

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 56 (2020)
Heft: 4-5

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die sichtbare Hand der PhysiotherapeutInnen

La main visible des physiothérapeutes



La mano visibile dei fisioterapisti

ALINE DESCLOUX, VIZEPRÄSIDENTIN 2
VICE-PRÉSIDENTE 2
VICEPRESIDENTE 2

Ein attraktiver Beruf mit interessanten Karrierechancen entlang des gesamten Berufslebens und eine angemessene Entlohnung – dies ist der Kern des Engagements des Zentralvorstands und auch Herzstück meines Engagements.

Die strategischen Projekte von Physioswiss (SwissAPP und Direktzugang) und die Tarifverhandlungen sind auf unser Ziel ausgerichtet, das berufliche Niveau mittel- bis langfristig anzuheben. Die Physiotherapie soll sowohl der Komplexität der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen gerecht werden als auch den in Praxen und Spitälern gelebten Rollen entsprechen.

Die Physiotherapie ist ins Licht gerückt

Ein nachhaltiges und beständiges Gesundheitssystem aufzubauen ist von zentraler Bedeutung. Es gilt den richtigen Weg zu finden angesichts oft paradoxer, den Kontext vernachlässigenden Sichtweisen auf die Probleme. In der öffentlichen Debatte stehen die Explosion der Gesundheitskosten und der Fachkräftemangel, das medizinische Überangebot steht im Kontrast zu den Schwierigkeiten beim Zugang zu angemessener Gesundheitsversorgung.

Und die Physiotherapie? Ist sie in all dem unsichtbar? Nein. Die Pandemie hat unseren Berufsstand aus dem Schatten

Une profession attrattiva par des rémunérations adéquates et des débouchés intéressants tout au long de la carrière, voilà le cœur de mon engagement ainsi que celui de votre comité central.

Les projets stratégiques de Physioswiss (SwissApp et Accès Direct) de même que les négociations tarifaires poursuivent à moyen et long termes un objectif commun: élever le niveau de la profession d'une part à la hauteur de la complexité des problèmes que rencontre notre société et, d'autre part, à la hauteur de votre implication sur le terrain.

La physiothérapie mise en lumière

Il est essentiel de développer un système de santé soutenable et durable. Un chemin est à trouver face à des visions souvent paradoxales et rarement contextualisées. En effet, dans les débats publics, l'explosion des coûts de la santé se trouve juxtaposée à la pénurie de personnel soignant et la suroffre médicale cotoie la difficulté d'accès aux soins.

Et la physiothérapie? Invisible? Non. La pandémie a mis en lumière notre métier d'artisan de l'humain au service de la santé de toutes et tous dans l'ombre d'autres professions plus prestigieuses. Dans les hôpitaux, les compétences des physiothérapeutes aux soins intensifs et en réadaptation ont été maintes fois soulignées.

Una professione attrattiva con retribuzioni adeguate e dagli sbocchi interessanti durante tutta la carriera: ecco il fulcro del mio impegno e quello del comitato centrale.

I progetti strategici di Physioswiss (SwissApp e Accesso Diretto) e le negoziazioni tariffarie perseguono l'obiettivo comune, a medio e lungo termine, di alzare il livello della professione per rispondere alla complessità dei problemi che incontra la nostra società e affinché sia commisurato al vostro coinvolgimento sul campo.

La fisioterapia messa in risalto

È essenziale sviluppare un sistema sanitario sostenibile e duraturo. Bisogna trovare una via di fronte a visioni paradossali che raramente vengono contestualizzate. In effetti, nei dibattiti pubblici, l'esplosione dei costi della sanità si contrappone alla carenza di personale sanitario e l'eccesso di offerta medica si ripercuote sulla difficoltà di accesso alle cure.

E la fisioterapia? È invisibile? No! La pandemia ha messo in risalto il nostro mestiere di artigiani dell'essere umano al servizio della salute di tutti, un mestiere sovente messo in ombra da altre professioni più prestigiose. Negli ospedali le competenze dei fisioterapisti in terapia intensiva e riabilitazione sono state ripetutamente sottolineate.

« Surmonter une lésion cérébrale, c'est possible. Avec du soutien. »

Daniel Albrecht, ex-champion de ski alpin



**FRAGILE
SUISSE**

**Attaque cérébrale, traumatisme crânio-cérébral,
tumeur cérébrale. Personne n'est à l'abri
d'une lésion cérébrale.**

Aide pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches.
Aidez-nous à les aider! CCP 80-10132-0



angesehenerer Berufe treten lassen und uns als «Gesundheitshandwerker» ins Licht gerückt. In den Spitälern wurden unzählige Male die Kompetenzen der PhysiotherapeutInnen in der Intensivversorgung und Rehabilitation hervorgehoben.

Auf Verbandsebene hat Physioswiss während der Krise als Sprachrohr für zahlreiche paramedizinische Berufe agiert.

Gesundheitskosten sind eine Investition ins Humankapital

Es gilt jedoch, wachsam zu bleiben. Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass die Kosten für die Physiotherapieleistungen in den kommenden Jahren weiter steigen werden. Wir arbeiten – unter anderem – in der Geriatrie, in der palliativen Versorgung und im Management chronischer Erkrankungen. Diese Bereiche stellen sämtliche entwickelten Länder vor beträchtliche Herausforderungen.

Wenn unser Berufsstand also wie praktisch jeden Herbst wegen seiner steigenden Kosten gescholten wird, sollten wir dies als sehr gute Nachricht auffassen. Warum? Weil es ein Beweis dafür ist, dass unsere Gesellschaft ins Humankapital investiert.

Freuen wir uns über die in den letzten Jahren aufgestockten Studienplätze für die Physiotherapie an den Schweizer Fachhochschulen. Und hoffen wir, dass die frischen Kräfte auch im Beruf bleiben. Denn dies würde heissen, dass unser Beruf endlich die angemessene Anerkennung erhalten hat und die beruflichen Perspektiven erweitert sind. Denn dafür setzen wir uns mit allen Kräften ein. |

*Ich wünsche Ihnen alles Gute,
Aline Descloux*

Au niveau associatif, face à la dureté de la crise du coronavirus, Physioswiss s'est fait le porte-parole de nombreuses professions paramédicales.

Les coûts, un investissement dans le capital humain

Restons pourtant vigilant·es. Il y a fort à parier que notre profession coûtera davantage ces prochaines années. Nous sommes engagé·es – entre autres – en gériatrie, en soins palliatifs ainsi que dans la gestion des maladies chroniques, des secteurs qui posent des défis considérables à tous les pays développés.

Lorsque notre profession se verra, comme chaque automne, tancée par rapport à ses coûts croissants, prenons-le comme une excellente nouvelle. Pourquoi? Parce que ce sera la preuve des investissements réalisés dans le capital humain de notre société.

Applaudissons l'augmentation des effectifs d'étudiant·es en physiothérapie dans les hautes écoles spécialisées de Suisse initiée ces dernières années. Souhaitons que ces forces vives restent dans le métier, car nous aurons alors réussi à le faire reconnaître à sa juste valeur et en aurons élargi les perspectives. Voilà pourquoi nous devons nous engager! |

*Bien à vous,
Aline Descloux*

A livello associativo, durante la crisi del coronavirus, Physioswiss si è fatta portavoce di diverse professioni paramediche.

Costi sono investimenti al livello di capitale umano

Restiamo comunque vigili. C'è da scommettere che la nostra professione costerà di più nei prossimi anni. Siamo impegnati, tra l'altro, in geriatria, nelle cure palliative e nella gestione delle malattie croniche, settori che rappresentano delle sfide considerevoli in tutti i Paesi sviluppati.

Quando la nostra professione sarà, come ogni autunno, criticata per i suoi costi in aumento, prendiamola come un'ottima notizia. Perché? Perché sarà la prova degli investimenti realizzati a livello di capitale umano dalla nostra società.

Accogliamo con favore l'aumento dell'organico degli studenti di fisioterapia nelle scuole superiori specializzate della Svizzera, riscontrato negli ultimi anni. Speriamo che queste forze dinamiche rimangano nella professione, perché allora saremo riusciti a farla riconoscere per il suo vero valore e ne avremo ampliato le prospettive. Ecco perché dobbiamo impegnarci. |

*Cordiali saluti,
Aline Descloux*



BERUFSBEGLEITEND ZUM MASTER OF SCIENCE IN OSTEOPATHIE



OsteoNews App

Die ganze Welt
der Osteopathie
in einer App –
GRATIS
herunterladen:



The International Academy of Osteopathy (IAO) | info@osteopathie.eu | www.osteopathie.eu

Micha Pohl & Guy Vaessen,
Physio Team Horgen

„Wir konnten den Zugang zum
MediData-Netz problemlos selbst
einrichten.“

**Seither funktioniert das System
reibungslos!“**

Möchten Sie Ihre Leistungsabrechnungen auch
weiterhin elektronisch übermitteln?

Dann wechseln Sie jetzt von MediPort aufs
neue MediData-Netz und profitieren von
vielen Vorteilen!



**Jetzt
umstellen
und MediData
3 Monate
gratis nutzen!***

* Einführungsangebot gültig bis 31.12.2020

MediData

Für eine gesunde Entwicklung.

www.medidata.ch

Corona-Krise im Tessin: «Stresstest bewältigt!»

Fisioticino face au coronavirus: «Test de résistance réussi!»

Fisioticino fa fronte al coronavirus: «Stress test superato!»

Die Kantonal- und Regionalverbände waren während der Coronakrise an der Schlüsselstelle, um die nationalen Vorgaben kantonal umzusetzen. Ein Rückblick mit Samuel Pedrucci, Präsident von Fisioticino.

Physioactive: Das Tessin wurde von der Coronavirus-Pandemie besonders schwer getroffen. Welches waren während der Krise die grössten Herausforderungen für den Kantonalverband?

Samuel Pedrucci: Wir können von drei grossen Bereichen sprechen, wo wir uns hauptsächlich einsetzen mussten. Der erste betrifft die Kommunikation der zu adaptierenden Verhaltensweisen, die Vermittlung der Vorgaben des BAG an sämtliche Mitglieder. Der zweite Bereich bezieht sich auf die Ausgabe von Schutzmasken: Zuerst waren sie nicht erhältlich, nach einiger Zeit konnten wir dann die kantonalen Bestände nutzen. Wir haben für die Mitglieder auch eine Liste möglicher Zulieferer erstellt. Der dritte Bereich waren die finanziellen Aspekte, der Rückgang der Physiotherapieleistungen um 90 Prozent wirkte sich auf die Praxen verheerend aus.

