

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 58 (2022)
Heft: 1

Artikel: Bei Rückenschmerzen umfassend versorgt : wie Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen Hand in Hand arbeiten = Un traitement complet du mal de dos : comment chiropraticiens et physiothérapeutes travaillent ensemble
Autor: Langenfeld, Anke
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1047018>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bei Rückenschmerzen umfassend versorgt: Wie Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen Hand in Hand arbeiten

Un traitement complet du mal de dos: comment chiropraticiens et physiothérapeutes travaillent ensemble

ANKE LANGENFELD ET AL.

An der Universitätsklinik Balgrist in Zürich arbeiten Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen bei der Behandlung von Rückenpatient:innen eng zusammen. Eine Chiropraktorin, eine Physiotherapeutin und die Leiterin Forschung Chiropraktik geben Auskunft.

Chiropraktik leitet sich von den altgriechischen Begriffen für «Hand» (χέρι [chéri]) und «Tätigkeit» (πρακτικός [praktikos]) ab. Sie wurde 1895 vom Kanadier Daniel David Palmer begründet. Lange war ein Studium nur im Ausland, unter anderem in den USA, Kanada, England, Frankreich und Dänemark, möglich. Seit dem Herbstsemester 2008 gibt es den Studiengang Chiropraktische Medizin an der Universität Zürich (*siehe Kasten Ausbildung*).

In der Schweiz sind aktuell etwa 330 Chiropraktor:innen tätig. Die meisten Patient:innen, die in einer chiropraktischen Praxis behandelt werden, sind akute oder subakute Patient:innen mit Schmerzen im unteren Rücken, ohne oder mit Ausstrahlungen in die Beine, gefolgt von Patient:innen mit Nacken- und Kopfschmerzen. Behandlungen der Extremitäten finden weniger häufig statt [1].

Die Grundversicherung gewährt direkten Zugang zu Chiropraktor:innen; das heisst, es braucht keine Überweisung. Zudem können Chiropraktor:innen radiologische Untersuchungen, gewisse Medikamente sowie Physiotherapie verordnen und weitere medizinische Abklärungen veranlassen [2].

Chiropraktik an der Universitätsklinik Balgrist

Die Universitätsklinik Balgrist ist auf die Behandlung des Bewegungsapparats spezialisiert. Die Klinik für Chiropraktische Medizin ist Teil des Universitären Wirbelsäulenzentrums Zürich. Zurzeit umfasst die Abteilung 15 Chiropraktor:innen, inklusive der Unterassistent:innen. Die Patient:innen können sich direkt in der Klinik für Chiropraktische Medizin anmelden oder werden von anderen medizinischen Professionen (intern

À l'Hôpital universitaire Balgrist de Zurich, chiropraticiens et physiothérapeutes travaillent en étroite collaboration pour traiter les patient·e·s atteint·e·s de mal de dos. Une chiropraticienne, une physiothérapeute et la responsable de la recherche en chiropraxie nous renseignent.

La chiropraxie est dérivée des termes de grec ancien qui signifient «main» (χέρι [khéri]) et «activité» (πρακτικός [praktikos]). Elle a été fondée en 1895 par le Canadien Daniel David Palmer. Pendant longtemps, elle n'a pu être étudiée qu'à l'étranger, notamment aux États-Unis, au Canada, en Angleterre, en France et au Danemark. Depuis le semestre d'automne 2008, il existe un cursus de médecine chiropratique à l'Université de Zurich (*voir encadré Formation*).

En Suisse, environ 330 chiropraticien·ne·s sont actuellement en activité. La plupart des patient·e·s traité·e·s dans un cabinet de chiropraxie sont des personnes atteintes de douleurs aiguës ou subaiguës dans le bas du dos, avec ou sans irradiation dans les jambes; viennent ensuite des personnes atteintes de douleurs au niveau de la nuque et de la tête. Les traitements des extrémités sont moins fréquents [1].

L'assurance de base donne un accès direct aux chiropraticien·ne·s, ce qui signifie qu'il ne faut pas effectuer une consultation chez un médecin au préalable. De plus, les chiropraticien·ne·s peuvent prescrire des examens radiologiques, certains médicaments ainsi que de la physiothérapie et demander des examens médicaux complémentaires [2].

La chiropraxie à l'Hôpital universitaire Balgrist

L'Hôpital universitaire Balgrist est spécialisé dans le traitement de l'appareil locomoteur. La clinique de médecine chiropratique fait partie du Centre universitaire de la colonne vertébrale de Zurich. Le service compte actuellement 15 chiropraticien·ne·s, y compris les sous-assistant·e·s. Les patient·e·s peuvent directement prendre contact avec la

Die Chiropraktik-Ausbildung in der Schweiz

Die Ausbildung umfasst das dreijährige Grundstudium der Humanmedizin (Bachelor of Medicine) mit Schwerpunkt Chiropraktik, in dem spezifische Grundlagen und Behandlungstechniken vermittelt werden. Darauf folgt das dreijährige Aufbaustudium in Chiropraktischer Medizin (Master of Chiropractic Medicine). Das sechste Studienjahr ist ein Unterassistentenjahr an der Universitätsklinik Balgrist oder am Universitätsspital Lausanne (CHUV). Es beinhaltet sechs Monate auf verschiedenen Stationen des jeweiligen Spitals (z.B. Orthopädie, Neurologie) und sechs Monate in der Lehrklinik für Chiropraktische Medizin. Hier führen die angehenden Chiropraktor:innen unter Supervision Patientensprechstunden durch. Der Abschluss erfolgt mit der eidgenössischen Prüfung in Chiropraktik. Darauf folgen zweieinhalb Jahre Weiterbildung und Vertiefung, bis der Titel des Fachchiropraktors/der Fachchiropraktorin erworben werden kann [3].

oder extern) zugewiesen. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen am Balgrist, einschliesslich der Physiotherapie.

