

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 57 (2021)
Heft: 6

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Kinder und Jugendliche wieder sportlicher

Der Abwärtstrend beim Sporttreiben von Kindern und Jugendlichen zwischen 2008 und 2014 ist gestoppt: Die Jungen trieben 2020 sogar wieder leicht mehr Sport als 2008. Es waren 7,5 Stunden ausserschulischer Sport bei den 10- bis 14-Jährigen und 6,5 Stunden bei den 15- bis 19-Jährigen. Zugleich gab es 2020 weniger Inaktive: Bei Kindern liegt dieser Anteil bei 12 Prozent, bei Jugendlichen bei 18 Prozent. Diese erfreulichen Zahlen stammen aus dem Kinder- und Jugendbericht der Studie «Sport Schweiz 2020». Auch die Unterschiede zwischen den Geschlechtern reduzierten sich, die Mädchen und jungen Frauen holten auf, auch wenn männliche Kinder und Jugendliche noch immer sportlich aktiver sind.

NichtsportlerInnen machten als Gründe Zeitmangel, keinen Spass oder Stress an Schule oder Arbeitsplatz geltend. Insgesamt spielt die soziale Herkunft bei der Sportaktivität noch immer eine Rolle, Kinder aus bildungsfernen Schichten sind weniger aktiv.

Rund ein Fünftel der jungen Sporttreibenden verletzte sich innerhalb des letzten Jahres und benötigte eine ärztliche Behandlung, dieser Anteil ist gleichbleibend zu 2014. Bei den 15- bis 19-Jährigen waren die Verletzungen häufiger und schwerwiegender als bei den 10- bis 14-Jährigen. (bc) *Lamprecht M et al. Sport Schweiz 2020: Kinder- und Jugendbericht. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. 2021.*

■ Körperliche Aktivität und Covid-19

Konstante körperliche Inaktivität war in einer US-amerikanischen Studie einer der grössten Risikofaktoren für einen schweren Verlauf einer Covid-Infektion bei Erwachsenen – stärker als Rauchen, Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs. Einzig das Alter und eine durchgemachte Organtransplantation wirkten sich noch ungünstiger aus. Dies ergab eine Auswertung bei 48440 PatientInnen mit Covid-19-Diagnose, bei welchen in den zwei Jahren vor der Pandemie mindestens drei «Exercise Vital Sign»-Erhebungen stattgefunden hatten. Wer gemäss den Bewegungsempfehlungen aktiv war, hatte ein tieferes Risiko für eine Hospitalisierung, für einen Aufenthalt auf einer Intensivstation und auch für Todesfall. Schon eine teilweise Aktivität hatte einen positiven Effekt. (bc) *Sallis R et al. Physical inactivity is associated with a higher risk for severe Covid-19 outcomes: a study in 48440 adult patients. Br J Sports Med 2021; 55: 1099–1105.*

■ Mehr KrebspatientInnen, jedoch tiefere Krebssterblichkeit

Demografiebedingt nahm die Anzahl KrebspatientInnen zwischen 2013 bis 2017 in der Schweiz zu. Das Erkrankungsrisiko blieb jedoch bei Frauen gleich, bei Männern war es leicht rückläufig. Dies schreibt das Bundesamt für Statistik im «schweizerischen Krebsbericht 2021». Häufigste Krebs-

En bref

■ Les enfants et les jeunes font à nouveau plus de sport

Le recul de l'activité sportive chez les enfants et les jeunes observé entre 2008 et 2014 a pris fin: en 2020, les garçons étaient même un peu plus sportifs qu'en 2008, avec 7,5 heures de sport extrascolaire parmi les 10–14 ans et 6,5 heures parmi les 15–19 ans. En parallèle, les réfractaires au sport sont moins nombreux·ses: la proportion est de 12 % parmi les enfants et de 18 % parmi les adolescent·es. Ces chiffres réjouissants proviennent du rapport sur les enfants et les adolescents de l'étude «Sport Suisse 2020». L'écart entre les sexes a aussi diminué: les filles et les jeunes femmes rattrapent leur retard, même si les garçons et les jeunes hommes font toujours plus du sport.

