

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 58 (2022)
Heft: 1

Rubrik: Kurzhinweise = En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.09.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Überzeugungen und Erwartungen betreffend lumbale Schmerzen

Eine Querschnittstudie aus Belgien bei 3724 Proband:innen aus den drei Landesteilen im Jahr 2020 zeigt, dass falsche Vorstellungen und Meinungen in Verbindung mit Rückenschmerzen vorherrschen. 15 bis 25 Prozent der Befragten glauben, dass bildgebende Verfahren immer die Ursache der Schmerzen identifizieren, dass Bettruhe die wichtigste therapeutische Massnahme ist und dass unnötige Bewegungen vermieden werden sollten. 69 Prozent vertreten die Meinung, dass sie sich schonen sollten (take it easy), bis die Schmerzen verschwinden. Die meisten Befragten hatten auch falsche Erwartungen, zum Beispiel die einer systematischen Verschlechterung der Beschwerden mit der Zeit (Chronifizierung), 65 Prozent, und/oder die der Notwendigkeit eines operativen Eingriffs bei einer Diskushernie, 54 Prozent. Das Verständnis für die Belastbarkeit der Wirbelsäule sollte in der Bevölkerung breit entwickelt werden. (phm)

Several low back pain-related misbeliefs are still around in 2020: A cross-sectional survey in Belgium.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34706135/>

■ Ein Werkzeugsatz zur onkologischen Rehabilitation

Dr. Amy Dennett, eine Physiotherapeutin aus der Eastern Healthcare Clinic in Melbourne (La Trobe University, Australien), schlägt ein wirksames und neues Werkzeug für onkologische Patient:innen vor: «Exercise». Sie stellt fest, dass nicht nur in Australien, sondern weltweit onkologische Patient:innen zu selten Zugang zur onkologischen Rehabilitation erhalten und somit kaum von einem personalisierten Trainingsprogramm profitieren. Sie initiierte und entwickelte mit ihrem Team eine Website «Cancer Exercise Toolkit», die sowohl Indikationen, Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen wie «Red Flags» bei verschiedenen Pathologien enthält als auch eine Auswahl von Assessments und Verordnungen zur Belastung der Betroffenen und Inhalte der Patientenedukation bereitstellt. Ziel ist, ein angepasstes, evidenzbasiertes Training von 20 Minuten pro Tag beziehungsweise 150 Minuten pro Woche. Das Projekt wurde wissenschaftlich begleitet; interessierte Physiotherapeut:innen aus 26 Ländern gaben eine positive Rückmeldung zum «Exercise Toolkit». (phm)

Cancer Exercise Toolkit by Dr. Amy Dennett.

<https://www.youtube.com/watch?v=vY8MI-zAkYI>

<https://cancerexercisetoolkit.trekeeducation.org>

■ Wie kompetent sind Physio-Absolvent:innen in onkologischer Rehabilitation?

Dr. Mary-Ann Dalzell, Physiotherapeutin aus der McGill University, Department Oncology, Montréal (Kanada), und Dr. Janine Hidding, Physiotherapeutin aus der Breda University of Applied Sciences, Department of Physiotherapy (Niederlande), nehmen in einem Austausch mit Studierenden

En bref

■ Convictions et attentes relatives aux douleurs lombaires

Une étude transversale menée en Belgique en 2020 auprès de 3724 participant-e-s des trois régions du pays montre que les idées et les opinions erronées concernant les maux de dos prédominent. 15 à 25 % des personnes interrogées pensent que l'imagerie médicale identifie toujours la cause de la douleur, que le repos au lit est la mesure thérapeutique la plus importante et qu'il faut éviter les mouvements inutiles. 69 % pensent qu'elles devraient se ménager «take it easy» jusqu'à ce que la douleur disparaisse. La plupart des personnes interrogées avaient également de fausses attentes, comme par exemple une aggravation systématique des douleurs avec le temps (chronicisation) pour 65 % des participant-e-s et/ou la nécessité d'une intervention chirurgicale en cas de hernie discale pour 54 % des participant-e-s. La compréhension de la capacité de charge de la colonne vertébrale devrait être largement approfondie au sein de la population. (phm)

Several low back pain-related misbeliefs are still around in 2020: A cross-sectional survey in Belgium.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34706135/>

