Winterthur, 18. Oktober 2023 Instruktor: Ricky Weissmann
fr	<b>Prüfungsvorbereitung DN</b> ▶ Sion, 17. November 2023 Instruktor: Josué Gan
<b>Combi-Kurse Manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling</b>	
fr	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Prévèrènges, 27.–29. Jan. & 11.–12. Feb. 2023 Instruktor: Thomas Schmidlin
de	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Winterthur, 6.–10. März 2023 Instruktor: Philippe Froidevaux
fr	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Sion, 5.–9. Mai 2023 Instruktor: Thomas Schmidlin
de	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Derendingen, 6.–10. Juni 2023 Instruktor: Aaron Grossenbacher
fr	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Estavayer-le-Lac, 29. September–1. Oktober & 11.–12. November 2023 Instruktor: Thomas Schmidlin
de	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Rheinfelden, 24.–28. Oktober 2023 Instruktor: Philippe Froidevaux
de	<b>Top 30 Combi</b> ▶ Winterthur, 13.–17. November 2023 Instruktor: Ricky Weissmann
<b>Professional- und Spezialkurse</b>	
fr	<b>Ultraschall-assistiertes Dry Needling</b> ▶ Estavayer-le-Lac, 25.–25. Februar 2023 Instruktor: Daniel Bösch / Stefan Diernmayr
de	<b>Professional DN: Kopfschmerzen</b> ▶ Bern, 6. September 2023 Instruktor: Daniel Bösch
<b>Dry Needling Übungsgruppen / Qualitätszirkel 2023</b>	
Anmeldung, Auskünfte und Daten: <a href="http://www.dgs-academy.com/de/kurse/qzirkel/q-zirkel-liste/">www.dgs-academy.com/de/kurse/qzirkel/q-zirkel-liste/</a>	
<b>Prüfung zur Dry Needling Therapeutin / zum Dry Needling Therapeuten DVS</b>	
Dry Needling Verband Schweiz: Anmeldung, Auskünfte und Prüfungsdaten: <a href="http://dryneedling.ch">dryneedling.ch</a>	

Anmeldung unter: [www.dgs-academy.com](http://www.dgs-academy.com)

Holen Sie sich die  
**DGSA® Dry Needling  
Video-Tutorials**  
als App und erhalten Sie  
vollen Zugriff auf alle  
**99+ Videos** über Desk-  
top, Mobile und App!

Verfügbar in Englisch, Deutsch,  
Französisch und Italienisch.



david g simons  
**academy**™

David G. Simons Academy™  
Merkurstrasse 12  
CH-8400 Winterthur  
Switzerland  
+41 52 203 34 40



[www.dgs-academy.com](http://www.dgs-academy.com) David G. Simons Academy, DGSA®

EDUQUA

Dry Needling





## Muskuloskelettaler Ultraschallkurs für medizinisches Fachpersonal.

### Kursort Heerbrugg, SG

Kurs	Wo?	Dozent	Wann
Level 1, Obere Extremität (OE)	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	20.10.–22.10.22
Level 1, Untere Extremität (UE)	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	10.11.–12.11.22
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	12.01.–14.01.23
Level 2, Muskelpathologie	Heerbrugg	Moritz Müller, MSc	19.01.–20.01.23
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	09.02.–11.02.23
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	25.05.–27.05.23
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	29.06.–01.07.23
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	17.08.–19.08.23
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	07.09.–09.09.23
Level 2, Muskelpathologie	Heerbrugg	Moritz Müller, MSc	28.09.–29.09.23
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	26.10.–28.10.23
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	16.11.–18.11.23

#### Durchführungsort:

Zentrum für Weiterbildung am Markt, Marktstrasse 4, CH-9435 Heerbrugg  
[info@weiterbildung-ammarkt.ch](mailto:info@weiterbildung-ammarkt.ch), [www.weiterbildung-ammarkt.ch](http://www.weiterbildung-ammarkt.ch)

### Kursort Derendingen, SO

Kurs	Wo?	Dozent	Wann
Level 1, OE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	03.04.–05.04.23
Level 1, UE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	08.05.–10.05.23
Level 1, OE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	06.11.–08.11.23
Level 1, UE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	04.12.–06.12.23

#### Durchführungsort:

WBZ Emmenhof, Emmenhofallee 3, CH-4552 Derendingen  
[info@wbz-emmenhof.ch](mailto:info@wbz-emmenhof.ch), [www.wbz-emmenhof.ch](http://www.wbz-emmenhof.ch)

#### Registration

**Kursumfang:** 110 Stunden

**Kurssprache:** Deutsch

**Kursgebühr:** CHF 1600.00 für alle Teile, CHF 900.00 für separate Teil ½ Buchung

Die Anzahl der Plätze ist auf 15 begrenzt. Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich noch heute an!