Ich glaube nicht, dass es im Tessin schwieriger war als anderswo, die Situation zu bewältigen. Der Unterschied war vor allem zeitlich: Wir waren früher als andere Landesteile betroffen. Das Tessin fungierte dabei wahrscheinlich

Face à la pandémie du coronavirus, les associations cantonales et régionales de Physioswiss ont joué un rôle clé pour adapter les réponses. Compte-rendu de Samuel Pedrucci, président de Fisioticino.

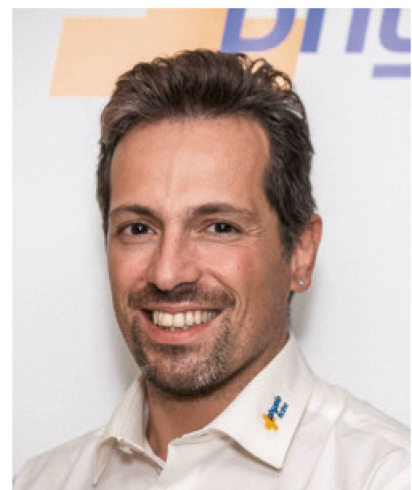
Physioactive: Le Tessin a été particulièrement touché par la crise du coronavirus. Au niveau de l'association, quels ont été les principaux défis dans votre canton?

Samuel Pedrucci: Nous pouvons subdiviser l'investissement en ressources en trois grands chapitres. Le premier concerne la communication sur les comportements à adopter, les indications à suivre de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ainsi que l'envoi de ces informations à tous les partenaires. Le deuxième concerne la fourniture des masques, initialement indisponibles, mais que nous avons par la suite pu obtenir grâce aux stocks cantonaux. Nous avons par ailleurs constitué une liste de fournisseurs à l'intention de nos collègues. Le troisième concerne l'aspect financier, les prestations ont diminué de 90 %, avec de graves répercussions financières. Je ne pense pas qu'il ait été plus difficile de gérer la situation au Tessin qu'ailleurs. La difficulté était déterminée par le timing: nous avons été touchés au Tessin avant d'autres régions du pays. Le Tessin a probablement fait un peu office «d'école», traçant une ligne de conduite

Le associazioni cantonali e regionali di Physioswiss hanno svolto un ruolo fondamentale per adeguarsi alla difficile situazione causata dalla pandemia di coronavirus. Rapporto di Samuel Pedrucci, presidente di Fisioticino.

Physioactive: Il Ticino è stato particolarmente colpito dalla crisi del coronavirus. A livello di associazione, quali sono state le sfide principali nel suo cantone?

Samuel Pedrucci: Possiamo suddividere l'investimento di risorsa in tre grandi capitoli. Il primo riguarda l'aspetto delle comunicazioni sul comportamento da adottare, su come seguire le indicazioni dell'UFSP e diramarle a tutti i soci. Il



Samuel Pedrucci.

als «Lehrbeispiel» und skizzierte eine Vorgehensweise, die später von anderen Kantonen übernommen wurde.

Sie führen auch eine eigene Praxis. Auf welche Lösungen haben Sie beim Umgang mit der Krise gesetzt?

Wir haben sämtliche vom BAG empfohlenen Massnahmen umgesetzt: Schutzmasken, Handschuhe, Desinfektionsmittel sowie die Durchführung nur dringender Therapien. Die Pandemiesituation wirkte sich auf die Terminpläne aus, und wir mussten die Räumlichkeiten anpassen. Administrativ haben wir so rasch wie möglich Kurzarbeit eingeführt. Wir haben den Kontakt zu den Patienten telefonisch aufrechterhalten, jedoch keine Telephysiotherapie angeboten.

«Wir haben den Kontakt zu den Patienten telefonisch aufrechterhalten, jedoch keine Telephysiotherapie angeboten.»

Die Praxis verfügt zwar über etwas finanzielle Reserve für «Unerwartetes», aber sollte die Situation andauern, so würde es schwierig. Der Preis der Physiotherapieleistungen ist vom Tarifvertrag bestimmt, dies beeinträchtigt die Bildung von Reserven und wirkt sich stark auf die Reservemargen aus.

Wie sieht heute Ihre «neue Normalität» aus?

Die Patientinnen und Patienten liessen nicht auf sich warten, die Nachfrage hat sogar zugenommen. Die Patienten haben unter der fehlenden Behandlung gelitten, ihre Aussagen dazu sind einhellig. Unmittelbar nach dem Ende des Lockdowns kontaktierten sie uns, um die Physiotherapie weiterführen zu können. Für unser Team verläuft gegenwärtig alles wieder in viel ruhigeren Bahnen.

Die Kantonsregierung schreibt die Anschaffung von Reservebeständen vor, wie sie im Influenza-Pandemieplan 2018 vorgesehen sind. Für jede Physiotherapeutin, jeden Physiotherapeuten müssen 300 Hygienemasken und 2500 Handschuhe vorhanden sein.

qui a ensuite été adoptée dans d'autres cantons.

Vous êtes également responsable d'un cabinet. Quelles solutions avez-vous mises en place pour gérer la crise?

Nous avons adopté toutes les mesures préconisées par l'OFSP en matière de masques, de gants, de désinfectants et à l'égard des patients urgents. Tout ceci impliquait des changements d'agenda et une modification des espaces. D'un point de vue administratif, nous avons introduit le chômage partiel dès que cela nous a été possible. Nous avons maintenu un contact avec les patients par téléphone mais nous n'avons pas eu recours à la téléphysiothérapie. Le cabinet dispose de réserves financières dédiées aux «événements inattendus», mais si la situation devait perdurer, tout se compliquerait. Le prix de nos services

«Nous avons maintenu un contact avec les patients par téléphone mais nous n'avons pas eu recours à la téléphysiothérapie.»

est régi par le contrat tarifaire et cela conditionne fortement les marges de réserve.

À quoi ressemble aujourd'hui votre nouvelle normalité?

Les patient-es n'ont pas tardé à revenir, au contraire, leurs besoins ont augmenté! Les témoignages sont clairs: ils ont pâti du manque de traitements. Immédiatement après le déconfinement, nous avons été contactés pour reprendre la physiothérapie. Avec nos associés, à l'heure actuelle, tout est beaucoup plus tranquille. Le gouvernement cantonal exige de pourvoir les fournitures indiquées dans le plan de pandémie de grippe 2018, chaque thérapeute doit donc disposer de 300 masques et de 2500 paires de gants.

Quels sont les principaux enseignements que vous avez tirés de cette expérience?

Test de résistance réussi! Mais nous devons encore beaucoup nous améliorer.

secondo è relativo alla fornitura delle mascherine: in un primo momento irripetibili, abbiamo poi avuto accesso alle scorte cantonali. Inoltre abbiamo creato un elenco di fornitori per i colleghi. Il terzo riguarda l'aspetto finanziario: l'erogazione delle prestazioni è crollata dell'90 % con gravi ripercussioni finanziarie. Non credo sia stato più difficile gestire la situazione in Ticino che altrove. La differenza è stata determinata dalle tempistiche: in Ticino ci siamo confrontati prima di altri luoghi. Probabilmente il Ticino ha fatto un po' «scuola» per gli altri, tracciando una linea di condotta poi ripresa in altri cantoni.

Lei è anche responsabile di uno studio di fisioterapia. Quali soluzioni ha messo in atto per gestire la crisi?

Abbiamo adottato tutte le misure indicate dall'UFSP, mascherine, guanti, disinfettanti, pazienti urgenti. Modifica dell'agenda, degli spazi. Dal punto di vista amministrativo, appena possibile abbiamo attivato il lavoro ridotto. Abbiamo mantenuto i contatti con i pazienti via telefono ma non abbiamo svolto telefisioterapia. Lo studio ha qualche riserva finanziaria dedicata agli «imprevisti», tuttavia se la situazione dovesse protrarsi a lungo il tutto si complicherebbe. Il prezzo delle nostre prestazioni è disciplinato dal contratto tariffale e questo condiziona fortemente i margini di riserva.

«Abbiamo mantenuto i contatti con i pazienti via telefono ma non abbiamo svolto telefisioterapia.»

sti», tuttavia se la situazione dovesse protrarsi a lungo il tutto si complicherebbe. Il prezzo delle nostre prestazioni è disciplinato dal contratto tariffale e questo condiziona fortemente i margini di riserva.

Come appare oggi la sua nuova normalità?

I pazienti non si sono fatti pregare, anzi, le loro necessità sono aumentate. Le testimonianze sono chiare, tutti hanno sentito la mancanza delle terapie. Immediatamente dopo lo sblocco siamo stati contattati per riprendere la fisioterapia. Con i nostri associati attualmente tutto risulta molto più tranquillo. Il governo cantonale richiede di fornirsi delle scorte indicate sul piano di pandemia

Welches sind die wichtigsten Lehren aus dieser Erfahrung?

Stresstest bewältigt! Wir müssen jedoch weiterhin hart daran arbeiten, die Kommunikation zu verbessern und im Ernstfall schneller reagieren zu können. Die Risiken, welche die Arbeit als Physiotherapeut mit sich bringt, werden häufig unterschätzt. Nichtsdestotrotz sind wir mit dem vom Kanton und auch von Physioswiss Geleisteten zufrieden. Die Physioswiss-Geschäftsstelle unter-

«Wir müssen die Kommunikation verbessern und im Ernstfall schneller reagieren können.»

stützte uns mit der Taskforce und dem «Newsletter Spezial» sehr. Nicht weniger wichtig war der starke politische Druck von Physioswiss auf Bern für die Unterstützungsbeiträge. Ich denke, dass Physioswiss heute besser bekannt ist. |

*Interview: Béatrice Koncilja-Sartorius,
Redaktion Physioactive*

rer en termes de communication et de diligence. En outre, les risques liés à notre activité de physiothérapeutes sont trop souvent sous-estimés. Nous sommes cependant satisfaits de ce qui a été accompli jusqu'ici, tant par le canton que par Physioswiss.

«Nous devons nous améliorer en termes de communication et de diligence.»

En ce qui concerne le soutien de la part de l'association nationale, je me réfère à la Taskforce et aux newsletters spéciales envoyées par le bureau central: ces mesures nous ont permis de réduire le stress au secrétariat cantonal fortement sous pression pour tenter de soutenir tous les membres. Non moins importante a été la forte pression exercée sur Berne et la recherche de soutien pour mettre en valeur notre corps professionnel afin d'obtenir des indemnités pour les indépendants. Je pense que l'opinion publique connaît aujourd'hui mieux Physioswiss. |

*Interview: Béatrice Koncilja-Sartorius,
rédaction Physioactive*

influenzale del 2018, quindi ogni terapeuta deve avere 300 mascherine e 2500 guanti.

