

# Verbandsmitteilungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **58 (2022)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Interprofessionelle Vernetzung – ein Erfolgsfaktor auch für Physioswiss

### L'interconnexion interprofessionnelle, un facteur de succès, également pour Physioswiss



#### *Rete interprofessionale: un fattore di successo anche per Physioswiss*

MIRJAM STAUFFER, PRÄSIDENTIN  
PRÉSIDENTE  
PRESIDENTE

Interprofessionelle Zusammenarbeit liegt im Trend. Das kommt nicht von ungefähr: Einerseits schafft sie ein gemeinsames Verständnis, das sich die Beteiligten allein nicht hätten aneignen können. Andererseits bringt sie verschiedene Fachrichtungen und deren Herangehensweisen in Einklang. Wir Physiotherapeut:innen erleben sie im Alltag unterschiedlich: oft erfolgreich, manchmal schwierig. Schliesslich sind neben dem Behandlungsteam auch die Patient:innen und ihr soziales Umfeld involviert.

#### **Klares Profil der Profession**

Damit interprofessionelle Zusammenarbeit gelingt, sind kontinuierliche Interaktion und permanenter Wissensaustausch nötig. Zudem müssen die Beteiligten über ein klares Profil der eigenen Profession verfügen. Eine mögliche Definition dieser Einzigartigkeit liegt sicher im Slogan: «Wir sind die Spezialist:innen für Mobilität und Schmerz.» Physiotherapeut:innen stärken, verbessern und erhalten das Bewegungsvermögen ihrer Patient:innen. Das unterstreichen ebenfalls die Ergebnisse der Umfrage «Barometer Physiotherapie Schweiz», die Physioswiss

La collaboration interprofessionnelle a le vent en poupe. Et ce n'est pas dû au hasard: elle crée une compréhension commune que les participant-e-s seul-e-s n'auraient pas pu acquérir. De plus, elle concilie plusieurs domaines de spécialisation et leurs approches; nous, physiothérapeutes, la vivons différemment au quotidien: souvent avec succès, parfois difficilement. Et, enfin, les patient-e-s et leur environnement social sont impliqués aux côtés de l'équipe soignante.

#### **Profil clair de la profession**

Le succès d'une collaboration interprofessionnelle requiert une interaction constante et un partage de connaissances permanent. De plus, les participant-e-s doivent disposer d'un profil clair de leur propre profession. Le slogan suivant propose une définition possible de notre singularité: «Nous sommes les spécialistes de la mobilité et de la douleur.» Les physiothérapeutes renforcent, améliorent et maintiennent la capacité qu'ont leurs patient-e-s à se mouvoir. C'est également ce que soulignent les résultats du sondage «Baromètre de la physiothérapie en Suisse» que Physioswiss a

La collaborazione interprofessionale è di tendenza, e non per caso. Da un lato crea conoscenze comuni che le parti non potrebbero acquisire per conto proprio. Dall'altro concilia indirizzi diversi e i loro approcci. Noi fisioterapisti la viviamo nella quotidianità in vario modo: spesso si rivela vincente, ma talvolta ci pone di fronte a sfide difficili. In fondo, oltre al team che si occupa del trattamento sono coinvolti anche i pazienti e il loro contesto sociale.

#### **Una professione dal profilo ben definito**

Per la buona riuscita di una collaborazione interprofessionale sono necessari un'interazione continuativa e uno scambio permanente di conoscenze. Inoltre, le parti interessate devono vantare una professione dal profilo chiaramente definito. Una possibile definizione di tale caratteristica distintiva si ricava sicuramente dallo slogan: «Siamo gli specialisti della mobilità e del dolore.» I fisioterapisti rafforzano, migliorano e preservano la capacità di movimento dei loro pazienti. Lo confermano i risultati del sondaggio «Barometro sulla fisioterapia in Svizzera» commissionato da Physioswiss all'istituto di ricerche di mercato

dem Markt- und Meinungsforschungsinstitut gfs.bern in Auftrag gegeben hat: 85 Prozent der über 1000 Teilnehmenden sind überzeugt, dass man dank der Physiotherapie schneller den Weg zurück in den gewohnten Alltag findet. Im Kontakt mit den Patient:innen tritt diese Einzigartigkeit also klar zutage.

### **Sich gemeinsam weiterentwickeln**

Ein weiterer Erfolgsfaktor für eine erfolgreiche Zusammenarbeit liegt zudem im Bestreben, gemeinsam mit allen Beteiligten die patientenzentrierte Versorgung zu gestalten. Dies kann nur dann gelingen, wenn sich alle Professionen auf gemeinsame Ziele einigen können und Entscheide gemeinsam gefällt werden. Dabei bringt jede Profession ihre Perspektive ein und respektiert die Perspektive der anderen Beteiligten.

Zwei Hürden gilt es allerdings noch zu meistern: den Zeitaufwand für eine gemeinsame Entscheidungsfindung sowie die unregelmäßige Vergütung, die trotz klarem Mehrwert der Interprofessionalität noch nicht einmal angedacht ist.

### **Entscheidend für Vorhaben des Verbands**

Physioswiss hat in der «Physioswiss Strategie 2025» einige Ziele formuliert, bei denen die interprofessionelle Vernetzung eine wichtige Rolle spielt. Dies gilt für die Grossprojekte «Direktzugang» und «Advanced Practice» ebenso wie für die Themen «Qualitätsmanagement» und die Erarbeitung des Berufsbilds der Physiotherapie. Diese Vorhaben können nur gelingen, wenn wir tragfähige Partnerschaften pflegen.

Der Umzug der Geschäftsstelle nach Bern hat für einige dieser Vorhaben den Weg geebnet beziehungsweise die Distanz verkürzt. |

*Kollegiale Grüsse  
Mirjam Stauffer*

confié à l'institut d'étude de marché et de sondage de l'opinion gfs.bern: sur plus de 1000 participant-e-s, 85 % sont convaincus que la physiothérapie permet de retrouver son fonctionnement quotidien plus rapidement. Au contact avec les patient-e-s, cette particularité s'est clairement manifestée.

### **Évoluer ensemble**

Un autre facteur du succès d'une collaboration réussie réside dans la volonté d'organiser ensemble, avec le concours de tou-te-s les participant-e-s, des soins axés sur les patient-e-s. Cela ne peut fonctionner que si toutes les professions parviennent à s'entendre sur des objectifs communs et à prendre des décisions ensemble. Pour cela, chaque profession exprime sa perspective et respecte celle des autres participant-e-s.

Cependant, il reste deux obstacles à surmonter: le temps consacré à la prise de décision commune et la rémunération non réglementée qui, malgré l'évidente plus-value de l'interprofessionalité, n'a jamais été évoquée.

### **Déterminant pour les projets de l'association**

Dans la «Stratégie 2025 de Physioswiss», Physioswiss a formulé quelques objectifs pour lesquels l'interconnexion interprofessionnelle joue un rôle primordial. C'est le cas des gros projets «Accès direct» et «Advanced Practice», tout comme la «Gestion de la qualité» et l'élaboration du profil professionnel de la physiothérapie. Pour la réussite de ces projets, il est indispensable de maintenir des partenariats solides.

Pour certains d'entre eux, le déménagement du secrétariat général à Berne a préparé le terrain et raccourci les distances. |

*Salutations collégiales  
Mirjam Stauffer*

e sondaggi di opinione gfs.bern: l'85 per cento degli oltre 1000 partecipanti ritiene che con la fisioterapia si possa tornare più velocemente alle proprie abitudini quotidiane. Perciò, nel contatto con i pazienti questa caratteristica distintiva emerge nettamente.

### **Crescere insieme**

Un ulteriore fattore per una collaborazione di successo risiede nello sforzo di organizzare, insieme a tutte le parti coinvolte, l'assistenza centrata sul paziente. Questo avviene soltanto quando tutte le professioni si uniscono per perseguire obiettivi condivisi e le decisioni vengono prese di comune accordo. Ogni professione presenta il proprio punto di vista e rispetta quello delle altre parti.

Tuttavia, ci sono ancora due ostacoli da superare: il dispendio di tempo per raggiungere una decisione comune e la remunerazione non regolamentata, su cui non si è ancora riflettuto nonostante l'evidente valore aggiunto dell'interprofessionalità.

### **Determinante per i progetti dell'associazione**

Nella «Strategia Physioswiss 2025», Physioswiss ha formulato alcuni obiettivi nei quali la rete interprofessionale gioca un ruolo importante. Questo vale per i grandi progetti «Accesso diretto» e «Advanced Practice» così come per la «Gestione qualità» e per la definizione del profilo professionale del fisioterapista. Tali progetti potranno avere buon esito solo se coltiveremo partnership solide.

Ad alcuni di questi progetti il trasferimento del segretariato centrale a Berna ha spianato la strada o ridotto le distanze. |

*Saluti collegiali  
Mirjam Stauffer*

## Von 0 auf 65

### De 0 à 65

### Da 0 a 65

Gegen den Fachkräftemangel in der Region: Ostschweizer:innen können seit Herbst 2021 in St. Gallen Physiotherapie studieren.

**W**er in der Ostschweiz Physiotherapie studieren wollte, musste bis Herbst 2021 nach Landquart oder Winterthur ausweichen. Eine Möglichkeit, in der Region zu studieren, gab es bis zu diesem Zeitpunkt nicht. «Ohne eine lokale Ausbildungsmöglichkeit kommt unser Nachwuchs kaum auf die Idee, Physiotherapeut:in zu werden», stellt Emanuel Brunner, Leiter des neuen Studiengangs Physiotherapie an der Ostschweizer Fachhochschule (OST), fest. Diese Meinung teilt auch SP-Kantonsrätin Eva B. Keller – sie reichte 2018 erst eine Interpellation ein, und als die Antwort darauf sie nicht zufriedenstellte, 2019 ein Postulat.

#### Ein Viertel weniger Physiotherapeut:innen

Der Kantonsrat erkannte das Problem und forderte die OST auf, einen Bachelor-Studiengang in Physiotherapie zu entwickeln. Denn der Bestand an Physiotherapeut:innen im Kanton St. Gallen sei rund ein Viertel tiefer als im schweizerischen Durchschnitt, schrieb das «St. Galler Tagblatt» in einem Artikel im Februar 2019. Ein weiteres Problem zeichnet sich in der Abwanderung ab: Eine Umfrage der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) zeigt, dass Studierende aus dem Kanton St. Gallen in der Regel

En réponse à la pénurie de personnel qualifié dans la région, les habitant-e-s de Suisse orientale peuvent étudier la physiothérapie à Saint-Gall depuis l'automne 2021.

**J**usqu'à l'automne 2021, quiconque souhaitait étudier la physiothérapie en Suisse orientale devait se rendre à Landquart ou à Winterthur. Le cursus n'était pas encore proposé dans la région. «Sans possibilité de formation locale, l'idée même de devenir physiothérapeute ne peut pas traverser l'esprit des prochaines générations», constate Emanuel Brunner, responsable de la nouvelle filière de Physiothérapie à la Haute école spécialisée de Suisse orientale. Un avis que partage la députée PS Eva B. Keller: en 2018, elle a déposé une interpellation puis, insatisfaite de la réponse, elle soumit un postulat en 2019.

#### Un quart de physiothérapeutes en moins

Ayant reconnu le problème, le Grand Conseil a demandé à la Haute école spécialisée de Suisse orientale de proposer un cycle d'études de Bachelor en physiothérapie. En février 2019, un article du «St. Galler Tagblatt» indiquait que le nombre de physiothérapeutes dans le canton de Saint-Gall était inférieur d'un quart à la moyenne suisse. Sans compter que l'exode forcé engendre un autre problème: un sondage de la Haute école des sciences appliquées

**Katia Gmür, Bettina Mayer und Joséphine Mignaval (v. l. n. r.) studieren an der OST Physiotherapie. | Katia Gmür, Bettina Mayer et Joséphine Mignaval (de gauche à droite) étudient la physiothérapie à la Haute école spécialisée de Suisse orientale. | Katia Gmür, Bettina Mayer e Joséphine Mignaval (da sin. a des.) studiano fisioterapia alla OST.**



*Per contrastare la carenza di personale qualificato nella regione, dall'autunno 2021 gli abitanti della Svizzera orientale possono studiare fisioterapia a San Gallo.*

**F**ino all'autunno 2021 nella Svizzera orientale non era possibile studiare fisioterapia: per farlo bisognava ripiegare su Landquart o Winterthur. «Senza la possibilità di formarsi localmente era ben difficile che i nostri giovani considerassero l'idea di diventare fisioterapisti», dichiara Emanuel Brunner, responsabile del nuovo corso di studi in fisioterapia della Scuola universitaria professionale della Svizzera occidentale (OST). Della stessa opinione è anche la deputata al Gran Consiglio per il PS Eva B. Keller: nel 2018 aveva presentato prima un'interpellanza e poi, non soddisfatta della risposta, nel 2019 un postolato.

#### Un quarto di fisioterapisti in meno

Il Gran Consiglio ha riconosciuto il problema e ha chiesto alla OST di sviluppare un bachelor in fisioterapia. Come scriveva il «St. Galler Tagblatt» in un articolo del febbraio 2019, il numero di fisioterapisti nel Cantone di San Gallo è inferiore di circa un quarto alla media svizzera. Un altro problema è rappresentato dall'emigrazione: un sondaggio della Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo (ZHAW) mostra che gli studenti originari del Cantone di San Gallo tendono a restare nella regione in cui hanno svolto la loro formazione clinica. E quindi non a San Gallo.

in der Region bleiben, in der sich ihr klinischer Ausbildungsplatz befindet. Also nicht in St. Gallen.