Bildungszentrum REHastudy  
Bad Zurzach und Winterthur  
Telefon 056 265 10 20  
www.rehastudy.ch



## Bad Zurzach

### Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung

Kursdaten: 15. bis 18. November 2022  
Dozent: Firat Kesgin  
Kosten: CHF 1'060.–

### Viszerale Manuelle Therapie - VMT 1+2

Kursdaten: 21. bis 23. November 2022 und  
13. bis 15. Februar 2023  
Dozierende: Dominik Vollmer und Dieter Vollmer  
Kosten: CHF 1'380.–

### ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose

Kursdaten: 3. bis 4. Dezember 2022  
Dozent: Martin Ophey  
Kosten: CHF 460.–

### Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)

Kursdaten: 10. bis 11. Dezember 2022  
Dozent: Nils Boettcher  
Kosten: CHF 460.–

### Lymphologie - Ausbildung in Manueller Lymphdrainage

Kursdaten: 23. bis 27. Januar 2023;  
28. Februar bis 4. März 2023 und  
27. bis 30. April 2023  
Dozent: Joachim Diestmann und Team  
Kosten: CHF 2'800.–

## Winterthur

### Medical Taping (Kinesiotaping)

Kursdaten: 16. bis 18. November 2022  
Dozent: Volker Waldmann  
Kosten: CHF 690.–

### Ganganalyse

Kursdaten: 26. bis 27. November 2022  
Dozent: PD Dr. Christoph Bauer  
Kosten: CHF 480.–

### Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant – Die besten Tests und Behandlungen

Kursdaten: 2. bis 3. Februar 2023  
Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki  
Kosten: CHF 480.–

Immer auf dem neusten Stand:  
dann abonniere unseren  
Newsletter und folge uns auf  
Instagram oder Facebook

#praxisnahlernen



**KURSE 2022/2023**  
Weiterbildungen die Spass machen!



**Dozenten:** Elly Hengeveld, MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp + Steffen Klittmann, PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher  
■ **Maitland Konzept – Level 1**



ab 13.03.2023

**Dozentin:** Elly Hengeveld, MSc, B.Health (PT), PT OMT-svomp, Fachsupervisorin Physioswiss Senior Teacher IMTA  
■ **Manuelle Therapie Maitland® Konzept – Level 2a**



ab 25.09.2023

**Dozent:** Leo Brizzi, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Osteopath D.O Sport, Heilpraktiker

- **Wirbelsäulen-Release-Techniken** 25. - 26.11.2022
- **Manualmedizinische Manipulations- und Mobilisationstechniken der Extremitäten** 27. - 28.11.2022
- **Schüssler-Salze in Kombination mit Antlitz Therapie** 20. - 21.01.2023
- **Nervennobilisation aus osteopathischer Sicht** 25. - 26.03.2023

**Dozent:** Sven Kruse, Sportphysiotherapeut, Founder Easy-Flossing, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern

- **Manipulations-Techniken BWS** 05.11.2022
- **Functional Training (FT) und Sensomotorik** 06.11.2022
- **Manipulations-Techniken LWS** 24.02.2023
- **Manipulations-Techniken HWS** 25.02.2023
- **Faszienmanipulation Grundkurs mit Sven Kruse** 26.02.2023
- **Stosswellentherapie Praxiskurs** 29.06.2023

**Dozentin:** Monika Braun, Physiotherapeutin Bsc, Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin, Master Medical Health + Managing

- **Flossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung** 03.02.2023
- **Kinesio Taping Grundkurs** 04.02.2023
- **PNF Grundkurs** 05.02.2023
- **Kinesio Taping für Hebammen sowie den Gynäkologischen Bereich** 11.06.2023
- **Kinesio Taping Grundkurs** 10.06.2023