Quali sono le lezioni principali che ha tratto da questa esperienza?

Stress test superato! Ma dobbiamo ancora fare molto per migliorare la comunicazione e la tempestività. Inoltre troppo spesso si sottovalutano i rischi che possiamo correre durante la nostra attività come fisioterapisti. Siamo comunque soddisfatti di quanto fatto dal cantone e da Physioswiss.

«Dobbiamo ancora fare molto per migliorare la comunicazione e la tempestività.»

Per quanto riguarda il sostegno dell'associazione nazionale, mi riferisco alla Task Force e alle newsletter speciali inviate dall'ufficio centrale: queste misure ci hanno permesso di ridurre lo stress della segreteria cantonale sotto forte pressione per cercare di sostenere tutti i membri. Non meno importante, è stata la forte pressione a Berna e la ricerca di supporto per enfatizzare la nostra figura professionale al fine di ottenere le indennità per gli indipendenti. Credo che ora la società conosca meglio Physioswiss. |

*Intervista: Béatrice Koncilja-Sartorius,
redazione Physioactive*

Physioactive 6/20:

Die nächste Ausgabe erscheint am **29. September** mit dem Schwerpunktthema **«Interprofessionalität»**.

Physioactive 6/20:


Le prochain numéro paraîtra le **29 septembre**. Il aura pour thème principal **«L'interprofessionalité»**.

Nationaler Förderpreis 2019


Prix national d'encouragement 2019

Premio nazionale di incoraggiamento 2019


Andrea Amico und Alan Merz, zwei Studenten der Fachhochschule Súdsschweiz SUPSI, gewannen den nationalen Physioswiss-Förderpreis 2019 für die beste Bachelorarbeit.

In ihrer Siegerarbeit setzten sich die beiden frisch diplomierten Physiotherapeuten mit PatientInnen mit chronischen muskuloskelettalen Schmerzen auseinander. Sie überprüften, inwiefern eine Patientenschulung zur Neurophysiologie des chronischen Schmerzes Katastrophisieren und Kinesiophobie verringert sowie die Funktion verbessert. Der Fallserienbericht ohne Vergleichsgruppe besteht aus einer Pilotstudie mit fünf PatientInnen. Die Autoren kommen zum Schluss, dass die Patientenschulung zur Neurophysiologie chronischer Schmerzen ein vielversprechendes Instrument ist. Es seien jedoch zusätzliche Studien mit mehr PatientInnen erforderlich, um die Ergebnisse zu validieren. (bks) 

Andrea Amico et Alan Merz, deux étudiants de la Haute école spécialisée de la Suisse italienne (SUPSI), ont remporté le prix national d'encouragement 2019 de Physioswiss qui récompense le meilleur mémoire de Bachelor.

Les deux nouveaux diplômés en physiothérapie ont consacré leur travail aux patients atteints de douleurs musculo-squelettiques. Ils ont vérifié à quel point la formation des patients à la neurophysiologie de la douleur chronique diminue la pensée catastrophique ainsi que la kinésiophobie et améliore la fonction. La série de cas présentée – sans groupe contrôle – consistait en une étude pilote portant sur cinq patients. Les auteurs en ont conclu que la formation à la neurophysiologie de la douleur chronique constitue un outil prometteur. Des études complémentaires, incluant un nombre de sujets plus élevé, sont toutefois nécessaires pour valider les résultats obtenus. (bks) 

Andrea Amico e Alan Merz, due studenti della scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), hanno vinto il premio nazionale di incoraggiamento 2019 di Physioswiss che ricompensa il migliore lavoro di bachelor.

Nel loro lavoro, insignito del riconoscimento, i due giovani fisioterapisti neo-laureati si sono occupati di pazienti affetti da dolori muscoloscheletrici cronici. In particolare hanno valutato in che misura una formazione dei pazienti sulla neurofisiologia del dolore cronico possa ridurre la catastrofizzazione e la chinesiophobia e aumentare la funzionalità. La ricerca sulle serie di casi è avvenuta senza un gruppo di comparazione e consiste in uno studio pilota con cinque pazienti. Gli autori concludono che la formazione dei pazienti sulla neurofisiologia del dolore cronico è uno strumento promettente. Sono tuttavia necessari ulteriori studi con un bacino d'utenza più ampio per convalidare i risultati ottenuti. (bks) 



Die Gewinner des nationalen Physioswiss-Förderpreises 2019: Alan Merz (links) und Andrea Amico. | Les lauréats du prix national d'encouragement 2019 de Physioswiss: Alan Merz (à gauche) et Andrea Amico. | Le vincitori del premio nazionale di incoraggiamento 2019 di Physioswiss: Alan Merz (a sinistra) e Andrea Amico.

Förderpreise von Physioswiss

Um die nächste Generation PhysiotherapeutInnen auf ihrem Weg zu unterstützen, vergibt Physioswiss jedes Jahr Förderpreise. Sie sind mit CHF 500 dotiert und zeichnen die je beste Bachelorarbeit der vier Fachhochschulen aus. Anschliessend bewerten ExpertInnen diese vier Arbeiten für Physioswiss und wählen daraus die schweizweit beste aus. Diese Bachelorarbeit gewinnt den nationalen Förderpreis in Höhe von zusätzlichen CHF 500.

Bei den Masterarbeiten wird die jeweils beste pro Fachhochschule mit einem Förderpreis im Wert von CHF 2500 ausgezeichnet.

Eingabefrist Förderpreise 2020: 30. November 2020.

Weitere Informationen: www.physioswiss.ch/de/profession/forschung

Prix d'encouragement de Physioswiss

Afin de promouvoir la relève dans le domaine de la physiothérapie, Physioswiss remet chaque année un prix d'encouragement de CHF 500 au meilleur mémoire de Bachelor de chaque Haute école spécialisée. Des experts évaluent ensuite les quatre travaux lauréats pour le compte de Physioswiss et désignent parmi ceux-ci le meilleur mémoire au niveau national. Celui-ci reçoit un prix d'encouragement supplémentaire doté de CHF 500.

Le meilleur mémoire de Master de chaque Haute école spécialisée reçoit un prix d'encouragement d'une valeur de CHF 2500.

Délai de remise pour les prix d'encouragement 2020: 30 novembre 2020.

Informations sous: www.physioswiss.ch/fr/profession-fr/recherche

Premio d'incoraggiamento

Per promuovere la prossima generazione di fisioterapisti, ogni anno Physioswiss mette in palio un premio di incoraggiamento di CHF 500 per il migliore lavoro di bachelor di ciascuna scuola di specializzazione (BFH, HES-SO, SUPSI, ZHAW). In seguito alcuni esperti valutano questi 4 lavori vincitori per conto di Physioswiss, designando i migliori a livello nazionale, ricompensati con un premio supplementare di CHF 500.

Il lavoro migliore di master di ciascuna scuola superiore di specializzazione è ricompensato invece con un premio di incoraggiamento di CHF 2500.

Termine ultimo per la consegna del premio d'incoraggiamento Physioswiss 2020: 30 novembre 2020.

Informazione e regolamento: www.physioswiss.ch/it/professione/forschung

Förderpreise 2019 | Prix d'encouragement 2019 | Premio di incoraggiamento 2019

BFH BSc 2019

Susanne Dängeli, Carmen Pernstich. Dynamische Gleichgewichtstests nach VKB-Rekonstruktion – Eine retrospektive Datenanalyse. Referent: Dr. Heiner Baur. Berner Fachhochschule.

HES-SO BSc 2019

Lucie Périllard, Adèle Mesnil. Les facteurs psychosociaux qui entrent en jeu dans le retour au sport après une reconstruction du ligament croisé antérieur. Directeur de travail de bachelor: Jean-Luc Rossier. Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale, Genève.

SUPSI BSc 2019

Alan Merz, Andrea Amico. Valutazione di un approccio educativo basato sull'istruzione della neurofisiologia del dolore a pazienti con dolore cronico nel ridurre la catastrofizzazione-chinesiofobia e aumentare la funzionalità. Case series report. Direttore di tesi: Luca Scascighini. Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana, Dipartimento Economia Aziendale, Sanità e Sociale, Manno.

ZHAW BSc 2019

Marion Tsolekas, Michaela Hagen. Einfluss des Vor- und Rückfusslaufens auf das Patellofemorale Schmerzsyndrom. Welchen Einfluss hat das Vor- und Rückfusslaufen bei Frauen und Männern zwischen 13 und 65 Jahren auf das Patellofemorale Schmerzsyndrom? Begleitende Lehrperson: Susann Bechter. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur.

BFH MSc 2019

Lucie Sahli. Visual Gait Analysis of Stroke Survivors by Physiotherapists: What Can We Really See? – A Cross-Sectional Study Evaluating Reliability, Minimal Detectable Change and Validity. Advisor: Dr Clare Maguire. Bern University of Applied Sciences.

ZHAW MSc 2019

Angela Boutellier. Trunk muscle function in persons with and without chronic nonspecific low back pain: differences in muscle strength, strength endurance and activity and their association with functional limitations. Betreuungsperson: Prof. Dr. habil. Annegret Mündermann. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Winterthur.



NATURAL EGGSHELL MEMBRANE

Membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® pour des articulations saines

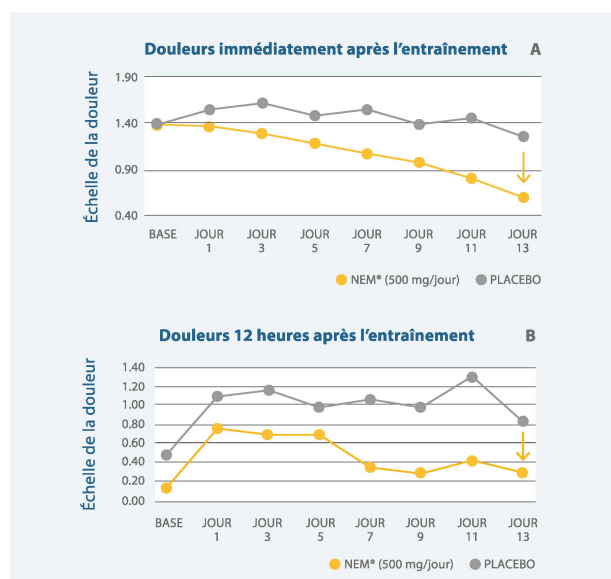
Les douleurs articulaires sont fréquentes. Le risque d'usure des articulations augmente avec l'âge. Comme vous le savez par votre pratique, les causes peuvent être très diverses. Il existe un soutien naturel: la membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® peut prévenir l'usure des articulations.