### Gekommen, um zu bleiben

Das könnte sich nun ändern: Die zwei Studentinnen Katia Gmür und Joséphine Mignaval sind froh, in St. Gallen studieren zu können, und wollen in der Region bleiben. Von der Möglichkeit erfuhren sie zufällig: «Ich schaute mir einen anderen Studiengang an der OST an, als ich den für Physiotherapie entdeckte», sagt Gmür, die sich zuvor schon an der ZHAW beworben hatte. Bei Mignaval dagegen war es eine Kollegin: «Sie studiert hier Pflege.»

Der Lehrgangsleiter erklärt: «Es ging alles sehr schnell. Für Werbung fehlte die Zeit.» Die interne Bewilligung für den Studiengang erfolgte im Juli 2020, im Herbst darauf die Kommunikation nach aussen. Das Aufnahmeverfahren startete im Dezember 2020. Die OST startet jeweils als erste der Physiotherapie anbietenden Fachhochschulen mit den Aufnahmeprüfungen. Davon profitierte die Studentin Bettina Mayer: «Dank des frühen Bescheids konnte ich meine Zukunft besser planen.»

### Zu wenig klinische Ausbildungsplätze

Werbung zu machen, war ohnehin nicht nötig – die Klassen sind voll besetzt. Das Studium an der OST ist beliebt: Für die 65 zu besetzenden Plätze im Herbst 2022 gingen gar 152 Bewerbungen ein. Könnte die Platzanzahl also erhöht werden? «Nein», sagt Brunner und erklärt, dass das Nadelöhr die klinischen Ausbildungsplätze seien. «Die Bereitschaft für eine Erweiterung der Praxisausbildung ist dürftig. Wir müssten also neue

de Zurich montre qu'en général, les étudiant-e-s originaires du canton de Saint-Gall restent dans la région dans laquelle se trouve leur lieu de formation clinique. Traduction: pas à Saint-Gall.

### J'y suis, j'y reste!

Mais le vent semble enfin tourner: Katia Gmür et Joséphine Mignaval sont ravies de pouvoir étudier à Saint-Gall et souhaitent rester dans la région. Les deux étudiantes ont appris l'existence de la filière par hasard: «Je me renseignais sur un autre cursus à la Haute école spécialisée de Suisse orientale quand j'ai découvert celui de physiothérapie», témoigne Katia Gmür, qui avait déjà postulé à la Haute école des sciences appliquées de Zurich. Quant à Joséphine Mignaval, c'est une camarade, étudiante en soins infirmiers, qui l'a mise au courant.

Le responsable de la formation explique: «Tout est allé très vite. Nous avons manqué de temps pour faire la promotion de cette nouvelle filière.» L'autorisation interne pour le cursus a été accordée en juillet 2020 et la communication externe a été lancée l'automne suivant. La procédure d'admission a démarré en décembre 2020. La Haute école spécialisée de Suisse orientale a été la première haute école spécialisée à proposer la physiothérapie sous réserve d'examens d'entrée. Une formule qui a profité à Bettina Mayer, étudiante: «La réponse étant arrivée tôt, j'ai pu mieux planifier mon avenir.»

### Trop peu de sites de formation clinique

Finalement, la publicité n'a pas été nécessaire, puisque les classes sont au

### Si viene per restare

Ora questa situazione potrebbe cambiare: le studentesse Katia Gmür e Joséphine Mignaval si rallegrano di poter studiare a San Gallo e intendono restare nella regione. Hanno appreso per caso di questa opportunità: «Ho saputo della laurea in fisioterapia mentre mi informavo su un altro corso alla OST», racconta Gmür, che in precedenza aveva già presentato domanda alla ZHAW. Nel caso di Mignaval, invece, la scoperta è avvenuta grazie a una collega: «Studiava qui cure infermieristiche.»

Il responsabile del corso di studi spiega: «È accaduto tutto molto rapidamente. Non abbiamo avuto tempo di fare pubblicità.» L'autorizzazione interna per il corso di laurea è arrivata nel luglio 2020 e la notizia è stata annunciata in autunno. La procedura di ammissione è iniziata nel dicembre 2020. Fra le scuole universitarie professionali che offrono un percorso in fisioterapia la OST è la prima a tenere gli esami di ammissione. Un bel vantaggio per la studentessa Bettina Mayer: «Conoscere presto l'esito dell'esame mi ha consentito di programmare meglio il mio futuro.»

### Un numero insufficiente di posti di formazione

A ogni modo non è stato necessario pubblicizzare il corso, perché le classi sono già al completo. In molti desiderano studiare alla OST: per i 65 posti offerti nell'autunno 2022 sono arrivate ben 152 candidature. Ma allora non si potrebbe aumentare il numero di posti? «No», risponde Brunner, chiarendo che la strozzatura è rappresentata dal numero di posti di formazione clinica. «Vi è scarsa disponibilità ad ampliare la



Die OST bietet seit Herbst 2021 einen Physiotherapie-Studiengang an. I Depuis l'automne 2021, la Haute école spécialisée de Suisse orientale (Ostschweizer Fachhochschule – OST) propose une filière Physiothérapie. I Dall'autunno 2021 la OST offre un corso di studi in fisioterapia.

### Ausbildungsstandorte für Physiotherapie

Anzahl Studienplätze 2022 in Klammern

- Berner Fachhochschule: Bern (56), Basel (56)
- Ostschweizer Fachhochschule: St. Gallen (65)
- Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften: Winterthur (150)
- Fachhochschule Westschweiz: Genf (etwa 50), Lausanne (65), Leukerbad (60)
- Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana: Landquart (Modus A max. 50, Modus B max. 32), Lugano (48) (fr)

### Sites de formation pour la physiothérapie

Nombre de places en 2022 entre parenthèses

- Haute école spécialisée bernoise: Berne (56), Bâle (56)
- Haute école spécialisée de Suisse orientale: Saint-Gall (65)
- Haute école des sciences appliquées de Zurich: Winterthur (150)
- Haute école spécialisée de Suisse occidentale: Genève (environ 50), Lausanne (65), Loèche-les-Bains (60)
- Haute école spécialisée de Suisse italienne: Landquart (mode A max. 50, mode B max. 32), Lugano (48) (fr)

### Siti di formazione in fisioterapia

Numero di posti di studio per il 2022 fra parentesi

- Scuola universitaria professionale di Berna: Berna (56), Basilea (56)
- Scuola universitaria professionale della Svizzera orientale: San Gallo (65)
- Scuola universitaria di scienze applicate di Zurigo: Winterthur (150)
- Scuola universitaria professionale della Svizzera occidentale: Ginevra (circa 50), Losanna (65), Leukerbad (60)
- Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana: Landquart (modalità A max. 50, modalità B max. 32), Lugano (48) (fr)

### Ab 2023: Neuer Ausbildungsstandort

Die Haute Ecole Arc will ab 2023 einen weiteren Standort für die Physiotherapie-Grundausbildung anbieten. Damit kann in der Schweiz künftig an insgesamt zehn Standorten Physiotherapie studiert werden. Der strategische Ausschuss der Haute Ecole Arc hat sich diesen März für den Campus in Delémont entschieden.

Das Vorhaben befindet sich aktuell noch in der Projektphase. Die formelle Entscheidung liegt in der Kompetenz des Regierungsausschusses der Fachhochschule Westschweiz und soll Anfang Dezember 2022 bekannt gegeben werden. (fr)

### Un autre site de formation à compter de 2023

En 2023, la Haute école Arc compte proposer un nouveau site de formation initiale en physiothérapie. La Suisse dénombrera alors dix sites de formation à la physiothérapie. En mars dernier, le comité stratégique de la Haute école Arc s'est décidé pour le campus de Delémont.

Pour l'instant, l'initiative se trouve encore au stade de projet. La décision formelle relève de la compétence du comité gouvernemental de la Haute école spécialisée de Suisse occidentale; elle sera communiquée début décembre 2022. (fr)

### Nuovo sito di formazione dal 2023

Dal 2023 la Haute Ecole Arc offrirà un'altra sede per la formazione di base in fisioterapia. Ciò significa che in futuro in Svizzera sarà possibile studiare fisioterapia in dieci siti diversi. In marzo il comitato strategico della Haute Ecole Arc ha scelto il campus di Delémont.

Il progetto si trova ancora in fase di ideazione. La decisione formale spetta al Comitato esecutivo della Scuola universitaria professionale della Svizzera occidentale e dovrebbe essere resa nota all'inizio di dicembre 2022. (fr)

Modelle erfinden.» Die OST strebt zudem an, den Absolvent:innen einen weiterführenden Master anzubieten. Diese Weiterbildungsmöglichkeit dürfte wie der Bachelor auf grosses Interesse stossen. (fr) |

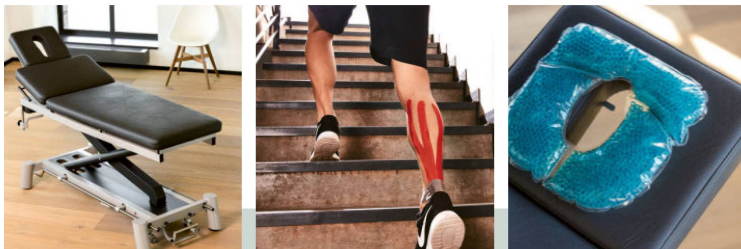
complet. La Haute école spécialisée de Suisse orientale a trouvé son public: 152 candidatures ont été reçues pour les 65 places à pourvoir en automne 2022. N'est-il pas possible d'accepter plus de candidat-e-s? «Non», répond Emanuel Brunner, avant de préciser que le manque de sites de formation clinique constituait le réel point noir. «La seule volonté d'élargir la formation pratique est insuffisante. Nous devrions inventer de nouveaux modèles.» La Haute école spécialisée de Suisse orientale vise aussi à proposer aux diplômé-e-s de poursuivre leur formation en effectuant un Master. Cette possibilité de formation continue devrait susciter beaucoup d'intérêt, tout comme le Bachelor. (fr) |

formazione pratica. Dovremmo quindi creare nuovi modelli.» La OST si propone di offrire ai laureati anche un master per proseguire gli studi. Come il bachelor, questa opportunità di perfezionamento dovrebbe suscitare grande interesse. (fr) |



## ALLES FÜR DIE PHYSIOTHERAPIE

**10% auf alles!** Online-Code\*: 6PINO22



**DER FÜHRENDE ANBIETER AUS DEUTSCHLAND  
JETZT AUCH IN DER SCHWEIZ.**

**Pluspunkte für Sie:**

- ⊕ über 28.000 zufriedene Kunden in Deutschland
- ⊕ mehr als 1.000 Artikel aus eigener Produktion
- ⊕ zollkostenfrei bestellen
- ⊕ Mengenrabatte & Zahlung auf Rechnung

PARTNER DER  
**PHYSIOTHERAPIE**  
SEIT 1904



*Direkt zum Shop & ausprobieren.*

[www.pinoshop.ch](http://www.pinoshop.ch)

\* Gutschein nur online gültig bis 31.08.2022. Kein Mindestbestellwert und je Kundin nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Umsatzsteuer und zzgl. eventuell anfallender Fracht- und Versandkosten. Konstruktive Änderungen, Struktur-, Design- und Farbabweichungen behalten wir uns vor, ebenso Irrtümer und Druckfehler. Mehr Informationen zu Datenschutzrichtlinien unter: [www.pinoshop.ch/datenschutz](http://www.pinoshop.ch/datenschutz)

# MOINS, C'EST PARFOIS PLUS.

Contre les traitements  
médicaux excessifs ou  
inappropriés.



**Informez-vous  
maintenant**

[smartermedicine.ch](http://smartermedicine.ch)

Physioswiss soutient la  
campagne d'information  
en tant que membre  
du comité et organisation  
partenaire de smarter  
medicine.

**smartermedicine**

Choosing Wisely Switzerland

## Delegiertenversammlung 2022

### Assemblée des délégué·e·s 2022

### *Assemblea dei delegati 2022*

Die diesjährige Delegiertenversammlung (DV) war geprägt von spannenden Diskussionen und einigen wichtigen Entscheidungen.

«Das vergangene Jahr stand im Zeichen des Aufbruchs», sagte Physioswiss-Präsidentin Mirjam Stauffer in ihrem Jahresrückblick an der DV 2022 in Zürich. Für sie war der Umzug der Geschäftsstelle nach Bern der Höhepunkt der Weiterentwicklung des Verbands. Aufbruchstimmung war auch im Saal unter den Delegierten deutlich zu spüren – die vorgesehenen Statutenänderungen sorgten für zünftig Diskussionsstoff. Das brauchte Zeit. Deshalb beschloss der Zentralvorstand (ZV) gegen Ende der Versammlung, die Statuten auf Basis der Rückmeldungen zuerst zu überarbeiten, bevor er diese an der nächsten DV in Freiburg zur Abstimmung vorlegt.

#### **Amtszeitbeschränkung neu zwölf Jahre**

Insbesondere zur Einführung Amtszeitbeschränkung auf zwölf Jahre äusseren die Delegierten ihre Bedenken. Während manche befürchteten, keine

L'Assemblée des délégué·e·s (AD) de cette année a été marquée par des discussions passionnantes et quelques décisions importantes.