**Dozent:** Markus Fenske, Osteopath D.O., D.O.Päd., Physiotherapeut, Heilpraktiker, Staatsexamen Physiotherapie

- **Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist (6 Tage)** ab 03.03.2023
- **Vom Kinderwunsch zum Sprössling (8 Tage)** ab 09.03.2023

**Dozent:** Dirk Schauenberg, Athletik-Trainer, Inhaber + Leiter Gesundheitszentrum Kensho, Gründer der Kensho Academy

- **Neuro Basic** 14. - 15.01.2023
- **Neuro Rehab** 02. - 03.09.2023

**Dozent:** Rainer Wannack, vertief. Adv. Rolfer®, 1989 Zulassung als Heilpraktiker, 1996 Zertifizierung als Rolfer®



- **Myofascial Release Grundkurs (3 Tage)** 21. - 23.04.2023
- **FMyofascial Release Aufbaukurs I (3 Tage)** 06. - 08.11.2023

**Dozent:** Dozententeam Diplom Sport Osteopath



- **Ausbildung Diplom Osteopath Sport (51 Tage)** ab 18.05.2023

**Dozent:** Hugo Stam, MAppSc, PT OMT-svomp, Fachsupervisor Physioswiss, Principal Instruktor IMTA

- **Mobilisation des Nervensystems (NOI) – Aufbaukurs** 17. - 18.12.2022

**Dozentin:** Pascale Barmet, Naturärztin Chinesische Medizin, Dipl. Ernährungsberaterin HF, mehrfache Buchautorin

- **Tuina Massage Grundkurs** 10. - 11.11.2022
- **Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt** 17. - 18.11.2022
- **Webinar: Helden des Immunsystems - Wie Ernährung unser Abwehrsystem stärkt** 22.11.2022

Einfach anmelden

Telefon +41 56 511 76 00

AcuMax Med AG  
5330 Bad Zurzach

info@acumax.ch

info@acumax-kurse.ch

Weitere Kurse unter: [www.acumax-kurse.ch](http://www.acumax-kurse.ch)

# Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2022 & 2023

## Kurse 2022 - Restplätze

### Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

27.-29.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato  
14./15.11.

### Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M1

Extremitätenmuskeln, Kopf- / Gesichts- / Kaumuskeln (5 Tage)

21. - 23. & Zürich R. Koller-Biel  
28./29.10.  
09. - 13.11. Lausanne en français B. Grosjean

### Kombi 2 - Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Voraussetzung Kombi 1

Nacken- & Rumpfmuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. Hofer oder Grob / A. Gürtler / R. Koller  
10.11.-13.11. Zürich

### Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2

Kursleiter: D. Bühler / G. Vital  
03.12. Chur

### Prüfungen

Zertifizierung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®  
19.11. Zürich

## 16. Special Day 2022- mit Renata Horst

“Wiedererlangen motorischer Fähigkeiten: Neuroorthopädische Therapie nach Renata Horst” - mit Renata Horst, Deutschland  
04.11.2022 Winterthur

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1 - 2023

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

08. - 12.03. Landeyeux NE en français B. Grosjean  
27.09. - 01.10. Lausanne en français B. Grosjean  
04. - 06.10. & Zürich R. Koller - Biel  
10. / 11.11.

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2 - 2023

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)

26. - 28.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato  
13. / 14.11.  
08. - 12.11. Lausanne en français B. Grosjean

## Workshops - 2023

Voraussetzung M 1

30.04. “que faire quand rien ne va plus”  
Le Vaud B. Grosjean

06. & 07.05. “Schwindel, Kopf- und Kieferschmerzen”  
Zürich R. Gautschi

12. & 13.05. “Ellbogen / Hand: Repetition Palpationskreise, Differenzierung,  
CR und Behandlung manuell & DN” Voraussetzung M 2  
Dauer: 1.5 Tage Zürich R. Koller-Biel / C. Seitz

16.09. “CMD - Einführung in der Behandlung der crano-mandibuläre  
Dysfunktion”  
Basel A. Gürtler

## Clinic Days & Journée Clinique - 2023

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob

29.04. Le Vaud en français genauer Ort folgt  
26.08. Winterthur Praxis Daniel Grob

Bei ausgebuchten Clinic Days ist neu die Teilnahme an “CD-Light” (Teilnahme ohne Arbeit in Kleingruppe) möglich. Preisreduktion CHF 20.00. Wird als 1 Workshop-Tag im Curriculum angerechnet.