Le manque de temps ou de plaisir, le stress à l'école ou au travail sont les raisons invoquées pour expliquer l'inactivité sportive. De manière générale, l'origine sociale continue d'avoir une influence; les enfants dont les parents présentent un niveau de formation peu élevé sont moins actifs.

Un bon cinquième des enfants et adolescent·es se sont blessé·es en faisant du sport au cours de l'année écoulée et ont nécessité un traitement médical – une proportion comparable à celle de 2014. Les blessures sont plus fréquentes et plus graves parmi les 15–19 ans que parmi les 10–14 ans. (bc) *Lamprecht M et al. Sport Suisse 2020: rapport sur les enfants et les adolescents. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO. 2021.*

■ Activité physique et Covid-19

Une étude américaine a montré que l'inactivité physique constante est l'un des principaux facteurs de risque qui conduit à une évolution grave de la Covid-19 chez l'adulte, avant le tabagisme, l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires et le cancer. Seuls l'âge et le fait d'avoir subi une greffe ont un effet encore moins favorable. C'est le résultat de l'évaluation de 48440 patient·es atteint·es de la Covid-19 qui avaient participé à au moins trois enquêtes portant sur les «signes vitaux d'exercice physique» au cours des deux années qui ont précédé la pandémie. Les personnes actives conformément aux recommandations en matière d'exercice physique ont présenté un risque plus faible d'hospitalisation, de séjour en unité de soins intensifs et de décès. Même une activité physique partielle avait un effet positif. (bc)

Sallis R et al. Physical inactivity is associated with a higher risk for severe Covid-19 outcomes: a study in 48440 adult patients. Br J Sports Med 2021; 55: 1099–1105.

■ Cas de cancers en hausse, mais une mortalité plus faible

En raison de facteurs démographiques, le nombre de personnes atteintes du cancer en Suisse a augmenté entre 2013 et 2017. Néanmoins, le risque de développer la maladie est resté stable chez les femmes et a légèrement dimi-

arten bei Frauen sind Brust-, Lungen- und Dickdarmkrebs. Bei Männern handelt es sich am häufigsten um Prostata-, Lungen- und Dickdarmkrebs. 23 Prozent aller Todesfälle bei Frauen sind krebbedingt, bei den Männern sind es 30 Prozent. Die gute Nachricht ist, dass die Sterberaten in den letzten 30 Jahren um rund einen Drittel abnehmen. Die 5-Jahres-Überlebensraten stiegen leicht an. Im europäischen Vergleich sind die Neuerkrankungsraten für Männer und Frauen tief, ebenso die Sterberaten. Bei der 5-Jahres-Überlebensrate liegt die Schweiz im Mittelfeld. (bc)

Bundesamt für Statistik: Zahl der Krebpatienten nimmt zu – gleichzeitig ist die Sterblichkeit rückläufig. Medienmitteilung zum Schweizerischen Krebsbericht 2021. 14. Oktober 2021.

■ WHO: Strategien gegen Altersdiskriminierung

Weltweit ist jeder zweite Erwachsene voreingenommen gegenüber älteren Menschen. Und jede dritte ältere Person in Europa erfuhr schon Altersdiskriminierung. Dies geht aus dem «Global report on ageism» hervor, darin wertete die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Daten von 83 000 Befragten aus 57 Ländern aus. Im Gesundheits- und Sozialwesen, bei der Arbeit, in den Medien oder im Rechtssystem – Altersdiskriminierung tritt in vielen gesellschaftlichen Bereichen auf. Auch die älteren Menschen selber unterliegen dem Stereotyp, dass sie nichts mehr Neues lernen oder sich nicht mehr in die Gesellschaft einbringen könnten. Altersdiskriminierung reduziert die Lebensqualität und zieht gesundheitliche und finanzielle Folgen nach sich.

