

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 57 (2021)
Heft: 4

Artikel: Das Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum "Thetriz" = Le Centre de traitement, d'entraînement et de conseil "Thetriz"
Autor: Merz, Philippe
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-953484>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum «Thetriz»

Le Centre de traitement, d'entraînement et de conseil «Thetriz»



Von Grund auf interprofessionell angelegt, verknüpft das Zentrum «Thetriz» der ZHAW Ausbilden, Behandeln und Beraten. Studierende, PatientInnen und auch Berufsleute profitieren vom neuen Angebot. Interview mit den Verantwortlichen Claudia Putscher und Lydia Bucher.

Das Haus «Adeline Favre» im Campus der ZHAW steht imposant am Katharina-Sulzer-Platz – das ehemalige Sulzer-Areal in Winterthur mausert sich gerade zum attraktiven Stadtteil «Lokstadt». In diesem Haus befindet sich das grösste Schweizer Bildungs- und Forschungszentrum für Ergo- und Physiotherapie, Hebammen, Pflege sowie Gesundheitsförderung und Prävention. Darin untergebracht ist auch das neue Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum «Thetriz». Physioactive sprach mit Claudia Putscher, Leiterin des Thetriz, sowie Lydia Bucher, Fachverantwortliche Physiotherapie am Thetriz, über das neuartige Angebot.

Physioactive: Frau Putscher, was steckt hinter dem Thetriz-Slogan «Gesundheits-ExpertInnen und Studierende gemeinsam für die Winterthurer Bevölkerung»?

Claudia Putscher: GesundheitsexpertInnen aus den verschiedenen Instituten des Departements Gesundheit bieten neben ihren Aufgaben in der Lehre und Forschung auch Dienstleistungen für Patientinnen und Patienten an. Nach mehrjähriger Projektarbeit ist ein interprofessionelles Zentrum als Gemeinschaftspraxis mit den fünf Fachbereichen Physiotherapie, Ergotherapie, Hebamme (Schwangerenversorgung/Geburtsvorbereitung), Pflege (im Aufbau) sowie Gesundheitsförderung und Prävention entstanden.

Frau Bucher, Sie koordinieren den Zweig Physiotherapie im Thetriz. Welche Klientel kommt zu Ihnen? Wie integrieren Sie die Studierenden?

Conçu dès le départ comme un lieu interprofessionnel, le centre «Thetriz» de la ZHAW combine formation, traitement et conseil. Étudiant·es, patient·es et professionnel·les bénéficient de ces nouveaux services. Un entretien avec les responsables Claudia Putscher et Lydia Bucher.

Sur le campus de la ZHAW, le bâtiment *Adeline Favre* se dresse majestueusement sur la Katharina-Sulzer-Platz – l'ancien site Sulzer de Winterthur se transforme actuellement en un quartier attrayant, le *Lokstadt*. Ce bâtiment abrite le plus grand centre de formation et de recherche de Suisse en ergothérapie et physiothérapie, pour les sages-femmes, les soins infirmiers ainsi que pour la promotion de la santé et la prévention. Il comprend aussi le nouveau centre de traitement, d'entraînement et de conseil *Thetriz*. Physioactive s'est entretenu au sujet de cette offre innovante avec Claudia Putscher, directrice de *Thetriz*, et Lydia Bucher, responsable de la physiothérapie au centre *Thetriz*.

Physioactive: Madame Putscher, que se cache-t-il derrière le slogan de Thetriz «Expert-es en santé et étudiant-es ensemble pour la population de Winterthour»?

Claudia Putscher: Outre leurs missions dans l'enseignement et la recherche, les expert·es en santé des différents instituts du Département de la santé offrent des services aux patient·es. Au bout de plusieurs années de travail sur le projet, un centre interprofessionnel a vu le jour en tant que cabinet de groupe. Il réunit les cinq domaines spécialisés: la physiothérapie, l'ergothérapie, les sages-femmes (soins prénataux/préparation à l'accouchement), les soins infirmiers (en cours d'établissement), ainsi que la promotion de la santé et la prévention.

Lydia Bucher: Zu uns kommen Patientinnen und Patienten, die bereit sind, Studierende in irgendeiner Form an ihrem Behandlungsprozess teilhaben zu lassen. Fachlich bieten wir Physiotherapie mit zwei Schwerpunkten an: den Bereich Muskuloskelett für Erwachsene und den Bereich der Pädiatrie.