Die meisten Patient:innen der Klinik für Chiropraktische Medizin haben chronische Beschwerden und schon einen längeren Behandlungsverlauf hinter sich [1], dies unterscheidet sie vom Gros der Patient:innen der niedergelassenen Chiropraktor:innen.

Zusammenarbeit mit Physiotherapeut:innen auch in Forschung und Lehre

An der Universitätsklinik Balgrist und der Universität Zürich arbeiten Chiropraktor:innen und Physiotherapeut:innen jedoch nicht nur innerhalb der praktischen Tätigkeit zusammen, sondern auch in der Forschung und Lehre. Im Forschungsteam der Abteilung für Chiropraktische Medizin arbeiten drei Physiotherapeut:innen in verschiedenen Projekten mit oder leiten diese selbstständig. In der Lehre unterrichtet eine Physiotherapeutin in Fächern des Schwerpunkts Chiropraktik II (Oberflächenanatomie, Palpation, Weichteiltechniken) und «Active Rehabilitation». Physiotherapeut:innen betreuen auch chiropraktische Masterarbeiten. |

La formation en chiropraxie en Suisse

La formation comprend trois ans d'études générales en médecine (Bachelor of Medicine) avec une spécialisation en chiropraxie qui permet d'acquérir les bases spécifiques et les techniques de traitement dans cette discipline. À cela s'ajoutent trois ans d'études postgrades en médecine chiropratique (Master of Chiropractic Medicine). La sixième année d'études est une année de sous-assistantat à l'Hôpital universitaire Balgrist ou à l'Hôpital universitaire de Lausanne (CHUV). Elle comprend six mois dans différents services de l'hôpital concerné (p. ex. orthopédie ou neurologie) et six mois dans la clinique d'enseignement de médecine chiropratique. Les futur·e·s chiropraticien·ne·s y effectuent des consultations de patient·e·s sous supervision. L'examen final est l'examen fédéral de chiropraxie. Suivent deux ans et demi de formation continue et d'approfondissement jusqu'à l'obtention du titre de chiropraticien·ne spécialisé·e [3].

Clinique de médecine chiropratique ou y être envoyé·e·s par d'autres professionnel·le·s de la santé (internes ou externes). Il existe une étroite collaboration avec d'autres groupes professionnels à Balgrist, y compris la physiothérapie.

La plupart des patient·e·s de la Clinique de médecine chiropratique sont atteint·e·s de troubles chroniques et ont déjà suivi un traitement de longue durée [1], ce qui les distingue de la plupart des patient·e·s des chiropraticien·ne·s établi·e·s.

Collaboration avec les physiothérapeutes également dans la recherche et l'enseignement

À l'Hôpital universitaire Balgrist et à l'Université de Zurich, les chiropraticien·ne·s et les physiothérapeutes ne travaillent pas seulement ensemble dans le cadre de leur activité pratique, mais aussi dans la recherche et l'enseignement. Au sein de l'équipe de recherche du service de médecine chiropratique, trois physiothérapeutes participent à différents projets ou les dirigent de manière autonome. Dans l'enseignement, une physiothérapeute enseigne certaines matières de la spécialisation en chiropraxie II (anatomie de surface, palpation, techniques des tissus mous) et la rééducation active. Les physiothérapeutes sont également référent·e·s pour des travaux de Master en chiropraxie. |

Literatur | Bibliographie

1. Humphreys, B. K., & Peterson, C. K. (2016). The Swiss Master in Chiropractic Medicine Curriculum: Preparing Graduates to Work Together With Medicine to Improve Patient Care. *J Chiropr Humanit*, 23(1), 53-60.
2. Humphreys, B. K., Peterson, C. K., Muehlemann, D., & Haueter, P. (2010). Are Swiss chiropractors different than other chiropractors? Results of the job analysis survey 2009. *J Manipulative Physiol Ther*, 33(7), 519-535.
3. ChiroSuisse (2012). Dr. der Chiropraktik; Hand am Patienten; Medizin und manuelle Fähigkeiten in einem Beruf vereint. In *chirosuisse* (Ed.): *santemedia.ch*.



Anke Langenfeld, PT, OMTsvomp®, PhD, ist Postdoktorandin im Team Forschung Chiropraktik an der Universitätsklinik Balgrist.

Anke Langenfeld, PT PhD, OMTsvomp®, est post-doctorante au sein de l'équipe de recherche en chiropraxie de l'Hôpital universitaire Balgrist.