«L'année écoulée a été placée sous le signe du renouveau», a déclaré la présidente de Physioswiss Mirjam Stauffer lors de sa rétrospective annuelle à l'occasion de l'AD 2022. Le déménagement du secrétariat à Berne a constitué pour elle le point culminant du processus de développement de l'association. Une atmosphère de renouveau était également palpable dans la salle parmi les délégué·e·s: la modification prévue des statuts a donné lieu à de vives et longues discussions. C'est pourquoi le Comité central (CC) a décidé vers la fin de l'assemblée de

*L'Assemblea dei delegati (AD) di quest'anno è stata caratterizzata da interessanti dibattiti e da alcune decisioni importanti.*

«L'anno scorso si è svolto nel segno del rinnovamento», ha detto la presidente di Physioswiss Mirjam Stauffer nella retrospettiva del 2021 che ha presentato durante l'AD 2022 a Zurigo. A suo modo di vedere, il culmine del percorso di evoluzione dell'associazione è stato rappresentato dal trasferimento a Berna del segretariato centrale. Anche fra i delegati presenti in sala si respirava aria di rinnovamento – le modifiche agli statuti in programma hanno fornito ampio materiale di discussione. E hanno anche occupato parecchio tempo. Per questo, verso la fine dell'assemblea, il Comitato centrale

**Die Delegierten stimmten wichtigen Stossrichtungen für die Weiterentwicklung des Verbands zu. | Les délégué·e·s ont approuvé d'importantes orientations pour le développement de l'association. | I delegati hanno approvato i principali orientamenti per lo sviluppo futuro dell'associazione.**



© Charles Ellena



Leute für gewisse Positionen mehr zu finden, sah der ZV darin Vorteile: «Eine Beschränkung der Amtszeit zwingt die Vorstände, Nachfolge zu suchen, um neues Gedankengut und frische Ideen in den Verband zu holen», erklärte Stauffer und betonte, dass Physioswiss einer der einzigen Gesundheitsverbände sei, die keine Beschränkung hätten. Dennoch sprachen sich die Delegierten am Schluss dafür aus, dass die Einführung einer Amtszeitbeschränkung weiterverfolgt werden soll, jedoch pro Funktion und nicht für die Gesamtzeit. Ebenfalls sagten sie Ja zu nur einem Vizepräsidium im ZV und im Berufsordnungsorgan (BOO). Diese Entscheide wird die Arbeitsgruppe Statutenrevision in ihre künftige Arbeit aufnehmen.

Für die diesjährige Wahl des BOO galten somit noch die aktuellen Statuten. Die Delegierten wählten Raymond Denzler als Präsidenten, Eia Escher als Vizepräsidentin und Luca Scascighini als Vizepräsidenten sowie Nicole Vögeli Galli als Mitglied. An den nächsten Wahlen an der DV 2025 werden die neuen Statuten berücksichtigt.

### **Stossrichtung für neue Mitgliederkategorien gesetzt**

Ein Thema beschäftigt die Delegierten und den Verband immer wieder von Neuem: das starke Wachstum und die Suche nach einem neuen Modell für die Mitgliederkategorien. Die Delegierten befürworteten nach zahlreichen Wortmeldungen die Idee einer einzigen Kategorie für Aktivmitglieder mit massgeschneiderten Verbandsleistungen für Praxen ihrer Grösse entsprechend.

Bereits jetzt ist klar, dass die Juniormitgliedschaft kostenlos wird. Der Kantonalverband Freiburg konnte mit seinem Antrag die Delegierten überzeugen, den Nachwuchs ab 2023 – unabhängig von der Ausarbeitung der neuen Mitgliederkategorien – zu unterstützen. Ansonsten bleiben die Mitgliederbeiträge gleich wie 2022.

retravailler les statuts sur la base des retours reçus avant de les soumettre au vote lors de la prochaine AD à Fribourg.

### **Limitation de la durée de mandat à douze ans**

Les délégué.e-s ont exprimé des réserves, en particulier sur l'introduction de la limitation de la durée de mandat à douze ans. Alors que certaines personnes craignaient de ne plus trouver de candidat.e-s pour certains postes, le CC y voyait quant à lui des avantages: «La limitation des mandats dans la durée oblige les comités à chercher des successeurs afin d'apporter des idées neuves et une nouvelle impulsion à l'association», a expliqué la présidente, en soulignant que Physioswiss était l'une des seules associations de santé à ne pas avoir de limitation. Néanmoins, les délégué.e-s se sont finalement prononcé.e-s en faveur de l'introduction d'une limitation de la durée des mandats, mais par fonction et non pour la durée totale. L'assemblée s'est également déclarée favorable à une seule vice-présidence au sein du CC et de l'Organe national de déontologie (OND). Le groupe de travail chargé de la révision des statuts tiendra compte de ces décisions dans ses futurs travaux.

Les statuts actuels étaient donc encore en vigueur pour l'élection de l'OND de cette année. Les délégué.e-s ont élu Raymond Denzler président, Eia Escher et Luca Scascighini vice-président.e-s et Nicole Vögeli Galli membre. Les prochaines élections organisées lors de l'AD 2025 tiendront compte des nouveaux statuts.

### **Orientation fixée pour les nouvelles catégories de membres**

Un sujet préoccupe régulièrement les délégué.e-s et l'association: la forte croissance et la recherche d'un nouveau modèle pour les catégories de membres. Après de nombreuses interventions, les délégué.e-s ont approuvé l'idée d'une catégorie unique pour les membres actifs, avec des prestations sur mesure pour les cabinets en fonction de leur taille.

(CC) ha deciso di rielaborare gli statuti sulla base del feedback ricevuto prima di sottoporli al voto della prossima AD a Friburgo.

### **Da ora vige un limite di durata dei mandati di dodici anni**

In particolare, i delegati si sono confrontati sull'introduzione di un limite di durata dei mandati di dodici anni. Mentre alcuni temevano che così non si troveranno più persone per ricoprire determinati incarichi, il CC ha evidenziato i vantaggi di questo cambiamento: «Limitando la durata dei mandati si costringe la dirigenza a cercare dei successori, per portare nuova linfa e nuove idee nell'associazione», ha spiegato Stauffer, sottolineando che Physioswiss è una delle poche associazioni in ambito sanitario a non prevedere simili limitazioni. Alla fine i delegati hanno approvato l'introduzione di un limite di durata dei mandati, purché questo riguardi le singole cariche e non la durata complessiva. Inoltre si sono pronunciati a favore di un solo vicepresidente nel CC e nell'Organo di deontologia nazionale (ODN). Il gruppo di lavoro incaricato della revisione degli statuti terrà conto di queste decisioni nelle sue future attività.

Pertanto, l'elezione dell'ODN di quest'anno si è svolta ancora secondo gli statuti attualmente in vigore. I delegati hanno eletto Raymond Denzler nel ruolo di presidente, Eia Escher e Luca Scascighini in quello di vicepresidenti e Nicole Vögeli Galli in quello di membro. Alle prossime elezioni durante l'AD 2025 si applicheranno i nuovi statuti.

### **Definizione di un orientamento per le nuove categorie di affiliazione**

Un tema sempre al centro dell'interesse dei delegati e dell'associazione è la forte crescita e la ricerca di un nuovo modello per le categorie di affiliazione. Dopo svariati interventi, i delegati hanno appoggiato l'idea di un'unica categoria di membri attivi, con prestazioni associative su misura per gli studi in base alle dimensioni di questi ultimi.



**Raymond Denzler, wiedergewählter BOO-Präsident, und Eia Escher, frischgewählte BOO-Vizepräsidentin. | Raymond Denzler, réélu au poste de président de l'OND, et Eia Escher, fraîchement élue vice-présidente de l'OND. | Raymond Denzler, presidente rieletto dell'ODN, e Eia Escher, vicepresidente neoletta dell'ODN.**

### Interessengruppen in Verband integrieren

Einverstanden zeigten sich die Delegierten auch mit dem Plan des ZV, die Fachebene in den Verband zu integrieren. Dies ist aktuell nicht der Fall, aber nötig, um als Verband integrationsfähig zu sein, erklärte Physioswiss-Geschäftsführer Osman Bešić. Der ZV wird nun ein Modell ausarbeiten, um die wichtigsten Interessengruppen im Verband strukturell einzufügen. «Mit der richtigen Basis wird es uns gelingen, in eine erfolgreiche Verbandszukunft zu schreiten», resümierte der Geschäftsführer. (fr) |

Il est d'ores et déjà clair que l'adhésion Junior sera gratuite. Avec sa demande, l'association cantonale de Fribourg a réussi à convaincre les délégué-e-s de soutenir la relève à partir de 2023 – indépendamment de l'élaboration des nouvelles catégories de membres. Pour le reste, les cotisations resteront les mêmes qu'en 2022.

### Inclure les groupes d'intérêts dans l'association

Les délégué-e-s ont également donné leur accord au projet du CC d'inclure des expert-e-s dans l'association. Ce n'est pas le cas actuellement, mais c'est une étape nécessaire en vue de notre intégration en tant qu'association, a expliqué le directeur de Physioswiss, Osman Bešić. Le CC va maintenant élaborer un modèle permettant d'inclure structurellement les principaux groupes d'intérêt dans l'association. «Avec les bonnes bases, nous réussirons à avancer vers un avenir radieux pour l'association», a résumé le directeur. (fr) |

È chiaro sin d'ora che la quota associativa per i membri junior diventerà gratuita. Con la propria proposta, l'associazione cantonale di Friburgo è riuscita a convincere i delegati a sostenere le nuove leve già dal 2023 – indipendentemente dall'elaborazione di nuove categorie di affiliazione. A parte ciò, le quote associative resteranno invariate rispetto al 2022.

### Integrare i gruppi di interesse nell'associazione

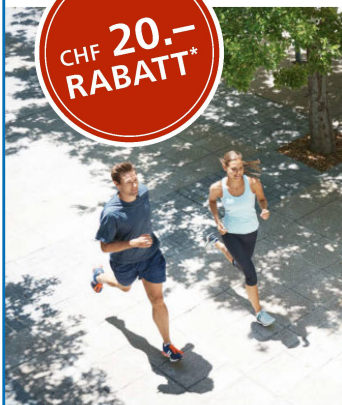
I delegati si sono trovati d'accordo anche sul piano del CC di integrare nell'associazione i livelli tecnico-specialistici, cosa che al momento non accade, ma è necessaria per rendere più inclusiva l'associazione, come ha spiegato il direttore di Physioswiss Osman Bešić. Il CC ora elaborerà un modello per incorporare i principali gruppi di interesse nella struttura associativa. «Partendo dalle basi giuste porteremo l'associazione verso il successo», ha concluso il direttore. (fr) |



## Zurich Forum for Applied Sport Sciences by swissbiomechanics

Mittwoch, 14. September 2022  
ETH Zürich, Höggerberg

CHF 20.-  
RABATT\*



**JETZT  
ANMELDEN**

\*Code PHY-ZFA  
gültig bis 31.08.2022

ZFASS.COM



### GEMEINSAM GESUND UND EFFIZIENT

Bereits zum 11. Mal organisiert swissbiomechanics das Zurich Forum for Applied Sport Sciences – Das Forum mit hochkarätigen Referent:innen und den neuesten Erkenntnissen und Trends aus der Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre.

#### PROGRAMM 2022

**PD Dr. Silvio R. Lorenzetti**

Aktuelle Entwicklungen im Leistungssport

**Erika Ruchti lic.phil. Sportpsychologie**

Angewandte Sportpsychologie in Magglingen

**Dr. med. Sibylle Matter und Adrian Rothenbühler**

Frau im Sport – Zyklus und Trainingssteuerung

**Reto Togni, MA/MSc**

Hilfsmittel oder Fahrvergnügen?

**Dr. Eveline Graf und Dr. Anna Lisa Martin-Niedecken**

Vom Fitness Game zum Reha Game

**Dr. rer. nat. Timo Schmeltzpfenning**

Knieorthetik mit digitalen Behandlungs- und  
Therapiemöglichkeiten

**Dr. rer. medic. Hauke Dewitz**

Biomechanik bei Knorpelschaden und Arthrose

#### ANERKANNTE FORT- UND WEITERBILDUNG

SEMS, ChiroSuisse, svomp, reha-schweiz, Physioswiss,  
Qualicert, SVDE-ASDD, GOTS-Zertifizierung

Veranstaltet durch das ETH Spin-off

Hauptpatronate

Subpatronate

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zürich

SPORTS MEDICAL CENTER

SWISS SLEEP

ORTHOPÄDIEN

Ralf Senn,  
PlenaVita Bülach

«Wir haben sämtliche  
Prozesse digitalisiert. **Dank dem  
MediData-Netz nutzen wir ab  
sofort auch die elektronische  
Kostengutsprache!»**

Möchten auch Sie Ihren Praxisalltag auf ein neues Level  
stellen, Ihre Abläufe optimieren und damit wertvolle  
Zeit einsparen? Dann lernen Sie das MediData-Netz  
als führende Datenaustauschplattform im Schweizer  
Gesundheitswesen kennen.

Jetzt das  
MediData-Netz  
kennenlernen!

**MediData**

Für eine gesunde Entwicklung.

[www.medidata.ch](http://www.medidata.ch)

## Von einer Pub-Idee zum Forschungspreis 2021 von Physioswiss

### De l'idée née dans un pub au Prix de la recherche 2021 de Physioswiss

#### *Da un brainstorming attorno al tavolo di un pub al Premio per la ricerca Physioswiss 2021*

Manchmal hat ein schwirrender Kopf nichts mit Alkohol zu tun. Bei Cornelia Barth war es die Ideenfindung für eine Studie. Diese erhielt den Forschungspreis 2021.