## Kombikurs K 1 - 2023 -

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Schultermuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / A. Gürtler / R. Koller  
29.01. - 01.02. Zürich

neue Kursreihe

## Kombikurs K 2 - 2023

Voraussetzung K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Nacken- & Rumpfmuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. D. Grob / D. Bühler / A. Gürtler  
01. - 04.06. Zürich

neue Kursreihe

## Kombikurs K 3 - 2023

Voraussetzung: DN1 oder Kombi 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Untere Extremitäten & Entrapments (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / R. Koller  
03. - 06.09. Zürich

neue Kursreihe

## Kombikurs K 4 - 2023

Voraussetzung: Kombi 3

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Obere Extremitäten, Thorax, Entrapments & Kiefermuskulatur (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / G. Vital  
07. - 10.12. Zürich

neue Kursreihe

## Dry Needling DN 1 - 2023

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. D. Grob / D. Bühler / G. Vital  
24. - 26.03. Zürich  
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
01. - 03.12. Lausanne en français

## Dry Needling DN 2 - 2023

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
05. - 07.05. Lausanne en français  
Kursleiter: Dr. med. D. Grob / A. Gürtler / G. Vital  
16. - 18.11. Burgdorf / BE

## Workshop DN 1 - 2023

Voraussetzung DN 1

08.04. Genève en français Dr. V. Amstutz / B. Grosjean  
17.06. Rotkreuz D. Bühler / A. Gürtler

## Workshop DN 2 - 2023

Voraussetzung DN 2

04.11. Chur R. Koller / G. Vital

## Workshop DN “Tipps & Tricks” - 2023

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

23.06. Zürich D. Bühler / J. Mathis

## Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard - 2023

13.05. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

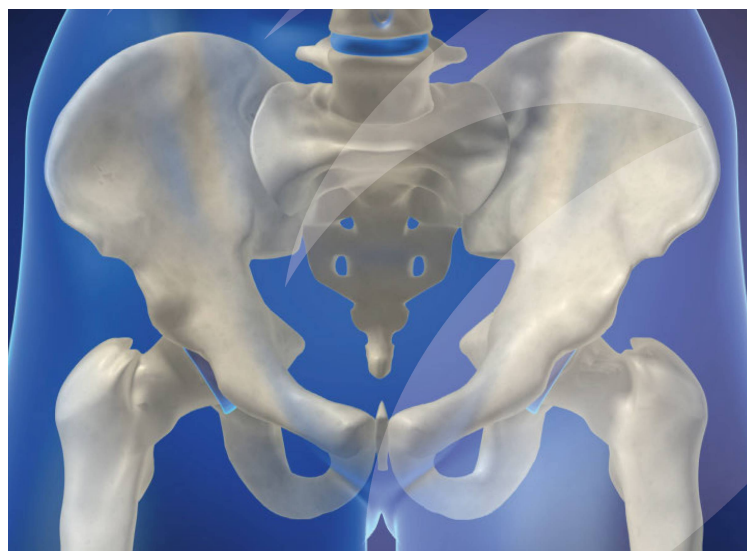
## Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT® - 2023

04.11. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

## Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT  
Baumschulstrasse 13  
8542 Wiesendangen  
Tel: 052 242 60 74  
[www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)





# BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

## CAS LEVEL I

Eignen Sie sich die Grundlagen der Beckenbodenphysiotherapie an.

## CAS LEVEL II

In diesem neuen Lehrgang vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

# KINDERBECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

Spezialisieren Sie sich und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

Neue Kursdaten: [www.somt.ch](http://www.somt.ch)



Alpenstrasse 45  
CH-3800 Interlaken  
[info@somt.ch](mailto:info@somt.ch)  
[www.somt.ch](http://www.somt.ch)  
+41 (0)33 828 88 68



**KURSE 2022/2023**  
Weiterbildungen die Spass machen!



**Dozent:** Kay Bartrow, Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG), Buchautor und Gesundheitsratgeber

- **Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel** 04. - 05.03.2023
- **Idiopathische Skoliose - Untersuchung und Behandlung** 06.05.2023
- **Klinischer Palpationskurs** 07.05.2023
- **Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen** 13.05.2023

