

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 56 (2020)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Forum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Leserbrief zum Artikel Habers H & Habers J:****Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie. Physioactive 5/19.**

Von Roger Hilfiker, Hochschule für Gesundheit, HES-SO Valais-Wallis, Leukerbad;

Jan Taeymans, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern;  
Maurizio Trippolini, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern, und  
Amir Tal, PhD, Departement Gesundheit, Fachbereich Physiotherapie, Berner Fachhochschule, Bern

Mit grossem Interesse haben wir den Artikel «Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie» von Helga Habers & Jacques Habers in der Ausgabe 5/2019 der Physioactive gelesen. Es hat uns sehr gefreut, dass im Artikel die evidenzbasierte Behandlung von Rückenschmerzen sowie die Über- und Fehlversorgung im Schweizer Gesundheitssystem aus Sicht der ambulanten Physiotherapie thematisiert wurde. Nicht jeder Patient mit Rückenschmerzen benötigt umfassende Physiotherapie, die meisten Patienten benötigen nur ein bis zwei Behandlungen mit Fokus auf Beruhigung, Erklärung und Instruktion. Allerdings möchten wir, entgegen der Meinung von Habers und Habers, darstellen, dass es einige Fakten und Gründe gibt, warum die Physiotherapie bei akuten, nicht spezifischen Rückenschmerzen (Englisch: non-specific low back pain, kurz NSLBP) ihre Berechtigung hat. Die Aussagen «Deswegen empfehlen die Leitlinien bei persistierenden Schmerzen Physiotherapie erst ab der 4.–6. Woche», und «Manche Ärzte überweisen Patienten nach

akutem NSLBP schon vor der vierten Woche. Sie handeln somit nicht leitlinienkonform, ....» sind aus folgenden Gründen nicht zutreffend.

Zehn von elf Leitlinien empfehlen den Einsatz eines kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatzes (Oliveira et al., 2018), eine Massnahme, welche auch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten durchführen können (Brunner et al., 2013). Sechs von neun Leitlinien empfehlen Manuelle Therapie für akute NSLBP unter gewissen Bedingungen (Oliveira et al., 2018). Weiter empfehlen viele Guidelines eine Schulung der Patientinnen und Patienten (z. B. Stockendahl et al., 2018). Diese Schulungen gehören zu den Kompetenzen der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten: Sie waren schon immer integraler Bestandteil der Physiotherapie! Auch überwachte Trainingstherapie wird empfohlen zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP (z. B. Stockendahl et al., 2018). Wiederum eine typische Aufgabe der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Allerdings gibt es auch Leitlinien, die beschreiben, dass viele Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP «nur» eine Beratung und Akutversorgung bedürfen, siehe z. B. Deutsche Leitlinien zu nicht spezifischem Kreuzschmerz (KBV 2018). Daraus darf jedoch nicht geschlossen werden, dass Physiotherapie in der akuten Phase nie indiziert ist.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass die aktuellsten Leitlinien zur Behandlung von Rückenschmerzen keine Aussagen dazu machen, dass Physiotherapie – Edukation, Trainingstherapie und unter

gewissen Umständen Manuelle Therapie – bei akuten NSLBP *nicht* indiziert wäre. Somit handelt ein Arzt, der eine Patientin oder Patienten mit akuten NSLBP innerhalb der ersten vier Wochen der Physiotherapie zuweist, keinesfalls entgegen den Leitlinien. Die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen sind dafür ausgebildet a) eine Versorgung mittels evidenzbasierten Massnahmen bei akuten NSLBP zu gewährleisten und b) zu beurteilen, ob diese Massnahmen wirksam und zweckmässig sind. ■