Dublin, 2019. Cornelia Barth sitzt zusammen mit ihren Kolleginnen in einer Bar. Die Köpfe schwirren. Schuld ist nicht der Alkohol, sondern eine Diskussion über qualitative Forschungsmethoden. Denn nur wenige Monate später treffen sich unter anderem 31 Physiotherapeut:innen aus 18 Ländern am World Physiotherapy Congress 2019 in Genf. Diese Zusammenkunft wollen die Forscherinnen nutzen, um die Physiotherapeut:innen, aufgeteilt in fünf Fokusgruppen und angelehnt an die «Rehabilitation 2030 Initiative» der Weltgesundheitsorganisation (WHO), zur Rehabilitation sowie zu den Herausforderungen und Chancen in ihren Ländern zu befragen. Die Idee zur Studie «A Focus Group Study to Understand the Perspectives of Physiotherapists on Barriers and Facilitators to Advancing Rehabilitation in Low-Resource and Conflict Settings» ist geboren!

Il n'y a pas que l'alcool qui échauffe les esprits. Dans le cas de Cornelia Barth, il y a aussi son idée d'étude, qui a reçu le Prix de la recherche 2021.

Dublin, 2019. Cornelia Barth est assise avec ses collègues chercheuses dans un bar. Les esprits sont échauffés. Non pas à cause de l'alcool, mais au sujet d'une discussion sur les méthodes de recherche qualitatives. Nous sommes en effet à quelques mois seulement du World Physiotherapy Congress 2019 qui, parmi d'autres, doit notamment réunir à Genève 31 physiothérapeutes de 18 pays. Les chercheuses souhaitent profiter de ce rassemblement pour les répartir en cinq groupes de discussion et leur demander d'échanger sur la rééducation ainsi que sur les défis et opportunités dans leurs pays respectifs, en s'appuyant sur l'initiative «Rehabilitation 2030» lancée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). L'idée de l'étude «A Focus Group Study to Understand the Perspectives of Physiotherapists on Barriers and Facilitators to Advancing Rehabilitation in Low-Resource and Conflict Settings» est née!

*A volte la testa può girare anche senza alcol. È successo a Cornelia Barth che, a partire da un brainstorming attorno a un tavolino di un pub, ha ideato uno studio al quale è stato assegnato il Premio per la ricerca 2021.*

Dublino, 2019: Cornelia Barth è al pub con alcune colleghe ricercatrici. La discussione è molto accesa non per l'alcol ma perché incentrata sui metodi della ricerca qualitativa. Pochi mesi, 31 fisioterapisti/e provenienti da 18 paesi si incontreranno al World Physiotherapy Congress 2019 di Ginevra. Le ricercatrici intendono sfruttare questo incontro per chiedere ai presenti – suddivisi in cinque focus group ispirati alla



Cornelia Barth.

**Berufsverbände haben entscheidende Rolle**

Aus den Gesprächen in Genf ergaben sich drei Hauptthemen: Kontext, berufliche Identität und Professionalisierung. Die berufliche Identität, also zur globalen Physiotherapiegemeinschaft zu gehören, ist besonders wichtig. Vor allem für diejenigen Teilnehmenden, die, auf sich selbst gestellt, mit spärlichen Mitteln um die Anerkennung ihres Berufs und ihrer Leistung kämpfen. Hier kommt der Kontext ins Spiel, der in hohem Mass den Zustand der Rehabilitation des jeweiligen Landes bestimmt. Für die Entwicklung der Rehabilitationsberufe sind gemäss den Teilnehmenden eine bessere Verteilung von Arbeitskräften – vor allem in ländlichen Gebieten –, hochwertige sowie bezahlbare Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Integration in Gesundheitssysteme und Wertschätzung nötig. Insbesondere für Letzteres ist die Interessenvertretung fundamental. Hierbei wiesen die Teilnehmenden auf die wichtige Rolle der Berufsverbände hin, denen es häufig an Mitteln, Anerkennung und Organisation fehlt.

**Les associations professionnelles jouent un rôle-clé**

Trois grands thèmes sont ressortis des discussions de Genève: le contexte, l'identité professionnelle et la professionnalisation. L'identité professionnelle, c'est-à-dire l'appartenance à une communauté mondiale de physiothérapie, est particulièrement importante. Surtout pour les personnes qui, livrées à elles-mêmes, se battent avec peu de moyens pour la reconnaissance de leur profession et de leur travail. C'est là qu'entre en jeu le contexte, qui détermine dans une large mesure l'état de la rééducation dans le pays concerné. Selon les participant-e-s à la discussion, le développement des métiers de la rééducation nécessite une meilleure répartition de la main-d'œuvre – en particulier dans les zones rurales –, davantage de possibilités de formation et de perfectionnement de qualité et abordables, une intégration dans les systèmes de santé et une valorisation. Pour ce dernier point en particulier, la représentation des intérêts des physiothérapeutes est fondamentale. Les participant-e-s ont souligné le rôle important des associations professionnelles, qui manquent souvent de moyens, de reconnaissance et d'organisation.

«Rehabilitation 2030 Initiative» dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) – informazioni sulle sfide e opportunità correlate alla riabilitazione nei singoli paesi. Nasce così l'idea dello studio «A Focus Group Study to Understand the Perspectives of Physiotherapists on Barriers and Facilitators to Advancing Rehabilitation in Low-Resource and Conflict Settings».

**Il ruolo decisivo delle associazioni professionali**

Dalle discussioni di Ginevra emergono tre temi principali: contesto, identità professionale e professionalizzazione. L'identità professionale, cioè l'appartenenza alla comunità globale dei fisioterapisti, è particolarmente importante. Soprattutto per coloro che con poche risorse a disposizione lottano per il riconoscimento della propria professione e delle proprie prestazioni. È qui che entra in gioco il contesto, il quale determina in larga misura lo stato della riabilitazione in ogni paese. Secondo i partecipanti, per lo sviluppo delle professioni collegate alla riabilitazione servono una migliore distribuzione della forza lavoro (soprattutto nelle aree rurali), percorsi di formazione di alta qualità e a costi accessibili,



Die Teilnehmenden der Studie von Cornelia Barth. | Les participant-e-s à l'étude de Cornelia Barth. | I partecipanti allo studio di Cornelia Barth.

### Alle Themen gleichzeitig angehen

Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass alle Aspekte gleichzeitig und im selben Ausmass gefördert werden müssen, damit Rehabilitation ihr Potenzial im Hinblick auf gesundheitliche Chancengleichheit, sozioprofessionelle Integration und somit wirtschaftliche sowie gesellschaftlich nachhaltige Entwicklung entfalten kann.

«Dies kann nur multidisziplinär und in Kooperation geschehen – und zwar in erster Linie in den Ländern selbst», ist die Forscherin überzeugt. Dennoch spielen für sie auch wohlhabende Länder mit gut ausgestatteten Gesundheitssystemen eine tragende Rolle: «Sie können Physiotherapeut:innen in ihren Pionierrollen moralisch, finanziell und mit Know-how unterstützen. Beispielsweise durch Investitionen in globale Netzwerke und Partnerschaften rund um die berufliche und pädagogische Ausbildung sowie durch die Stärkung des Berufsverbands.»

### Mit Forschungspreis ausgezeichnet

Physioswiss zeichnete die Studie diesen Frühling mit dem Forschungspreis 2021 aus. «Das verleiht unserer Forschung noch mehr Gewicht», freut sich Barth. Ohnehin widerspiegelt die Studie für sie das, was sie sich unter Wissenschaft und globaler Gesundheit vorstellt: eine Idee, geboren in einem Pub in Dublin, auf Smartphones in Genf zum Leben erweckt, über Kontinente hinweg ausgewertet, transformiert in relevante Rehabilitationsforschung. (fr) |

### Aborder tous les thèmes en même temps

Les résultats de l'étude montrent que tous les aspects doivent être encouragés simultanément, et dans la même mesure, pour que la rééducation puisse développer son potentiel en matière d'égalité d'accès à la santé, d'intégration socioprofessionnelle, et donc de développement économique et socialement durable.

«Cela ne peut fonctionner que de manière multidisciplinaire et coopérative – et en premier lieu dans les pays eux-mêmes», est convaincue Cornelia Barth. Mais, pour elle, les pays riches, dotés de systèmes de santé bien équipés, jouent également un rôle important: «Ils peuvent soutenir les physiothérapeutes dans leur rôle de pionniers, moralement, financièrement et grâce à leur expertise. Par exemple, en investissant dans des partenariats et réseaux internationaux autour de la formation professionnelle et pédagogique, et en renforçant l'association professionnelle.»

### Prix de la recherche 2021

Ce printemps, l'étude s'est vu décerner le Prix de la recherche 2021 de Physioswiss. «Cela donne encore plus de poids à nos recherches», se réjouit Cornelia Barth. De toute façon, cette étude reflète sa conception de la science et de la santé mondiale: une idée, née dans un pub à Dublin, qui a pris vie sur des smartphones à Genève et a été évaluée à travers les continents, avant d'être transformée en recherche sur la rééducation. (fr) |

integrazione nei sistemi sanitari e valorizzazione. Ed è fondamentale che vengano rappresentati gli interessi dei fisioterapisti. A questo proposito, i partecipanti hanno sottolineato l'importanza del ruolo delle associazioni professionali, alle quali spesso mancano non solo le risorse ma anche riconoscimento e organizzazione.

### Affrontare tutti gli aspetti allo stesso tempo

I risultati dello studio mostrano che devono essere promossi allo stesso tempo e nella stessa misura molti aspetti diversi affinché la riabilitazione possa realizzare tutte le sue potenzialità: equità sanitaria, integrazione socio-professionale come pure sviluppo economico e socialmente sostenibile.

La ricercatrice è convinta che «questo può avvenire solo in modo multidisciplinare e collaborativo – principalmente nei paesi stessi». Ma ritiene anche che i paesi più ricchi e con sistemi sanitari più efficienti abbiano un ruolo fondamentale: «Possono sostenere i fisioterapisti nel loro ruolo pionieristico dal punto di vista etico, finanziario e del know-how, investendo ad esempio in reti e partenariati globali per la formazione professionale e pedagogica e rafforzando il ruolo dell'associazione professionale.»

### Assegnazione del Premio per la ricerca

Physioswiss ha assegnato questa primavera il Premio per la ricerca 2021 all'indagine. «Il premio rende la nostra ricerca ancora più importante», sostiene soddisfatta Cornelia Barth. Ad ogni modo lo studio riflette quello che rappresentano per lei scienza e salute globali: un'idea nata in un pub di Dublino, realizzata sugli smartphone a Ginevra, valutata da professionisti di tutti i continenti e trasformata poi in una ricerca di grande interesse sulla riabilitazione. (fr) |

**Leserbrief zum Artikel:**

**Christian Bangerter, Michael L. Meier, Stefan Schmid: Beugen oder Nichtbeugen, das ist hier die Frage. Physioactive 1/22**

*Angela Tidswell, Physiotherapeutin*

Wieder ein Spielchen unter dem Deckmantel «Wissenschaftliche Forschung». Man liest, was andere in den letzten 80 Jahren geschrieben haben, danach macht man mit den neuen Messspielzeugen das Gleiche wieder.

Heben ist eine seltene Tätigkeit verglichen mit Gehen. Unter den sitzenden Zeitgenossen kommt Gehen mit geschwächten Gesässmuskeln häufig vor. Sie laufen mit einem Trendelenburg-Gang. Dieser Gang belastet Diskus L5/S1, der mit der Zeit beschädigt wird. Es

braucht danach nur einen ungünstigen Hebevorgang und dieser verursacht eine Bandscheiben-Verletzung. So ist es auch beim Fehltritt vom Trottoir. Der so entstandene Riss der Achillessehne passiert nur, weil diese schon vorher erheblich geschwächt war.

Zu Ihrer jetzigen Arbeit. In einer Abschlussrede am International Biomechanic Congress 1995 in Jyväskylä, Finnland, wurde die Biomechanik aufgefordert, mehr mit der Physiotherapie zusammenzuarbeiten, um funktionelle Positionen für ihre Forschung zu wählen.

Was Ihre Abbildung zeigt, sieht aus, als hätte sich die Physiotherapie der Biomechanik angepasst! Diese un stabile Hebe position, nach Ihrer Abbildung, benutzen keine manuell Arbeitenden längere Zeit. Die Füße sollen flach auf dem Boden sein. Der Rücken (um L5), ist – wie

erwähnt – rund, sowohl bei «geradem» wie bei «gebeugtem» Rücken. Was war die Forschungsfrage? Wie beschrieben, war zwischen den Messungen kaum ein Unterschied zu erwarten. Was haben Sie erreicht?

Haben Sie schon einmal einen Kran mit einem runden Hebearm gesehen? Ich weiss den Unterschied zwischen Mechanik und Biomechanik. In meinem Buch für Patient:innen beschreibe ich, wie ein Mann durch korrektes Heben 40 kg mit der gleichen Leichtigkeit hebt wie vorher 20 kg. Er hat die neue Technik innert 10 Minuten gelernt und sie gleich weitergegeben am Arbeitsplatz. Die Bewegungsökonomie zeigt die Korrektheit einer Ausführung.

Ein Forschungsprojekt, in dem erklärt wird, wie diese Leichtigkeit zustande kommt, wäre interessant. |

**Replik der Autoren:**

*Christian Bangerter, MSc, Physio- und Manualtherapeut; PD Dr. Michael L. Meier, Schmerzforscher und Neurowissenschaftler; PD Dr. Stefan Schmid, Biomechaniker und Physiotherapeut*

Wie im Artikel beschrieben, ist die Mehrheit der Physiotherapeut:innen nach wie vor davon überzeugt, dass Heben mit geradem Rücken sicherer ist als mit rundem Rücken [1, 2]. Frau Tidswell scheint dieser Mehrheit anzugehören, und wie ihr Leserbrief zeigt, hat sie Mühe damit, dass die aktuelle Evidenz diese dichotome Einteilung in «korrektes» und «falsches» Heben nicht unterstützt. Ein kürzlich publiziertes Nature Review spricht dabei vom sogenannten «continued influence effect», also vom Weiterbestehen von Überzeugungen trotz objektiver Widerlegung [3]. Daher wahrscheinlich auch die abwertende Wortwahl «Spielchen», «Deckmantel wissenschaftlicher Forschung» und «Messspielzeuge».