La fine peau molle située entre l'œuf et la coquille de l'œuf est appelée membrane de coquille d'œuf. Elle protège l'œuf des germes et de la déshydratation. Elle permet également l'échange gazeux de l'oxygène et du CO₂ entre l'intérieur et l'extérieur. Cette membrane contient plus de 70 protéines différentes. Il s'agit notamment de substances identiques à celles des articulations et des cartilages comme la glucosamine, la chondroïtine, l'acide hyaluronique et le collagène.

Effet triple pour des articulations saines

L'effet triple de la membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® pour des articulations saines a été démontré dans 12 études cliniques:

- **Réduction des douleurs articulaires en 7 à 10 jours¹⁻⁷**
La membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® peut aider à atténuer les douleurs articulaires. Une étude randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo, réalisée en 2017 chez 60 volontaires en bonne santé a montré que NEM® (500 mg/jour) pouvait réduire significativement les douleurs articulaires induites par le mouvement en 7 à 10 jours¹.
- **Réduction de la raideur articulaire en 4 à 10 jours¹**
Une étude clinique terminée en 2018 a démontré une réduction significative de la raideur induite par le mouvement en l'espace de 4 jours¹.
- **Protection du cartilage¹**
Cette étude a également montré qu'une supplémentation en NEM® (500 mg/jour) abaisse le taux de CTX-II, un biomarqueur de la dégradation du cartilage, après un effort¹. Normalement, la formation de nouveau cartilage s'adapte à une accélération du rythme de dégradation. Cela ne s'applique toutefois pas aux femmes ménopausées, par exemple, puisque les œstrogènes jouent également un rôle important dans la reconstruction du cartilage¹.



Représentation des douleurs immédiates (A) et des douleurs après 12 heures (B) dans les groupes recevant un supplément NEM et les groupes placebo sur une période de 2 semaines.

La marque NEM®

La membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® est divisée physiquement par un procédé unique en son genre et donc breveté. Cette hydrolyse physique partielle est respectueuse de l'environnement et se distingue de l'hydrolyse chimique habituelle.

Reposant sur plusieurs études publiées sur la sécurité et l'efficacité, NEM® est le produit à base de membrane de coquille d'œuf destiné à la santé des articulations le mieux étudié.

Qui peut bénéficier de NEM®?

- Personnes souffrant d'un début d'arthrose
- Sportifs d'endurance et de force sollicitant fortement leurs articulations
- Professionnels soumis à un effort physique intense
- Femmes présentant une diminution des œstrogènes à la ménopause
- Protection préventive des articulations à partir de 40 ans

Une dose quotidienne de seulement 500 mg de membrane de coquille d'œuf naturelle NEM® permet d'apporter un soutien aux articulations étudiées.

Vous trouverez plus d'informations sur la membrane coquille d'œuf naturelle NEM® ainsi que les références d'études sur le site Internet www.eierschalenmembran.ch/fr.



Omega E. Huber: «Ich war mit meinen Ideen immer zwei bis drei Jahre zu früh»

Omega E. Huber: «Je venais toujours deux à trois ans trop tôt avec mes idées»

Omega E. Huber: «Con le mie idee sono sempre stata in anticipo di due o tre anni»

Omega E. Huber ging Ende Juli 2020 in den Ruhestand. Die Leiterin Weiterbildung und Dienstleistung Physiotherapie und Professorin an der ZHAW sowie ehemalige Präsidentin von Physioswiss prägte die Weiterentwicklung der Physiotherapie in der Schweiz stark.

«Es klingt komisch, aber ich ziehe mich wirklich zurück und beginne ein neues Kapitel», sagt Omega E. Huber. Klinische Praxis, Führungspositionen, Berufspolitik, Bildung, Forschung: Die Professorin zieht einen Schlussstrich nach einer beeindruckenden Karriere als Physiotherapeutin – und geht in den verdienten Ruhestand. «Ich

Omega E. Huber a pris sa retraite fin juillet 2020. La responsable de formation continue et prestations Physiothérapie, professeure à la ZHAW et ancienne présidente de Physioswiss a fortement marqué le développement de la physiothérapie en Suisse.

«Cela semble bizarre mais je me retire vraiment et démarre un nouveau chapitre», déclare Omega E. Huber. Expérience clinique, direction, politique professionnelle, formation, recherche: la professeure met un point final à une impressionnante carrière de physiothérapeute pour une retraite méritée. «Je me réjouis de pouvoir gérer moi-même mes journées, d'approfondir d'autres domaines et de soigner mon cercle privé», déclare la Zurichoise.

Emploi à l'Institut de physiothérapie du ZHAW

Avec sa nomination en 2011 en tant que responsable de la formation continue et des prestations en physiothérapie à la Haute école des sciences appliquées de Zurich (ZHAW), Omega E. Huber a eu le privilège de contribuer à l'académisation et au développement de la physiothérapie au sein de l'équipe d'Astrid Schämman, la directrice de l'Institut

Alla fine di luglio 2020 Omega E. Huber è andata in pensione. La responsabile dei servizi di formazione continua e di fisioterapia, professoressa presso la ZHAW, nonché ex presidente di Physioswiss, ha fortemente influenzato lo sviluppo della fisioterapia in Svizzera.

«Sua strano, ma mi ritiro per davvero e inizio un nuovo capitolo», dichiara Omega E. Huber. Pratica clinica, posizioni dirigenziali, politica professionale, formazione, ricerca: la professoressa traccia una linea conclusiva dopo una carriera impressionante come fisioterapista – e va meritatamente in pensione. «Sono contenta soprattutto di poter organizzare autonomamente le mie giornate, approfondire altri interessi e dedicarmi di più alla mia sfera privata», afferma la zurighese.

Impiego presso l'Istituto di fisioterapia della ZHAW

Con la sua nomina nel 2011 a Direttrice della formazione continua e dei servizi presso l'Università di scienze applicate di Zurigo (ZHAW) ha avuto il privilegio di far parte del team di Astrid Schämman, Direttrice dell'Istituto di fisioterapia e artefice di un cambiamento storico del sistema formativo in Svizzera, che ha



Omega E. Huber.

freue mich am meisten darauf, meinen Tagesablauf selbst bestimmen zu können, mich in andere Bereiche zu vertiefen und meine private Sphäre enger zu pflegen», bekräftigt die Zürcherin.

Anstellung am Institut für Physiotherapie an der ZHAW

Mit ihrer Anstellung ab 2011 als Leiterin Weiterbildung und Dienstleistung Physiotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) war es ihr vergönnt, im Team um Astrid Schämänn, Leiterin Institut für Physiotherapie und erfolgreiche Umsetzerin eines historischen und prägenden Wechsels im Bildungssystem in der Schweiz, zur Akademisierung und Weiterentwicklung der Physiotherapie beizutragen.

Akademisierung

Ende der 1990er-Jahre, als Gesundheitsberufe zu einem politischen Thema wurden, engagierte sich Omega E. Huber – damals medizinisch-therapeutische Leiterin am Universitätsspital Zürich – für die Akademisierung der physiotherapeutischen Ausbildung. Die Physiotherapeutin «mit jeder Faser ihrer Persönlichkeit» entwickelte zahlreiche massgeschneiderte Weiterbildungslehrgänge, die eine ganze Generation von BerufskollegInnen prägten. Zusammen mit Karin Niedermann, heute Studiengangleiterin MSc an der ZHAW, stellte sie das erste Masterprogramm für Physiotherapie auf die Beine, das von 2002 bis 2005 in Zusammenarbeit mit der Universität Maastricht (NL) am Universitätsspital Zürich unterrichtet wurde. Das Curriculum wurde mit Start der Ausbildung an den Fachhochschulen an die ZHAW übertragen und wird seit 2010 am Institut für Physiotherapie angeboten, in Kooperation mit der BFH. «Rückblickend begreife ich, wie wichtig dieses Programm war. Alle AbsolventInnen besetzen heute Schlüsselpositionen. Und 20 Prozent von ihnen haben promoviert», unterstreicht Huber.

Sie selbst erwarb 2015, im Alter von 58 Jahren, mit einer Arbeit über präoperative Interventionen vor einem Kniegelen-



Omega E. Huber 2016 bei ihrer Antrittsvorlesung als Professorin an der ZHAW. | Omega E. Huber en 2016 lors de sa conférence inaugurale en tant que professeure à la ZHAW. | Omega E. Huber nel 2016 in occasione della sua conferenza inaugurale da professoressa alla ZHAW.

de physiothérapie à qui l'on doit la mise en œuvre d'un changement historique et décisif du système de formation en Suisse.

Académisation

À la fin des années 1990, quand les professions de la santé deviennent un enjeu politique, Omega E. Huber, alors responsable médico-thérapeutique à l'hôpital universitaire de Zurich, s'engage pour l'académisation de la formation en physiothérapie. Physiothérapeute «jusqu'à la dernière fibre de sa personnalité», elle va donner l'impulsion à de nombreuses formations avancées qui ont façonné toute une génération de collègues. Avec Karin Niedermann (actuelle responsable de la filière master à la ZHAW), elles mettent sur pied le premier programme de master en physiothérapie enseigné de 2002 à 2005 à l'hôpital universitaire de Zurich, en collaboration avec l'Université de Maastricht (NL). Dès le début de la formation dans les hautes écoles spécialisées, le cursus a été transféré à la ZHAW et est proposé depuis 2010 à l'Institut de physiothérapie en collaboration avec la BFH.

«Avec le recul, je réalise l'énorme impact de ce programme. Toutes les diplômées occupent aujourd'hui des positions clés. Et 20 % d'entre eux ont réalisé un doctorat», souligne la professeure. Visionnaire, elle a aussi connu des échecs. «Je venais toujours deux à trois ans trop tôt avec mes idées.»

portato ad accademizzare e a sviluppare ulteriormente la fisioterapia.