**Literatur**

- Oliveira C B, Maher C G, Pinto R Z, Traeger A C, Lin C W C, Chenot J F, ... & Koes B W (2018). Clinical practice guidelines for the management of non-specific low back pain in primary care: an updated overview. *European Spine Journal*, 27(11), 2791–2803.
- Brunner E, De Herdt A, Minguet P, Baldew S S, & Probst M. (2013). Can cognitive behavioural therapy based strategies be integrated into physiotherapy for the prevention of chronic low back pain? A systematic review. *Disability and Rehabilitation*, 35(1), 1–10.
- Stockendahl M J, Kjaer P, Hartvigsen J, Kongsted A, Aaboe J, Andersen M, ... & Jensen, L. D. (2018). National Clinical Guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy. *European Spine Journal*, 27(1), 60–75.
- National Institute for Health and Care Excellence. (2016). Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management. NICE guideline [NG59].
- KBV K B, & Fachgesellschaften, A D W M (2018). Nationale Versorgungsleitlinie: Nicht-spezifischer Kreuzschmerz-Langfassung, 2. Aufl. Version 1, 2017.

## 2. Kooperationskongress / 2<sup>ème</sup> congrès de coopération



14.-15.5.2020 | SCHWEIZER PARAPLEGIKER ZENTRUM, NOTTWIL

# SMARTER REHA

**CREDITS / CRÉDITS : 14 Physioswiss / 14 SGPMR/SSMPR / 12 SGR/SSR**

**reha schweiz**  
Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation  
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione  
Swiss Society of Physical Medicine and Rehabilitation



[www.congress-info.ch/rehabilitation](http://www.congress-info.ch/rehabilitation)



## Donnerstag, 14. Mai 2020/Jendredi 14 mai 2020

09.00 – 09.40 **Registrierung und Begrüssungskaffee**  
*Café, croissants & enregistrement*

09.40 – 09.45 **Begrüssung/Début du congrès**  
Mirjam Stauffer, Präsidentin Physioswiss/  
Stefan Bützberger, Präsident SGPMR

09.45 – 11.00 **PLENAR 1/PLÉNIÈRE 1**  
**Smarte Entscheidungen/**  
**Des décisions « smart »**



**Welches Wissen ist massgebend für kluge und ethische Entscheidungen?/**  
**Quel savoir déterminant pour quelles décisions sages et éthiques ?**

Gerd Antes, Freiburg DE

11.00 – 11.30 **Kaffeepause/Pause café**

11.30 – 12.15 **Parallel Sessions 1/1<sup>ère</sup> série d'ateliers parallèles**

- 2 Plattform REHA**  
**– Soins infirmiers de réadaptation**  
Pascal Ducloux, Genève
- 3 Spezifische Aspekte aus der Kinder-Pneumologie**  
Alex Möller, Zürich
- 4 Grundlagen der klinischen Forschung**  
Angela Frotzler, Nottwil/Jörg Krebs, Nottwil
- 5 Fahrzeugumbau – «Rundgang durch die Werkstatt»**  
Stefan Baumann, Nottwil
- 6 Der interdisziplinäre Behandlungspfad für Brandverletzte – vom Unfall zurück in den Arbeitsalltag**  
Caterina Pasquale, Zürich/Jan Plock, Zürich

12.15 – 13.15 **Stehlunch und Networking**  
*Cocktail dînatoire et networking*

12.15 – 13.15 **POSTERWALK**

12.25 – 13.05 **Satelliten-Symposium**

**Früherkennung des entzündlichen Rückenschmerzes – Rolle der Physiotherapeuten**

**Frühe Diagnose versus Überdiagnose**

Dr. med. Jan Triebel, Chefarzt, Klinik für Rheumatologie,  
Stadtspital Waid und Triemli, Zürich

**Screening für entzündliche Rückenschmerzen in der Physiotherapie**

Katrin Tschupp, PT, DPT (Doctor of Physical Therapy, USA),  
Institut für Physiotherapie, ZHAW, Winterthur

**Organisiert und unterstützt durch**  
**Novartis Pharma Schweiz AG**

13.15 – 13.55 **Parallel Sessions 2/2<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