■ Un ensemble d'outils pour la rééducation en oncologie

Amy Dennett, physiothérapeute à la Eastern Healthcare Clinic de Melbourne (La Trobe University, Australie), propose un nouvel outil efficace pour les patient-e-s en oncologie: «Exercise.» Elle constate que les patient-e-s en oncologie ont trop rarement accès à la rééducation oncologique et ne bénéficient donc guère d'un programme d'entraînement personnalisé, et ce pas seulement en Australie, mais dans le monde entier. Avec son équipe, elle a initié et développé un site web intitulé «Cancer Exercise Toolkit», qui contient à la fois des indications, des contre-indications et des mesures de précaution comme les «Red Flags» pour différentes pathologies, mais aussi une sélection d'évaluations et de prescriptions pour la charge supportée par les personnes concernées et les contenus de l'éducation des patient-e-s. L'objectif est de proposer un entraînement adapté, qui s'appuie sur des données probantes, de 20 minutes par jour ou de 150 minutes par semaine. Le projet a fait l'objet d'un suivi scientifique; les physiothérapeutes intéressé-e-s de 26 pays ont donné un retour positif sur «Exercise Toolkit». (phm)

Cancer Exercise Toolkit by Dr. Amy Dennett.

<https://www.youtube.com/watch?v=vY8MI-zAkYI>

<https://cancerexercisetoolkit.trekeeducation.org>

■ Quel est le niveau de compétence des diplômé-e-s en physiothérapie en matière de rééducation oncologique?

Mary-Ann Dalzell, physiothérapeute de l'Université McGill, département d'oncologie, Montréal (Canada), et Janine Hidding, physiothérapeute de la Breda University of Applied

Stellung zu den Bedürfnissen von onkologischen Patient:innen. Sie betonen, dass in deren Therapie physische, soziale und psychologische Aspekte zu berücksichtigen sind. Zu beachten sind kardiale Probleme nach der Chemotherapie, die das Herz angreift und ein Grund für Fatigue sein kann, residuelle Schmerzen bei mehr als der Hälfte der Betroffenen, persistierende neurologische Probleme wie eine sensorische und motorische Neuropathie oder Strahlenschäden.

70 Prozent der Patient:innen sind nur leicht betroffen und kommen mit wenig Hilfe zurecht. 25 Prozent brauchen eine onkologische Rehabilitation. 5 Prozent sind schwer betroffen und benötigen eine hochspezialisierte Betreuung. Die berechnete Frage ist, wie Bachelorstudent:innen auf diese Aufgabe vorbereitet werden. Bei den leicht betroffenen Patient:innen sind allgemeine Kenntnisse ausreichend, bei den stärker Betroffenen braucht es eine Weiterbildung. (phm) *Developing Oncology Rehabilitation Practice Skills with Mary-Ann Dalzell (Canada) and Janine Hidding (Netherlands).* <https://www.youtube.com/watch?v=jXc3cKel3vww>

Sciences, Department of Physiotherapy (Pays-Bas), prennent position sur les besoins des patient-e-s en oncologie dans le cadre d'un échange avec les étudiant-e-s. Elles soulignent que les aspects physiques, sociaux et psychologiques doivent être pris en compte dans leur traitement. Il faut aussi tenir compte des problèmes cardiaques après la chimiothérapie, qui affecte le cœur et peut être une cause de fatigue, des douleurs résiduelles chez plus de la moitié des personnes concernées, des problèmes neurologiques persistants tels que la neuropathie sensorielle et motrice, ou les lésions dues aux radiations.

70 % des patient-e-s ne sont que légèrement touché-e-s et s'en sortent avec peu d'aide. 25 % ont besoin d'une rééducation oncologique. 5 % sont gravement atteints et ont besoin d'une prise en charge hautement spécialisée. La question légitime est de savoir comment les étudiant-e-s en bachelor sont préparé-e-s à cette tâche. Pour les patient-e-s légèrement touché-e-s, des connaissances générales suffisent, mais pour les plus touché-e-s, une formation continue est nécessaire. (phm)

Developing Oncology Rehabilitation Practice Skills with Mary-Ann Dalzell (Canada) and Janine Hidding (Netherlands). <https://www.youtube.com/watch?v=jXc3cKel3vww>

B Berner Fachhochschule

Infoveranstaltung
17. März 2022 um 19.00 Uhr
Anmeldeschluss Studienstart 2022
30. April 2022

Master of Science in Physiotherapie

1 Master – 5 Schwerpunkte – unzählige Berufsperspektiven

Schwerpunkte:

- Muskuloskelettal (OMT)
- Sport
- Neurologie
- Professionsentwicklung
- Schmerzphysiotherapie