Sviluppo accademico

Alla fine degli anni '90, quando le professioni sanitarie divennero una tematica politica, Omega E. Huber – all'epoca direttrice medico-terapeutica presso l'ospedale universitario di Zurigo – si dedicò con impegno all'accademizzazione della formazione in fisioterapia. La fisioterapista «con tutta la forza della sua personalità» ha sviluppato numerosi corsi di perfezionamento tagliati su misura, che hanno formato un'intera generazione di colleghi professionisti. Insieme a Karin Niedermann, che oggi è direttrice del corso di laurea presso la ZHAW, ha istituito il primo programma di master in fisioterapia, che è stato in vigore dal 2002 al 2005 all'ospedale universitario di Zurigo in collaborazione con l'Università di Maastricht (NL). Il programma, con l'avvio della formazione nelle università, è stato trasferito alla ZHAW e dal 2010 viene offerto presso l'Istituto di fisioterapia, in collaborazione con l'Università di scienze applicate di Berna (BFH). «Guardando indietro, mi rendo conto di quanto sia stato importante questo programma. Tutti i laureati oggi occupano posizioni chiave. E il 20 per cento di essi ha conseguito il dottorato», sottolinea Huber.

Lei stessa nel 2015, all'età di 58 anni, ha conseguito un dottorato in fisioterapia presso l'Università di Maastricht con un

kersatz ein Doktorat in Physiotherapie an der Universität Maastricht. «Eine persönlich anspruchsvolle Erfahrung, aber auch die beste Zeit meiner Karriere!», lacht sie. 2016 ernannte der Zürcher Fachhochschulrat sie zur Professorin.

Doch als Visionärin erlebte sie auch Misserfolge: «Ich war mit meinen Ideen immer zwei bis drei Jahre zu früh.»

Präsidentin von Physioswiss

Ihr Rufname Omega – ein Relikt aus der Gymnasiumszeit, wo sie schon eine Uhr der Marke Omega trug – hat auf der nationalen sowie der internationalen Bühne Resonanz: Von 2005 bis 2011 war Omega E. Huber die erste Frau, die Physioswiss präsidierte. Zu ihrer Bilanz zählen wichtige Tarifierungen und die ersten Qualitätsprojekte. «Herausforderungen wie Vergütung und Bewertung werden anhalten, aber wir müssen dies als langfristige Fortschritte ansehen», meint sie.

2019 noch führte die «mit viel Energie geborene» Omega E. Huber das dänische GLA:D-Programm in der Schweiz ein: Dabei geht es um die Implementierung eines leitlinienbasierten

«Herausforderungen wie Vergütung und Bewertung werden anhalten, aber wir müssen die langfristigen Fortschritte sehen.»

und qualitätskontrollierten Managements als Standardangebot für Hüft-Knie-Arthrose-Betroffene. Diese Einführung gelang auch dank der grosszügigen Unterstützung des Instituts für Physiotherapie an der ZHAW sowie Gesundheitsförderung Schweiz. «GLA:D Schweiz wird seit 2020 von der Gesundheitsförderung Schweiz in Höhe von fast CHF 400 000 unterstützt», freut sich die Initiatorin. «Die Zusammenarbeit zwischen PatientInnen, ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen ist ausgezeichnet. Diesmal war es der richtige Zeitpunkt!»

Interview: Béatrice Koncilja-Sartorius, Redaktion Physioactive

Elle-même a obtenu en 2015, à l'âge de 58 ans, un doctorat en physiothérapie à l'Université de Maastricht, traitant des interventions préopératoires chez les patient·es atteint·es d'arthrose du genou avant une arthroplastie. «Une expérience exigeante sur le plan personnel, mais sans doute la meilleure période de ma carrière!» sourit-elle. La même année, elle est nommée professeure à la ZHAW.

Présidente de Physioswiss

Son surnom Omega – relique des années de gymnase où elle portait déjà une montre de la marque Omega – résonne sur la scène nationale – et internationale: de 2005 à 2011, Omega E. Huber est la première femme à présider Physioswiss. À son bilan, elle cite d'importantes adaptations tarifaires et les premiers projets Qualité. «Les défis des rémunérations et de la valorisation vont perdurer, mais il faut apprécier les progrès réalisés sur le long terme» estime-t-elle.

«Née avec beaucoup d'énergie», Omega E. Huber introduit encore en 2019 en Suisse le programme danois GLA:D, visant à mettre en œuvre une offre standard de gestion de l'arthrose de la hanche et du genou basée sur

«Les défis des rémunérations et de la valorisation vont perdurer, mais il faut apprécier les progrès réalisés sur le long terme.»

les lignes directrices avec un contrôle de la qualité, une introduction réussie grâce au généreux soutien de l'Institut de physiothérapie de la ZHAW et de Promotion Santé Suisse. «GLA:D Suisse a obtenu une contribution de près de CHF 400 000 de Promotion Santé Suisse», se félicite l'initiatrice. «La coopération entre patients, médecins et physiothérapeutes s'avère excellente. Cette-fois, c'était le bon moment!»

Interview: Béatrice Koncilja-Sartorius, rédaction Physioactive

lavoro sugli interventi preoperatori prima della sostituzione dell'articolazione del ginocchio. «Un'esperienza personalmente molto impegnativa, ma anche il periodo migliore della mia carriera!» dice ridendo. Nel 2016 è stata nominata professoressa alla ZHAW.

Tuttavia, essendo una visionaria, ha anche avuto dei fallimenti: «Con le mie idee sono sempre stata in anticipo di due o tre anni.»

Presidente di Physioswiss

Il suo soprannome Omega – un retaggio dell'epoca del ginnasio, in cui già indossava un orologio di marca Omega – ha una risonanza a livello nazionale e internazionale: dal 2005 al 2011 Omega E. Huber è stata la prima donna presidente di Physioswiss. Nel suo bilancio si annoverano importanti adeguamenti tariffari e i primi progetti di qualità. «Sfide come la remunerazione e la rivalutazione continueranno ad esserci, ma dobbiamo considerare tutto questo come progressi a lungo termine», continua.

Nel 2019 la donna «nata carica di energia» Omega E. Huber ha introdotto il programma danese GLA:D in Svizzera: si tratta dell'implementazione di una gestione basata su linee guida e con qualità

«Sfide come la remunerazione e la rivalutazione continueranno ad esserci, ma dobbiamo considerare tutto questo come progressi a lungo termine.»

controllata come offerta standard per chi soffre di artrosi dell'anca e del ginocchio. Questo conseguimento è stato possibile anche grazie al generoso supporto dell'Istituto di fisioterapia presso la ZHAW e a Promozione Salute Svizzera. «Dal 2020 GLA:D Svizzera è sostenuta da Promozione Salute Svizzera con un contributo di quasi 400 000 franchi», dice soddisfatta l'ideatrice. «La collaborazione tra pazienti, medici e fisioterapisti è eccezionale. Questa volta è stato il momento giusto!»

Intervista: Béatrice Koncilja-Sartorius, redazione Physioactive



Universität
Basel

Medizinische
Fakultät



CAS Neurophysiotherapie – Fachexperte in Morbus Parkinson

16 ECTS, mit LSVT BIG®-Zertifizierung

20 Kurstage aufgeteilt in 5 Themenblöcke à 2–5 Tage, sowie Präsentation
der Abschlussarbeiten.

Die Themenblöcke 1 und 2 können auch einzeln belegt werden.

Beginn 19. Januar 2021 – beschränkte Teilnehmerzahl

Der Studiengang ist Teil des modular aufgebauten MAS Neurophysiotherapie –
Fachexperte in Multiple Sklerose, Parkinson und Stroke.

Detaillierte Unterlagen und Anmeldung unter www.advancedstudies.ch



ADVANCED STUDIES

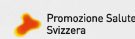
Evita le cadute

Con oltre 1500 corsi nelle
tue vicinanze e gli esercizi
da fare in casa per
allenare forza, equilibrio
e dinamicità.



Gambe forti

camminaresicuri.ch



Eine finanziell tragbare und hochstehende Gesundheitsversorgung – ein Ziel der Strategie «Gesundheit2030»

Des soins de santé financièrement viables et de grande qualité – un objectif de la stratégie «Santé2030»

SALOME VON GREYERZ, LEITERIN ABTEILUNG GESUNDHEITSSTRATEGIEN,
BUNDESAMT FÜR GESUNDHEIT
SALOME VON GREYERZ, RESPONSABLE DE LA DIVISION STRATÉGIES DE LA SANTÉ,
OFFICE FÉDÉRAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE



Die Menschen in der Schweiz verfügen über einen sehr guten Gesundheitszustand und haben eine hohe Lebenserwartung wie auch Zugang zu einer umfassenden Gesundheitsversorgung. Mit der gesundheitspolitischen Strategie «Gesundheit2030» will der Bundesrat das System weiter verbessern, damit alle Menschen in der Schweiz auch zukünftig von einem guten und bezahlbaren Gesundheitssystem profitieren. Die bundesrätliche Strategie konzentriert sich auf die vier dringlichsten Herausforderungen der kommenden zehn Jahre. Es sind dies der technologische und digitale Wandel, die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen, der Erhalt einer qualitativ hohen und finanziell tragbaren Versorgung sowie die Chancen auf ein Leben in Gesundheit.

Es gehört zu einer der grössten Herausforderungen, die negativen Effekte der steigenden Gesundheitskosten aufzufangen und eine finanziell tragbare und gleichzeitig qualitativ hochstehende Versorgung sicherzustellen. Damit dies gelingt, müssen unnötige Kosten, die aufgrund einer Fehl-, Unter- und Überversorgung entstehen, vermieden werden. Dafür braucht es gezielte Anreize, um die Koordination unter den Leistungserbringern zu verbessern und etwa Doppelspurigkeiten zu vermeiden. Entschädigungssysteme müssen soweit möglich auf dem Erfolg der Behandlungen und nicht auf die Anzahl durchgeführter Untersuchungs- und Behandlungsschritte beruhen. Heute ist die Gesundheitsversorgung stark auf die kurative Behandlung von akut somatischen Einzelerkrankungen ausgerichtet. In Zukunft braucht es eine stärkere Orientierung am Nutzen der gesamten Therapiekette. Davon profitieren insbesondere multimorbide Patientinnen und Patienten. ■

En Suisse, la population jouit d'un bon état de santé et d'une longue espérance de vie ainsi que d'un large accès aux soins. Avec la stratégie «Santé2030» de la politique sanitaire, le Conseil fédéral entend encore améliorer le système afin que tous les habitants de Suisse puissent continuer à bénéficier à l'avenir d'un système de santé de qualité et abordable.

La stratégie du Conseil fédéral se concentre sur les quatre défis les plus urgents des dix prochaines années: la transformation technologique et numérique; l'évolution démographique et sociale; le maintien de soins de grande qualité et d'un système financièrement viable; l'opportunité de vivre en bonne santé.