- 7 Physiothérapie après cancer du sein: simplification et évaluation**  
Jean-Claude Ferrandez, Avignon (FR)

**8 Der Einsatz des exzentrischen Ergometers CYCLUS 2; how much and how often**

Hans Hoppeler, Bern

**Organisiert und unterstützt durch**  
**RBM elektronik-automation GmbH**

**9 Spezifische Aspekte aus der Kinder-Pneumologie**  
(Wiederholung PS 3)  
Alex Möller, Zürich

**10 «Forschungspreis Physioswiss 2018»**  
Sabrina Grossenbacher-Eggmann,  
Gewinnerin Forschungspreis Physioswiss

**12 Fahrzeugumbau – «Rundgang durch die Werkstatt»**  
(Wiederholung PS 5)  
Stefan Baumann, Nottwil

13.15 – 14.50 **Parallel Sessions 2/2<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**Erfahrungswissen versus Guidelines**

**Austausch Fachgruppen Physiotherapie (CGS)**

14.10 – 14.50 **Parallel Sessions 3/3<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**13 Physiothérapie après cancer du sein: simplification et évaluation**  
(Répétition SP 7)  
Jean-Claude Ferrandez, Avignon (FR)

**14 Digitalisierung in der Physiotherapie und in der Rehabilitation**  
Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel

**16 «Forschungspreis Physioswiss 2019»**

14.50 – 15.20 **Kaffeepause und Networking**  
*Pause café et networking*

15.20 – 16.00 **Parallel Sessions 4/4<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**17 «Modèles de soins innovants» – présentation du travail de la Ligue pulmonaire neuchâteloise**  
Marc Marechal, Neuchâtel

**18 Digitalisierung in der Physiotherapie und in der Rehabilitation**  
(Wiederholung PS 14)  
Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel

**20 Bfu Bern – «Sicher stehen, sicher gehen»**  
Barbara Pfenniger, Bern

**21 Prehabilitation bei viszeralchirurgischen Patienten: Empfehlungen für die Praxis – forschen, implementieren und finanzieren**  
Giuseppe Mungo, Winterthur/Ines Unger, Winterthur

**22 Trends in der Medizin-Informatik**  
Jürgen Holm, Bern

16.15 – 17.15 **Freie Mitteilungen/Communications libres**

17.30 – 18.30 **Sportprogramm/Programme sportif**

17.30 – 18.30 **Generalversammlung SGPMR/Assemblée générale SSMR**

Ab/Dès 19.00 **Abendprogramm/Soirée**



# Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020

07.45 – 08.45 **Sportprogramm / Programme sportif**

09.00 – 10.00 **PLENAR 2/PLÉNIÈRE 2**



**Raumplanung und Gesundheitsförderung/  
Environnement construit et promotion de  
la santé**

Raphaël Bize, Lausanne

10.15 – 10.55 **Parallel Sessions 5/5<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**23 Erfolgreiche interprofessionelle  
Zusammenarbeit gelebt**

Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/  
Pirmin Oberson, Nottwil

**24 Kopfschmerzen und Nackenschmerzen.  
Es könnten auch die Augen sein!**

Ferdinand Hardinghaus, Zürich/Daniel Kunz, Zürich

**25 Physiotherapie und Telemedizin**

Torge-Nils Eistrup, Basel

**26 Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger  
Papierkrieg war vorgestern.**

Janine Frischknecht- Brunner, Winterthur/Erich Scheibli,  
Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht

**27 Virtueller Bewegungcoach**

Daniel Alzer, Luzern

Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern

10.55 – 11.15 **Kaffeepause und Networking  
Pause café et networking**

11.15 – 12.15 **PLENAR 3/PLÉNIÈRE 3**



**Zukünftige Rollen in der Physiotherapie/in  
der Rehabilitationsmedizin/Les futurs rôles  
en physiothérapie/médecine de réadaptation**

Martin Verra, Bern/Stefano Carda, Lausanne

12.15 – 13.15 **Stehlunch und Networking  
Cocktail dînatoire et networking**

12.45 – 13.55 **POSTERWALK**

13.15 – 13.55 **Parallel Sessions 6/6<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**29 Advanced Practice in der Physiotherapie:  
Chancen neuer Versorgungsmodelle und  
Erwartungen unterschiedlicher Akteure**

Irina Nast, Winterthur

**30 Kopfschmerzen und Nackenschmerzen.  
Es könnten auch die Augen sein!**

(Wiederholung PS 24)  
Ferdinand Hardinghaus, Zürich/Daniel Kunz, Zürich

**31 Physiotherapie und Telemedizin**

(Wiederholung PS 25)  
Torge-Nils Eistrup, Basel

**32 Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger  
Papierkrieg war vorgestern.**

(Wiederholung PS 26)  
Janine Frischknecht-Brunner, Winterthur/Erich Scheibli,  
Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht

**33 Virtueller Bewegungcoach**

(Wiederholung PS 27)

Daniel Alzer, Luzern

Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern

14.15 – 15.15 **PLENAR 4/PLÉNIÈRE 4**

«Smart weiterkommen»/  
Comment avancer « smart »



**Mit Teamwork und Excellence Geschichte  
schreiben/Marquer son temps avec esprit  
d'équipe et excellence**

Dominik Neidhardt, Zürich

**Qualitätsmanagement und Benchmarking –  
Lernen von den Besten/Management de la  
qualité et benchmarking : ce que les meilleurs  
de notre domaine nous enseignent**

Reto Neeser, Aarau

15.15 – 15.45 **Kaffeepause/Pause café**

15.45 – 16.25 **Parallel Sessions 7/7<sup>ème</sup> série d'ateliers parallèles**

**35 Erfolgreiche interprofessionelle  
Zusammenarbeit gelebt**

(Wiederholung PS 23)

Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/  
Pirmin Oberson, Nottwil

**36 Das Qualitätsmanagementsystem in der  
Praxis**

Reto Neeser, Aarau

**37 Kooperation statt Konkurrenz – neue Wege  
im Gesundheitswesen – Erfahrungen aus der  
Gesundheitsregion**

Michael Deppeler, Zollikofen

**38 Psychologie**

Gaby Bühlmann

**40 Wege zu einer innovativen Gesundheitsregion  
– Erfahrungen aus dem healthyEmmental**

Yves Aeschbacher, Burgdorf

16.45 – 17.15 **PLENAR 5/PLÉNIÈRE 5**

The smart end

Ab/Dès 17.15 **The smart end**

## Sportprogramm/ Programme sportif

**Donnerstag, 14. Mai 2020/Jedi 14 mai 2020, 17.30-18.30**

– Tennis im Rollstuhl/Tennis en fauteuil roulant  
– Walking in der Umgebung von Nottwil/Walking dans les  
environs de Nottwil

**Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020, 7.45-8.45**

– Basketball im Rollstuhl/Basketball en fauteuil roulant  
– Bogenschiessen im Rollstuhl/Tir à l'arc en fauteuil roulant

Weitere Informationen finden Sie online.

Vous trouverez davantage d'informations en ligne.

**Vielen Dank für Ihren Support und die finanzielle Unterstützung/Merci beaucoup pour votre soutien et votre aide financière**

### Aussteller / Exposants

Alfasigma Schweiz AG – Zofingen  
ANNA K. KRIEGER-JANETT GmbH – Wil  
Aroma Vital GmbH – Tägerwil  
Ärztelasse Genossenschaft – Urdorf  
best4health gmbh – Bassersdorf  
Dividat AG – Schindellegi  
Eisenhorn AG – Plaffeien  
Fimex - Technogym – Lyss  
Georg Thieme Verlag KG – Stuttgart (Deutschland)  
Grünenthal Pharma AG – Mitlodi  
Idiag AG – Fehraltorf  
IGZ Instruments AG – Zürich  
Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur  
ludi medical rehab ag – Solothurn  
Mark & Michel – Zürich  
Medlaser+it GmbH – Olten  
Merz Pharma (Schweiz) AG – Allschwil  
Neurolite AG – Belp  
Novartis Pharma Schweiz AG – Rotkreuz  
Orthopartner AG – Seon  
Pharmed Solutions AG – Zürich  
(Präsenz nur am Freitag, 15. Mai 2020) – Zürich  
Physioswiss – Sursee  
prophysics AG – Kloten  
Proxomed Medizintechnik – Steckborn  
Rehabilitations-Systeme AG – Oftringen  
Rehatec AG – Allschwil  
Rheumaliga Schweiz – Zürich  
Softsolution International – Lahti (Finnland)  
swissbiomechanics ag – Einsiedeln  
Thermofonte AG – Flawil  
TRB Chemedica SA – Vouvry  
Wilux POS AG – Bülach

### Sponsoren /Sponsors

Allenspach Medical AG – Balsthal  
Ärztelasse Genossenschaft – Urdorf  
best4health gmbh – Bassersdorf  
CSS Versicherung – Luzern  
Energetica GmbH – Benzschwil  
Health Info Net AG – Wallisellen  
Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur  
Orthopartner AG – Seon  
Orthosan AG – Niederwangen  
RBM elektronik-automation GmbH – Leipzig (Deutschland)  
swissbiomechanics ag – Einsiedeln

### Gold-Sponsor/Sponsor d'or



Berner Fachhochschule  
Haute école spécialisée bernoise  
Bern University of Applied Sciences



## Abendprogramm

**Donnerstag, 14. Mai 2020, ab 19.00 Uhr Dinner, Aula SPZ**  
**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

### Teilnahme Abendprogramm

Wir erlauben uns einen symbolischen Beitrag von CHF 20.– zu verlangen und hoffen dadurch Food waste zu verringern. Danke für ihr Verständnis. Begleitpersonen: CHF 60.–

## Programme du soir

**Jeudi 14 mai 2020, dès 19h00 dîner, Aula CSP**  
**Nous nous réjouissons de votre participation !**

### Participation au programme du soir

Nous nous permettons d'exiger un montant symbolique de CHF 20.– en espérant diminuer ainsi le gaspillage de nourriture. Merci pour votre compréhension. Personne accompagnante : CHF 60.–

### Anmeldung

Die Registrierung ist online möglich auf:  
[www.congress-info.ch/rehabilitation](http://www.congress-info.ch/rehabilitation)

### Inscription

Il est possible de s'inscrire en ligne sur:  
[www.congress-info.ch/rehabilitation](http://www.congress-info.ch/rehabilitation)

### Hotelreservation

Um ein Zimmer zum Spezial-Preis zu buchen, benutzen Sie das Codewort «Nottwil\_2020». **WICHTIG:** NICHT über die Website des Hotels buchen, sondern direkt via Mail oder Telefon, da der Preis auf der Homepage je nach Saison ändert (+41 41 939 23 23, [info@hotelsempachersee.ch](mailto:info@hotelsempachersee.ch)).

### Chambres d'hôtel

Pour réserver une chambre au prix préférentiel, utilisez le code «Nottwil\_2020». **IMPORTANT:** NE réservez PAS votre chambre sur le site Internet de l'hôtel mais directement par mail ou téléphone car les prix affichés sur le site varient au fil des saisons (+41 41 939 23 23, [info@hotelsempachersee.ch](mailto:info@hotelsempachersee.ch)).

### Administrative Kongressorganisation:

#### Organisation administrative de Congrès:

Medworld AG, Andrea Studer/Nina Hächler,  
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhäusen  
Tel. +41 41 748 23 00, [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

**Early Bird**  
bis/jusqu'au  
**29.2.2020**