Ein rein pathoanatomisches Erklärungsmodell von Rückenschmerzen, wie das von ihr dargelegte, mag zwar plausibel erscheinen, wird jedoch weder der Komplexität des menschlichen Körpers noch der Multidimensionalität

von Rückenschmerzen gerecht [4]. So ist bekannt, dass für die meisten Rückenschmerzen keine spezifische nozizeptive Quelle ausfindig gemacht werden kann und strukturelle Befunde an der Bandscheibe auch bei symptomfreien Menschen häufig vorkommen [5].

Beim Management von Patient:innen mit muskuloskelettalen Beschwerden ist die Edukation von zentraler Bedeutung [6]. Diese sollte bei Personen mit unspezifischen Rückenschmerzen auf Beruhigung und Bestärkung ausgelegt sein, um das Vertrauen in den Rücken zu steigern [7]. Aus einer klinischen Perspektive scheinen solch illustrierte Teufelskreise demnach wenig hilfreich.

Bezüglich der angesprochenen Diskrepanz zwischen Forschung und Praxis muss beachtet werden, dass physiotherapeutische Behandlungen oft nicht den Empfehlungen evidenzbasierter Guidelines entsprechen [8]. Diese Tatsache legt nahe, dass die Herausforderung darin besteht, wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis zu transferieren. Das Ziel sollte demnach sein, die vorhandene Evidenz gewinnbringend im klinischen Alltag umzusetzen, und nicht, die Forschung der Praxis gegenüberzustellen. |

**Literatur**

1. Christe, G., et al., Physiotherapists' attitudes and beliefs about low back pain influence their clinical decisions and advice. *Musculoskelet Sci Pract*, 2021. 53: p. 102382.
2. Nolan, D., et al., What do physiotherapists and manual handling advisors consider the safest lifting posture, and do back beliefs influence their choice? *Musculoskelet Sci Pract*, 2018. 33: p. 35–40.
3. Ecker, U.K.H., et al., The psychological drivers of misinformation belief and its resistance to correction. *Nature Reviews Psychology*, 2022. 1(1): p. 13–29.
4. O'Sullivan, P., Diagnosis and classification of chronic low back pain disorders: maladaptive movement and motor control impairments as underlying mechanism. *Man Ther*, 2005. 10(4): p. 242–55.
5. Hartvigsen, J., et al., What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 2018. 391(10137): p. 2356–2367.
6. Lin, I., et al., What does best practice care for musculoskeletal pain look like? Eleven consistent recommendations from high-quality clinical practice guidelines: systematic review. *Br J Sports Med*, 2020. 54(2): p. 79–86.
7. Traeger, A.C., et al., Effect of Primary Care-Based Education on Reassurance in Patients With Acute Low Back Pain: Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Intern Med*, 2015. 175(5): p. 733–43.
8. Zadro, J., O'Keefe, M., and Maher, C., Do physical therapists follow evidence-based guidelines when managing musculoskeletal conditions? Systematic review. *BMJ Open*, 2019. 9(10): p. e032329.

# Die Kostendämpfung als Sackgasse

## La baisse des coûts est une impasse

DER POLITOLOGE UND ÖKONOM WALTER STÜDELI (55) IST SELBSTSTÄNDIGER POLITBERATER IM GESUNDHEITSWESEN. ER ARBEITET IM MANDATSVERHÄLTNISS FÜR PHYSIOSWISS. WALTER STÜDELI (55 ANS), POLITOLOGUE ET ÉCONOMISTE, EST CONSEILLER POLITIQUE INDÉPENDANT DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ. IL TRAVAILLE POUR PHYSIOSWISS DANS LE CADRE D'UN MANDAT.



Die Gesundheitskosten seien zu hoch und das Wachstum müsse gebremst werden, wird seit Jahren verkündet. Doch eigentlich will die Politik die Gesamtkosten senken. Bis zu 20 Prozent der Kosten lassen sich einsparen, stellen Expert:innen in Aussicht. Doch die einseitige Fokussierung auf die Kosten verschleiern wesentliche Punkte.

### Manipulative Zahlen

Das Kostenwachstum relativiert sich, wenn die Entwicklung der Löhne der letzten 20 Jahre (CHF +1129) mit jener der Krankenkassenprämien (CHF +312) verglichen wird (Quellen: Bundesamt für Statistik, Bundesamt für Gesundheit). In absoluten Zahlen sind die Löhne also viel stärker gestiegen als die Prämien. Bei den absoluten Zahlen wird gerne ausgeblendet, dass 2019 rund 1,4 Millionen mehr Menschen in der Schweiz lebten als 20 Jahre zuvor.

### Falsche Prioritäten

Kernaufgaben der Gesundheitspolitik sind es, die Behandlungsqualität und die Prävention zu fördern. So können vermeidbare Kosten verhindert werden. Die Sozialpolitik müsste dafür sorgen, dass die Gesundheitskosten gerechter verteilt werden. Die Kopfprämie der Grundversicherung stellt für viele mittlere Einkommen eine zu grosse Belastung dar. Tiefere Einkommen sind wegen Prämienvergünstigungen weniger betroffen.

### Kosten sparen ist nicht das Ziel

Vergessen geht: Obwohl die Gesundheitspolitik primär von Kostendämpfung spricht, ist diese gar kein Ziel, sondern das Resultat effizienter Behandlungen. Nicht die absoluten Kosten sind das Problem, sondern Fehl- und Überversorgung, fehlende Investitionen in die Prävention und die ungerechte Verteilung über Kopfprämien. Steigende Kosten sind auch eine Folge des Bevölkerungswachstums und der Zunahme chronischer Krankheiten. Die Zunahme der Gesamtkosten lässt sich deshalb auch in Zukunft nicht vermeiden. Der Fokus sollte sich jedoch vielmehr auf die Behandlungsqualität und die Kosteneffizienz richten. |

Depuis des années, on entend que les coûts de santé sont trop élevés et qu'il faudrait freiner la hausse. Concrètement, les responsables politiques veulent réduire les coûts globaux. Selon certains experts, il serait envisageable d'économiser jusqu'à 20 % des coûts. Pourtant, en se focalisant uniquement sur les coûts, on omet des points essentiels.

### Des sommes trompeuses

La hausse des coûts peut être relativisée quand on compare l'évolution des salaires sur les 20 dernières années (CHF +1129) avec celle des primes d'assurance maladie (CHF +312) (sources: Office fédéral de la statistique, Office fédéral de la santé). En valeur absolue, les salaires ont donc augmenté bien plus que les primes. Or, ces valeurs absolues ne tiennent pas compte du fait que la population suisse a augmenté de 1,4 million de personnes en 20 ans.

### Des priorités incorrectes

La mission centrale de la politique de santé consiste à promouvoir la qualité des soins et la prévention, car celles-ci permettent d'éviter certains coûts. À cette fin, la politique sociale devrait veiller à ce que les coûts de santé soient répartis de manière plus équitable. Pour de nombreux revenus moyens, le montant par tête de l'assurance de base représente une charge trop importante. Les revenus inférieurs sont moins concernés en raison des réductions de primes.

### L'objectif n'est pas de faire des économies sur les coûts

On oublie une chose: bien que la politique de santé parle essentiellement de réduction des coûts, cette réduction n'est pas tant l'objectif que le résultat de soins plus efficaces. Le problème ne réside pas dans les coûts absolus, mais dans le manque ou l'excédent de soins, le manque d'investissements dans la prévention et la répartition inéquitable des primes par tête. La hausse des coûts est également une conséquence de la croissance démographique et de l'augmentation des maladies chroniques. Par conséquent, la hausse des coûts globaux ne pourra pas être évitée à l'avenir. En conclusion, l'accent doit davantage être mis sur la qualité des soins et la rationalisation des coûts. |



# PHYSIO

## Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

Juni 2022

### Stellenanzeigen Offres d'emploi Offerte di lavoro

**VALE Vita**  
Gesundheit  
im Zentrum



### Physiotherapeut:in 80–100%

#### ValeVita Gesundheitszentrum Wallisellen

Als Teil des interdisziplinären Teams realisieren Sie mit uns ein innovatives Modell integrierter Versorgung.

Das Gesundheitszentrum versteht sich als Quartierzentrum mit vielfältigen Gesundheitsleistungen. Nicht die Krankheit oder die Behandlung stehen im Vordergrund. Begegnung, Gespräche, Informationen sind genauso wichtig wie Training, Bewegungskurse, Therapien und hausärztliche Versorgung.

#### Sie bringen mit:

- einen Abschluss als Dipl. Physiotherapeutin / Physiotherapeut HF
- SRK Anerkennung
- Fachliche Weiterbildungen und Kenntnisse in:
  - Manueller Therapie
  - Manueller Triggerpunkttherapie
  - Manueller Lymphdrainage
  - MTT und Gruppenkurse
- Selbständigkeit, Flexibilität und Freude am Beruf
- Interesse an interdisziplinärer Zusammenarbeit

Wir bieten Ihnen ein verantwortungsvolles und innovatives Tätigkeitsfeld in einem kompetenten Team.

Wollen Sie mehr über ValeVita und die Herausforderungen erfahren?

Gerne laden wir Sie zu einem Gespräch ein.

Ihre Bewerbungsunterlagen schicken Sie in elektronischer Form an:

[alexandra.tsoullou@valevita.ch](mailto:alexandra.tsoullou@valevita.ch)



#### Immer gesucht:

Pflegeschwestern, **Physiotherapeuten (m/w)**, Ergotherapeuten (m/w), Logopäden (m/w), Allg. Mediziner (m/w) und Zahnärzte (m/w), die **als Freiwillige** für Kinderhilfswerk (verwaiste oder obdachlose Kinder) **in Lateinamerika** arbeiten wollen.

**Anforderungen:** Einsatz für 1 Jahr, Beginn jeweils im Januar oder Juli, gute Kenntnisse in: Spanisch + Englisch oder Französisch + Englisch, alles gegen Kost und Logis und kleines Taschengeld

**Kontakt:** Nuestros Pequeños Hermanos, Altenhofstrasse 46, 8008 Zürich, Tel. 043 497 90 30, [volunteers@nph-switzerland.org](mailto:volunteers@nph-switzerland.org), [www.nph-switzerland.org](http://www.nph-switzerland.org)

### Dipl. Physiotherapeut/in 60–100% Biel/Bienne BE

Dank des Vertrauens unserer Patienten und deren Ärzte, dürfen wir Dank erhöhter Nachfrage unser Team vergrössern.

Die Praxis ist modern ausgestattet und hat Zugang zu einem grossen Fitnessbereich. Wir freuen uns auf Verstärkung ;-)

A. Duarte & M. Ringgenberg  
Physio Vitae GmbH, Neumarktstrasse 29, 2503 Biel,  
T 032 323 35 35

CV an: [info.physiovitae@gmail.com](mailto:info.physiovitae@gmail.com)



Die Bad Schinznach AG ist ein qualitätsorientiertes und erfolgreiches Unternehmen im schweizerischen Mittelland, mit der Privat-Klinik Im Park inklusive Therapiezentrum, den Thermalbädern Aquarena fun und Thermi spa, dem 4 \* - Kurhotel Im Park sowie dem Kurzloch-Golfplatz Pitch & Putt, inmitten einer wunderschönen Parkanlage. Die Privat-Klinik Im Park ist spezialisiert auf die Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie des zentralen oder peripheren Nervensystems.

Für unser Therapiezentrum mit rund 40 Mitarbeitenden, welches die Bereiche Physio-, Neurophysio- und Ergotherapie sowie Logopädie, Massagen und Kompressen enthält, suchen wir per 1. August 2022 oder nach Vereinbarung eine/n

## **Leiter/in Therapie**

**Pensum 100%**

Sie sind in dieser Funktion verantwortlich für die Planung und stetige Optimierung sämtlicher Abläufe im Bereich Therapie. Zudem sorgen Sie für die Qualitätssicherung und -kontrolle, legen grossen Wert auf eine hohe Kundenzufriedenheit, führen und fördern das kompetente Team zielorientiert, koordinieren die fachlich interdisziplinäre Zusammenarbeit und behandeln auch Patienten.

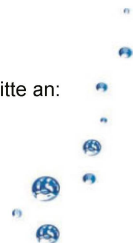
Als erfahrende/r Physiotherapeut/in haben Sie sich kontinuierlich in Ihrem Fachgebiet und der Mitarbeiterführung weitergebildet. Zudem bringen Sie mehrjährige Erfahrung in der Führung eines grösseren Teams mit, verfügen über ein ausgeprägt betriebswirtschaftliches Denken, Durchsetzungsvermögen sowie eine sehr gute Kommunikationsgabe. Zu Ihren Stärken zählen ausserdem eine hohe Integrität, Ihre ausgeprägte Sozialkompetenz und eine hohe Zuverlässigkeit. Sie schätzen eine anspruchsvolle Führungsaufgabe mit viel Abwechslung und Eigenverantwortung.

Es erwartet Sie ein motiviertes Team, ein modern eingerichteter Arbeitsplatz sowie fortschrittliche und attraktive Anstellungsbedingungen.

