

# Kurzhinweise = En bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **58 (2022)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Behandlung chronischer Schmerzen: mehr Kompetenzen nötig

Welche Kenntnisse und Fertigkeiten brauchen Physiotherapeut:innen zur Behandlung von Patient:innen mit chronischen Schmerzen? Um diese Frage zu beantworten, wandten sich Forscher:innen in einer aktuellen Studie an 15 erfahrene Expert:innen der Schmerzphysiotherapie. Diese gaben an, dass vor allem die Entwicklung von Fertigkeiten bezüglich Fach-, Methoden-, Sozial- und Kommunikationskompetenzen für eine erfolgreiche Behandlung notwendig sind. Physiotherapeut:innen sollen individualisierte Trainingsprogramme zusammenstellen können und vertiefte edukative Kompetenzen besitzen, um so den Betroffenen wichtige Informationen empathisch vermitteln zu können. Aufgrund der Ergebnisse empfehlen die Forscher:innen, diese Kompetenzen in der Hochschul- und Universitätslehre innerhalb der Curricula zu überprüfen und wenn nötig zu ergänzen oder zu erweitern.

Quelle: *Berner Fachhochschule*

### ■ Krankenkassen: Zufriedenheit sinkt

Die Schweizer Versicherten sind mit dem Preis-Leistungs-Verhältnis bei Krankenkassen und der Kulanz bei Auszahlungen im Vergleich zu anderen Aspekten mit Abstand am unzufriedensten. Das hat eine repräsentative Umfrage des unabhängigen Online-Vergleichsdiensts Moneyland gezeigt. Auch die durchschnittliche Zufriedenheit mit der Krankenkasse hat sich im Vergleich zum Vorjahr von 8 Punkten auf 7,8 Punkte auf einer Skala von 1 (überhaupt nicht zufrieden) bis 10 (sehr zufrieden) reduziert. Immerhin: Gepunktet hat die Freundlichkeit der Krankenkassen-Mitarbeiter:innen (8 Punkte), dicht gefolgt von der Richtigkeit und Übersichtlichkeit der Abrechnungen (7,9 Punkte), der allgemeinen Zufriedenheit (7,9 Punkte) und der Erreichbarkeit (7,8 Punkte).

Die KPT ist mit 8,4 Punkten die bestbewertete Krankenversicherin des Jahres 2022, gefolgt von der Swica mit 8,2 Punkten und der ÖKK mit 8 Punkten. Ebenfalls gut abgeschnitten haben Helsana, Sanitas, Visana und Atupri (je 7,9 Punkte) sowie CSS, EGK, Agrisano (je 7,8 Punkte) und Concordia (7,7 Punkte). Die Billigkasse Assura landet auch dieses Jahr wieder auf dem letzten Platz mit 7,1 Punkten.

Quelle: *Handelszeitung*

### ■ GLA:D: Auswertungen zeigen Wirksamkeit bei Schmerzreduktion

Mit gezielten Übungen und Selbstmanagement gegen körperliche Beschwerden: Das ist das Prinzip des Programms GLA:D (Good Life with osteoArthritis in Denmark). Die Interessensgemeinschaft (IG) GLA:D Schweiz hat für ihren Jahresbericht die Daten von knapp 1200 Teilnehmer:innen nach Abschluss des Programms GLA:D «Arthrose» ausgewertet. Bei Kniearthrose konnten die Schmerzen um 27 % und bei Hüftarthrose um 25 % reduziert werden. Entsprechend nahm der Schmerzmittelkonsum um bis zu 25 % ab. Dagegen

## En bref

### ■ Traitement des douleurs chroniques: il faut davantage de compétences

De quelles connaissances et compétences les physiothérapeutes ont-ils-elles besoin pour traiter les patient-e-s souffrant de douleurs chroniques? Pour répondre à cette question, dans une étude récente, des chercheuses et chercheurs se sont adressé-e-s à 15 expert-e-s expérimenté-e-s en matière de physiothérapie de la douleur. Ces derniers leur ont indiqué que le développement de compétences professionnelles, méthodologiques, sociales et communicationnelles était nécessaire pour un traitement réussi. Les physiothérapeutes doivent pouvoir établir des programmes d'entraînement individualisés et disposer de compétences éducatives approfondies, afin de pouvoir transmettre avec empathie des informations importantes aux personnes qu'ils prennent en charge. Sur la base des résultats de cette étude, les chercheuses et chercheurs recommandent de vérifier la place accordée à ces compétences dans l'enseignement supérieur et universitaire au sein des cursus en question et, si nécessaire, de les compléter ou de les élargir.

Source: *Haute école spécialisée bernoise*

### ■ Caisses-maladie: la satisfaction diminuée

Les assuré-e-s suisses sont de loin les plus insatisfaits du rapport qualité-prix des assurances et la souplesse des remboursements par rapport à d'autres aspects. C'est ce qu'a montré une enquête représentative menée par le service de comparaison en ligne indépendant Moneyland. La satisfaction moyenne vis-à-vis de la caisse-maladie a également baissé par rapport à l'année précédente, passant de 8 points à 7,8 points sur une échelle de 1 (pas du tout satisfait) à 10 (très satisfait). L'amabilité des collaboratrices et collaborateurs des caisses-maladie a tout de même marqué des points (8 points), suivie de près par l'exactitude et la clarté des décomptes (7,9 points), la satisfaction générale (7,9 points) et la joignabilité (7,8 points).