L'un des enjeux majeurs consiste à absorber les effets négatifs de la hausse des coûts de la santé et à garantir que les soins soient à la fois financièrement viables et de haute qualité. Pour cela il convient d'éviter les dépenses inutiles résultant de soins inadéquats, insuffisants ou superflus. Ceci implique des incitations ciblées afin d'améliorer la coordination entre les fournisseurs de prestations et, par exemple, éviter les redondances. Les systèmes d'indemnisation doivent s'appuyer autant que possible sur la réussite des traitements et non sur le nombre d'étapes d'examen et de traitement effectuées. Aujourd'hui, les soins de santé sont fortement orientés vers le traitement curatif de maladies somatiques aiguës isolées. À l'avenir, il faudra une orientation plus marquée au bénéfice de la chaîne thérapeutique dans son ensemble. Les patient·es multimorbides en particulier en bénéficieront. ■

Lien

– www.ofsp.admin.ch > Stratégie & politique > Santé2030

Link

– www.bag.admin.ch > Strategie & Politik > Gesundheit2030

PHYSIO

Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

August 2020

Stellenanzeigen Offres d'emploi Offerte di lavoro

Physiotherapie Nordstern



Unsere junge, moderne Praxis braucht Verstärkung!
Ein aufgestelltes, dynamisches Team erwartet dich!

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung:

Dipl. PhysiotherapeutIn 60–100% in Muri AG

Wir sind ein vielseitiges, dynamisches Team von 3 PhysiotherapeutInnen, einer Bürofachkraft und einer Fitnesstrainerin (unterrichtet TRX). Unsere Praxis liegt zentral in Muri AG. Durch die Nähe zum Kreisspital Muri und den diversen Fachärzten in der Umgebung profitieren wir von einem vielseitigen und interessanten Patientengut.

Dein Aufgabenprofil:

- Selbständiges Planen (Software Softplus), Abklären, Durchführen und Evaluieren von Therapien
- Zusammenarbeit mit internen und externen Fachkräften
- Führen von Patientendokumentationen
- Führen von Gruppenkursen und Aufbau neuer Kurse

Dein Profil:

Wir wünschen uns ein dynamisches Teammitglied mit viel Freude am Beruf!

Wir bieten:

Gute Arbeitsbedingungen (gute Sozialleistungen, 5 Wochen Ferien pro Jahr etc.) und Unterstützung von Weiterbildung.
Vielseitiges Patientengut. Gut ausgestattet, moderne Praxis mit Trainingsraum (ausgelegt mit Judomatten).

Kontakt:

Physiotherapie Nordstern GmbH
Bahnhofstr. 4
5630 Muri AG
Tel. 078 936 59 39 oder evelyne-isenegger@gmx.ch



PHYSIO
Goethezentrum

Gemeinsam durchstarten am neuen Ort!

Unbefristete 80–100 % in Stäfa per sofort oder nach Vereinbarung

Für unseren anstehenden Umzug in grössere und hellere neue Räumlichkeiten möchten wir unser fünfköpfiges Team in Stäfa vergrössern. Es erwarten dich eine faire und überdurchschnittlich gute Bezahlung, ein engagiertes und sympathisches Team sowie ein gutes Arbeitsklima.

Wir arbeiten eng mit Ärzten und anderen medizinischen Berufen zusammen und legen daher grossen Wert auf positive Kommunikation und professionelles Auftreten.

Ein eigenes Auto für Domizil-Behandlungen wäre von Vorteil. Ansonsten umfasst unsere Tätigkeit das gesamte Behandlungsspektrum von Geriatrie über Sportler, Kinder und Jugendliche, neurologische Behandlungen, Traumatologie, MLD etc.

Bei Interesse freuen wir uns über deine Bewerbungsunterlagen (gerne per E-Mail)!

Benjamin Puhl, Goethestrasse 24, Physio Goethezentrum,
8712 Stäfa, Tel. 078 956 95 23, puhljamin@gmail.com

Physiotherapeut/in 80–100 % im neuen Fitnesscenter in Ilanz GR

Wann: ab Jan. 2021

Wo: 7130 Ilanz

Beschreibung: Das Fitnesscenter **vitaFit.ch** wird ab Jan. 2021 neue Räumlichkeiten in Ilanz beziehen. VitaFit ist ebenfalls neu Teil der Bündner Qualitätsfitness-Gruppe «BQ-Fitness.ch». Diese ist u. a. in enger Zusammenarbeit mit der orthopädischen Klinik Gut und der Swiss Olympic Medical Base Chur, sodass Patienten und Kunden individuell und interdisziplinär betreut werden können ... von der Prävention bis zur Rehabilitation.

Wir bieten mit den neuen Räumen der Physiotherapie und dem Fitnesscenter ein spannendes Umfeld, wo sie mit viel Eigenverantwortung versehen sehr vielfältig wirken können. Neben ihrer professionellen Arbeitsqualität legen wir grossen Wert auf Teamwork und Freundlichkeit.

Ihr Profil

- FH/HF-Abschluss in Physiotherapie
- Interesse an interdisziplinärer Zusammenarbeit im Fitnesscenter
- Engagierte, verantwortungsbewusste und teamorientierte Persönlichkeit
- Motivation und Freude am Beruf

Wir bieten

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten und Fitness-Fachpersonen
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Ein kollegiales Arbeitsumfeld und neue moderne Räumlichkeiten
- Die Chance, in Zukunft die Physiopraxis zu übernehmen
- Weiterbildung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für Fragen steht Ihnen Herr Tarzisi Arpagaus unter Tel. 081 925 23 43 oder tarzisi.arpagaus@vitaFit.ch gerne zur Verfügung.

Dipl. Physiotherapeut/-in 50/100 %

Gesucht in Therapiecenter Gossau SG in moderner Praxis

Ab sofort oder nach Absprache suchen wir als Verstärkung eine/n aufgestellte/n und teamfreudige/n Physio für unsere moderne Praxis in Gossau SG. Unser Team besteht aus Physiotherapeuten und Osteopathen, die sich gegenseitig unterstützen und fachlich austauschen, und einer Sekretärin.

Vollzeit oder Teilzeit – wir finden sicher eine Möglichkeit, DICH in unser Team zu integrieren. Hauptsache, du hast Spass an deinem Beruf, arbeitest befundorientiert und hast Interesse, mit anderen Berufsgruppen Hand in Hand zu arbeiten.

5 Wochen Urlaub, zeitgemässe Entlohnung nach Berufserfahrung und Aufgabenbereich, bezahlte Fortbildungstage sowie interne Fortbildungen gehören zu unserer Praxisphilosophie genauso dazu wie selbstständiges Arbeiten und Planen.

Wir freuen uns auf dich und auf die neue Herausforderung, die wir gerne mit dir gemeinsam beginnen möchten.

Bitte sende deine Unterlagen an info@therapiecenter-gossau.ch oder melde dich unter 071 385 08 81 bei Ron van der Zwet.

Ron van der Zwet, Lerchenstrasse 30,
Therapiecenter Gossau, 9200 Gossau, 071 333 42 05,
info@therapiecenter-gossau.ch

Physiotherapeut/in 40% m/w

physioknobel GmbH sucht per sofort einen top motivierten Physiotherapeuten/in.

Für den Standort in Rheinfelden, ab August könnte das Pensum aufgestockt werden.

Pascal Knobel
Spitalstrasse 22b
physioknobel
4310 Rheinfelden
Tel. 076 411 35 22
info@physioknobel.ch

Physiotherapeut/in gesucht

Stelle für 30–50 % ab September frei

Wir suchen in unserem Team von 4 Physiotherapeuten/innen ab September/Oktober 2020 eine Kollegin/einen Kollegen für 30–50 % in unsere Praxen. Wir arbeiten in verschiedenen Fachrichtungen und haben zusätzlich eine moderne Trainings-therapie in einer unserer Praxen. Wir würden uns sehr über Verstärkung und Ihre Bewerbung freuen.

Olaf Prien und Julia Wilhelmssen
Physiotherapie Bottighofen
Bahnweg 6a, 8598 Bottighofen
Tel. 071 688 77 00, E-Mail info@physiotherapie-bottighofen.ch

Für

Inserate

wenden Sie sich bitte an

Physioswiss
Centralstrasse 8B
6210 Sursee
Tel. 041 926 69 04
anzeigen@physioswiss.ch

Kleinanzeigen Petites annonces Piccoli annunci

Physiopraxis zur Miete im neuen Fitnesscenter in Ilanz GR

Wann: ab Jan. 2021
Wo: Via Santeri 9, 7130 Ilanz
Mietzins: nach Absprache

Das Fitnesscenter **vitaFit.ch** wird auf den Jan. 2021 in Ilanz in neue Räumlichkeiten einziehen. Es ist unser Ziel, am neuen Standort eine enge Zusammenarbeit von Fitnesscenter und Physiotherapie aufzubauen. VitaFit ist ebenfalls neu Teil der Bündner Qualitätsfitness-Gruppe «BQ-Fitness.ch». Hier besteht bereits eine Zusammenarbeit mit der orthopädischen Klinik Gut und der Swiss Olympic Medical Base Chur, sodass Patienten und Kunden individuell und interdisziplinär betreut werden können ... von der Prävention bis zur Rehabilitation.

Wir suchen eine/n engagierte/n Physiotherapeuten/in, der/die 1 bis 3 schöne Physioräume mietet und die Infrastruktur des Fitnesscenters wie Garderobe, Rezeption, Trainingsfläche usw. eines Fitnesscenters nutzen kann und die Vorteile einer aktiven Zusammenarbeit sieht.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für Fragen steht Ihnen Herr Tarzisi Arpagaus unter Tel. 081 925 23 43 oder tarzisi.arpagaus@vitaFit.ch gerne zur Verfügung.

Verbandskurse Cours de l'association Corsi dell'associazione

GRUNDFRAGEN DER SELBSTÄNDIGKEIT

Inhalt

- Tipps für einen erfolgreichen Start in die Selbständigkeit
- Beziehungs-Networking
- Optimale Rechtsform für Ihre Praxis
- Vorgehen Erstellung Businessplan (Erfolgsrechnung, Liquiditätsplan, Investitionstabelle)
- Bankgespräche, Kredite
- Buchführung, Kontenplan
- Ablagesysteme
- Versicherungen/Vorsorge

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Donnerstag, 22. Oktober 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

Suchen Sie Arbeits- materialien, -kleidung oder Broschüren?