Die WHO verweist auf drei wirksame Strategien, um Altersdiskriminierung abzubauen: politische Massnahmen und Gesetze gegen Diskriminierung sowohl junger als auch alter Menschen, Aufklärung und Bildung in allen Altersgruppen sowie generationenübergreifende Aktivitäten. (bc)

Global report on ageism. Geneva: World Health Organization; 2021.

nué chez les hommes. C'est ce que révèle le rapport 2021 sur le cancer en Suisse de l'Office fédéral de la statistique. Les types de cancer les plus fréquents chez les femmes sont le cancer du sein, le cancer du poumon et le cancer colorectal. Chez les hommes, le cancer de la prostate, le cancer du poumon et le cancer colorectal prédominent. La part des décès imputables au cancer est de 23 % chez les femmes, contre 30 % chez les hommes. La bonne nouvelle, c'est que les taux de mortalité liée au cancer ont diminué d'environ un tiers au cours des 30 dernières années. Les taux de survie à 5 ans ont légèrement augmenté. Comparée à d'autres pays d'Europe occidentale, la Suisse affiche des taux d'incidence et de mortalité faibles, tant chez les hommes que chez les femmes. Elle se place en milieu de classement pour ce qui est du taux de survie à 5 ans. (bc)

Office fédéral de la statistique: Le nombre de cas de cancer augmente, mais la mortalité diminue. Communiqué de presse sur le rapport 2021 sur le cancer en Suisse. 14 octobre 2021.

■ OMS: stratégies contre la discrimination liée à l'âge

Un adulte sur deux dans le monde a des préjugés à l'égard des personnes âgées. En Europe, une personne âgée sur trois a déjà été victime de discrimination liée à l'âge. Telles sont les conclusions du *Global report on ageism*, dans lequel l'OMS a analysé les données de 83 000 personnes issues de 57 pays. La discrimination liée à l'âge est présente dans de nombreux domaines: dans les services sociaux et de santé, au travail, dans les médias ou dans le système juridique. Les personnes âgées elles-mêmes sont également soumises au stéréotype selon lequel elles ne peuvent plus rien apprendre de nouveau ni apporter leur contribution à la société. La discrimination liée à l'âge réduit la qualité de vie; elle a aussi des conséquences sanitaires et financières.

L'OMS indique trois stratégies efficaces pour réduire la discrimination liée à l'âge: des mesures politiques et des lois contre la discrimination à l'égard des jeunes et des personnes âgées, la sensibilisation et l'éducation de tous les groupes d'âge ainsi que des activités intergénérationnelles. (bc)

Global report on ageism. Geneva: World Health Organization; 2021.



**THERAPIEUNTERSTÜTZUNG
DURCH EINEN GESUNDEN SCHLAF**
UN SOMMEIL RÉGÉNÉRATEUR POUR SOUTENIR LA THÉRAPIE

**GESUNDHEITSPRODUKTE UND PRAXIS-
AUSTATTUNGEN AUS EINER HAND**
GAMME COMPLÈTE DE PRODUITS DE SANTÉ
ET D'ÉQUIPEMENTS DU CABINET

SISSEL® – GESUNDES SITZEN, SCHLAFEN, BEWEGEN UND WOHLFÜHLEN.
SISSEL® – ASSISE, SOMMEIL, MOUVEMENTS ET BIEN-ÊTRE SAINS.

