

# "Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen denken in ähnlichen Mustern" = Les chiropracticiens et les physiothérapeutes pensent selon des schémas similaires."

Autor(en): **Bärtschi, Evelyn / Casanova, Brigitte**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **58 (2022)**

Heft 1

PDF erstellt am: **20.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1047020>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

«Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen denken in ähnlichen Mustern»

«Les chiropraticiens et les physiothérapeutes pensent selon des schémas similaires.»



Fragen an Evelyn Bärtschi, Physiotherapeutin an der Universitätsklinik Balgrist, zur Zusammenarbeit mit den Chiropraktor:innen.

**Physioactive: Wie verläuft aus Physiosicht die Zusammenarbeit mit den Chiropraktor:innen?**

Evelyn Bärtschi: Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen denken in ähnlichen Mustern. Sie sind beide in der muskuloskelettalen Medizin spezialisiert und bieten konservative Behandlungsmethoden an. Es wird sozusagen die gleiche Sprache gesprochen, und ein fachlicher Austausch ist dementsprechend einfach. Dies gilt insbesondere, wenn es um Ansätze der manuellen Therapie geht. Allgemein erlebe ich die Zusammenarbeit mit Chiropraktor:innen als sehr wertschätzend und respektierend.

**Wie ist die Qualität der Überweisung?**

Chiropraktor:innen überweisen in der Regel gut abgeklärte und für die Physiotherapie geeignete Patient:innen. Das heisst, therapierelevante Diagnosen sind vorhanden. Vorsichtssituationen und Kontraindikationen zum Beispiel für manuelle Therapie können dementsprechend gut eingeschätzt werden.

**Wo liegen aus Ihrer Sicht die Herausforderungen in der Zusammenarbeit zwischen Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen?**

Eine gute Kommunikation zwischen den Disziplinen ist der Schlüssel für eine konstruktive Zusammenarbeit. Aufgrund der allgemeinen Entwicklung im Gesundheitswesen mit einem zunehmenden Zeit- und Kostendruck ist die Herausforderung diesbezüglich gross. Im getakteten Berufsalltag wird

Questions à Evelyn Bärtschi, physiothérapeute à l'Hôpital universitaire Balgrist, sur la collaboration avec les chiropraticien-ne-s.

**Physioactive: Comment se déroule la collaboration avec les chiropraticien-ne-s d'un point de vue physiothérapeutique?**

Evelyn Bärtschi: Les chiropraticien-ne-s et les physiothérapeutes pensent selon des schémas similaires. Ils sont tous deux spécialisés dans la médecine musculo-squelettique et proposent des méthodes de traitement conservatrices. Ils parlent pour ainsi dire la même langue, ce qui simplifie les échanges professionnels. C'est particulièrement vrai lorsqu'il s'agit d'approches de thérapie manuelle. De façon générale, je trouve que la collaboration avec les chiropraticien-ne-s est très valorisante et respectueuse.

**Quelle est la qualité de l'orientation des patient-e-s?**

En règle générale, les chiropraticien-ne-s nous adressent des patient-e-s dont les troubles sont bien définis et qui sont adaptés à la physiothérapie. Cela signifie qu'il existe des diagnostics pertinents pour une prise en charge en physiothérapie. Les situations de précaution et les contre-indications, par exemple pour la thérapie manuelle, peuvent donc être bien évaluées.

**Quels sont, selon vous, les défis de la collaboration entre chiropraticien-ne-s et physiothérapeutes?**

Une bonne communication interdisciplinaire constitue la clé d'une collaboration constructive. Du fait de l'évolution générale constatée dans le domaine de la santé, avec une pression croissante en termes de temps et de coûts, le défi est

es immer schwieriger, sich einige Minuten für einen Austausch zu nehmen.

**Wo ergänzen sich die beiden Berufe? Gibt es Überschneidungen?**

Die Evidenzlage für manuelle Therapie kombiniert mit aktiver Therapie (Wahrnehmung, Bewegungskontrolle, Training) ist zum Beispiel bei der Halswirbelsäule sehr gut. Hier ergänzen sich die beiden Berufe perfekt. Überschneidungen gibt es im Bereich der manuellen Therapie und der Triggerpunkttherapie.