Jetzt anmelden: bfh.ch/master-physiotherapie

► Gesundheit

Agil und stabil durchs Leben

Mit regelmässigem Training zu mehr Gleichgewicht im Alter

Besuchen Sie einen Kurs.
sichergehen.ch

sicher stehen
sichergehen.ch

bfu bpa upi

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Gesundheitsförderung Schweiz

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
18. März 2022, Bern, hybrid	Symposium für Gesundheitsberufe 2022: Das Lebensende – so individuell wie das Leben	www.inselgruppe.ch/sym2022
18.–19. März 2022, Guido A. Zäch Institut, Nottwil	6. Interprofessionelle Konferenz für Sitzen und Mobilität (IKSM). «Wer gut sitzt, hat mehr vom Leben – Prävention beginnt bereits in der Erst-Reha»	6. Interprofessionelle Konferenz für Sitzen und Mobilität (IKSM) Schweizer Paraplegiker-Gruppe (umantis.com)
19. März, ZHAW Winterthur	Symposium Pädiatrie «Power Mobility und neue Technologien» (interprofessionell)	https://www.zhaw.ch/de/gesundheit/ institute-zentren/ipt/symposium- tagungen/symposium-paediatric/
2. April 2022, ZHAW Winterthur	Interprofessionelles Symposium zu Advanced Practice. «Alles, was Recht ist – Rechtliche und finanzielle Herausforderungen»	https://www.zhaw.ch/de/gesundheit/ ueber-uns/veranstaltungen/ interprofessionelles-symposium- zu-advanced-practice/
2 avril 2022, ZHAW Winterthur	Symposium interprofessionnel sur la pratique avancée. «Alles, was Recht ist! / Question de bon droit! – Défis juridiques et financiers et solutions possibles»	https://www.zhaw.ch/fr/gesundheit/ ueber-uns/veranstaltungen/ symposium-interprofessionnel-sur-la- pratique-avancee/
7. April 2022, Inselspital Bern	12. MSM-Symposium. Kollaboration zwischen Schweizerischer Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation und Physioswiss	Veranstaltungskalender Reha Schweiz (reha-schweiz.ch)
8.–9. April 2022, Hanau (D)	45. Jahreskongress der deutschen Gesellschaft für Lymphologie e.V. (interprofessionell). «Arm- lymphödem nach Brusttumorerkrankungen»	https://www.dglymph.de/aktuelles/ kongresse-veranstaltungen
22. April 2022, OST – Ost- schweizer Fachhochschule, Campus St. Gallen	3. Schweizer Symposium zur Integration von Mental Health in die Physiotherapie. «Wie geht es mir?» Diese Frage ist bei der Arbeit mit psychisch belasteten Patienten entscheidend für den Therapieerfolg.	https://www.ost.ch/de/event/ symposium-physiotherapie
28. April 2022, Bern, hybrid	Nationale Demenzkonferenz: Diagnostik und Früherkennung von Demenzerkrankungen	https://demenz-konferenz.ch/
28 avril 2022, Berne, hybride	Conférence nationale sur la démence: diagnostic et detection précoce de la démence	https://conference-dementia.ch/

«Alles, was Recht ist! – Rechtliche und finanzielle Herausforderungen»

Interprofessionelles Symposium zu Advanced Practice

Das Interprofessionelle Symposium zu Advanced Practice «Alles, was Recht ist! – Rechtliche und finanzielle Herausforderungen» wird gemeinsam von verschiedenen Professionen der Gesundheitsberufe gestaltet.

Advanced-Practice-Rollen entlasten nun auch die Gesundheitsversorgung in der Schweiz. Pilotprojekte belegen den Nutzen und die Wirtschaftlichkeit. Davon profitieren die Patienten, Klientinnen und das gesamte interprofessionelle Team.

Alles in Butter? Nicht ganz: Die Gesetzgebung hinkt der Entwicklung hinterher. Darum können Leistungen, die Fachleute in AP-Rollen erbringen, nicht abgebildet und nicht vollumfänglich entschädigt werden.

Bei dieser Lücke setzt das zweite Interprofessionelle Advanced Practice Symposium «Alles was Recht ist! – Rechtliche und finanzielle Herausforderungen» am ZHAW-Departement Gesundheit in Winterthur 2022 an.

