

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 58 (2022)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Kurzhinweise = En bref

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ 3. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH: 6. September 2022 in Fribourg

Schmerzen stellen eine häufige Herausforderung für ältere Menschen dar und haben Einfluss auf ihr Wohlbefinden und das Sozialleben. Die Fachtagung vereint Expert:innen und Fachspezialist:innen aus Wissenschaft und Praxis. Auf dem Tagungsprogramm stehen Beiträge zur Schmerzbehandlung, Prävention, Förderung der Lebensqualität und Teilnahme am Sozialleben. Sie werden aus verschiedenen Blickwinkeln wie der Medizin, Psychologie, Pflege, Sozial- oder Gemeindearbeit sowie der Ergo- oder Physiotherapie betrachtet. (phm)

### ■ Swiss Public Health Conference 2022 13./14. September 2022, Kursaal, Bern

Ein intakter und attraktiver Lebensraum fördert nachweislich die Gesundheit und das Wohlbefinden. An der «Swiss Public Health Conference 2022» und der Stakeholderkonferenz «Nationale Strategie zur Prävention nicht übertragbarer Krankheiten (NCD)» zeigen Forscher:innen sowie Expert:innen aus der Praxis auf, wie Umweltfaktoren unser physisches und psychisches Wohlbefinden beeinflussen und in welch komplexer Weise sie mit der Gesundheit des Menschen interagieren. Aber auch politische Themen kommen zur Sprache: Der Bundesrat möchte in seiner Strategie 2030 die Gesundheit über die Umwelt fördern, und die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat ihre Leitlinien zur Luftqualität verschärft. Doch wo steht die Umsetzung? Wie lassen sich gesunde und attraktive Lebensräume schaffen, und welche Rolle spielt der Klimawandel? (phm)

### ■ Auf dem Weg zum «Bern Mobility Center»

Der erste Schritt hin zum «Bern Mobility Center» war die Schaffung der Infrastruktur zur Evaluation der motorischen Kompetenz von insbesondere älteren Menschen. Hierfür richteten die Forschenden die Infrastruktur für einen validierten Test ein, um die Alltagsaktivitäten der Patient:innen zu evaluieren («Continous Scale of Physical Functional Performance», CS-PFP 10). Das «Basel Mobility Center» des Felix-Platter-Spitals zertifizierte den Test und schulte die Berner Forschenden unter der Leitung von Dr. Stephanie Bridenbaugh.

### Nationale Vernetzung geplant

Die Arbeitsgruppe des Zentrums Orthogeriatrie der Inselpflegegruppe und der Forschung Physiotherapie der Berner Fachhochschule konzentriert sich nun auf die Erhebung erster Aktivitätsdaten im neuen Test-Set-up. So befasst sie sich beispielsweise mit Fragen zur Analyse hochbelastender Alltagsaktivitäten oder zur Möglichkeit, wie Teilbelastungsvorgaben nach einer Operation eingehalten werden können. Dies soll optimale Empfehlungen zur Belastung nach einer Operation ermöglichen. Im Weiteren ist eine enge wissenschaftliche Kooperation mit dem «Basel Mobility Center»

## En bref

### ■ 3<sup>e</sup> Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH: mardi, 6 septembre 2022 à Fribourg

Le traitement des douleurs constitue un enjeu majeur pour les personnes âgées, car elles ont un impact sur leur bien-être et leur participation à la vie sociale. Le colloque réunit des experts et des spécialistes de la recherche et du terrain. La question de la douleur sera abordée sous l'angle des traitements, mais aussi de la prévention, de la promotion de la qualité de vie et de la participation sociale malgré les douleurs. Divers points de vue tels que la médecine, la psychologie, les soins, le travail social ou communautaire, ainsi que l'ergothérapie ou la physiothérapie seront proposés. (phm)