Studierende im Bachelorstudiengang verfolgen das Vorgehen der ExpertInnen und erhalten somit erste Praxiserfahrungen. Studierende des Masterstudiengangs untersuchen und behandeln Patientinnen und Patienten im Rahmen ihrer OMT-Ausbildung. Dabei erweitern sie zusammen mit den ExpertInnen in sogenannten Fachsupervisionen ihre Expertise.

Wie sehen die Physiotherapieräumlichkeiten aus?

Bucher: Die freundlichen und hellen Behandlungsräume sind mit Kameras und grossem Bildschirm ausgestattet. Diese technischen Einrichtungen ermöglichen es, zum Beispiel Videoaufnahmen von Untersuchungstechniken, Behandlungssequenzen oder Beratungsgesprächen zu machen, die später für den Unterricht genutzt werden können.

Ein anderer Raum verfügt über eine Einwegscheibe, wodurch mehrere Studierende gleichzeitig die Arbeit am Patienten verfolgen können. Selbstverständlich wird dieses Lehrformat nur durchgeführt, wenn die Patienten damit einverstanden sind und vorgängig informiert wurden.

Wie reagieren etablierte Privatpraxen auf dieses neue Angebot?

Bucher: Es gab anfänglich sicherlich Verunsicherungen und offene Fragen von Physiotherapiepraxen in der näheren Umgebung. Wir möchten jedoch betonen, dass wir uns als Ergänzung zu den bereits bestehenden Physiotherapieangeboten in Winterthur sehen. Mit vier PhysiotherapeutInnen, die sich eine 100-Prozent-Stelle teilen, sehen wir uns nicht als Konkurrenz. Im Gegenteil, das vertiefte Fachwissen, das unser Team mitbringt, soll Hilfesuchenden, aber auch PhysiotherapeutInnen zur Verfügung stehen. Deshalb wollen wir zum Beispiel auch eine Fachberatung lancieren, wo externe PhysiotherapeutInnen unsere Meinung bei PatientInnen mit komplexen Beschwerdebildern einholen können.

Frau Putscher, das Thetritz ist seit Anfang 2021 operativ. Wie sehen Sie die Entwicklung in den nächsten drei Jahren und wie können Sie die Interprofessionalität ausbauen?

Putscher: Ich bin überzeugt, dass in zwei bis drei Jahren all unsere aktuellen Angebote laufen und noch mehr Angebote hinzugekommen sind! Die folgenden Angebote sind soeben gestartet oder die Lancierung steht kurz bevor:

- In der Fachrichtung Ergotherapie ist dies die Energiemanagement-Schulung für Personen, die am Erschöpfungssyndrom Fatigue leiden.
- Die Fachrichtung Gesundheitsförderung und Prävention bietet Kurse und Workshops zu den Themen Achtsamkeit digital, Resilienz, Remote-Work, (Work-)Life-Balance oder «Gestärkt durch herausfordernde Zeiten».



Das Haus «Adeline Favre» – Innenansicht. | Le bâtiment Adeline Favre – vue intérieure.

Madame Bucher, vous coordonnez le secteur physiothérapie' de Thetritz. Quel type de clientèle accueillez-vous? Comment intégrez-vous les étudiant-es?

Lydia Bucher: Les patient-es qui viennent nous voir sont prêt-es à laisser les étudiant-es participer à leur traitement d'une manière ou d'une autre. Sur le plan professionnel, nous proposons la physiothérapie dans deux domaines principaux: le domaine musculo-squelettique pour les adultes et la pédiatrie.

Les étudiant-es de Bachelor suivent la manière de procéder des expert-es et font ainsi leurs premières expériences pratiques. Les étudiant-es de Master examinent et traitent les patient-es dans le cadre de leur formation en thérapie manuelle orthopédique. Avec l'aide d'expert-es, ils développent ainsi leur maîtrise lors de séances de supervision dites spécialisées.

À quoi ressemblent les salles de physiothérapie?

Bucher: Conviviales et lumineuses, les salles de traitement sont équipées de caméras et d'un grand écran. Ces installations techniques permettent de réaliser des enregistrements vidéo de techniques d'examen, de séquences de traitement ou d'entretiens de consultation, qui peuvent ensuite être utilisés pour l'enseignement.

Une autre salle est équipée d'un miroir sans tain. Cette installation permet à plusieurs étudiant-es de suivre le travail sur le patient en même temps. Bien entendu, ce format d'enseignement n'est appliqué que si les patient-es en ont été informé-es au préalable et y consentent.