**Wenn die Chiropraktin quasi die manualtherapeutische Seite bei einem Patientenproblem abdeckt, wird dann die Arbeit der Physiotherapeutin eintöniger?**

Nicht unbedingt. Es gibt meistens genügend zu tun. Es kann auch ein Vorteil sein, wenn man sich in der Therapie auf den Belastungsaufbau konzentrieren kann und die manuelle Seite abgedeckt ist, man verzettelt sich dann weniger.

Als Physiotherapeutin kann ich aber dennoch manuelle Techniken anwenden. Ich verwende dann vielleicht eher Mobilisations- und nicht Manipulationstechniken.

**Wie wirkt sich Ihrer Ansicht nach diese Zusammenarbeit auf die Patientenversorgung insgesamt aus?**

Die Patient:innen profitieren davon, wenn Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen gemeinsam eine gezielte konservative Behandlung von muskuloskelettalen Beschwerden anbieten können.

Insbesondere für Patient:innen, die positiv auf manuelle Techniken reagieren und seit längerer Zeit Beschwerden haben oder an wiederkehrenden Episoden leiden, ist diese Zusammenarbeit ein Gewinn.

Für ein längerfristig befriedigendes Resultat brauchen diese Patient:innen häufig zusätzliche Massnahmen wie Training und Patientenedukation (Informationsvermittlung, Beratung, Verhaltensänderung). Dies kann dann gut von der Physiotherapie abgedeckt werden. |

grand à cet égard. Dans le rythme effréné de la vie professionnelle, il est de plus en plus difficile de prendre quelques minutes pour un échange.

**Où les deux professions se complètent-elles? Y a-t-il des recouvrements?**

Les données probantes de la thérapie manuelle combinées à la thérapie active (perception, contrôle du mouvement, entraînement) sont très bonnes, par exemple pour le rachis cervical. Dans ce domaine, les deux professions se complètent parfaitement. Il existe des recouvrements dans le domaine de la thérapie manuelle et de la thérapie des points trigger.

**Si la chiropraticienne couvre quasiment tout l'aspect de la thérapie manuelle chez un patient, le travail du physiothérapeute devient-il plus monotone?**

Pas nécessairement. Il y a généralement assez à faire. Pouvoir se concentrer sur la mise en charge progressive dans la thérapie, sachant que l'aspect manuel est assuré par ailleurs, peut aussi être un avantage: on se disperse moins.

En tant que physiothérapeute, je peux tout de même utiliser des techniques manuelles. Peut-être ai-je alors davantage recours à des techniques de mobilisation et non de manipulation.

**Selon vous, quel est l'impact de cette collaboration sur les soins aux patient-e-s dans leur ensemble?**

Les patient-e-s tirent profit du fait que les chiropraticien-ne-s et les physiothérapeutes puissent proposer ensemble un traitement conservateur ciblé des troubles musculo-squelettiques.

Cette collaboration s'avère particulièrement bénéfique pour les patient-e-s qui réagissent positivement aux techniques manuelles et qui souffrent depuis longtemps de douleurs ou d'épisodes récurrents.

Pour obtenir un résultat satisfaisant à long terme, ces patient-e-s ont souvent besoin de mesures supplémentaires telles que l'entraînement et l'éducation des patient-e-s (transmission d'informations, conseils, changement de comportement). La physiothérapie peut alors parfaitement s'en charger. |

**Evelyn Bärtschi**, PT, MAS, OMTsvomp®, ist Teamleiterin Wirbelsäule und Rheumatologie in der Physiotherapie an der Universitätsklinik Balgrist in Zürich.

**Evelyn Bärtschi**, PT, MAS, OMTsvomp®, est responsable d'équipe de la colonne vertébrale et la rhumatologie dans le service de physiothérapie de l'Hôpital universitaire Balgrist à Zurich.