**Dozentin:** Katharina Herdener, Yogalehrerin (AYA) / M.Sc. Gesundheitsmanagement und Prävention

- **Faszien in Bewegung** 18.11.2022
- **Yoga bei Rückenbeschwerden** 20.11.2022
- **Faszien-Yoga für Fortgeschrittene** 02.12.2022
- **Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom** 04.12.2022
- **Faszien-Yoga** 28.01.2023

**Dozent:** Dr. rer. nat. Lutz Herdener, Sportwissenschaftlicher Leiter der Sportpraxis München, Dozent an der TUM.

- **Neuroathletik Basic - Training des Nervensystems** 19.11.2022
- **Funktionelle Trainingstherapie - Testings, Übungen und Trainingsgestaltung** 03.12.2022
- **Funktionelle Anatomie für mehr Bewegungsverständnis** 18.03.2023
- **Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden** 19.08.2023

**Dozent:** Andreas Haas, Trainer Integrative Faszientherapie

- **Faszien und Immunsystem** 13. - 14.12.2022
- **Faszien im Sport Basis** 15. - 16.12.2022
- **Schröpfen in der Faszientherapie** 17. - 18.12.2022
- **Fasziale Narbenbehandlung** 01.02.2023
- **Das Kiefergelenk aus faszialer Sicht** 02. - 03.02.2023

**Dozentin:** Divo Gitta Müller, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin, Autorin, Leitung der Somatics Academy mit Dr. R. Schleip



- **Faszientraining Beckenboden Grundkurs** 28. - 29.01.2023
- **Faszientraining Kraftzentrum Mitte: Atem, Beckenboden und Lenden-Becken-Stabilität** 29. - 30.04.2023

**Dozent:** Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip, Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group

- **Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule** 02. - 03.12.2022
- **Faszien als sensorisches und emotionales Organ** 04. - 05.05.2023
- **Webinar: Faszien, Interozeption und Autonomes Nervensystem** 29. - 30.06.2023
- **Faszination Faszien** 07. - 08.09.2023

**Dozent:** Marco Congia, Physiotherapeut, Osteopath D.O Sport und D.C Sport, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker

- **Viszerale Therapie der Speiseröhre und des Magens** 18. - 19.11.2022
- **Das Becken in der Osteopathie** 20.11.2022
- **Viszerale Therapie der Lunge** 05. - 06.12.2022
- **Osteopathische Craniosacrale Therapie Advanced** 07. - 08.12.2022
- **Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Advanced** 09. - 10.12.2022
- **Osteopathische Ketten in der Therapie** 01. - 02.02.2023
- **Faszien Distorsions Modell Intensivkurs (6 Tage)** 03.02. - 29.04.23

Einfach anmelden

Telefon +41 56 511 76 00

AcuMax Med AG

5330 Bad Zurzach

[info@acumax.ch](mailto:info@acumax.ch)

[info@acumax-kurse.ch](mailto:info@acumax-kurse.ch)

Weitere Kurse unter: [www.acumax-kurse.ch](http://www.acumax-kurse.ch)

# Weiterbildung, die begeistert.

CAS Manuelle Therapie der Extremitäten - **NEU** | Januar bis Dezember 2023

CAS Spezialist\*in Neurorehabilitation | Mai 2023 bis März 2024

Fachkurs Lymphologische Physiotherapie Basic | Januar bis Juni 2023

Fachkurs Physiotherapie in der Palliativ-Medizin | Mai bis November 2023

P4P-Kurs Frailty - **NEU** | 30. + 31. Januar 2023

P4P-Kurs Demenz - **NEU** | 1. Februar 2023

P4P-Kurs Instrumentierte Ganganalyse – **NEU** | 16. bis 18. Februar 2023

Weitere Informationen und Anmeldung:  
[bfh.ch/weiterbildung/physiotherapie](http://bfh.ch/weiterbildung/physiotherapie)

► Gesundheit

Erleben Sie die Weiterbildung  
Physiotherapie an der BFH.