Für zusätzliche Informationen steht Ihnen Herr Daniel Bieri, Vorsitzender der Geschäftsleitung, gerne zur Verfügung: Tel. +41 (0) 56 463 76 00. Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

### **Bad Schinznach AG**

Jeannette Kuhn, Leiterin Personalabteilung  
Postfach 67 · 5116 Schinznach-Bad  
info.personal@bs-ag.ch  
www.bad-schinznach.ch



Zur Ergänzung unseres Teams in der Physiotherapie suchen wir per 1. September 2022 oder nach Vereinbarung eine/n

## **Dipl. Physiotherapeut/in FH/HF (80%)**

Mit unserem zehnköpfigen Team betreuen wir die stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten der Chirurgie, Traumatologie, Orthopädie, Inneren Medizin, Gynäkologie, Pädiatrie und Geriatrie im Spital, in der Praxis in Zuoz und im Pflegeheim Promulins.

### **Ihre Aufgaben**

- selbstständige Behandlung von Patientinnen und Patienten aus den verschiedenen Fachbereichen
- vollständige Dokumentation der Behandlung
- aktives Mitgestalten an der Zukunftsplanung
- allgemeine Organisation und Planung
- Unterstützung bei der Betreuung von Praktikanten
- Wochenenddienste

### **Ihr Profil**

- abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Physiotherapeut/in oder entsprechende Ausbildung mit SRK-Anerkennung
- Freude an der Teamarbeit und an Interdisziplinarität
- Interesse an der Betreuung von unterschiedlichsten Alters- und Patientengruppen
- belastbare und flexible Persönlichkeit
- sehr gute Kommunikationsfähigkeiten in Deutsch und vorzugsweise auch Italienisch

### **Wir bieten**

- neue, moderne Räumlichkeiten
- sorgfältige Einführung in das Arbeitsfeld
- vielseitiges und abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem motivierten Team
- attraktive Anstellungsbedingungen
- in jeder Jahreszeit ein attraktives Freizeitangebot in der unvergleichlichen Landschaft des Oberengadins

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Herr Frank Holfeld, Leiter Physiotherapie:  
holfeld.frank@spital.net oder telefonisch unter +41 (0)81 851 80 42.

Ihre vollständige Bewerbung senden Sie elektronisch (PDF-Unterlagen) an  
personal@spital.net

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!



Die Bad Schinznach AG ist ein qualitätsorientiertes und erfolgreiches Unternehmen im schweizerischen Mittelland, mit der Privatklinik Im Park inklusive Therapiezentrum, den Thermalbädern Aquarena fun und Thermi spa, dem 4\*-Kurhotel Im Park sowie dem Kurzloch-Golfplatz Pitch & Putt, inmitten einer wunderschönen Parkanlage.

In unser eingespieltes und aufgeschlossenes Therapie-Team suchen wir nach Vereinbarung eine/n

## Dipl. Physiotherapeut/in, mit Praktikantenbetreuung

**Pensum 80–100%, oder nach Vereinbarung,  
Fachbereich neurologische Rehabilitation**

Sie behandeln die Ihnen zugeteilten stationären und ambulanten Patienten selbständig, korrekt den Krankheitsbildern und der Situation angepasst (Befunderhebung, Durchführen der Therapien, Verlaufsbeobachtung, inklusive Beurteilung und Dokumentation). Dabei nehmen Sie Rücksicht auf deren Bedürfnisse und Individualität und profitieren von der interdisziplinären Zusammenarbeit mit dem Therapie-, Pflege- sowie Ärzteteam.

Der Behandlungsschwerpunkt liegt in der neurologischen Rehabilitation. Bei Engpässen oder Abwesenheiten im Team übernehmen Sie auch Patienten aus dem Fachbereich muskuloskeletale Rehabilitation. Weiter sind Sie interessiert, als Praktikumsbetreuer/in für unsere Studierenden BSc als Ansprechperson Verantwortung zu übernehmen. Sie sind engagiert und bringen sich fachlich wie auch persönlich gerne ein. Sie sind pflichtbewusst und verfügen über eine hohe Sozialkompetenz sowie die Fähigkeit zu motivieren.

Wir bieten Ihnen ein herausforderndes und interessantes Aufgabenspektrum mit viel Eigenverantwortung in einem zukunftsorientierten Umfeld sowie die Möglichkeit, sich konstant weiterzubilden. Wir dokumentieren auf neuesten, mobilen EDV Geräten.

Für zusätzliche Informationen steht Ihnen Christoph Stauffer, Leiter Therapie, gerne zur Verfügung: Tel. +41 (0) 56 463 75 20.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

### Bad Schinznach AG

Jeannette Kuhn, Leiterin Personalabteilung  
Postfach 67, 5116 Schinznach-Bad  
info.personal@bs-ag.ch  
www.bad-schinznach.ch



## PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D) | 90 % - 100 %

**PHYSIOTHERAPIE | BÜRGERSPITAL  
SOLOTHURN**

**PER SOFORT ODER NACH VEREINBARUNG**

Das Physiotherapie-Institut steht für zeitgemässe und qualitativ hochstehende Physiotherapie und die stetige Weiterentwicklung der Behandlungskonzepte.

### Ihre Aufgaben

- Behandlung von stationären Patient\*innen aller Kliniken des Akutspitals
- Behandlung von ambulanten Patient\*innen aus breitem Diagnosespektrum
- Mitwirkung in interdisziplinären ambulanten Rehabilitationsprogrammen
- Teilnahme und Mitwirkung an teaminternen Fortbildungen
- Möglichkeit in der Ausbildung Studierender mitzuwirken (bei entsprechender Erfahrung)

### Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Physiotherapeutin oder Physiotherapeut FH
- Interesse an einem breiten Diagnose- und Behandlungsspektrum
- Freude an kontinuierlicher fachlicher Weiterentwicklung in einem engagierten Team
- Interesse und Bereitschaft an Integrierung von aktuellem Wissen und Evidenz in die Praxis
- Motivierte und belastbare Persönlichkeit mit hoher Sozialkompetenz und guter Reflexionsfähigkeit

### Ihre Vorteile

- Grösster Arbeitgeber im Kanton
- Kollegiale Teams, motivierendes Arbeitsklima
- Kantonales Spital mit hohen Qualitäts- und Leistungsstandards

### Ihr Kontakt

Bei Fragen zur Stelle (Referenz 3145):  
Frau Anita Hartmeier, Leitende Physiotherapeutin  
Tel: +41 (0)32 627 54 50

### Ihre Bewerbung

jobs@spital.so.ch (mit Angabe der Referenznummer 3145)

Bürgerspital  
Solothurn

solothurner  
spitäler **so** **H**

## Physiotherapeut/in 60–100%

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung eine/n freundliche/n, dynamische/n, motivierte/n, team-bewusste/n Physiotherapeut/in ca. 60–100% um unser Team nach einem pensionsbedingten Austritt wieder zu komplettieren. Kenntnisse in der Muskuloskeletalen, Lymphologischen oder Geriatrischen Physiotherapie sind von Vorteil.

Wir sind eine erfahrene, lang etablierte und innovative Physiotherapie- und Rehabilitations-Praxis direkt im Zentrum von Zug. Wir bieten gute Arbeitsbedingungen und Weiterbildungsmöglichkeiten. Unser Patientenstamm ist sehr vielseitig und abwechslungsreich.

Sind Sie an einer neuen Herausforderung interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre vollständige Bewerbung an:

CityPhysio  
Marc van der Ende  
Gotthardstrasse 14  
6300 Zug  
Schweiz

kontakt@cityphysio.ch

## Physiothérapeute indépendant(e) 40-60% à discuter

Recherche physiothérapeute indépendant(e) taux flexible, entrée à discuter

Cabinet de proximité, 3 cabines, orienté en thérapie manuelle, drainage lymphatique, rééducation uro gynéco. Physiothérapie générale tel que orthopédie, rhumatologie, sportive...

ouverte à la discussion, contactez moi ou envoyez votre CV par Mail

### Cabinet physiothérapie Corcelles

Françoise Borreguero-Streel, Chemin du Foyer, 2035 Corcelles  
www.Physiotherapie-corcelles.ch, fstreelborreguero@bluewin.ch

## Mitarbeiter/in für 40–60% ab sofort im Berner Seeland gesucht

Hast du Lust in einem engagierten Team im schönen Büren an der Aare zu arbeiten?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen für unsere Privatpraxis mit MTT ab sofort eine/n **Physiotherapeut/in zu 40–60%**. Wir sind ein familiäres 5-köpfiges Team und bieten attraktive Anstellungsbedingungen. Bist du motiviert und hast Freude am selbstständig arbeiten? Dann freuen wir uns über eine Bewerbung von dir! Bei weiteren Fragen melde dich unter 032 351 49 87.

PHYSIO BURGACKER GmbH, Herr Arjan Kerkhof,  
physioburgacker@bluewin.ch

## Kleinanzeigen Petites annonces Piccoli annunci

### Zu Verkaufen: Inventar Physiotherapie / Craniosacral Therapie

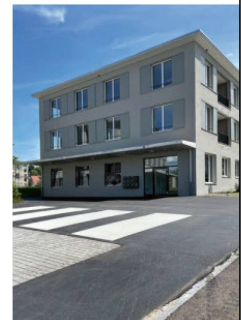
- 2 Behandlungsliegen Keller Rubin, 3-teilig, elektrisch höhenverstellbar mit Rundum-Fussreling, Rädergestell.
- Skelett-Modelle in Originalgrösse: Arm, Bein, Knie mit Bandapparat, WS, 14-teiliger Schädel.
- Div.: Arbeitsdrehhocker, Lagerungsrollen, Gesichtsauflagen, Trimilin med, Ballschalen, Aerobic-Step, Therapie-Kreisel, Balance Board Rola Bola, Balance Drehbord, Balance Pad, Pedalo Fusswippen, Reifen, Stäbe, Kegel.

Interessiert? Auskunft gibt Ihnen gerne Verena Jakob unter 033 681 00 11.

### Renommierte Physiotherapiepraxis am Untersee zu verkaufen

- Die Praxis ist gut an das öffentliche Verkehrsnetz angeschlossen
- Ausreichend Parkplätze für Patienten
- Helle, moderne und freundliche Räume
- Barrierefrei
- Getrennte sanitäre Einrichtungen
- Schwerpunkte, Orthopädie, Innere, Neurologie, Lymphdrainage, Domizilbehandlung Sporttherapie
- Bilder in der Webseite einsehbar

Christoph Scho-Seiler  
Frauenfelderstrasse 9, 8266 Steckborn  
Tel. 052 761 35 02, post@ppundg.ch



## Praxis zu verkaufen, Nachfolger/-in gesucht

Nach über 40-jähriger Tätigkeit in meiner Physio-Praxis in Wallisellen, suche ich per Ende Dezember 2022 oder nach Vereinbarung einen Nachfolger, oder Nachfolgerin. Es erwartet Sie eine langjährige treue Kundschaft.

Bei Kauf-Interesse bitte ich Sie, sich unter der Telefonnummer 044 391 38 54 oder per mail monika.seidl@bluewin.ch zu melden.

physio Kurs- und Stellenanzeiger Nr. 4/2022, Annahmeschluss für die nächste Ausgabe ist der 18. Juli 2022, 12 Uhr.

physio Bourse des cours et de l'emploi n° 4/2022, le délai de réception des annonces pour le prochain numéro est fixé au 18 juillet 2022, 12 heures.

physio Corsi e annunci di lavoro n° 4/2022, l'ultimo termine per le inserzioni per la prossima edizione è il 18 luglio 2022, ore 12.

# Verbandskurse

## Cours de l'association

### Corsi dell'associazione

#### JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

##### Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

##### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Freitag, 21. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, online
- Text

##### Kosten

CHF 185.00 Mitglieder  
CHF 240.00 Nichtmitglieder

##### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

#### BOUCLEMENT ANNUEL ET IMPÔTS

##### Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- Optimisations fiscales
- États financiers

##### Date/lieu

- Jeudi, 28 octobre 2022, 17.00–21.00 h, en ligne
- Text

##### Coûts

CHF 185.00 membres  
CHF 240.00 non-membres

##### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

#### GRUNDFRAGEN DER SELBSTSTÄNDIGKEIT

##### Inhalt

- Tipps für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit
- Beziehungs-Networking
- Optimale Rechtsform für Ihre Praxis
- Vorgehen Erstellung Businessplan (Erfolgsrechnung, Liquiditätsplan, Investitionstabelle)
- Bankgespräche, Kredite
- Buchführung, Kontenplan
- Ablagesysteme
- Versicherungen / Vorsorge

##### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 8. September 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Olten

##### Kosten

Präsenzkurs:  
Mitglieder CHF 225.00 / Nichtmitglieder CHF 280.00  
Online-Kurs:  
Mitglieder CHF 185.00 / Nichtmitglieder CHF 240.00

##### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

#### DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

##### Inhalt

- Rechtsgrundlagen / KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

##### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 15. September 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Zürich
- Donnerstag, 27. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Luzern
- Donnerstag, 24. November 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Olten

##### Kosten

CHF 225.00 Mitglieder  
CHF 280.00 Nichtmitglieder

##### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

## CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

### Contenu

- Les fondements légaux / les liens juridiques
- La confidentialité / la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

### Date/lieu

– Jeudi, 10 novembre 2022, 17.00–21.00 h, à Lausanne

### Coûts

CHF 225.00 membres  
CHF 280.00 non-membres

### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

## COURS DE SENSIBILISATION ET DE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

### Contenu

- Protection des données et sécurité de l'information
- Défis et risques
- Données et systèmes requérant une protection dans le monde de la santé (cabinet, hôpital, maison de retraite)
- Mesures de sécurité et outils
- Manipulation des données des clients/patients
- Perspective sur le dossier électronique du patient