En 2022, la KPT est l'assurance-maladie la mieux notée avec 8,4 points, suivie de la Swica avec 8,2 points et d'ÖKK avec 8 points. Helsana, Sanitas, Visana et Atupri (7,9 points chacune), ainsi que CSS, EGK, Agrisano (7,8 points chacune) et Concordia (7,7 points) ont également obtenu de bons résultats. Cette année encore, la caisse bon marché Assura se retrouve en dernière place avec 7,1 points.

Source: *Handelszeitung*

### ■ GLA:D: les évaluations montrent une efficacité dans la réduction des douleurs

Combattre les douleurs physiques grâce à des exercices ciblés et à l'autogestion: tel est le principe du programme GLA:D (Good Life with osteoArthritis in Denmark). Pour son rapport annuel, le groupement d'intérêt (GI) GLA:D Suisse a analysé les données de près de 1200 participant-e-s arrivés au bout du programme GLA:D «Arthrose». Les douleurs ont

steigerte sich die Funktionsfähigkeit bei Alltagsaktivitäten um bis zu 16 %, und auch die Lebensqualität nahm zu. Dabei ist die positive Wirkung nachhaltig – die Teilnehmenden konnten nach dem Programm die Beschwerden selbst managen. Auch die Rückmeldungen der ersten 40 Teilnehmer:innen am Programm «Rücken» 2021 sind positiv: Die Schmerzen der Teilnehmenden nahmen um 22 % ab, und die Funktionsfähigkeit verbesserte sich um 8 %.

Quelle: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

pu être réduites de 27 % pour l’arthrose de genou et de 25 % pour l’arthrose de hanche. En conséquence, la consommation d’analgésiques a diminué jusqu’à 25 %. En revanche, la capacité fonctionnelle dans les activités quotidiennes a augmenté jusqu’à 16 % et la qualité de vie s’est également améliorée. L’effet positif est durable – les participant-e-s ont pu gérer eux-mêmes leurs douleurs une fois le programme terminé.

Les réactions des 40 premiers participants au programme «Dos 2021» sont également positives: les douleurs des participants ont diminué de 22 % et leur capacité fonctionnelle s’est améliorée de 8 %.

Source: Haute école des sciences appliquées de Zurich

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d’actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
4. November 2022, BERNEXPO, Bern	Sportfizio SSPA 20th annual conference: «Best Practice»	sportfizio.ch > Symposium 2022
4 novembre 2022, BERNEXPO, Berne	Sportfizio SSPA 20th annual conference: «Best Practice»	sportfizio.ch > Symposium 2022
5. November 2022, ZHAW, Winterthur	15th Clinical Research Forum: Health Services Research (Versorgungs- und Implementierungsforschung)	physiotherapie-wissenschaften.ch > Clinical Research Forum > CRF 2022
5 novembre 2022, ZHAW, Winterthour	15th Clinical Research Forum: Health Services Research (recherche sur les soins et l’implémentation)	physiotherapie-wissenschaften.ch > Clinical Research Forum > CRF 2022
10. November 2022, Zentrum Paul Klee, Bern	KAP-Tagung 2022: «Erfolgsgeschichten der Gesundheitsförderung»	gesundheitsfoerderung.ch > Kantonale Aktionsprogramme > Veranstaltungen
10 novembre 2022, Centre Paul Klee, Berne	Journée de mise en réseau PAC 2022: «Histoires de succès de la promotion de la santé»	promotionsante.ch > Programmes d’action cantonaux > Manifestations
24. November 2022, Volkshaus Zürich	RVK-Tagung Langzeitpflege: «Prävention im Langzeitbereich – ein ungenutztes Potential?»	www.rvk.ch > Bildung und Veranstaltungen > Tagung Langzeitpflege
24 novembre 2022, Volkshaus Zurich	Conférence de la RVK sur les soins de longue durée: «Prévention dans le domaine du long terme – un potentiel inexploité?»	www.rvk.ch > Bildung und Veranstaltungen > Tagung Langzeitpflege
6. Dezember 2022, BERNEXPO, Bern	BESA-Fachtagung 2022	www.besaqsys.ch > News & Events > Events
6 décembre 2022, BERNEXPO, Berne	Colloque de BESA 2022	www.besaqsys.ch > Nouveautés & événements > Événements
24. Januar 2023, Biel	Nationale Fachtagung F+F «Hinschauen und handeln – wer, wann, wie? Früherkennung und Frühintervention in verschiedenen Lebenssituationen»	fachverbandsucht.ch > Fachwissen > Veranstaltungen
24 janvier 2023, Bienne	Journée nationale IP «Observer et dialoguer – qui, quand, comment? Intervention précoce dans différents contextes»	fachverbandsucht.ch > Fachwissen > Veranstaltungen