Für

# Inserate

wenden Sie sich bitte an

Stämpfli Kommunikation

Tel. 031 300 66 66

[mediavermarktung@staempfli.com](mailto:mediavermarktung@staempfli.com)

**n|w**

Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Soziale Arbeit

## Berufliche Rehabilitation

«kompakt» – Certificate of Advanced Studies CAS  
Eingliederungsmanagement  
«berufliche Rehabilitation»  
Start: Februar 2023

### «fokussiert» – Fachseminare

- «Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit EFL», 3.–5.11.2022  
nächste Durchführung: 2.–4.11.2023
- «Arbeitsorientiertes Rehabilitationstraining ART», 26.–29.1.2023
- «Ergonomische Arbeitsplatzabklärung APA», 28./29.4. und 9./10.6.2023

Weitere Angebote und Informationen:



[www.das-eingliederungsmanagement.ch](http://www.das-eingliederungsmanagement.ch)

## Impressum | Mentions légales | Note legali

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von Physioswiss (Schweizer Physiotherapie Verband)

«Physioactive» est la revue des membres de Physioswiss (Association Suisse de Physiothérapie)

«Physioactive» è la rivista dei membri di Physioswiss (Associazione Svizzera di Fisioterapia)

2022

101. Jahrgang | 101<sup>e</sup> année | 101<sup>a</sup> annata

### Auflage | Tirage | Stampa

Verbreitete Auflage DE/FR/IT: 10'596 Exemplare/davon verkaufte Auflage DE/FR/IT: 10'530 Exemplare (WEMF/SW-Beglaubigung 2021)

Tirage DE/FR/IT: 10'596 exemplaires/dont tirage DE/FR/IT vendu: 10'530 exemplaires (Certifié REMP/CS 2021)

Stampa DE/FR/IT: 10'596 esemplari/tra cui stampa DE/FR/IT venduta: 10'530 esemplari (Certificata REMP/CS 2021)

### Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

6 Ausgaben jährlich | 6 numéros par an | 6 numeri l'anno  
ISSN 1660-5209

### Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern  
T 058 255 36 00, E redaktion@physioswiss.ch  
www.physioswiss.ch

### Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Stämpfli Kommunikation  
T 031 300 66 66, E mediavermarktung@staempfli.com

### Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation média / CG nella documentazione per i media

### Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Fabienne Reinhard (fr)  
Fachliche Unterstützung: Philippe Merz (phm)  
T 041 58 255 36 20, E redaktion@physioswiss.ch

### Fachlicher Beirat | Comité de lecture | Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour, Sylvie Krattinger, Philippe Merz, Luca Scascighini, Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

### Übersetzung | Traduction | Traduzione

Lingo 24, Delicatext (F/I). Delphine Rowell, Dominique Monnin (F).  
Fachhochschule HES-SO Valais-Wallis (F). Vera Pagnoni (I).

### Produktion | Production | Produzione

Stämpfli AG, Kommunikationsunternehmen,  
Wölflistrasse 1, 3001 Bern

### Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Vanessa Borer, T 041 58 255 36 04, E anzeigen@physioswiss.ch

### Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 54.–

### Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 72.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthiquement ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli annunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in  
switzerland



**proxomed®**   
für eine gesunde Gesellschaft

## DISCOVER THE WORLD OF D-WALL



## Next Level of Digital Functional Training

- » 9 m<sup>2</sup> Trainingsfläche und Zusatztools
- » 65 Zoll-Videowand
- » 3D Non-marker-based Bewegungsanalyse
- » 550 freie Übungen  
(Kraft/Beweglichkeit/Koordination/Sprünge)
- » Internationale Test- und Trainingsprotokolle



Entdecken Sie die D-Wall  
in unserem Video!



**proxomed® Medizintechnik GmbH**  
Office Schweiz  
Seestrasse 161  
8266 Steckborn  
Telefon +41 52 762 13 00  
www.proxomed.ch



**FREI**  
SWISS

# Heute bestellt, morgen geliefert!

Die Funktionelle – unsere beliebteste Behandlungsliege zum Vorzugspreis



**Thera universal**, 5-teilig, elektrisch  
höhenverstellbar (anthrazit oder hellbeige)

**4.990,-** Statt ~~5.760,-~~

CHF, inklusive MwSt. und Lieferung

**Partner-Aktion bis 30.11.2022**

Solange Vorrat reicht – jetzt anrufen: 043 811 47 00

**FREI SWISS AG**  
[WWW.FREI-SWISS.CH](http://WWW.FREI-SWISS.CH)

MEMBER OF ZIMMER GROUP