### ■ Swiss Public Health Conference 2022 13/14 septembre 2022, Kursaal, Berne

Il est prouvé qu'un espace de vie intact et attrayant est favorable à la santé et au bien-être. Lors de la «Swiss Public Health Conference 2022» et de la conférence des parties prenantes «Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (MNT)», des chercheuses, chercheurs et expert.e.s de la pratique montrent comment les facteurs environnementaux influencent notre bien-être physique et psychique et la complexité avec laquelle ils interagissent avec la santé de l'être humain. Mais on abordera également des questions politiques: dans sa Stratégie 2030, le Conseil fédéral souhaite promouvoir la santé par le biais de l'environnement, et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a renforcé ses lignes directrices relatives à la qualité de l'air. Mais où en est la mise en œuvre? Comment créer des espaces de vie sains et attrayants, et quel rôle joue le changement climatique? (phm)

### ■ En route vers le «Bern Mobility Center»

La première étape vers le «Bern Mobility Center» a été la création de l'infrastructure nécessaire à l'évaluation des compétences motrices, notamment des personnes âgées. À cet effet, les chercheuses et chercheurs ont mis en place l'infrastructure d'un test validé permettant d'évaluer les activités quotidiennes des patient.e.s («Continous Scale of Physical Functional Performance», CS-PFP 10). Le «Basel Mobility Center» de l'hôpital Felix Platter a certifié le test et a formé les chercheuses et chercheurs bernois.e.s sous la direction du Dr. Stephanie Bridenbaugh.

### Prévision d'un réseau national

Le groupe de travail du centre d'orthogériatrie du groupe de l'Île et de la recherche en physiothérapie de la Haute école spécialisée bernoise se concentre désormais sur la collecte des premières données d'activité dans la nouvelle configuration du test. Il se penche par exemple sur des questions relatives à l'analyse des activités quotidiennes à fort impact ou sur celles de savoir comment des consignes de charge partielle peuvent être respectées après une opération. Cela

und damit die nationale Vernetzung im Bereich Altersmedizin und Orthogeratrie geplant. (phm)

■ **Forschung für eine nachhaltige Welt von morgen:  
Was ist Kreislaufwirtschaft?**

Das Ziel der Kreislaufwirtschaft ist, die bestehenden Ressourcen möglichst effizient zu nutzen und so wenig Abfall wie möglich zu verursachen. Um das zu erreichen, müssen Unternehmen und Organisationen in drei Handlungsfeldern aktiv werden: Erstens die Effizienz von Produkten und Produktionsprozessen erhöhen. Ein Beispiel dafür sind Kühlschränke und andere Elektrogeräte, die weniger Energie benötigen. Zweitens die Lebensdauer von Produkten verlängern, indem sie qualitativ besser werden, repariert und/oder mit neuen Teilen aufgewertet werden können. Drittens Kreisläufe schliessen, indem nicht mehr genutzte Produkte weitergegeben, wiederaufbereitet oder – wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind – recycelt werden.

Gerade für die Schweiz ist Kreislaufwirtschaft auch aus ökonomischer Sicht zentral, weil es hierzulande nicht viele natürliche Ressourcen gibt. Wir haben Humankapital, Steine, Kies und Wasser, aber nicht viel mehr. Indem die Unternehmen Ressourcen effizienter nutzen und Abfälle reduzieren, können sie Kosten einsparen und gleichzeitig ihre Abhängigkeit von Zulieferern reduzieren. (phm) ([www.bfh.ch](http://www.bfh.ch))

■ **Sozialarbeiter:innen sind Teil des Gesundheitssystems**

Gemäss der WHO besteht eine interprofessionell ausgerichtete Grundversorgung aus Hausärzt:innen, Kinderärzt:innen, Assistenzärzt:innen, Pflegefachkräften, Ernährungsberater:innen, Apotheker:innen, Zahnärzt:innen und Sozialarbeiter:innen. Dabei unterstützen Sozialarbeiter:innen den Zugang zum und die Orientierung im Gesundheitswesen, fördern die soziale Integration, entlasten das medizinische Personal und übernehmen die Erfassung der sozialen Lebenswelt der Patient:innen – beispielsweise den Kindes- und Erwachsenenschutz oder die Sozialversicherungen betreffend.