Besuchen Sie unseren Shop:

www.physioswiss.ch
(Dienstleistungen > Shop)

physio Kurs- und Stellenanzeiger September 2020, **Annahmeschluss** für die nächste Ausgabe ist der **9. September 2020, 12 Uhr**.
physio Bourse des cours et de l'emploi septembre 2020, le délai de réception des annonces pour le prochain numéro est fixé au 9 septembre 2020, 12 heures.
physio Corsi e annunci di lavoro settembre 2020, l'ultimo termine per le inserzioni per la prossima edizione è il 9 settembre 2020, ore 12.

ÜBERNAHME UND VERKAUF EINER PRAXIS

Inhalt

- Übernahme einer Praxis
- Praxisverkauf, Nachfolgeregelung
- Liquidation

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Donnerstag, 10. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Zürich

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 23. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern
- Donnerstag, 19. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Olten

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

Inhalt

- Rechtsgrundlagen/KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- DO, 17. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Luzern
- FR, 16. Oktober 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Zürich
- DO, 5. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Olten

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

ARBEITSRECHT

Inhalt

- Vertragsschluss
- Arbeitsvertrag
- Arbeitszeit und Arbeitszeitmodelle
- Zeiterfassung
- Vertragsänderung
- Absenzen (z. B. Ferien, Feiertage, Arbeitsunfähigkeit)
- Schwangerschaft/Mutterschaft, Sonntagsarbeit
- Ordentliche, missbräuchliche und fristlose Kündigung
- Sperrfristen
- Arbeitszeugnisse und -bestätigungen, Referenzauskünfte
- Konkurrenzverbot

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 24. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr in Luzern

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

Contenu

- Les fondements légaux/les liens juridiques
- La confidentialité/la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

Date/lieu

- Jeudi, 12 novembre 2020, 17 h–21 h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres
CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos-prestations/Cours-et-evenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

CORSO TARIFFE

Contenuto

- Basi legali e relazioni giuridiche
- Obbligo di riservatezza e protezione dati
- Campo d'applicazione delle singole posizioni tariffali
- Fatturazione materiale per il trattamento
- Prescrizione medica
- Trattamenti a lungo termine
- Annuncio di cura/garanzia di pagamento, assunzione dei costi
- Rapporti fisioterapici
- Approccio alla soluzione di problemi amministrativi
- Commissione paritetica di fiducia (CPF)

Data/luogo

– martedì, 13 ottobre 2020 da 17.00–21.00 h a Manno

Costi

CHF 225.00 socio

CHF 280.00 non socio

Registrazione

[www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi ed eventi](http://www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi_ed_eventi)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

IT-SICHERHEIT UND AWARENESS

Inhalt

- Datenschutz und Informationssicherheit
- Herausforderungen und Risiken
- Schutzbedürftige Daten und Systeme im Gesundheitswesen
- Sicherheitsmassnahmen und Werkzeuge
- Umgang mit Klienten-/Patientendaten
- Ausblick auf das elektronische Patientendossier (EPD)

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Montag, 19. Oktober 2020, 18.00–20.00 Uhr in Olten

Kosten

CHF 110.00 Mitglieder

CHF 140.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

BOUCLES ANNUEL ET IMPÔTS

Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- Optimisations fiscales
- États financiers

Date/lieu

– Lundi, 12 octobre 2020, 17 h–21 h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres

CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

COURS DE SENSIBILISATION ET DE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Contenu

- Protection des données et sécurité de l'information
- Défis et risques
- Données et systèmes requérant une protection dans le monde de la santé (cabinet, hôpital, maison de retraite)
- Mesures de sécurité et outils
- Manipulation des données des clients/patients
- Perspective sur le dossier électronique du patient

Date/lieu

– Lundi, 26 octobre 2020, 18 h–20 h à Lausanne

Coûts

CHF 110.00 membres

CHF 140.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

Weitere Kurse Autres cours Altri corsi

Weiterbildung DIPO-Pferdeosteotherapeut*in

Start in Dülmen am 29. / 30.08.2020
Start in Bopfingen am 19. / 20.09.2020

► Jetzt anmelden auf www.osteopathiezentrum.de

Umfassendes Weiterbildungsangebot an den Standorten
Dülmen, Bopfingen und Lüneburg:

- Pferde-/Hundeosteopathie
- Pferde-/Hundephysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Fortbildungen
- Sattlexperte und mehr

Physio-
therapiekurse
jederzeit
starten!

Hundeosteopathie:
• Nächster Kursstart in 2021

Anerkannt vom Bundesverband Selbstständiger Physiotherapeuten IFK e.V.

Mitwick 32 · 48249 Dülmen · Tel.: +49 (0) 2594 782270
info@osteopathiezentrum.de · www.osteopathiezentrum.de



www.physioswiss.ch



Nachdiplomlehrgänge Bewegungs- und Sporttherapie

Patientinnen und Patienten zur körperlichen Bewegung motivieren und kompetent begleiten.

Herz- und Gefässerkrankungen, Hirnschlag, Diabetes & Krebs
Psychologie & Methodik-Didaktik in der Bewegungs- und Sporttherapie

Weitere Informationen:
www.sportmedizin.insel.ch/uni-bern-module

Logisch. Effektiv. Nachhaltig.

BOEGER



Sofort dauerhafte Therapieerfolge

Das Boeger-Konzept besteht aus Boeger-Therapie, iXpending® und REMovement®

Boeger-Therapie diagnostiziert und löst Adhäsionen im Faszien-System und damit die Ursache von Schmerz und Bewegungseinschränkung schnell und dauerhaft.

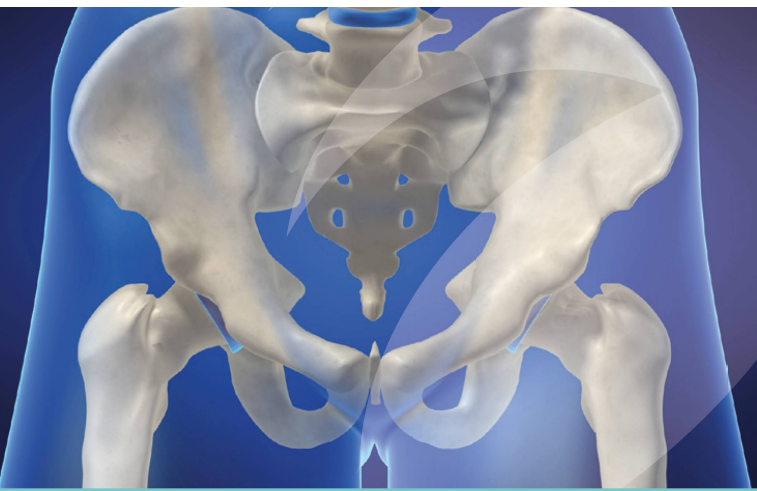
iXpending® steigert durch systematische Eigenmobilisation von Organ- und Muskelketten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Wohlbefinden.

REMovement® senkt den Stresslevel, reduziert die Faszien-Spannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

„Für mich als Chirurg und Orthopäde ist die Boeger-Therapie äusserst wichtig, da eine Verbesserung für viele Patienten im Rahmen der klassischen Physiotherapie oft nicht mehr möglich war. Die Patienten kamen jeweils mit erstaunlich guten Resultaten bezüglich der Schmerzfreiheit und Beweglichkeit im betroffenen Gebiet, aber auch mit deutlich verbessertem Allgemeinzustand und besserer Beweglichkeit in anderen Gelenken wieder zurück in meine Sprechstunde.“
Dr. med. Martin Blay

Infos zu unseren Fortbildungen unter www.boegetherapie.com

Qualität in Therapie und
Fortbildung seit 2004



BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

AUFBAUKURSE

Pelvic Organ Prolapse **Ausgebucht**
04. – 06. November 2020
Ultraschall basic/advanced/Männer
Januar 2021
Onkologie und der Beckenboden
24. – 25. März 2021

KINDER BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

Miktionsstörungen
23. – 24. Oktober 2020
Defäkationsstörungen
03. – 4. Dezember 2020
Enuresis nocturna
Januar 2021

CAS UND MASTER IN PELVIC PHYSIOTHERAPY

Start der neuen Lehrgänge im
August 2021

Alle Infos unter www.somt.ch

Bildungszentrum REHastudy
Bad Zurzach und Winterthur
Telefon 056 265 10 20
www.rehastudy.ch



Kursort Bad Zurzach

Knorpelrehabilitation

Kursdaten: 9. bis 10. September 2020
Dozent: Claas Riechert
Kosten: CHF 460.–

NEU!

Manipulativmassage nach Dr. Terrier

Kursdaten: 21. bis 23. September 2020 und
23. bis 25. November 2020
Dozent: Werner Pausch
Kosten: CHF 1440.–

NEU!

ESP Themenkurs Fuss

Kursdaten: 26. bis 28. September 2020
Dozent: René Giger
Kosten: CHF 690.–

Concept-Rossmann:

Behandeln in Bewegung – Kurs 1

Kursdaten: 5. bis 6. Oktober 2020
Dozent: Markus Rossmann
Kosten: CHF 440.–

Kursort Winterthur

Mulligan Konzept – Modul 1

Kursdaten: 4. bis 6. September 2020
Dozent: Claus Beyerlein
Kosten: CHF 720.–

Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln

Kursdaten: 10. bis 11. September 2020
Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki
Kosten: CHF 460.–

NEU!

DryNeedling-Therapie – Modul 1 (Basics)

Kursdaten: 24. bis 26. September 2020
Dozent: Reto Zillig
Kosten: CHF 660.–

Kauen und Schlucken, Ja-sagen und Nein-sagen

Kursdaten: 2. bis 4. Oktober 2020
Dozent: Peter Levin
Kosten: CHF 720.–

NEU!

Coaching- und Mentaltechniken

Kursdaten: 5. bis 6. Oktober 2020
Dozent: Frank Wesnitzer
Kosten: CHF 490.–

Wir beraten Dich gerne!

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Neuer,
topmoderner
Standort

Weiterbildung Gesundheitsberufe

Kurs, Zertifikats-, Diplom- oder Masterprogramm?
Bei uns finden Sie für jeden Abschnitt Ihres Berufs-
lebens ein passendes Weiterbildungsangebot.

Infoanlass

Sa, 26. September 2020

14–16 Uhr
ZHAW, Katharina-Sulzer-Platz 9,
Winterthur

Anmeldung und Programm:
zhaw.ch/gesundheit/infoanlass-weiterbildung



Das neue Kursprogramm ist da!

