

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 57 (2021)
Heft: 5

Vorwort: "Hospital in Motion" = Hospital in Motion = "Hospital in Motion"
Autor: Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Hospital in Motion»

Hospital in Motion

«Hospital in Motion»



Spätestens am WCPT Congress 2019 in Genf lernten die PhysiotherapeutInnen eine neue Krankheit kennen: die «pj paralysis», die Spitalhemd-Lähmung. Das Pyjama steht als Sinnbild für die bettenzentrierte Versorgung im Akutspital. Und es gibt den PatientInnen das Gefühl, tagsüber im Bett bleiben zu müssen, selbst wenn sie aufstehen könnten. Inaktivität wirkt sich jedoch gerade bei älteren Menschen verheerend aus. Wie aber bringt man alle beteiligten Gesundheitsfachkräfte und die PatientInnen – quasi das ganze Spital – dazu, die Mobilisation als prioritär zu betrachten?

Davon handeln die vier Artikel zu «Hospital in Motion». Barbara Gubler-Gut vermittelt die thematischen Grundlagen. Dann gewähren uns die Autoren Guillaume Roulet und Peter Suter Einblick in die Projekte an den Universitäts-spitälern Lausanne und Basel. Zudem berichtet die Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation Akutspital (IGPTR-A) über ihre Hospital-in-Motion-Initiative.

Eines sei vorweggenommen: Auch wenn der Impuls zur Bewegungsförderung von der Physiotherapie kommt, «Hospital in Motion» ist ein zutiefst interprofessionelles Unterfangen. ■

Herzliche Grüsse,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch

C'est au plus tard lors du congrès WCPT 2019 à Genève que les physiothérapeutes ont appris l'existence d'une nouvelle maladie: la *pj paralysis*, la paralysie de la chemise d'hôpital. Cette chemise symbolise les soins centrés sur le lit dans les hôpitaux de soins aigus. Elle donne aux patient·es le sentiment de devoir rester au lit toute la journée, même s'ils-elles sont en état de se lever. Or, l'inactivité a un effet dévastateur, notamment sur les personnes âgées. Mais comment amener l'ensemble des professionnel·les de la santé impliqué·es et les patient·es – l'hôpital entier pour ainsi dire – à faire de la mobilisation une priorité?

C'est ce qu'abordent les quatre articles consacrés au sujet *Hospital in Motion* (en français, l'hôpital en mouvement). Barbara Gubler-Gut en fournit les bases théoriques. Guillaume Roulet et Peter Suter donnent un aperçu des projets menés dans les hôpitaux universitaires de Lausanne et de Bâle. Le groupe d'intérêts Physiothérapie et Rééducation à l'hôpital de soins aigus (IGPTR-A) rend quant à lui compte de son initiative *Hospital in Motion*.

Précisons d'emblée que si l'impulsion de promouvoir le mouvement vient de la physiothérapie, *Hospital in Motion* est une entreprise profondément interprofessionnelle. ■

Cordialement,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch

È al più tardi al Congresso WCPT 2019 a Ginevra che i fisioterapisti hanno fatto conoscenza con una nuova malattia: la «pj paralysis», la paralisi della camicia da notte ospedaliera. Il pigiama è l'emblema dell'assistenza a pazienti allettati negli ospedali per condizioni acute. E fa sentire i pazienti come se dovessero rimanere a letto durante il giorno, anche quando possono alzarsi. Tuttavia, l'inattività ha un effetto devastante soprattutto sugli anziani. Ma come convincere tutti gli operatori sanitari coinvolti e i pazienti – praticamente l'intero ospedale – a considerare la mobilitazione come una priorità?

Di ciò parlano i quattro articoli sul tema «Hospital in Motion». Barbara Gubler-Gut presenta le basi tematiche. Successivamente gli autori Guillaume Roulet e Peter Suter ci offrono uno sguardo sui progetti negli ospedali universitari di Losanna e Basilea. Infine, il gruppo di interesse Physiotherapy Rehabilitation Akutspital (IGPTR-A) parla della sua iniziativa «Hospital in Motion».

Una cosa va subito detta: anche se l'impulso a promuovere l'attività fisica proviene dalla fisioterapia, «Hospital in Motion» è un'iniziativa profondamente interprofessionale. ■

Cordiali saluti,
Brigitte Casanova
redaktion@physioswiss.ch