Comment les cabinets privés établis réagissent-ils à cette nouvelle offre?

Bucher: Au départ, bien sûr, les cabinets de physiothérapie situées dans le voisinage immédiat nous ont fait part de leurs incertitudes et nous ont posé des questions. Toutefois,



Behandlungsraum mit Einwegscheibe. | Salle de traitement avec miroir sans tain.

- Ein Angebot für eine familienzentrierte Begleitung entsteht in der Fachrichtung Pflege.
- «zäme schwanger» als Kombination von medizinischer Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung als Gruppenangebot besteht in der Fachrichtung Hebamme.
- In der Fachrichtung Physiotherapie läuft das Angebot «Gehen Sie Ihre Beschwerden an – mit mehr Bewegung» für Erwachsene mit akuten und chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat sowie für Säuglinge, Kinder und Jugendliche mit Beschwerden aller Art. Zur Therapie gehört auch die Beratung der Eltern und Familien. Für die erweiterte Diagnostik ist die Zusammenarbeit mit dem Bewegungslabor der ZHAW möglich.

Aktuell stehen wir noch in der Aufbauphase. Es folgt anschliessend eine Phase des Zusammenführens der verschiedenen Fachrichtungen. Interprofessionelle, patientenzentrierte Rapporte sollen einen ganzheitlichen Zugang zu komplexen Beschwerden und Lebenssituationen garantieren. So können zum Beispiel physiotherapeutische Interventionen mit gesundheitsfördernden Massnahmen oder einer Familienberatung kombiniert werden. Wir erhoffen uns, dass ganz neue Versorgungsmodelle entstehen werden. |

Interview: Philippe Merz

nous tenons à souligner que nous nous considérons comme un complément aux prestations de physiothérapie déjà présentes autour de Winterthour. Avec quatre physiothérapeutes qui se partagent un poste à temps complet, nous ne nous voyons pas comme une concurrence. Au contraire, les connaissances spécialisées approfondies qu'apporte notre équipe doivent être mises à la disposition des patient·es qui cherchent de l'aide comme des physiothérapeutes. C'est pourquoi nous voulons également lancer une consultation spécialisée où des physiothérapeutes externes pourraient venir chercher notre avis au sujet de patient·es qui présenteraient des tableaux cliniques complexes.

Madame Putscher, Thetrix est opérationnel depuis début 2021. Comment imaginez-vous son évolution dans les trois prochaines années et comment pouvez-vous développer l'interprofessionnalité?

Putscher: Je suis convaincue que dans deux ou trois ans, toutes nos offres actuelles seront encore en cours et que d'autres offres auront été ajoutées! Les offres suivantes viennent d'être lancées ou sont sur le point de l'être:

- En ergothérapie: formation à la gestion de l'énergie à l'attention des personnes atteintes du syndrome de l'épuisement.
- Le secteur de la promotion de la santé et de la prévention propose des cours et des ateliers sur les thèmes de la gestion vigilante au sein de l'univers numérique, de la résilience, du travail à distance, de l'équilibre travail-vie privée ou encore un atelier intitulé «Sortir plus fort·e de périodes difficiles»;
- Une offre d'accompagnement centré sur la famille est en cours de création dans le secteur des soins infirmiers;
- Les sages-femmes proposent «zäme schwanger» («enceintes ensemble»), une offre groupale qui combine soins médicaux prénataux et préparation à l'accouchement.
- En physiothérapie, l'offre «Combattez vos maux – avec plus de mouvement» s'adresse aux adultes atteint·es de troubles aigus et chroniques de l'appareil locomoteur, ainsi qu'aux bébés, aux enfants et aux adolescent·es atteint·es de tous types de troubles. Le traitement comprend également le conseil aux parents et aux familles. Pour les diagnostics avancés, une collaboration avec le laboratoire du mouvement ZHAW est possible.

Actuellement, nous en sommes encore à la phase de construction. Cette étape sera suivie d'une phase de rapprochement des différentes spécialités. Les rapports interprofessionnels, centrés sur les patient·es, doivent garantir une approche holistique des douleurs et des situations de vie complexes. Par exemple, les interventions de physiothérapie pourront être associées à des mesures de promotion de la santé ou à du conseil familial. Nous espérons voir naître de tout nouveaux modèles thérapeutiques. |

Interview: Philippe Merz