Sozialberatungen verbessern nicht nur die psychische Gesundheit und die finanzielle Situation ihrer Klient:innen, sondern erhöhen auch die Arbeitszufriedenheit der behandelnden Ärzt:innen. Das zeigen die Ergebnisse einer Studie. Alle zwanzig befragten Ärzt:innen berichten, dass sie in der Sprechstunde nun mehr Zeit für medizinische Anliegen hätten. Fast alle erkennen auch, dass sich dadurch die Versorgungsqualität erhöht. (phm) ([www.bfh.ch](http://www.bfh.ch))

doit permettre d'établir des recommandations optimales concernant la mise en charge postopératoire. Par ailleurs, une étroite coopération scientifique est prévue avec le «Basel Mobility Center» et donc un réseau national dans le domaine de la médecine gériatrique et de l'orthogériatrie. (phm)

■ **La recherche pour un monde durable à l'avenir:  
qu'est-ce que l'économie circulaire?**

L'objectif de l'économie circulaire est d'utiliser les ressources existantes le plus efficacement possible et de produire le moins de déchets possibles. Pour y parvenir, les entreprises et les organisations doivent agir dans trois domaines: premièrement, il faut augmenter l'efficacité des produits et des processus de production. Les réfrigérateurs et autres appareils électriques qui consomment moins d'énergie en sont un exemple. Deuxièmement, il faut prolonger la durée de vie des produits en améliorant leur qualité, en les réparant et/ou en augmentant leur valeur grâce à de nouvelles pièces. Troisièmement, il faut boucler les cycles en transmettant à d'autres les produits qui ne sont plus utilisés, en les retraitant ou – lorsque toutes les autres possibilités ont été épuisées – en les recyclant.

Notamment pour la Suisse, l'économie circulaire est également centrale d'un point de vue économique, car les ressources naturelles ne sont pas nombreuses dans notre pays. Nous avons du capital humain, des pierres, du gravier et de l'eau, mais pas grand-chose d'autre. En utilisant les ressources de manière plus efficace et en réduisant les déchets, les entreprises peuvent faire des économies tout en réduisant leur dépendance vis-à-vis des fournisseurs. (phm) ([www.bfh.ch](http://www.bfh.ch))

■ **Les travailleur·se·s sociaux·ales font partie intégrante  
du système de santé**

Selon l'OMS, les soins de base interprofessionnels se composent de médecins de famille, de pédiatres, d'assistantes médicales, d'infirmiers, de diététiciennes, de pharmaciens, de dentistes et de travailleurs sociaux. Ceux-ci facilitent l'accès et l'orientation dans le système de santé, favorisent l'intégration sociale, déchargent le personnel médical et se chargent de prendre connaissance de l'environnement social des patient·e·s – par exemple en ce qui concerne la protection de l'enfant et de l'adulte ou les assurances sociales.

Les consultations sociales n'améliorent pas seulement la santé psychique et la situation financière de leurs client·e·s, mais augmentent aussi la satisfaction professionnelle des médecins traitants. C'est ce que montrent les résultats d'une étude. Les vingt médecins interrogés rapportent qu'ils ont désormais plus de temps à consacrer aux questions médicales pendant les consultations. Presque tous reconnaissent également que la qualité des soins s'en trouve améliorée. (phm) ([www.bfh.ch](http://www.bfh.ch))

# CAS «Digitales Praxismanagement» – eine Praxis erfolgreich führen

**Die eigene Praxis: Was für manche Physiotherapeutinnen und -therapeuten noch ein Traum ist, ist für andere bereits Realität. Dennoch sind der Schritt in die Selbstständigkeit und das Leiten einer Praxis nicht immer einfach. Oft fehlt es den Physios an betriebswirtschaftlichen Kenntnissen, die zur Entwicklung einer wirtschaftlich erfolgreichen Praxis beitragen. Hierbei schafft der neue CAS «Digitales Praxismanagement» Abhilfe.**

Wie erstelle ich eine realistische Budgetplanung? Wie sieht ein professioneller Arbeitsvertrag aus? Welche Tools gestalten die Praxisabläufe effizienter? Im gemeinsamen CAS von THIM und der Fachhochschule Graubünden werden Fragen wie diese von Experten aus den Bereichen «Digitale Transformation und Management» und «Praxisführung im Gesundheitswesen» beantwortet. Der modular aufgebaute CAS bietet eine optimale Verknüpfung von Theorie und Praxis und vermittelt relevantes Know-how, um eine moderne, zukunftsorientierte und wirtschaftlich erfolgreiche Praxis aufzubauen und zu leiten.