MEDIDOR WWW.MEDIDOR.CH



Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
14. Januar 2022, Winterthur	Symposium akutstationäre Physiotherapie: «Bewegtes Spital – Entwicklungen und Perspektiven»	www.zhaw.ch/de/gesundheit/ueber-uns/veranstaltungen/veranstaltungsdetails/event-news/4-symposium-akutstationaere-physiotherapie
14 janvier 2022, Winterthour	Symposium sur la physiothérapie en soins hospitaliers aigus: «L'hôpital en mouvement – développements et perspectives»	www.zhaw.ch/de/gesundheit/ueber-uns/veranstaltungen/veranstaltungsdetails/event-news/4-symposium-akutstationaere-physiotherapie
25. Januar 2022, Winterthur	Interprofessionelle Zusammenarbeit – Erfahrungen aus der Pandemie	www.samw.ch
25 janvier 2022, Winterthour	Collaboration interprofessionnelle – expériences de la pandémie	www.samw.ch
26.–27. Januar 2022, St. Gallen	4. Fachsymposium Gesundheit: «Entwicklung von Digitalisierung, Technik und künstlicher Intelligenz»	www.kssg.ch/fachsymposium-gesundheit
26–27 janvier 2022, St-Gall	4 ^e symposium spécialisé sur la santé: «Développement de la numérisation, de la technologie et de l'intelligence artificielle» (en allemand)	www.kssg.ch/fachsymposium-gesundheit
27. Januar 2022, Bern	23. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz: «Marketing in der Gesundheitsförderung: von der Wissensvermittlung bis zur Verhaltensänderung»	www.gesundheitsfoerderung.ch
27 janvier 2022, Berne	23 ^e Conférence nationale sur la promotion de la santé: «Marketing et promotion de la santé: de la transmission du savoir au changement de comportement»	www.promotionsante.ch
27. Januar 2022, Rüschlikon (ZH)	Schulthess Forum Digitalisierung des Gesundheitswesens: «Gesundheitsdaten in der Cloud»	www.digitales-gesundheitswesen.ch
27 janvier 2022, Rüschlikon (ZH)	Forum Schulthess sur la numérisation des soins de santé: «Les données de santé dans le cloud»	www.digitales-gesundheitswesen.ch
10.–11. März 2022, Bern	Swiss eHealth Forum: Pusher der Digitalisierung	https://e-healthforum.ch
10–11 mars 2022, Berne	Swiss eHealth Forum: Propulseur de la numérisation	https://e-healthforum.ch
23.–24. März 2022, Luzern	Trendtage Gesundheit Luzern: «Gesundheitsversorgung neu denken»	www.trendtage-gesundheit.ch
23–24 mars 2022, Lucerne	Journées lucernoises sur les tendances en Santé Publique: «Repenser les soins de santé»	www.trendtage-gesundheit.ch

ACTIVE Trainer

Self Contained. Space Saving



Pourquoi l'**Hydrothérapie** pour la Réhabilitation, Physiothérapie, Fitness & Bien-être ?

La combinaison de la profondeur et de la température de l'eau réglables avec un tapis roulant capable de fonctionner à des vitesses très lentes crée un environnement personnalisé pour atteindre le plein potentiel du patient

Le système **ACTIVE Trainer** comprend la chambre pour le tapis roulant, avec l'équipement technique et le réservoir d'eau.

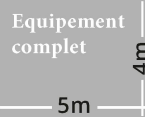


Distribué en Suisse par
LCCT&D SA
Rue de Rive 8, 1204 Genève
Tel. 079 401 30 82
sales@lcctnd.ch | www.lcctnd.ch

A partir de
2'990 CHF / mois*

20m²

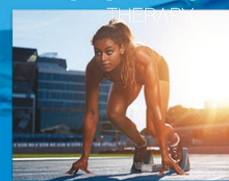
Espace minimum nécessaire



*: hors TVA, contrat 36 mois. Différents modèles disponibles



Thérapie pédiatrique



Réhabilitation sportive



Gestion du poids



Bien-être des aînés

Agil und stabil durchs Leben

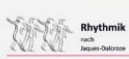
Mit regelmässigem Training zu
mehr Gleichgewicht im Alter

Besuchen Sie einen Kurs.
sichergehen.ch



sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:

