

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 56 (2020)
Heft: 1

Rubrik: Forum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Leserbrief zum Artikel Habers H & Habers J:
Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie. Physioactive 5/19.**

*Von Roger Hilfiker, Hochschule für Gesundheit, HES-SO Valais-Wallis, Leukerbad;
Jan Taeymans, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern; Maurizio Trippolini, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern, und Amir Tal, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern*

Mit grossem Interesse haben wir den Artikel «Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie» von Helga Habers & Jacques Habers in der Ausgabe 5/2019 der Physioactive gelesen. Es hat uns sehr gefreut, dass im Artikel die evidenzbasierte Behandlung von Rückenschmerzen sowie die Über- und Fehlversorgung im Schweizer Gesundheitssystem aus Sicht der ambulanten Physiotherapie thematisiert wurde. Nicht jeder Patient mit Rückenschmerzen benötigt umfassende Physiotherapie, die meisten Patienten benötigen nur ein bis zwei Behandlungen mit Fokus auf Beruhigung, Erklärung und Instruktion. Allerdings möchten wir, entgegen der Meinung von Habers und Habers, darstellen, dass es einige Fakten und Gründe gibt, warum die Physiotherapie bei akuten, nicht spezifischen Rückenschmerzen (Englisch: non-specific low back pain, kurz NSLBP) ihre Berechtigung hat. Die Aussagen «Deswegen empfehlen die Leitlinien bei persistierenden Schmerzen Physiotherapie erst ab der 4.–6. Woche», und «Manche Ärzte überweisen Patienten nach

akutem NSLBP schon vor der vierten Woche. Sie handeln somit nicht leitlinien-konform,» sind aus folgenden Gründen nicht zutreffend.

Zehn von elf Leitlinien empfehlen den Einsatz eines kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatzes (Oliveira et al., 2018), eine Massnahme, welche auch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten durchführen können (Brunner et al., 2013). Sechs von neun Leitlinien empfehlen Manuelle Therapie für akute NSLBP unter gewissen Bedingungen (Oliveira et al., 2018). Weiter empfehlen viele Guidelines eine Schulung der Patientinnen und Patienten (z.B. Stochkendahl et al., 2018). Diese Schulungen gehören zu den Kompetenzen der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten: Sie waren schon immer integraler Bestandteil der Physiotherapie! Auch überwachte Trainingstherapie wird empfohlen zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP (z.B. Stochkendahl et al., 2018). Wiederum eine typische Aufgabe der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Allerdings gibt es auch Leitlinien, die beschreiben, dass viele Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP «nur» eine Beratung und Akutversorgung bedürfen, siehe z.B. Deutsche Leitlinien zu nicht spezifischem Kreuzschmerz (KBV 2018). Daraus darf jedoch nicht geschlossen werden, dass Physiotherapie in der akuten Phase nie indiziert ist.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass die aktuellsten Leitlinien zur Behandlung von Rückenschmerzen keine Aussagen dazu machen, dass Physiotherapie – Education, Trainingstherapie und unter

gewissen Umständen Manuelle Therapie – bei akuten NSLBP *nicht* indiziert wäre. Somit handelt ein Arzt, der eine Patientin oder Patienten mit akuten NSLBP innerhalb der ersten vier Wochen der Physiotherapie zuweist, keinesfalls entgegen den Leitlinien. Die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen sind dafür ausgebildet a) eine Versorgung mittels evidenzbasierten Massnahmen bei akuten NSLBP zu gewährleisten und b) zu beurteilen, ob diese Massnahmen wirksam und zweckmässig sind. ■

Literatur

- Oliveira C B, Maher C G, Pinto R Z, Traeger A C, Lin C W C, Chenot J F, ... & Koes B W (2018). Clinical practice guidelines for the management of non-specific low back pain in primary care: an updated overview. European Spine Journal, 27(11), 2791–2803.
- Brunner E, De Herdt A, Minguet P, Baldew S S, & Probst M. (2013). Can cognitive behavioural therapy based strategies be integrated into physiotherapy for the prevention of chronic low back pain? A systematic review. Disability and Rehabilitation, 35(1), 1–10.
- Stochkendahl M J, Kjaer P, Hartvigsen J, Kongsted A, Aaboe J, Andersen M, ... & Jensen, L. D. (2018). National Clinical Guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy. European Spine Journal, 27(1), 60–75.
- National Institute for Health and Care Excellence. (2016). Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management. NICE guideline [NG59].
- KBV K B, & Fachgesellschaften, A D W M (2018). Nationale Versorgungsleitlinie: Nichtspezifischer Kreuzschmerz-Langfassung, 2. Aufl. Version 1, 2017.

2. Kooperationskongress / 2^{ème} congrès de coopération



14.-15.5.2020 | SCHWEIZER PARAPLEGIKER ZENTRUM, NOTTWIL

SMARTER REHA

CREDITS / CRÉDITS : 14 Physioswiss / 14 SGPMR/SSMPR / 12 SGR/SSR

reha schweiz
Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione
Swiss Society of Physical Medicine and Rehabilitation

Physio
swiss

www.congress-info.ch/rehabilitation

Donnerstag, 14. Mai 2020/Jeudi 14 mai 2020

09.00 – 09.40	Registrierung und Begrüßungskaffee <i>Café, croissants & enregistrement</i>	
09.40 – 09.45	Begrüßung/Début du congrès Mirjam Stauffer, Präsidentin Physioswiss/ Stefan Bützberger, Präsident SGPMR	
09.45 – 11.00	PLENAR 1/PLÉNIÈRE 1 Smarte Entscheidungen/ Des décisions « smarts »	
	 Welches Wissen ist massgebend für kluge und ethische Entscheidungen?/ <i>Quel savoir déterminant pour quelles décisions sages et éthiques ?</i> Gerd Antes, Freiburg DE	
11.00 – 11.30	Kaffeepause/Pause café	
11.30 – 12.15	Parallel Sessions 1/1^{ère} série d'ateliers parallèles	
2	Plateforme REHA – Soins infirmiers de réadaptation Pascal Ducloux, Genève	
3	Spezifische Aspekte aus der Kinder-Pneumologie Alex Möller, Zürich	
4	Grundlagen der klinischen Forschung Angela Frotzler, Nottwil/Jörg Krebs, Nottwil	
5	Fahrzeugumbau – «Rundgang durch die Werkstatt» Stefan Baumann, Nottwil	
6	Der interdisziplinäre Behandlungspfad für Brandverletzte – vom Unfall zurück in den Arbeitsalltag Caterina Pasquale, Zürich/Jan Plock, Zürich	
12.15 – 13.15	Stehlunch und Networking <i>Cocktail dinatoire et networking</i>	
12.15 – 13.15	POSTERWALK	
12.25 – 13.05	Satelliten-Symposium	
	Früherkennung des entzündlichen Rückenschmerzes – Rolle der Physiotherapeuten Frühe Diagnose versus Überdiagnose Dr. med. Jan Triebel, Chefarzt, Klinik für Rheumatologie, Stadtspital Waid und Triemli, Zürich Screening für entzündliche Rückenschmerzen in der Physiotherapie Katrín Tschupp, PT, DPT (Doctor of Physical Therapy, USA), Institut für Physiotherapie, ZHAW, Winterthur Organisiert und unterstützt durch Novartis Pharma Schweiz AG	
13.15 – 13.55	Parallel Sessions 2/2^{ème} série d'ateliers parallèles	
7	Physiothérapie après cancer du sein: simplification et évaluation Jean-Claude Fernandez, Avignon (FR)	
8	Der Einsatz des exzentrischen Ergometers CYCLUS 2; how much and how often Hans Hoppeler, Bern Organisiert und unterstützt durch RBM elektronik-automation GmbH	
9	Spezifische Aspekte aus der Kinder-Pneumologie (Wiederholung PS 3) Alex Möller, Zürich	
10	«Forschungspreis Physioswiss 2018» Sabrina Grossenbacher-Eggmann, Gewinnerin Forschungspreis Physioswiss	
12	Fahrzeugumbau – «Rundgang durch die Werkstatt» (Wiederholung PS 5) Stefan Baumann, Nottwil	
13.15 – 14.50	Parallel Sessions 2/2^{ème} série d'ateliers parallèles	
	Erfahrungswissen versus Guidelines	
	Austausch Fachgruppen Physiotherapie (CGS)	
14.10 – 14.50	Parallel Sessions 3/3^{ème} série d'ateliers parallèles	
13	Physiothérapie après cancer du sein: simplification et évaluation (Répétition SP 7) Jean-Claude Fernandez, Avignon (FR)	
14	Digitalisierung in der Physiotherapie und in der Rehabilitation Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel	
16	«Forschungspreis Physioswiss 2019»	
14.50 – 15.20	Kaffeepause und Networking <i>Pause café et networking</i>	
15.20 – 16.00	Parallel Sessions 4/4^{ème} série d'ateliers parallèles	
17	«Modèles de soins innovants» – présentation du travail de la Ligue pulmonaire neuchâteloise Marc Marechal, Neuchâtel	
18	Digitalisierung in der Physiotherapie und in der Rehabilitation (Wiederholung PS 14) Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel	
20	Bfu Bern – «Sicher stehen, sicher gehen» Barbara Pfenninger, Bern	
21	Prehabilitation bei viszeralchirurgischen Patienten: Empfehlungen für die Praxis – forschen, implementieren und finanzieren Giuseppe Mungo, Winterthur/Ines Unger, Winterthur	
22	Trends in der Medizin-Informatik Jürgen Holm, Bern	
16.15 – 17.15	Freie Mitteilungen/Communications libres	
17.30 – 18.30	Sportprogramm/Programme sportif	
17.30 – 18.30	Generalversammlung SGPMR/Assemblée générale SSMPR	
Ab/Dès 19.00	Abendprogramm/Soirée	

Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020

07.45 – 08.45	Sportprogramm / Programme sportif	
09.00 – 10.00	PLENAR 2/PLÉNIÈRE 2	
	Raumplanung und Gesundheitsförderung/ Environnement construit et promotion de la santé	
	Raphaël Bize, Lausanne	
10.15 – 10.55	Parallel Sessions 5/5^{ème} série d'ateliers parallèles	
23	Erfolgreiche interprofessionelle Zusammenarbeit gelebt Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/ Pirmin Oberson, Nottwil	
24	Kopfschmerzen und Nackenschmerzen. Es könnten auch die Augen sein! Ferdinand Hardingham, Zürich/Daniel Kunz, Zürich	
25	Physiotherapie und Telemedizin Torge-Nils Eistrup, Basel	
26	Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger Papierkrieg war vorgestern. Janine Frischknecht-Brunner, Winterthur/Erich Scheibli, Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht	
27	Virtueller Bewegungscoach Daniel Alzer, Luzern Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern	
10.55 – 11.15	Kaffeepause und Networking Pause café et networking	
11.15 – 12.15	PLENAR 3/PLÉNIÈRE 3	
	Zukünftige Rollen in der Physiotherapie/in der Rehabilitationsmedizin/Les futurs rôles en physiothérapie/médecine de réadaptation Martin Verra, Bern/Stefano Carda, Lausanne	
12.15 – 13.15	Stehlunch und Networking Cocktail dînatoire et networking	
12.45 – 13.55	POSTERWALK	
13.15 – 13.55	Parallel Sessions 6/6^{ème} série d'ateliers parallèles	
29	Advanced Practice in der Physiotherapie: Chancen neuer Versorgungsmodelle und Erwartungen unterschiedlicher Akteure Irina Nast, Winterthur	
30	Kopfschmerzen und Nackenschmerzen. Es könnten auch die Augen sein! (Wiederholung PS 24) Ferdinand Hardingham, Zürich/Daniel Kunz, Zürich	
31	Physiotherapie und Telemedizin (Wiederholung PS 25) Torge-Nils Eistrup, Basel	
32	Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger Papierkrieg war vorgestern. (Wiederholung PS 26) Janine Frischknecht-Brunner, Winterthur/Erich Scheibli, Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht	
33	Virtueller Bewegungscoach (Wiederholung PS 27) Daniel Alzer, Luzern Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern	
14.15 – 15.15	PLENAR 4/PLÉNIÈRE 4 «Smart weiterkommen»/ Comment avancer « smart »	
	Mit Teamwork und Excellence Geschichte schreiben/Marquer son temps avec esprit d'équipe et excellence Dominik Neidhardt, Zürich	
	Qualitätsmanagement und Benchmarking – Lernen von den Besten/Management de la qualité et benchmarking : ce que les meilleurs de notre domaine nous enseignent Reto Neeser, Aarau	
15.15 – 15.45	Kaffeepause/Pause café	
15.45 – 16.25	Parallel Sessions 7/7^{ème} série d'ateliers parallèles	
35	Erfolgreiche interprofessionelle Zusammenarbeit gelebt (Wiederholung PS 23) Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/ Pirmin Oberson, Nottwil	
36	Das Qualitätsmanagementsystem in der Praxis Reto Neeser, Aarau	
37	Kooperation statt Konkurrenz – neue Wege im Gesundheitswesen – Erfahrungen aus der Gesundheitsregion Michael Deppeler, Zollikofen	
38	Psychologie Gaby Bühlmann	
40	Wege zu einer innovativen Gesundheitsregion – Erfahrungen aus dem healthyEmmental Yves Aeschbacher, Burgdorf	
16.45 – 17.15	PLENAR 5/PLÉNIÈRE 5 The smart end	
Ab/Dès 17.15	The smart end	

Sportprogramm/ Programme sportif

Donnerstag, 14. Mai 2020/Jeudi 14 mai 2020, 17.30-18.30

- Tennis im Rollstuhl/Tennis en fauteuil roulant
- Walking in der Umgebung von Nottwil/Walking dans les environs de Nottwil

Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020, 7.45-8.45

- Basketball im Rollstuhl/Basketball en fauteuil roulant
- Bogenschiessen im Rollstuhl/Tir à l'arc en fauteuil roulant

Weitere Informationen finden Sie online.

Vous trouverez davantage d'informations en ligne.

Vielen Dank für Ihren Support und die finanzielle Unterstützung/Merci beaucoup pour votre soutien et votre aide financière

Aussteller / Exposants

Alfasigma Schweiz AG – Zofingen
 ANNA K. KRIEGER-JANETT GmbH – Wil
 Aroma Vital GmbH – Tägerwilen
 Ärztekasse Genossenschaft – Urdorf
 best4health gmbh – Bassersdorf
 Dividat AG – Schindellegi
 Eisenhorn AG – Plaffeien
 Fimex - Technogym – Lyss
 Georg Thieme Verlag KG – Stuttgart (Deutschland)
 Grünenthal Pharma AG – Mitlödi
 Idiag AG – Fehrlitorf
 IGZ Instruments AG – Zürich
 Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur
 Iüdi medical rehab ag – Solothurn
 Mark & Michel – Zürich
 Medlaser+it GmbH – Olten
 Merz Pharma (Schweiz) AG – Allschwil
 Neurolite AG – Belp
 Novartis Pharma Schweiz AG – Rotkreuz
 Orthopartner AG – Seon
 Pharmed Solutions AG – Zürich
 (Präsenz nur am Freitag, 15. Mai 2020) – Zürich
 Physioswiss – Sursee
 prophysics AG – Kloten
 Proxomed Medizintechnik – Steckborn
 Rehabilitations-Systeme AG – Oftringen
 Rehatec AG – Allschwil
 Rheumaliga Schweiz – Zürich
 Softsolution International – Lahti (Finnland)
 swissbiomechanics ag – Einsiedeln
 Thermofonte AG – Flawil
 TRB Chemedica SA – Vouvry
 Wilux POS AG – Bülach

Sponsoren /Sponsors

Allenspach Medical AG – Balsthal
 Ärztekasse Genossenschaft – Urdorf
 best4health gmbh – Bassersdorf
 CSS Versicherung – Luzern
 Enercetica GmbH – Benzenschwil
 Health Info Net AG – Wallisellen
 Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur
 Orthopartner AG – Seon
 Orthosan AG – Niederwangen
 RBM elektronik-automation GmbH – Leipzig (Deutschland)
 swissbiomechanics ag – Einsiedeln

Gold-Sponsor/Sponsor d'or



Berner Fachhochschule
 Haute école spécialisée bernoise
 Bern University of Applied Sciences



Abendprogramm

**Donnerstag, 14. Mai 2020, ab 19.00 Uhr Dinner, Aula SPZ
 Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Teilnahme Abendprogramm

Wir erlauben uns einen symbolischen Beitrag von CHF 20.– zu verlangen und hoffen dadurch Food waste zu verringern. Danke für ihr Verständnis. Begleitpersonen: CHF 60.–

Programme du soir

**Jeudi 14 mai 2020, dès 19h00 dîner, Aula CSP
 Nous nous réjouissons de votre participation !**

Participation au programme du soir

Nous nous permettons d'exiger un montant symbolique de CHF 20.– en espérant diminuer ainsi le gaspillage de nourriture.
 Merci pour votre compréhension. Personne accompagnante : CHF 60.–

Anmeldung

Die Registrierung ist online möglich auf:
www.congress-info.ch/rehabilitation

Early Bird
 bis/jusqu'au
29.2.2020

Inscription

Il est possible de s'inscrire en ligne sur:
www.congress-info.ch/rehabilitation

Hotelreservation

Um ein Zimmer zum Spezial-Preis zu buchen, benutzen Sie das Codewort «Nottwil_2020». **WICHTIG:** NICHT über die Website des Hotels buchen, sondern direkt via Mail oder Telefon, da der Preis auf der Homepage je nach Saison ändert (+41 41 939 23 23, info@hotelsempachersee.ch).

Chambres d'hôtel

Pour réserver une chambre au prix préférentiel, utilisez le code «Nottwil_2020». **IMPORTANT:** NE réservez PAS votre chambre sur le site Internet de l'hôtel mais directement par mail ou téléphone car les prix affichés sur le site varient au fil des saisons (+41 41 939 23 23, info@hotelsempachersee.ch).

Administrative Kongressorganisation:

Organisation administrative de Congrès :

Medworld AG, Andrea Studer/Nina Hächler,
 Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
 Tel. +41 41 748 23 00, registration@medworld.ch