### Date/lieu

– Jeudi, 22 septembre 2022, en ligne

### Coûts

CHF 110.00 membres  
CHF 140.00 non-membres

### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

## CORSO TARIFFE

### Contento

- Basi legali e relazioni giuridiche
- Obbligo di riservatezza e protezione dati
- Campo d'applicazione delle singole posizioni tariffali
- Fatturazione materiale per il trattamento
- Prescrizione medica
- Trattamenti a lungo termine
- Annuncio di cura/garanzia di pagamento, assunzione dei costi
- Rapporti fisioterapici
- Approccio alla soluzione di problemi amministrativi
- Commissione paritetica di fiducia (CPF)

### Data/luogo

– Martedì, 11 ottobre 2022, 17.00–21.00 h, a Manno

### Costi

CHF 225.00 socio  
CHF 280.00 non socio

### Registrazione

[www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi ed eventi](http://www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi_ed_eventi)



[kurse@physioswiss.ch](mailto:kurse@physioswiss.ch)  
058 255 36 00

Für

# Inserate

wenden Sie sich bitte an

Physioswiss

Dammweg 3

3013 Bern

Tel. 058 255 36 00

[anzeigen@physioswiss.ch](mailto:anzeigen@physioswiss.ch)

## Weitere Kurse Autres cours Altri corsi

### Weiterbildung DIPO-Pferdeosteotherapeut\*in

Start in Dülmen am 13. / 14.08.2022  
Start in Bopfingen am 17. / 18.09.2022

► Jetzt anmelden auf [www.osteopathiezentrum.de](http://www.osteopathiezentrum.de)

Umfassendes Weiterbildungsangebot an den Standorten  
**Dülmen, Bopfingen, Lüneburg und Calw:**

- Pferde-/Hundeosteopathie
- Pferde-/Hundephysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Fortbildungen
- Sattelpunkte und mehr



**Hundeosteopathie:**  
• Nächster Kursstart im Frühjahr 2023

Mitwick 32 - 48249 Dülmen - Tel.: +49 (0) 2594 782270  
info@osteopathiezentrum.de - www.osteopathiezentrum.de

### Balgrist

Universitätsklinik

Physio-  
Update  
2022

#### 11. Physio-Update

**Die Schulter: Wie beeinflussen Beweglichkeit und Kraft die Funktion?**

**Freitag, 16. September 2022, 16.30–20.30 Uhr**

Auditorium Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Die Veranstaltung gibt Einsicht in die verschiedenen Bewegungsmuster der Schulter, welche in der klinischen Tätigkeit mit Schulterpatienten häufig vorkommen. Die Kenntnis über diese klinischen Bewegungsmuster leiten den Denkprozess der Untersuchung und Behandlung von Schulterproblemen. Der Einfluss von zu wenig / zu viel Beweglichkeit und verminderter Kraft auf die Schulterfunktion wird in der Theorie besprochen und anschliessend praktisch im Workshop geübt.

**Anmeldung & Programm**  
[www.balgrist.ch/physiouupdate](http://www.balgrist.ch/physiouupdate)

**Kontakt**  
Sekretariat Bereich Therapien  
T +41 44 386 15 88  
[physio-dispo@balgrist.ch](mailto:physio-dispo@balgrist.ch)



[www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

Bildungszentrum REHastudy  
Bad Zurzach und Winterthur  
Telefon 056 265 10 20  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)



### Kurse in Bad Zurzach

#### Mentale Begleitung in der (Physio-)Therapie

Kursdaten: 12. bis 14. August 2022  
Dozent: Matthias Gubler  
Kosten: CHF 690.–

#### Schmerzfrei Bewegen: mit RO<sup>2</sup>M-Zellstoffwechseltraining

Kursdaten: 20. bis 21. August 2022  
Dozent: Nici Mende  
Kosten: CHF 460.–

#### Lymphologie - Ausbildung in Manueller Lymphdrainage

Kursdaten: 24. bis 28. August 2022;  
24. bis 28. September 2022 und  
24. bis 27. November 2022  
Dozent: Joachim Diestmann und Team  
Kosten: CHF 2'800.–

#### CMD aix® - Dysfunktionen am Kiefergelenk

Kursdaten: 7. bis 9. September 2022  
Dozent: Ellen Trame  
Kosten: CHF 780.–

### Kurse in Winterthur

#### Kommunikation und Patientenedukation

Kursdaten: 29. bis 31. August 2022  
Dozent: Fabian Pfeiffer  
Kosten: CHF 720.–

#### Mulligan Konzept - Modul 1

Kursdaten: 1. bis 3. September 2022  
Dozent: Claus Beyerlein  
Kosten: CHF 720.–

#### Ueda-Therapie - Grundkurs

Kursdaten: 16. bis 18. September 2022  
Dozent: UEDA Dozenten-Team  
Kosten: CHF 740.–

#### Ausstrahlende Schmerzen: oberer Quadrant - die besten Tests und Behandlungen

Kursdaten: 26. bis 27. September 2022  
Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki  
Kosten: CHF 480.–

**Practice 4 Professionals**  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)







**Universität  
Basel**

Medizinische  
Fakultät



## CAS Neurophysiotherapie – Fachexperte in Morbus Parkinson

16 ECTS, mit LSVT BIG®-Zertifizierung

20 Kurstage aufgeteilt in 5 Themenblöcke à 2–5 Tage, sowie Präsentation der Abschlussarbeiten.

Die Themenblöcke 1 und 2 können auch einzeln belegt werden.

**Beginn 17. Januar 2023 – beschränkte Teilnehmerzahl**

Der Studiengang ist Teil des modular aufgebauten MAS Neurophysiotherapie – Fachexperte in Multiple Sklerose, Parkinson und Stroke.

Detaillierte Unterlagen und Anmeldung unter [www.advancedstudies.ch](http://www.advancedstudies.ch)



ADVANCED STUDIES



**MARKUS ERHARD  
ACADEMY**

MARKUS ERHARD ACADEMY  
bringt B-E-St by JeeCee exklusiv  
zum 1. Mal in die Schweiz

**DIE HEILENDE KRAFT  
VON MUTTER NATUR**



Anmeldung unter [www.markuserhard.com](http://www.markuserhard.com)  
Email: [schmerzfrei@markuserhard.com](mailto:schmerzfrei@markuserhard.com)  
Noch Fragen? Anrufen unter 0049 - 7223 - 957 72 70

**EXKLUSIV**

23/09 bis  
25/9/2022  
in Zürich

**Mikrostrom:**

- Erhöht ATP um 500%
- Erhöht die Proteinsynthese um 70%
- Erhöht den Membrantransport um 40%
- Erhöht Lymphozyten

BIO - ENERGY - STIMULATION

**B-E-St®**  
By JeeCee



SVTPT  
FSPA  
FSFA  
FSFB

SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR TIERPHYSIOTHERAPIE  
FÉDÉRATION SUISSE DE PHYSIOTHÉRAPIE POUR ANIMAUX  
FEDERAZIONE SVIZZERA DELLA FISIOTERAPIA PER ANIMALI  
FEDERAZIUN SVIZRA DELLA FISIOTERAPIA PER BES-CHAS

## Ausschreibung Höhere Fachprüfung HFP

des Schweizerischen Verbandes für Tierphysiotherapie SVTPT zum **Tierphysiotherapeuten mit eidgenössischem Diplom.**

### Prüfungsdaten

- theoretische Prüfung: 30. September 2022
- praktische Prüfung: 01./02. Oktober 2022
- Verfechtung der Diplomarbeit: 29./30. Oktober 2022

### Anmeldefrist

- 30. Mai 2022. Es gilt das Datum des Poststempels.

### Eingabefrist des Themas der Diplomarbeit

- 30. Juni 2022

### Abgabetermin Diplomarbeit

- 30. September 2022

### Prüfungsablauf

- theoretische Prüfung im Multiple-Choice-Verfahren.
- praktische Prüfung mit Fallbeispiel und funktionelle Anatomie Hund und Pferd incl. Management und selbständige Berufsausübung.
- mündliche Verfechtung der Diplomarbeit.

## Inscription à l'examen professionnel supérieur

de la fédération suisse de physiothérapie pour animaux pour l'obtention de **Physiothérapeute pour animaux avec diplôme fédéral.**

### Dates d'examen

- Examen théorique : le 30 septembre 2022
- Examen pratique : le 01/02 octobre 2022
- Défense du travail de diplôme : le 29/30 octobre 2022

### Délai d'inscription

- Le 30 mai 2022, la date du timbre postal faisant foi.

### Délai pour la remise du thème du travail de diplôme

- Le 30 juin 2022

### Délai pour la remise du travail de diplôme

- Le 30 septembre 2022

### Déroulement de l'examen

- Examen théorique : sous forme de questionnaire à choix multiple.
- Examen pratique : étude d'un cas pratique et anatomie fonctionnelle concernant respectivement un chien et un cheval. Gestion et exercice d'une profession libérale inclus.
- Défense du travail de diplôme.

## Bando d'iscrizione all'esame superiore

per l'ottenimento del **diploma federale superiore di fisioterapista per animali** organizzato dalla federazione svizzera di fisioterapia per animali FSFA.

### Date degli esami

- esame teorico : 30 settembre 2022
- esame pratico : 01/02 ottobre 2022
- discussione del lavoro di diploma: 29/30 ottobre 2022

### Termine d'iscrizione

- 30 maggio 2022 validità del timbro postale.

### Termine d'invio dell'argomento del lavoro di diploma

- 30 giugno 2022

### Consegna del lavoro di diploma

- 30 settembre 2022

### Svolgimento dell'esame

- esame teorico multiple choice.
- esame pratico con un esempio pratico e anatomia funzionale del cane e del cavallo. Management e esercizio autonomo della professione inclusiva
- discussione del lavoro di diploma.

**Prüfungsgebühr**  
**Taxe d'examen**  
**Tassa d'esame**

CHF 2'600.–

**Anmeldestelle**  
**Inscription à envoyer à**  
**iscrizione**

SVTPT  
Postfach  
8162 Steinmaur

**Weitere Informationen**  
**Informations complémentaires**  
**Ulteriori informazioni**

[www.svtpt.ch](http://www.svtpt.ch)

# Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2022

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)  
28.09. - 02.10. Lausanne en français B. Grosjean  
27. - 29.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato  
14. / 15.11.

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)  
10. - 12.03. & Burgdorf / BE Y. Mussato  
04. / 05.04.  
21.-23.10. & Zürich R. Koller  
28./29.10.  
09.11. - 13.11. Lausanne en français B. Grosjean

## Workshops

Voraussetzung M 1

26. / 27.03. "Funktionelle Ketten und Triggerpunkt-Ketten bei  
chronischen Schmerzen"  
Zürich R. Gautschi  
07.05. "Triggerpunkt-Therapie: Selbstmanagement"  
Zürich R. Gautschi  
05.09. "Myogene Schulterschmerzen & -dysfunktion"  
Zürich Y. Mussato  
11. / 12.11. "Selbstmanagement myofaszieller Probleme bei  
Beschwerden im Bereich von Schulter, Ellbogen, Hand"  
Herzberg, Asp ob Aarau R. Gautschi

## Clinic Days & Journée Clinique

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob  
02.04. Zürich Physiotherapie flexX  
27.08. Winterthur Praxis Daniel Grob

## 16. Special Day 2022 mit Renata Horst

Wiedererlangen motorischer Fähigkeiten: Neuroorthopädische Therapie nach  
Renata Horst  
04.11.2022 Winterthur

## Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN von Rumpf-, Nacken- und  
Schultermuskeln, Differentialdiagnostik  
16.06. - 19.06. Murten / Morat auf D & F Dr. med. D. Grob & V. Amstutz  
R. Gautschi & B. Grosjean

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

## Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN der Extremitätenmuskeln  
08.09. - 11.09. Murten / Morat auf D & F Dr. med. E. Aschl & V. Amstutz  
R. Gautschi & B. Grosjean

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

## Workshops für Ärztinnen und Ärzte

14. & 15.05. "Nacken- und Kopfschmerzen"  
Murten Elisabeth Aschl &  
Roland Gautschi

## Übungsgruppen

Voraussetzung M 1

Kursorte: Basel, Bern, Zürich, Biel, Baar, Horgen / ZH, Biel / Bienne, Zug / Stans,  
Chur, Bauma / ZH, Brugg, St. Gallen & Übungsgruppe für Ärzte in Bern  
Kursleitung und weitere Informationen: siehe www.imtt.ch

## Kombikurs K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Schultermuskeln (4 Tage)  
Kursleiter: Dr. med. D. Grob / D. Bühler / R. Koller  
12.06. - 15.06. Zürich **zusätzlicher Kurs** **neue Kursreihe**

## Kombikurs K 2

Voraussetzung K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Nacken- & Rumpfmuskeln  
(4 Tage)  
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / A. Gürtler / R. Koller  
10. - 13.11. Zürich **neue Kursreihe**

## Kombikurs K 3

Voraussetzung: DN1 oder Kombi 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Untere Extremitäten &  
Entrapments (4 Tage)  
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / A. Gürtler  
01. - 04.09. Zürich **neue Kursreihe**

## Kombikurs K 4

Voraussetzung: Kombi 3

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Obere Extremitäten, Thorax,  
Entrapments & Kiefern Muskulatur (4 Tage)  
Kursleiter: Instruktorenteam IMTT  
Datum offen Zürich **neue Kursreihe**

## Dry Needling DN 1

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)  
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, G. Vital & A. Gürtler  
24. - 26.03. Burgdorf / BE  
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
02. - 04.12. Lausanne en français

## Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)  
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
06. - 08.05. Lausanne en français  
Kursleiter: Dr. med. D. Grob, D. Bühler & G. Vital  
03. - 05.11. Zürich

## Workshop DN 1

Voraussetzung DN 1

08.04. Genève en français Dr. V. Amstutz / B. Grosjean  
18.06. Basel R. Koller / A. Gürtler

## Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2

03.12. Chur D. Bühler / G. Vital

## Workshop DN "News, Tipps & Tricks"

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

24.06. **neues Datum** Zürich D. Bühler / J. Mathis

## Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard

07.05. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

## Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

19.11. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

## Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT  
Baumschulstrasse 13  
8542 Wiesendangen  
Tel: 052 242 60 74  
**www.imtt.ch**



### BASIC BODY AWARENESS THERAPIE - embodied identity

Ressourcenorientierte Therapie bei Patienten mit chronischen Schmerzen und/oder psychosomatischen Beschwerden

evidence and experience based

Viele Menschen leiden heute unter chronischen Schmerzen. Stressbedingte, psychosomatische Erkrankungen, die mit dem Lebensstil oder den Lebensumständen zusammenhängen, nehmen erwiesenermassen zu. **Die betroffenen Menschen entwickeln in der Folge oft ein sehr spezielles und einseitiges Körperempfinden.** Wir in den «helfenden Berufen» erleben diese Menschen häufig als schwierige und anstrengende Klienten.