## Vom Businessplan über das Marketing-Konzept bis hin zum Tarifsystem

Für Christoph Hollenstein, Studiengangsleiter des neuen CAS und selbst Praxisinhaber, ist es besonders wichtig, die Teilnehmenden von Beginn an auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu begleiten: «Wir starten mit den Grundüberlegungen der Unternehmensgründung – also den Zielen und Ressourcen – und bauen auf diesen auf.»

Neben den betriebswirtschaftlichen Grundlagen vermittelt der CAS Kenntnisse in personellen Aspekten wie Arbeitsrecht, Krisenmanagement oder Führungstechniken. Doch auch das Qualitäts- & Prozessmanagement ist Bestandteil des Lehrplans: Einerseits, um mit digitalen Tools zeitgemäße Services zu



ermöglichen und anderseits, um die Qualität zu sichern und so die Zufriedenheit der Kunden zu steigern. «Sehr relevant ist auch das Modul Praxismarketing, bei dem es um die ideale Ver-

marktung der Praxis geht – vor allem online», so Christoph Hollenstein. Finanzielle Themen wie die realistische Budgetplanung oder die Erfolgsrechnung werden schliesslich im letzten Modul behandelt.

«Das Ziel ist, dass die Teilnehmenden die Modulinhalte direkt in ihrer Praxis umsetzen und so gleich den Leistungsnachweis für den CAS erbringen können», erklärt Hollenstein.

## Startschuss im September 2022

Der CAS richtet sich an berufserfahrene Physiotherapeutinnen und -therapeuten, die eine Führungsposition in einer Praxis mit 5–15 Angestellten innehaben oder anstreben. Die insgesamt 15 Präsenztagen werden in Zürich oder Landquart durchgeführt, wobei der Unterricht jeweils am Freitagnachmittag und Samstag stattfindet.

Sie interessieren sich für den CAS «Digitales Praxismanagement»? Alle Infos finden Sie unter: [www.physioschule.ch/weiterbildung](http://www.physioschule.ch/weiterbildung)