- Bobath-Konzept (IBITA anerkannt)
- Funktionelle Neuroanatomie als Grundlage der Rehabilitation
- Neurologische und muskuloskelettale Rehabilitation
- Halliwick (WSTH)
- Rheinfelder Konzept der posturalen Schmerztherapie nach Rašev
- Triggerpunktkurse DGSA™
- Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)
- Analytische Biomechanik und Behandlung nach R. Sohier
- Sklerodermie
- Pädiatrischer Bereich

www.reha-rheinfelden.ch/kurszentrum
Tel. +41 (0)61 836 51 40



KURS ZENTRUM
Bilden & Bewegen in der Reha Rheinfelden



www.wbz-emmenhof.ch

Maitland Konzept 2020 / 2021 / 2022

Maitland Level 1

Kursstart 2020: 14.09.2020 Referent: Werner Nafzger
Kursstart 2021: 06.04.2021 Jan Herman van Minnen

Maitland Level 2b

Kursstart 2021: 26.03.2021 Jan Herman van Minnen &
Kursstart 2022: 28.03.2022 Pieter Westerhuis

Maitland Level 2a

Kursstart 2021: 28.03.2021 Jan Herman van Minnen &
Kursstart 2022: 07.03.2022 Pieter Westerhuis

Maitland Level 3

Kursstart 2020: Neue Kursdaten werden in kürze bekannt gegeben

Alle Maitland Kurse auf: www.wbz-emmenhof.ch

K-Taping® - Der Original K-Taping Kurs

Kursstart 2020: K-Taping Pro 24.10.2020
K-Taping Gyn 23.10.2020
K-Taping Logo 08.08.2020

Cranio Sacral Therapie Einführungsmodul CST

Kursstart 2020: 29.06.2020 Referent: Rob Kwakman, Osteo.D.O.
01.09.2020
CVS 21.09.2020
Embryologie 19.10.2020
Hormonsystem 30.11.2020

NEU

SONOSKILLS

Muskuloskelettale Ultraschallkurse für Physiotherapeuten

MSK Ultraschallkurse: 07.09.2020 Referent: Andreas Kacsir
12.10.2020
MSK Schulterkurs: 29.10.2020 Referent: Marc Schmitz
MSK Muskelpathologie: 05.09.2020

SAMT

Klinische Neurodynamik: 16.10.2020 Referent: Dr. Amir Tal

Mulligan Concept - Mobilisation with Movement

Kursstart 2020: 13.11.2020 Referent: Johannes Bessler
Kursstart 2021: 07.05.2021

DGSA - Dry Needling & Triggerpunkt

DGSA Top30 Combi 22.06.2020
DGSA Advanced-Kurs Upper Body DN 25.08.2020
DGSA Advanced-Kurs Lower Body DN 06.11.2020

TECAR Therapie - Weiterbildungen und Infotage

Weiterbildungen und Informationsveranstaltungen zu den neuen und effizienten Therapiemöglichkeiten mit TECAR Geräten der Firma Ratio AG. Daten werden in kürze bekanntgegeben.

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2020

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

03. - 07.02.	Basel	H. Tanno
30.1. - 01.02. & 29. / 30.03.	Zürich	D. Bühler / A. Gürtler
12. - 16.02.	Landeyeux NE en français	B. Grosjean
02. - 06.09.	Lausanne en français	B. Grosjean
11. - 15.10.	Winterthur	R. Koller
29. - 31.10. & 16. / 17.11.	Burgdorf / Bern	Y. Mussato Widmer

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)

05. - 07.03. & 23. / 24.03.	Burgdorf / Bern	Y. Mussato Widmer
23. - 27.08.	Zürich	R. Koller
14. - 18.09.	Basel	H. Tanno
14. - 18.10.	Landeyeux NE en français	B. Grosjean

Workshops

Voraussetzung M 1

08. & 09.03.	"Schleudertrauma - CR, Behandlung und mentale Aspekte"	Winterthur	R. Koller & Urs Haas
27.04.	"Myofaszialer Schulterschmerz und Dysfunktion"	Zürich	Y. Mussato Widmer
03.05.	"Épicondylite et genou chronique"	Vevey	B. Grosjean
09. & 10.05.	"Faszien-Triggerpunkt-Therapie - Yoga"	Baden	R. Gautschi
15.06.	"Myofaszialer Kopfschmerz"	Bern	Y. Mussato Widmer
Anmeldung: via http://physioswiss.ch/bern/wbz.htm			
19.09.	"Beckenring"	Basel	H. Tanno
18. & 19.12.	"Ellbogenschmerzen"	Bad Zurzach	R. Gautschi

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN von Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln, Differentialdiagnostik

10.06. - 13.06.	Murten d & f	Dr. med. D. Grob R. Gautschi
-----------------	--------------	---------------------------------

Administration durch SAMM: francine.behrens@mediapolis.ch / www.samm.ch

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN der Extremitätenmuskeln

27.08. - 30.08.	Murten d & f	Dr. med. H. Hofer. & E. Aschl R. Gautschi
-----------------	--------------	--

Administration durch SAMM: francine.behrens@mediapolis.ch / www.samm.ch

Übungsgruppen

Voraussetzung M 1

Kursorte: Basel, Bern, Zürich, Biel, Baar, Horgen / ZH, Biel / Bienne, Zug / Stans, Chur, Bauma / ZH, Brugg, St. Gallen & Übungsgruppe für Ärzte in Bern
Kursleitung und weitere Informationen: siehe www.imtt.ch

Dry Needling DN 1

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean		
06. - 08.03.	Landeyeux NE en français	
06. - 08.11.	Lausanne en français	
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler & A. Gürtler		
12. - 14.03.	Zürich	
11. - 13.09.	Basel	

Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean		
15. - 17.05.	Lausanne en français	
20. - 22.11.	Landeyeux NE en français	
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler, J. Mathis & A. Gürtler		
08. - 10.11.	Zürich	

Workshop DN 1

Voraussetzung DN 1

01.05.	Vevey en français	Dr. V. Amstutz / B. Grosjean
15.05.	Zürich	D. Bühler / A. Gürtler

Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2 & WS DN 1

05.12.	Basel	D. Bühler / A. Gürtler
--------	-------	------------------------

Workshop DN "News, Tipps & Tricks"

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

12.06.	Zürich	D. Bühler / J. Mathis
--------	--------	-----------------------

Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard

28.03.	Zürich	d & f	Instrukturenteam IMTT
19.09.	Zürich	d & f	Instrukturenteam IMTT

Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

14.11.	Zürich	d & f	Instrukturenteam IMTT
--------	--------	-------	-----------------------

Clinic Days & Journée Clinique

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob		
29.08. <i>neues Datum</i>	Winterthur	Praxis Daniel Grob
02.05.	Vevey en français	Cabinet Daniel Roman
Datum folgt	Chur	Ort folgt

Bei ausgebuchten Clinic Days ist neu die Teilnahme an "CD-Light" (Teilnahme ohne Arbeit in Kleingruppe) möglich. Preisreduktion CHF 20.00. Wird als 1 Workshop-Tag im Curriculum angerechnet.

15. Special Day - Prof. Dr. Kerstin Lüdtke / Lübeck

Screening in der Physiotherapie - Prozedere und Fallbeispiele an Schulter & BWS
21.02. Zürich

Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13
8542 Wiesendangen
Tel: 052 242 60 74
www.imtt.ch



Impressum

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von «Physioswiss»/
Schweizer Verband Physiotherapie

«Physioactive» est la revue des membres de «Physioswiss»,
l'Association suisse de physiothérapie

«Physioactive» è la rivista dei membri di «Physioswiss»,
l'Associazione svizzera di fisioterapia

2020

99. Jahrgang | 99^e année | 99^a annata

Auflage | Tirage | Stampa

verbreitete Auflage: 10361 Exemplare/davon verkaufte Auflage:
10291 Exemplare (WEMF/KS-beglaubigt 2019)

tirage: 10361 exemplaires/dont tirage vendu: 10291 exemplaires
(Certifié REMP/CS 2019)

stampa: 10361 esemplari/tra cui stampa venduta: 10291 esemplari
(Certificata REMP/CS 2019)

Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

8 Ausgaben jährlich | 8 numéros par an | 8 numeri l'anno
ISSN 1660-5209

Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Stadthof, Centralstrasse 8B, 6210 Sursee
T 041 926 69 69, E verlag@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch

Verlag/Marketing | Éditeur/Marketing | Editore/Marketing

René Rindlisbacher, T 041 926 69 05, E verlag@physioswiss.ch

Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation
média / CG nella documentazione per i media

Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Brigitte Casanova (bc)

Verantwortliche Verbandsteil: Béatrice Koncilia-Sartorius (bks)
T 041 926 69 69, E redaktion@physioswiss.ch

Redaktionsbeirat | Comité de lecture |

Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour,
Sylvie Krattinger, Marc Marechal, Philippe Merz, Luca Scascighini,
Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

Übersetzung | Traduction | Traduzione

Hochschule für Gesundheit Wallis Valais, Studiengang Physiotherapie,
Leukerbad (F); Dominique Monnin (F); Vera Pagnoni (I); lingo24 (F/I)

Produktion | Production | Produzione

Multicolor Print AG, Sihlbruggstrasse 105A, 6341 Baar

T 041 767 76 76, E info@multicolorprint.ch

Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 64.–

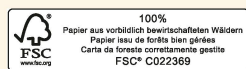
Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 96.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-
Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und
Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen
des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes
de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de
ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthique-
ment ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts
de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli an-
nunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque
il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica
o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in
switzerland



proxomed®
für eine gesunde Gesellschaft

TRAINING FÜR DEN GESAMTEN KÖRPER

» FUNKTIONELL
» FLEXIBEL



Der Stützpunkttrainer

Variabel einsetzbares und platzsparendes
Multifunktionsgerät, mit 4 Kombi-Übungsformen:

- » Faszientraining
- » Functional Training
- » Mobilisationstraining
- » Atemtherapie



folgen Sie uns!

proxomed® Medizintechnik GmbH

Office Schweiz

Seestrass 161

8266 Steckborn

Telefon +41 52 762 13 00

www.proxomed.ch

Stosswellen-Komplettpaket

9.990,00 CHF*
statt 12.730,00 CHF!
inkl. Fachschulung



enPuls Version 2.0



enPuls Version 2.0 Transportkoffer



move physio

Radiales Stosswellengerät
kompakt, einfach, mobil

Gerätewagen mit Schublade
komfortable Ablage, praktisch einsetzbar

*Alle Preise verstehen sich inkl. Mwst. und Transport!
Aktion gültig bis 30.09.2020

Fachschulung vor Ort in Theorie und Praxis (2 Std.)



Alexander Weiss,
Dipl. Physiotherapeut HF



FREI SWISS AG
Tel. 043 811 47 00
www.frei-swiss.ch

Member of ZimmerGroup