**Warum ist das so und wie können wir helfen? Wie können wir selber gesund bleiben?**

Diesen und weiteren relevanten Themen werden wir im Kurs BBAT A nachgehen. Vor allem aber ist es ein **praktisch orientierter Kurs**, welcher die **direkte Umsetzung in die tägliche Arbeit ermöglicht**.

#### BBAT A – GRUNDSEMINAR in Embrach (CH)

vom 8. - 11. September 2022

Information und Anmeldung:

[www.bodyawareness.ch/kurse/ausbildungskurse](http://www.bodyawareness.ch/kurse/ausbildungskurse)

#### Was ist BBAT?

Basic Body Awareness Therapie (BBAT) ist eine physiotherapeutische Methode. Sie eignet sich als Einzel- wie auch als Gruppentherapie. Die Methode bezieht **biomechanische, physiologische, psycho-sozio-kulturelle und existenzielle Aspekte** mit ein.

#### Maitland Konzept 2022 / 2023

##### Maitland Level 1

Kursstart 2023:	20.03.2023	Jan Herman van Minnen
Kursstart 2022:	19.09.2022	Werner Nafzger
Kursstart 2023:	18.09.2023	Werner Nafzger

##### Maitland Level 2a / 2b

Kursstart 2022:	2a- 05.09.22	J.H. v. Minnen & P.Westerhuis
Kursstart 2023:	2a- 25.09.23	2b- 29.09.23

##### Maitland Level 3

Kursstart 2022:	21.10.2022	Pieter Westerhuis
-----------------	------------	-------------------

#### Cranio Sacral Therapie

Pädiatrie 1:	22.08.22	Pädiatrie 2:	28.11.22
Gynäkologie:	26.10.22	Schmerz:	04.11.22
Referent: Rob Kwakman, Osteo.D.O			

#### Mulligan Concept - Mobilisation with Movement

Kursstart:	22.09.22 / 14.05.2023 / 21.09.2023	Referent:	Johannes Bessler
------------	------------------------------------	-----------	------------------

#### DGSA - Dry Needling & Triggerpunkt

Upper Body DN:	26.08.22	Lower Body DN:	17.11.22	Top30 Combi:	14.06.22
----------------	----------	----------------	----------	--------------	----------

#### SONOSKILLS Muskuloskeletale Ultraschallkurse

Level 1 Obere Ext.:	29.08.22	Level 1 Untere Ext.:	26.09.22
Level 2 Schulter:	29.09.22	Referent:	Andreas Kacsir / Marc Schmitz

#### KINESIO SCHWEIZ

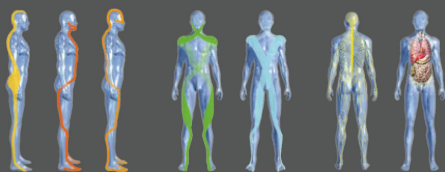
Kinesio Grundkurs:	13./14.08.22	15./16.09.22	
Kinesio Aufbaukurs:	19./20.11.22	Vitality Flossing:	07.10.22
Faszien Update:	26.11.22	Referenten:	Stephan Mogel & Arndt Fengler

#### INOMT Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie

Kursstart 2022: Return to Sport - Kreuzband 10./11.11.22

#### Weiterbildungszentrum Emmenhof,

Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen, Tel: 032 682 33 22



au choix

les formations

les lieux



FORMATION PÉDIATRIE À PAU



# formation Busquet

## LES CHÂÎNES PHYSIOLOGIQUES

mieux comprendre pour mieux traiter

REPROGRAMMATION NEUROMOTRICE (2 jours) **nouveau**

CHÂÎNES MUSCULAIRES module 1\*

CHÂÎNES PHYSIOLOGIQUES modules 1+2\*

\*4 séminaires de 3 jours par module

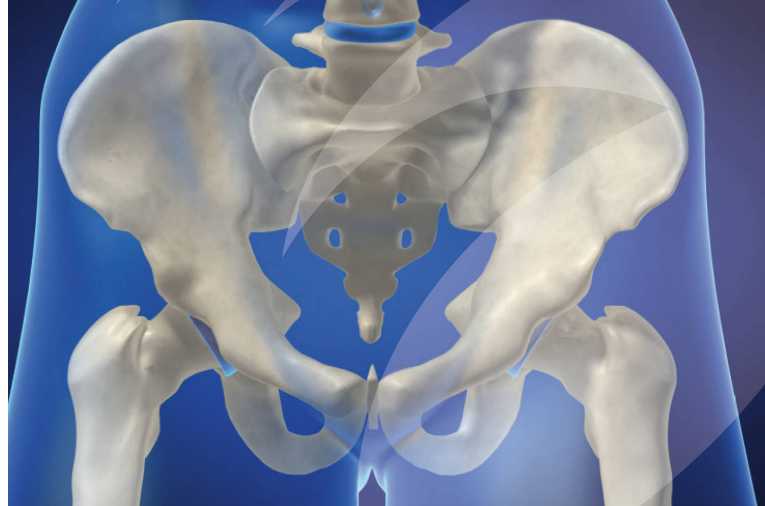
Suisse, France et Belgique

[www.chaines-physiologiques.com](http://www.chaines-physiologiques.com)



Les livres des Chânes physiologiques offerts lors des séminaires modules 1 et 2

Augmentez l'efficacité de vos traitements dès le premier séminaire de pratique



# BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

## CAS LEVEL I

Eignen Sie sich die Grundlagen der Beckenbodenphysiotherapie an.

## CAS LEVEL II **NEU**

In diesem neuen Lehrgang vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

Start der neuen Lehrgänge  
am 31. August 2022.

**Jetzt anmelden!**

## AUFBAUKURSE

Besuchen Sie Ihren Interessen und Vorkenntnissen entsprechend einzelne Kurse.



**Dozent:** Kay Bartrow, Physiotherapeut (MITT / MAT / CMD / KG), Buchautor und Gesundheitsratgeber

- **Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel** 09. - 10.07.2022
- **Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen** 08.10.2022

**Dozentin:** Katharina Brinkmann, Yogalehrerin (AYA) / M.Sc. Gesundheitsmanagement und Prävention

- **Faszien in Bewegung** 23.09.2022
- **Ischiasbeschwerden und das Piriformissyndrom** 25.09.2022

**Dozent:** Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser, Heilpraktiker, Rolf-Movement-Teacher, Studium der Sportwissenschaften

- **Manuelle Faszientechniken - Einführung in die Rolfing-Methode** 08. - 09.10.2022
- **Faszientraining für Therapeuten** 22. - 23.10.2022

**Dozent:** Andreas Haas, Trainer Integrative Faszientherapie

- **Fascia Basics** 11. - 12.07.2022
- **Faszien und Immunsystem** 13. - 14.12.2022
- **Faszien im Sport Basis** 15. - 16.12.2022
- **Fasziale Narbenbehandlung** 01.02.2023

**Dozent:** Thomas Geitner, Heilpraktiker, angeh. D.O Sportosteopath, Ernährungsexperte, Hormoon Balance

- **Ernährung und Supplementierung zur Prävention und in der Rehabilitation** 23.09.2022
- **Sportler haben Knie** 24. - 25.09.2022

**Dozent:** Eric Hebgen, Diplom Osteopath, Physiotherapeut, Osteopath (WPO Hessen)

- **Viszerale Läsionsketten** 08. - 09.07.2022

**Dozent:** Dr. rer. nat. Lutz Herdener, Sportwissenschaftlicher Leiter der Sportpraxis München, Dozent an der TUM.

- **Funktionelle Trainingstherapie bei Rückenbeschwerden** 24.09.2022
- **Neuroathletik Basic - Training des Nervensystems** 19.11.2022

**Dozent:** Dr. med. Volkmar Kreisel, Ärztlicher Leiter der Praxis für Integrative Medizin, Facharzt für Anästhesiologie

- **Ohrakupunktur Grundkurs** 17.09.2022
- **Laser-Feld-Therapie Grundkurs** 15.10.2022

**Dozentin:** Divo Müller, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und Autorin, Leiterin der Somatics Academy München

- **Faszientraining Beckenboden Grundkurs** 24. - 25.09.2022
- **Faszientraining Beckenboden Aufbaukurs** 08. - 09.10.2022

**Dozent:** Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip, Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group

- **Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Gewebesteifigkeit usw.** 30.09. - 01.10.22
- **Faszien-Wissen rund um die Wirbelsäule** 02. - 03.12.2022

**Dozentin:** Irene Wicki, PT, MSc, OMT SVOMP

- **Mobilisation des Nervensystems (NOI) – Einführungskurs** 15. - 16.10.2022

**Dozent:** Hugo Stam, MAppSc, PT OMT-svomp, Fachsupervisor Physioswiss, Principal Instruktor IMTA

- **Mobilisation des Nervensystems (NOI) – Aufbaukurs** 17. - 18.12.2022

## Impressum

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von Physioswiss (Schweizer Physiotherapie Verband)

«Physioactive» est la revue des membres de Physioswiss (Association Suisse de Physiothérapie)

«Physioactive» è la rivista dei membri di Physioswiss (Associazione Svizzera di Fisioterapia)

### 2022

101. Jahrgang | 101<sup>e</sup> année | 101<sup>a</sup> annata

### Auflage | Tirage | Stampa

Verbreitete Auflage DE/FR/IT: 10'596 Exemplare/davon verkaufte Auflage DE/FR/IT: 10'530 Exemplare (WEMF/SW-Beglaubigung 2021)

Tirage DE/FR/IT: 10'596 exemplaires/dont tirage DE/FR/IT vendu: 10'530 exemplaires (Certifié REMP/CS 2021)

Stampa DE/FR/IT: 10'596 esemplari/tra cui stampa DE/FR/IT venduta: 10'530 esemplari (Certificata REMP/CS 2021)

### Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

6 Ausgaben jährlich | 6 numéros par an | 6 numeri l'anno  
ISSN 1660-5209

### Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern  
T 058 255 36 00, E redaktion@physioswiss.ch  
www.physioswiss.ch

### Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Stämpfli Kommunikation  
T 031 300 69 77, E mediavermarktung@staempfli.com

### Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation média / CG nella documentazione per i media

### Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Philippe Merz (phm), risch communications gmbh  
Verantwortliche Verbandsteil: Fabienne Reinhard (fr)  
T 041 58 255 36 00, E redaktion@physioswiss.ch

### Fachlicher Beirat | Comité de lecture | Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour, Sylvie Krattinger, Marc Marechal, Philippe Merz, Luca Scascighini, Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

### Übersetzung | Traduction | Traduzione

Lingo 24, Delicatext (F/I). Delphine Rowell, Dominique Monnin (F).  
Fachhochschule HES-SO Valais-Wallis (F). Vera Pagnoni (I).

### Produktion | Production | Produzione

Stämpfli AG, Kommunikationsunternehmen,  
Wölflistrasse 1, 3001 Bern

### Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Vanessa Borer, T 041 58 255 36 04, E anzeigen@physioswiss.ch

### Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 54.-

### Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 72.-

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthiquement ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli annunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in  
switzerland



## STRIDE SMART

Amplifies the power of anti-gravity therapy

- » Echtzeit-Ganganalysen
- » Intuitive, objektive Datenbewertung
- » Direkte Auswirkungen der Schwerkraftbelastung/-entlastung
- » Praktische Berichtsfunktionen
- » Touchscreen-Cockpit mit Laufzeit-Feedback
- » Laufstil-Dokumentation über Video Monitoring
- » Körpergewichtsentlastung von 100 % bis 20 % in 1 %-Schritten



Scannen für mehr Informationen



proxomed® Medizintechnik GmbH

Office Schweiz

Seestrasse 161

8266 Steckborn

Telefon +41 52 762 13 00

www.proxomed.ch

# Fokussierte Stosswelle

leise · punktgenau · tief wirkend · wartungsfrei

»Fokussierte Stosswellen (FSTW) sind piezoelektrisch erzeugte Stosswellen, die ihre Wirksamkeit punktgenau in tieferen Gewebeschichten entfalten, wodurch im Vergleich zur radialen Stosswellentherapie mehr Indikationen behandelt werden können.«

R. Mühlhäuser, Physiotherapeut, Trainer DTB-C



**18.590,-** Statt ~~21.500,-~~  
CHF inkl. MwSt.  
en**Shock** inkl. Wagen, Zubehör und Einweisung

**Partner-Aktion bis 30.7.2022**

exklusiv für Mitglieder – jetzt anrufen: 043 811 47 00



**FREI SWISS AG**  
WWW.FREI-SWISS.CH

MEMBER OF ZIMMER GROUP