Am Vormittag beleuchten Referate juristische und finanzielle Herausforderungen der Advanced Practice und es wird aufgezeigt, wie der Kanton Waadt rechtliche Hürden bei Pilotprojekten überwinden konnte. Am Nachmittag tauschen sich die einzelnen Berufsgruppen – Ergotherapie, Ernährungsberatung, Hebammen, Pflege, Physiotherapie und Radiologie – zur Advanced Practice in ihrem Berufsfeld aus.

Kosten: Vollpreis CHF 240.–, Mitglieder CHF 200.–, Studierende (BSc, MSc, MAS) CHF 160.–

Sprache: Deutsch, Simultanübersetzung Französisch

Detailprogramm und Anmeldung

zhaw.ch/gesundheit/ap-symposium

Programm

Interprofessioneller Teil

Politische Sichtweise: Barbara Gysi

Juristische Sichtweise: Christine Boldi

Sichtweise eines Krankenversicherers: Daniel Rochat

Umsetzungsbeispiele: Manuela Eicher, Martin Verra

Podiumsdiskussion

Moderation: José Santos

Professionsspezifischer Teil

Stand der Dinge SwissAPP

Cornelia Furrer

APP – ein Sonderweg im Simmental

- Von der Idee bis zum ersten Projekt in einer Schweizer Hausarztpraxis, George Pels, Caroline Bavaud
- Erfahrungsbericht der Physiotherapie-Expertin, Seraina Liechti
- Übereinstimmung zwischen der Physiotherapie-Expertin und der Ärztin hinsichtlich Diagnose und Behandlungsmanagement, Stephan Kunz
- Zufriedenheit der beteiligten Stakeholder mit der Sprechstunde der Physiotherapie-Expertin, Irina Nast

Moderation: Karin Niedermann

IP Symposium zu AP

2. April 2022

9.00–16.30 Uhr

Kooperationspartner



«Question de bon droit! – Défis juridiques et financiers»

Symposium interprofessionnel sur la pratique avancée

Le symposium interprofessionnel sur la pratique avancée «Question de bon droit! – Défis juridiques et financiers» sera organisé conjointement par différentes professions de la santé.

En Suisse, le secteur des soins de santé reçoit désormais aussi le renfort de ceux des professionnel.le.s qui exercent un rôle de pratique avancée (PA). Leur utilité et leur économicité, démontrées dans des projets pilotes, profitent à la patientèle, à la clientèle et à toute l'équipe interprofessionnelle des structures de soins.

Tout baigne alors? Pas vraiment: la législation est à la traîne. Faute de pouvoir être saisies comme telles, les prestations fournies par les professionnel.le.s dans des rôles de PA ne peuvent être intégralement indemnisées.

Le comblement de cette lacune est le thème du deuxième symposium interprofessionnel sur la PA «Question de bon droit! – Défis juridiques et financiers» prévu en avril 2022 au Département Santé de la ZHAW à Winterthour.

Le matin, des conférences éclaireront les défis juridiques et financiers auxquels fait face la PA et montreront comment le canton de Vaud a pu surmonter les obstacles juridiques à des projets pilotes. L'après-midi sera l'occasion pour les membres de différentes disciplines – ergothérapie, diététique, obstétrique, soins infirmiers, physiothérapie et radiologie – d'échanger sur la PA dans leur domaine professionnel.

Prix: tarif plein: CHF 240.–, membres: CHF 200.–, étudiant.e.s (BSc, MSc, MAS): CHF 160.–

Langue: allemand, traduction simultanée en français

Programme détaillé et enregistrement

zhaw.ch/gesundheit/ap-symposium

Programme

Partie interprofessionnelle

Point de vue politique: Barbara Gysi

Point de vue juridique: Christine Boldi

Point de vue d'un assureur-maladie: Daniel Rochat

Exemple de mise en oeuvre: Manuela Eicher, Martin Verra

Table ronde

Animation: José Santos

Partie spécifique à la profession

SwissAPP: point sur la situation

Cornelia Furrer

APP – une voie particulière dans le Simmental

– De l'idée au premier projet dans un cabinet médical suisse,
George Pels, Caroline Bavaud

– Rapport d'expérience, Seraina Liechti

– Consensus entre le spécialiste clinique en physiothérapie
et le médecin concernant le diagnostic et la conduite
du traitement, Stephan Kunz

– Satisfaction des parties prenantes concernant la consultation
de la spécialiste clinique en physiothérapie, Irina Nast

Animation: Karin Niedermann

Symposium IP sur la PA

2 avril 2022
9h00 à 16h30

Partenaires