**Fachhochschule Graubünden**  
University of Applied Sciences

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
25. August 2022, BERNEXPO, Bern	Forum Sturzprävention «Agil und stabil ins Alter», organisiert von der Beratungsstelle für Unfall- verhütung (bfu)	<a href="http://www.bfu.ch">www.bfu.ch</a> > Forum Sturzprävention
25. August 2022, Eventfabrik, Bern	National Research Day Palliative Care, organisiert von palliative care research Switzerland	<a href="https://congress-registration.ch/frontend/index.php?sub=88">https://congress-registration.ch/ frontend/index.php?sub=88</a>
31. August 2022, Kursaal, Bern	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheits- management 2022 Thema: «Hörst du mich oder verstehst du mich schon?»	Home ( <a href="http://bgm-tagung.ch">bgm-tagung.ch</a> )
31 août 2022, Kursaal, Berne	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2022 Sujet: «M'entends-tu ou me comprends-tu déjà?»	Home ( <a href="http://bgm-tagung.ch">bgm-tagung.ch</a> )
1./2. September 2022, Haute Ecole Arc, Neuenburg	Swiss Congress for Health Professions (SCHP) Thema: «Advanced Practices, bahnbrechend und zukunftsweisend für die Gesundheit: von der Ausbildung zum Beruf», organisiert von der Fachkonferenz Gesundheit und Fachhochschule Westschweiz HES-SO	HES-SO – Startseite – Haute école
3. September 2022, Kantonsspital St. Gallen	13. OMTRA Symposium Thema: «Die Lunge: Luft nach oben. Diagnostik und Therapieformen der Radiologie, heute und morgen»	13. OMTRA Symposium   Kantonsspital St. Gallen ( <a href="http://kssg.ch">kssg.ch</a> )
6. September 2022, Universität Freiburg, Gebäude Pérölles	3. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH Thema: «Schmerzen im Alter: ein unliebsamer Begleiter! Neuste interprofessionelle Ansätze»	3. Nationale Fachtagung GERONTO- LOGIE CH «Schmerzen im Alter: ein unliebsamer Begleiter! Neuste interprofessionelle Ansätze»
6 septembre 2022, Université de Fribourg, site de Pérölles, Fribourg	3 <sup>e</sup> Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH Sujet: «Douleurs et âge: des compagnons indésirables! Nouvelles approches interprofes- sionnelles»	3 <sup>e</sup> Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH «Douleurs et âge: des compagnons indésirables! Nouvelles approches interprofes- sionnelles»
8. September 2022	World PT Day 2022	World PT Day activities   World Physiotherapy
8 septembre 2022	World PT Day 2022	World PT Day activities   World Physiotherapy
13./14. September 2022, Kursaal, Bern	Swiss Public Health Conference 2022 Stakeholderkonferenz «Nationale Strategie zur Prävention nicht übertragbarer Krankheiten (NCD)» Thema: «Eine gesunde Umwelt für gesunde Menschen»	Swiss Public Health Conference 2022 – Swiss Public Health Conference ( <a href="http://sphc.ch">sphc.ch</a> )

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
13/14 septembre 2022, Kursaal, Berne	Swiss Public Health Conference 2022 Conférence des parties prenantes «Stratégie nationale de prévention des maladies non transmissibles (MNT)» Sujet: «Un environnement sain pour des gens en bonne santé»	Swiss Public Health Conference 2022 – Swiss Public Health Conference (sphc.ch)
15. September 2022, Sorell Hotel Ador, Bern	Summer Academy «Interprofessionalität»	<a href="https://www.interprofessionalitaet.ch">https://www.interprofessionalitaet.ch</a>
15 septembre 2022, Sorell Hotel Ador, Berne	Summer Academy «Interprofessionnalité»	<a href="https://www.interprofessionnalite.ch">https://www.interprofessionnalite.ch</a>
16. September 2022, Eventforum Bern	Physioswiss Kaderforum Thema: «Digitalisierung»	<a href="http://www.physioswiss.ch">www.physioswiss.ch</a>
16 septembre 2022, Eventforum Berne	Physioswiss Forum pour les cadres Sujet: «Digitalisation»	<a href="http://www.physioswiss.ch">www.physioswiss.ch</a>
25. November 2022, Zürich	Physioswiss Jahrestagung	<a href="http://www.physioswiss.ch">www.physioswiss.ch</a>
25 novembre 2022, Zurich	Physioswiss Congrès annuel	<a href="http://www.physioswiss.ch">www.physioswiss.ch</a>

---

**Offizieller Verbandspartner / partenaire officiel de l'association / partner ufficiale dell'associazione**


Ihr Partner für moderne Gesundheitskonzepte

Die FREI SWISS AG mit Sitz in Thalwil ZH ist der erfahrene Komplettanbieter für Physiotherapeuten, Ärzte und Rehabilitationszentren. Als Exklusivpartner der FREI Medical und ZIMMER Medizinsysteme bieten wir perfekten Service und ein breites Sortiment in der Schweiz. Wir blicken auf über 40 Jahre Erfahrung bei der Entwicklung und dem Vertrieb professioneller medizinischer Therapie- und Trainingsgeräte. Der Leitgedanke von FREI ist es hervorragende Qualität, harmonisches Design und therapeutischen Nutzen zu vereinen und innovative Technologien von bester Qualität zu fertigen. Auch intelligente Konzeptlösungen für Ihre Praxis gehören zu unserem Leistungsangebot.

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREI SWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cervaeux.

**[www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)**